

SEASIDE



**JOAQUIM V DIAS**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:20:51**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**15º**

**3º**

**01:20:51**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

**01:20:51**

**00:04:02**

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:40:30



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**  
Fisioterapia

**vimeiro.**  
O Canto da Água

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**