

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA 10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
1	756	ANDRALINO FURTADO	0:31:45.59	0:31:45.56	29	M	M1834	1	1	VITORIA FC
2	285	DIOGO RAMALHEIRA	0:32:21.88	0:32:21.86	35	M	M3539	2	1	DR_RUNS
3	626	HUGO ROCHA	0:32:35.63	0:32:35.15	25	M	M1834	3	2	GDE
4	643	MIGUEL SILVA	0:35:10.57	0:35:09.24	26	M	M1834	4	3	
5	536	FÁBIO LIMA	0:35:12.19	0:35:12.01	37	M	M3539	5	2	CCR ALTO MOINHO
6	305	LUIS BRITO	0:35:34.84	0:35:34.82	47	M	M4549	6	1	
7	757	TIAGO ALVES SIILVA	0:35:46.60	0:35:46.60	29	M	M1834	7	4	INGLESES FC
8	458	JOÃO VAZ	0:36:05.88	0:36:05.64	54	M	M5054	8	1	GDR REBOLEIRA
9	436	HUGO SILVA	0:36:09.29	0:36:09.09	35	M	M3539	9	3	RB RUNNING
10	523	JOSÉ SANTOS	0:36:11.62	0:36:10.96	53	M	M5054	10	2	OS GALGOS
11	85	SÉRGIO PAIVA	0:36:48.80	0:36:48.80	50	M	M5054	11	3	NÚCLEOEIRAS
12	272	NUNO G M F A RIBEIRO	0:36:57.00	0:36:55.90	26	M	M1834	12	5	CA VALE FIGUEIRA
13	508	JOÃO LOPES	0:37:45.03	0:37:42.70	36	M	M3539	13	4	GDC BANCO DE PORTUGAL
14	671	GUSTAVO SANTOS	0:37:49.54	0:37:47.27	50	M	M5054	14	4	CF OS BELENENSES
15	390	JOÃO BOLA	0:38:08.26	0:38:08.26	24	M	M1834	15	6	
16	491	CARLOS ARIEIRO	0:38:11.77	0:38:05.73	47	M	M4549	16	2	A NATUREZA ENSINA
17	733	ÉLIO M BARREIRA	0:38:22.55	0:38:21.38	47	M	M4549	17	3	OS LOUCOS
18	365	ABEL GLÓRI	0:38:42.83	0:38:41.30	60	M	M6064	18	1	GDR REBOLEIRA
19	784	RICARDO PEREIRA	0:38:46.95	0:38:46.95	45	M	M4549	19	4	
20	229	NUNO RUELA	0:38:56.35	0:38:54.77	50	M	M5054	20	5	RUELA TEAM
21	495	DIOGO AZEVEDO	0:39:01.00	0:39:00.47	43	M	M4044	21	1	C BENFICA SEIXAL
22	328	ROGÉRIO MACHADO	0:39:05.35	0:39:04.48	42	M	M4044	22	2	
23	710	LUIS M A NOGUEIRA	0:39:08.36	0:39:07.56	52	M	M5054	23	6	OS GALGOS
24	341	NUNO LOPES	0:39:10.56	0:39:08.30	49	M	M4549	24	5	C MILLENNIUM BCP

