

DA BAIXA AO CASTELO DE PALMELA

1 NOV. 2023
3KM



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
1	23	GABRIEL SILVA	0:11:23.07	0:11:23.07	20	M	eniores M (1988-2002)	1	1	C.D.RECREATIVO RIBERINHO
2	61	FABIO LIMA	0:11:40.45	0:11:40.45	38	M	VetI M (1978-1987)	2	1	CCR ALTO DO MOINHO
3	24	MARCO TAVARES	0:12:07.50	0:12:07.50	31	M	eniores M (1988-2002)	3	2	C.D.RECREATIVO RIBERINHO
4	114	JOÃO PINTO	0:12:17.06	0:12:17.06	28	M	eniores M (1988-2002)	4	3	
5	35	JOÃO JESUS	0:12:47.45	0:12:47.45	33	M	eniores M (1988-2002)	5	4	
6	30	ORLANDO RAMOS	0:12:53.08	0:12:53.08	47	M	VetII M (1968-1977)	6	1	
7	39	JOÃO COSTA	0:12:55.20	0:12:55.20	36	M	VetI M (1978-1987)	7	2	ADRAP
8	12	JOÃO BORGES	0:13:01.83	0:13:01.83	40	M	VetI M (1978-1987)	8	3	
9	107	PEDRO RIBEIRO	0:13:03.62	0:13:03.62	32	M	eniores M (1988-2002)	9	5	AUTOMÓVEIS RIBEIRO
10	45	ANTÓNIO SALVADOR	0:13:04.42	0:13:04.42	18	M	eniores M (2003-2002)	10	1	ASSOCIAÇÃO TRIPLA ROTAÇÃO
11	115	MIGUEL SOBRAL	0:13:11.18	0:13:11.18	45	M	VetI M (1978-1987)	11	4	
12	52	TIAGO CORTES	0:13:12.88	0:13:12.88	24	M	eniores M (1988-2002)	12	6	
13	50	PEDRO MARTINS	0:13:16.60	0:13:16.60	41	M	VetI M (1978-1987)	13	5	
14	71	ROGÉRIO COSTA	0:13:26.15	0:13:26.15	44	M	VetI M (1978-1987)	14	6	
15	70	TIAGO COSTA	0:13:55.44	0:13:55.44	30	M	eniores M (1988-2002)	15	7	CCR ALTO DO MOINHO
16	67	BRUNO CARVALHO	0:14:04.14	0:14:04.14	37	M	VetI M (1978-1987)	16	7	CCR ALTO DO MOINHO
17	88	ANDRÉ CARVALHO	0:14:09.25	0:14:09.25	20	M	eniores M (2003-2002)	17	2	ASSOCIAÇÃO ACD. PINHALNOVENSE
18	94	NELSON FERNANDES	0:14:10.35	0:14:10.35	44	M	VetI M (1978-1987)	18	8	GRJA
19	11	FILIPE GOMES	0:14:13.14	0:14:13.14	39	M	VetI M (1978-1987)	19	9	
20	68	TIAGO MATA	0:14:43.22	0:14:43.22	33	M	eniores M (1988-2002)	20	8	CCR ALTO DO MOINHO
21	117	ALBERTO RODRIGUES	0:14:44.07	0:14:44.07	63	M	VetIII M (1958-1967)	21	1	CCR ALTO DO MOINHO
22	47	PEDRO SANTOS	0:14:57.11	0:14:57.11	43	M	VetI M (1978-1987)	22	10	ASSOCIAÇÃO TRIPLA ROTAÇÃO
23	108	RICARDO GUERREIRO	0:15:15.05	0:15:15.05	33	M	eniores M (1988-2002)	23	9	
24	73	JAIME LAMEGO	0:15:23.70	0:15:23.70	63	M	VetIII M (1958-1967)	24	2	

