



"8ª Corrida de S. Martinho G. D. R. Verderena "

**2ª prova "Circuito Atletismo do Barreiro 2025/26"
www.gdrverderena.pt**

**G. D. R. VERDERENA
02 de novembro, de 2025**

**PROPOSTA ALTERNATIVA, AO TRAJETO TRADICIONAL DA
Corrida de S. Martinho GDR Verderena**

ADENDA ÀS "NORMAS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS DE ATLETISMO"

A Prova terá partidas e chegadas à extensão/Bar, (R. Armindo de Almeida, 44B, Barreiro) das 9:30h às 12:00h, com entrega de Prémios.

Voltas:

Média: 1000mt.

Partida: **G. D. R. Verderena**, para a **R. 20 de Abril**, **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena**.

Benjamins B: 500mt. (1/2) Volta Média

Partida: **Início da Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena**.

Benjamins A: 250mt. (¼ Volta Média)

Partida: **Av. da Liberdade**, em **frente ao Polo da UFASSAV** até **Rotunda da Av. do Bocage**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena**.

FLECHAS: 80mt.

PARTIDA: **Frente** á Porta do Polidesportivo, em direção á, **Meta G. D. R. Verderena**.

PRÉMIOS

Classificação Individual:

- a) Medalhões e Medalhas** aos **5** primeiros classificados de cada **escalão/género**;
- b) Medalhas de participação** aos **6º ao 10º** primeiros classificados de **Benjamins A, Benjamins B e Infantis**.
- c) Medalhas a todos** os participantes do escalão de "**FLECHAS**".
- d) Troféus para os 1º ABSOLUTOS, por género**  **pentalumínios** (Apoio:

Classificação Coletiva: Taças às **5** primeiras equipas.

13. Por questões de segurança da via pública impostas pela PSP, os Atletas terão que **cumprir o percurso estabelecido na estrada**, se não serão desclassificados.

14. Com condições atmosféricas adversas, a organização reserva-se no direito de alterar as partidas das provas por razões de segurança.

15. Os resultados da Prova serão colocados online, de imediato

VOLTA MÉDIA: <http://www.gmap-pedometer.com/?r=7625116>



- VOLTA MÉDIA: 1000Mt.

Memória descritiva: **Partida G. D. R. Verderena**, para a **R. 20 de Abril**, **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena**.

CORRIDA DE S. MARTINHO GDR VERDERENA 2025/26

PROGRAMA HORÁRIO

Prova	Horário	Escalão	Distância Aproximada	Nº Voltas	Prémios por Escalão
1	09:30	ABSOLUTOS: Seniores Masc. Juniors Masc. M35, M40, M45	3000mt.	3 Voltas Médias	1º TROFÉU 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
2	09:50	ABSOLUTOS: Seniores Fem. Juniors Fem. F35, F40, F45, F50,	3000mt.	3 Voltas Médias	1º TROFÉU 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
3	10:10	M50, M55, M60,	3000mt.	3 Voltas Médias	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
4	10:30	Juvenis Masc Juvenis Fem. F55, F60, F65, M65	2000mt	2 Voltas Médias	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
5	10:50	Iniciados Masc. Iniciados Fem.	2000mt	2 Voltas Médias	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º e 5º Medalha
6	11:05	Infantis Masc. Infantis Fem	1000mt.	1 Volta Média	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º ao 10º Medalha
7	11:20	“Flechas”	80mt	Reta Polidesportivo	MEDALHAS para TODOS
8	11:30	Benjamins B. Masc. Benjamins B Fem.	500mt	½ Volta Média	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º ao 10º Medalha
9	11:40	Benjamins A Masc. Benjamins A Fem.	250mt.	1/4 Volta Média	1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão.... 4º ao 10º Medalha