

SEASIDE



HELDER VALADAS
ACABOU COM O TEMPO DE
01:37:23

LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

185º

48º

01:37:23

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

01:37:23

00:04:52

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:49:56



XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS

PROZISO
Exceed yourself!

CASCAIS

 **Oeiras**
Marca o ritmo

 **LISBOA**
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**
Fisioterapia

vimeiro.
O Canto da Água

CEFAD
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:
ATLETISMO.com