DA BAIXA AO CASTELO DE PALMELA

1 NOV. 2023
3KM



25	74	CHANTAL XHERVELLE	0:15:25.83	0:15:25.83	55	F	VetII F (1968-1977)	1	1	A NATUREZA ENSINA
26	111	ORLANDO ALVES	0:15:32.55	0:15:32.55	51	M	VetII M (1968-1977)	25	2	ANE
27	22	RAQUEL SUBTIL	0:15:42.76	0:15:42.76	38	F	VetI F (1978-1987)	2	1	TRAINERRAQUELSUBTIL
28	46	JOÃO PAULINO	0:15:44.23	0:15:44.23	62	M	VetIII M (1958-1967)	26	3	ASSOCIAÇÃO TRIPLA ROTAÇÃO
29	102	CARLA PEREIRA	0:15:51.36	0:15:51.36	39	F	VetI F (1978-1987)	3	2	
30	103	CARLOS OLIVEIRA	0:15:53.13	0:15:53.13	46	M	VetII M (1968-1977)	27	3	PINHAL NOVO A CORRER
31	112	DOMINGOS GATO	0:15:53.88	0:15:53.88	51	M	VetII M (1968-1977)	28	4	
32	95	PEDRO LOPES	0:15:56.79	0:15:56.79	47	M	VetII M (1968-1977)	29	5	GRJA
33	66	HILARIO DIAS	0:16:00.04	0:16:00.04	38	M	VetI M (1978-1987)	30	11	CCR ALTO DO MOINHO
34	100	ROBERTO FERREIRA	0:16:01.26	0:16:01.26	36	M	VetI M (1978-1987)	31	12	RUN CREW TRAIL MONTIJO
35	113	MÁRCIA SANTOS	0:16:04.81	0:16:04.81	41	F	VetI F (1978-1987)	4	3	ASSOCIAÇÃO ACD PINHALNOVENSE
36	44	MALVINA GOMES	0:16:08.66	0:16:08.66	45	F	VetI F (1978-1987)	5	4	ASSOCIAÇÃO TRIPLA ROTAÇÃO
37	21	JOSÉ AMARO	0:16:13.42	0:16:13.42	48	M	VetII M (1968-1977)	32	6	CDR ÁGUIAS UNIDAS
38	120	HENRIQUE ANTUNES	0:16:17.91	0:16:17.91	27	M	eniores M (1988-200	33	10	XISTARCA
39	78	MANUEL MARTINS	0:16:21.07	0:16:21.07	47	M	VetII M (1968-1977)	34	7	
40	18	VÍTOR FUZETA	0:16:28.36	0:16:28.36	32	M	eniores M (1988-200	35	11	TĂLENTOS TEAM
41	104	HELENA SANTARENO	0:16:30.18	0:16:30.18	40	F	VetI F (1978-1987)	6	5	A NATUREZA ENSINA
42	20	ANA AMARO	0:16:47.26	0:16:47.26	48	F	VetII F (1968-1977)	7	2	CDR ÁGUIAS UNIDAS
43	101	JOÃO SANTOS	0:16:57.27	0:16:57.27	33	M	eniores M (1988-200	36	12	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA PINHALVEN
44	38	NUNO TEIXEIRA	0:16:57.38	0:16:57.38	46	M	VetII M (1968-1977)	37	8	
45	86	NATACHA SANTOS	0:17:00.10	0:17:00.10	34	F	eniores F (1988-2002	8	1	ASSOCIAÇÃO ACAD. PINHALNOVENSE
46	80	DAVID CALVO	0:17:00.18	0:17:00.18	35	M	eniores M (1988-200	38	13	
47	37	PAULO DOMINGUES	0:17:17.10	0:17:17.10	51	M	VetII M (1968-1977)	39	9	
48	26	GONÇALO MARTINS	0:17:17.93	0:17:17.93	34	M	eniores M (1988-200	40	14	
49	33	NUNO GOMES	0:17:32.81	0:17:32.81	47	M	VetII M (1968-1977)	41	10	
50	96	CARLOS LOPES	0:17:38.57	0:17:38.57	49	M	VetII M (1968-1977)	42	11	AMINHACORRIDARUNEXTREM

DA BAIXA AO CASTELO DE PALMELA

1 NOV. 2023
3KM



51	19	JOAQUIM MIRADOR	0:17:45.02	0:17:45.02	55	M	VetII M (1968-1977)	43	12	
52	28	JOSÉ SANTOS	0:17:47.10	0:17:47.10	27	M	eniores M (1988-2002)	44	15	
53	42	CHEILA DIAS	0:17:58.97	0:17:58.97	35	F	VetI F (1978-1987)	9	6	
54	79	VÍTOR SANTOS	0:18:03.94	0:18:03.94	41	M	VetI M (1978-1987)	45	13	
55	36	NUNO DOMINGUES	0:18:08.29	0:18:08.29	42	M	VetI M (1978-1987)	46	14	
56	31	LUCAS SILVA	0:18:20.78	0:18:20.78	32	M	eniores M (1988-2002)	47	16	
57	29	PAULO ABADIA	0:18:27.54	0:18:27.54	52	M	VetII M (1968-1977)	48	13	
58	116	CÂNDIDO PONÇAS	0:18:44.77	0:18:44.77	54	M	VetII M (1968-1977)	49	14	CCR ALTO DO MOINHO
59	63	VITOR SANTOS	0:18:45.87	0:18:45.87	54	M	VetII M (1968-1977)	50	15	CCR ALTO DO MOINHO
60	69	JOSÉ LANÇA	0:18:59.49	0:18:59.49	70	M	VetIV M (1900-1957)	51	1	CCR ALTO DO MOINHO
61	15	PATRÍCIA BRAIZINHA	0:19:29.14	0:19:29.14	46	F	VetII F (1968-1977)	10	3	
62	14	PEDRO LOURENÇO	0:19:30.02	0:19:30.02	49	M	VetII M (1968-1977)	52	16	
63	43	RUI PASTOR	0:19:40.98	0:19:40.98	51	M	VetII M (1968-1977)	53	17	PASTOR RACING
64	109	FRANCISCO GONÇALVES	0:19:59.09	0:19:59.09	26	M	eniores M (1988-2002)	54	17	
65	97	JOANA PIÇARRA	0:20:01.54	0:20:01.54	49	F	VetII F (1968-1977)	11	4	
66	93	ALEXANDRA DINIS	0:20:22.61	0:20:22.61	45	F	VetI F (1978-1987)	12	7	GRJA
67	72	GALEN JONES	0:20:30.61	0:20:30.61	67	M	VetIV M (1900-1957)	55	2	
68	32	JOAQUIM ROQUE	0:20:31.52	0:20:31.52	56	M	VetIII M (1958-1967)	56	4	
69	17	HERNÂNI SILVA	0:20:41.17	0:20:41.17	61	M	VetIII M (1958-1967)	57	5	AMIGOS VALE SILÊNCIO
70	10	RICARDO FAÍSCA	0:20:43.27	0:20:43.27	36	M	VetI M (1978-1987)	58	15	
71	77	NUNO CALDEIRA	0:20:55.83	0:20:55.83	40	M	VetI M (1978-1987)	59	16	
72	62	PEDRO SANTOS	0:21:02.58	0:21:02.58	25	M	eniores M (1988-2002)	60	18	CCR ALTO DO MOINHO
73	84	ANDREIA CANDEIAS	0:21:37.41	0:21:37.41	42	F	VetI F (1978-1987)	13	8	TÁLENTOS TEAM
74	92	HELENA CALDEIRA	0:21:43.15	0:21:43.15	52	F	VetII F (1968-1977)	14	5	GRJA
75	91	SÍLVIA FERREIRA	0:21:43.45	0:21:43.45	52	F	VetII F (1968-1977)	15	6	GRJA
76	53	ROSA AFONSO	0:21:50.82	0:21:50.82	55	F	VetIII F (1958-1967)	16	1	CCR ALTO DO MOINHO