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA 10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
25	774	KCENIA BOUGROVA	0:39:12.32	0:39:12.13	27	F	F1834	1	1	RUNTEJO
26	619	FÁBIO M V PRATAS	0:39:26.06	0:39:26.06	38	M	M3539	25	5	PRO RUNNERS MAGAZINE
27	531	NUNO H SILVA	0:39:49.85	0:39:42.05	34	M	M1834	26	7	
28	614	MARCO CUNHA	0:40:02.44	0:40:00.68	37	M	M3539	27	6	PRO RUNNERS MAGAZINE
29	255	NUNO VARELA	0:40:06.26	0:40:06.11	42	M	M4044	28	3	CA VALE FIGUEIRA
30	395	PEDRO MARTINS	0:40:06.99	0:40:06.99	43	M	M4044	29	4	RB RUNNING
31	599	JOSÉ MARCELINO	0:40:15.40	0:40:14.39	59	M	M5559	30	1	GDR REBOLEIRA
32	52	JOSÉ NASCIMENTO	0:40:17.01	0:40:15.40	59	M	M5559	31	2	DOR
33	226	JORGE ALMEIDA	0:40:20.26	0:40:18.74	32	M	M1834	32	8	
34	675	LUI S MARÇAL	0:40:32.00	0:40:29.28	46	M	M4549	33	6	CF OS BELENENSES
35	473	JOSÉ MASSUÇA	0:40:34.11	0:40:16.21	51	M	M5054	34	7	
36	287	LUI S REBELO	0:40:47.90	0:40:46.97	58	M	M5559	35	3	C BENFICA TORRES VEDRAS
37	134	JOÃO GUTERRES	0:40:49.88	0:40:48.87	47	M	M4549	36	7	1ºDEZEMBRO QUEIJAS
38	601	ANDRE F E S ROBALO	0:40:54.87	0:40:53.29	45	M	M4549	37	8	CBRC
39	400	JOSÉ FACHADAS	0:41:05.58	0:40:59.66	52	M	M5054	38	8	A NATUREZA ENSINA
40	249	PAULO LOPES	0:41:09.47	0:41:09.32	52	M	M5054	39	9	CA VALE FIGUEIRA
41	658	MARIUSZ KANIA	0:41:17.74	0:41:09.87	43	M	M4044	40	5	
42	72	ANDRE PERDIGAO	0:41:31.06	0:41:29.74	34	M	M1834	41	9	LINDA-A-PASTORA SC
43	620	JORGE A QUARENTA	0:41:33.48	0:41:30.53	51	M	M5054	42	10	QUARENTAS
44	179	DUARTE J V BRITO	0:41:38.49	0:41:35.20	31	M	M1834	43	10	NAZ ABOBODA
45	262	JOSE L PEREIRA	0:41:45.30	0:41:45.30	47	M	M4549	44	9	CA VALE FIGUEIRA
46	362	NUNO S ALMEIDA	0:41:49.40	0:41:45.80	41	M	M4044	45	6	
47	760	ARTUR CARVALHO	0:41:54.31	0:41:52.47	51	M	M5054	46	11	OS GALGOS
48	749	FILIPE CORREIA	0:42:00.73	0:42:00.14	44	M	M4044	47	7	AA MAFRA

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
49	434	NUNO QUINTELA	0:42:03.58	0:42:01.95	35	M	M3539	48	7	GRCD LEIÃO
50	738	ANDRÉ LOPES	0:42:23.03	0:42:20.53	34	M	M1834	49	11	
51	785	VASCO LEVITA	0:42:27.57	0:42:27.57	49	M	M4549	50	10	
52	438	PAULO M M PALMA	0:42:27.92	0:42:25.30	58	M	M5559	51	4	DREAM RUNNERS ÉVORA
53	645	JORGE V CORREIA	0:42:33.80	0:42:23.50	51	M	M5054	52	12	GDR REBOLEIRA
54	775	SCOTT HANDERSON	0:42:38.80	0:42:23.09	45	M	M4549	53	11	
55	93	MIGUEL PEREIRA	0:42:39.00	0:42:39.00	49	M	M4549	54	12	
56	267	VÍTOR MARQUES	0:42:40.13	0:42:34.03	43	M	M4044	55	8	PREVINIL RUNNING TEAM
57	660	BRUNO LUÍS	0:42:40.44	0:42:35.95	42	M	M4044	56	9	VETS MMSC
58	750	PAULO MONIZ	0:42:43.30	0:41:46.17	44	M	M4044	57	10	
59	95	ANTÓNIO ALMEIDA	0:42:45.34	0:42:27.32	51	M	M5054	58	13	GFD RUNNING
60	231	CARLOS M C GONÇALVES	0:42:45.89	0:42:45.74	47	M	M4549	59	13	CA VALE FIGUEIRA
61	493	PEDRO FAVINHA	0:42:46.19	0:42:35.73	50	M	M5054	60	14	
62	504	FRANCISCO MARTINS	0:42:47.53	0:42:08.35	42	M	M4044	61	11	
63	73	JOSE PAJINHA	0:42:47.84	0:42:46.50	61	M	M6064	62	2	LINDA-A-PASTORA SC
64	550	CARLOS SILVA	0:42:49.65	0:42:28.20	51	M	M5054	63	15	
65	366	JOÃO L SANTOS	0:42:52.71	0:42:52.31	63	M	M6064	64	3	NAZ ABOBODA
66	489	ANDRÉ COELHO	0:42:52.92	0:42:50.69	48	M	M4549	65	14	OS GALGOS
67	512	NUNO PIRES	0:42:54.59	0:42:31.20	29	M	M1834	66	12	GDC BANCO DE PORTUGAL
68	786	GONÇALO SALDANHA	0:43:02.56	0:43:02.56	39	M	M3539	67	8	CML
69	81	SÓSTENES F BARBOSA	0:43:04.63	0:42:27.66	38	M	M3539	68	9	
70	234	PEDRO NETO	0:43:06.55	0:43:01.71	49	M	M4549	69	15	
71	608	RUI BOGALHO	0:43:13.76	0:42:56.70	51	M	M5054	70	16	CROSSMATES
72	62	LUIS AURÉLIO	0:43:17.23	0:42:57.52	53	M	M5054	71	17	BRRNIGHTRUNNERS