DA BAIXA AO CASTELO DE PALMELA

1 NOV. 2023
3KM



77	16	BRUNO SILVA	0:22:08.00	0:22:08.00	37	M	VetI M (1978-1987)	61	17	AMIGOS VALE SILÊNCIO
78	83	VERA LOPES	0:22:18.37	0:22:18.37	41	F	VetI F (1978-1987)	17	9	
79	64	ARMANDO SANTOS	0:22:37.49	0:22:37.49	66	M	VetIV M (1900-1957)	62	3	CCR ALTO DO MOINHO
80	57	ORLANDA MARTINS	0:23:18.47	0:23:18.47	53	F	VetII F (1968-1977)	18	7	CCR ALTO DO MOINHO
81	54	RAQUEL SOARES	0:23:28.24	0:23:28.24	25	F	eniores F (1988-2002)	19	2	CCR ALTO DO MOINHO
82	90	RUTE SANTOS	0:23:40.54	0:23:40.54	55	F	VetII F (1968-1977)	20	8	
83	99	MERCEDES FONSECA	0:23:45.29	0:23:45.29	67	F	VetIV F (1900-1957)	21	1	FEDERACAO DA FAMILIA
84	85	MANUEL PEREIRA	0:24:01.72	0:24:01.72	57	M	VetIII M (1958-1967)	63	6	ASSOCIAÇÃO ACAD. PINHALNOVENSE
85	58	JOAQUINA FLORES	0:24:32.04	0:24:32.04	83	F	VetIV F (1900-1957)	22	2	CCR ALTO DO MOINHO
86	98	JOAQUIM FONSECA	0:24:33.02	0:24:33.02	66	M	VetIV M (1900-1957)	64	4	FEDERACAO DA FAMILIA
87	27	DEBORA GALESKI	0:25:07.59	0:25:07.59	34	F	eniores F (1988-2002)	23	3	
88	105	LUIZ MONTEIRO	0:25:19.41	0:25:19.41	39	M	VetI M (1978-1987)	65	18	PARA ARRIBA
89	51	TERESA COSTA	0:25:21.77	0:25:21.77	59	F	VetIII F (1958-1967)	24	2	
90	60	QUÉZIA FERNANDES	0:25:31.11	0:25:31.11	38	F	VetI F (1978-1987)	25	10	CCR ALTO DO MOINHO
91	59	VANDA MIRANDA	0:25:52.59	0:25:52.59	57	F	VetIII F (1958-1967)	26	3	CCR ALTO DO MOINHO
92	56	PAULA ANTUNES	0:26:00.37	0:26:00.37	53	F	VetII F (1968-1977)	27	9	CCR ALTO DO MOINHO
93	55	CLÁUDIA SOARES	0:26:00.59	0:26:00.59	28	F	eniores F (1988-2002)	28	4	CCR ALTO DO MOINHO
94	40	CAMILA SOALHEIRO	0:26:08.56	0:26:08.56	23	F	eniores F (1988-2002)	29	5	
95	76	HUGO SILVA	0:32:44.73	0:32:44.73	49	M	VetII M (1968-1977)	66	18	BUGHAS
96	75	ALEXANDRA SANTO	0:32:45.48	0:32:45.48	47	F	VetII F (1968-1977)	30	10	BUGHAS