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
73	45	MAIKEL VARELA	0:43:19.09	0:42:51.81	30	M	M1834	72	13	CBS DO OCR TEAM
74	574	FRANCISCO FREIEW	0:43:26.50	0:43:12.70	42	M	M4044	73	12	
75	610	ELIAS PORTO	0:43:28.90	0:43:12.53	41	M	M4044	74	13	RB RUNNING
76	314	NELSON F V CANDEIAS	0:43:29.79	0:43:25.74	46	M	M4549	75	16	
77	230	AIRES PRATAS	0:43:31.70	0:43:31.07	67	M	M6599	76	1	CA VALE FIGUEIRA
78	389	MARIANA G BOLA	0:43:39.84	0:43:37.90	26	F	F1834	2	2	
79	10	FILIFE MOURÃO	0:44:02.28	0:43:48.72	26	M	M1834	77	14	
80	277	JOSE A PROENÇA	0:44:06.11	0:44:04.60	60	M	M6064	78	4	
81	148	JOSÉ L SANTOS	0:44:07.24	0:43:29.17	53	M	M5054	79	18	CCDT METRO LX
82	449	JOSÉ GOMES	0:44:08.92	0:44:08.92	62	M	M6064	80	5	
83	14	DANIEL PINTO	0:44:19.11	0:43:59.85	32	M	M1834	81	15	BRRNIGHTRUNNERS
84	708	PAULO PIRES	0:44:24.41	0:43:46.30	56	M	M5559	82	5	SS CGD
85	695	LUÍS VALVERDE	0:44:27.94	0:44:27.37	57	M	M5559	83	6	VALGREEN THE BEST
86	634	HÉLDER CARVALHEIRA	0:44:29.56	0:44:24.68	40	M	M4044	84	14	
87	146	JOÃO PASTOR	0:44:33.86	0:44:21.83	50	M	M5054	85	19	CCDT METRO LX
88	71	MAURÍCIO CRUZ	0:44:34.40	0:44:30.59	43	M	M4044	86	15	
89	652	GONÇALO SILVA	0:44:35.41	0:44:10.94	40	M	M4044	87	16	
90	776	JOEL COSTA	0:44:39.74	0:43:31.96	33	M	M1834	88	16	
91	765	RUI MONTEIRO	0:44:40.34	0:44:35.47	39	M	M3539	89	10	MMSC VETS
92	630	DIOGO CLETO	0:44:58.43	0:44:50.66	24	M	M1834	90	17	
93	286	CARLOS MARINHO	0:45:04.21	0:44:53.53	42	M	M4044	91	17	7 COLINAS RUNNERS BY EVADICT
94	570	FILIFE PINHEIRO	0:45:07.66	0:44:25.27	22	M	M1834	92	18	
95	578	LUIS PALMEIRO	0:45:12.36	0:45:00.34	52	M	M5054	93	20	CCD TRANQUILIDADE
96	158	PEDRO BRAVO	0:45:16.04	0:45:10.49	43	M	M4044	94	18	TIA BELA TEAM

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
97	556	CARLOS NORONHA	0:45:17.34	0:44:58.91	42	M	M4044	95	19	TALHO DO PAI
98	513	ANTÓNIO SIMÕES	0:45:20.86	0:45:12.23	52	M	M5054	96	21	GDC BANCO DE PORTUGAL
99	385	RUI M B AFONSO	0:45:21.51	0:45:11.40	53	M	M5054	97	22	CF OS BELENENSES
100	416	RICARDO TRIGUEIRO	0:45:23.29	0:45:15.18	39	M	M3539	98	11	GS ADICENSE
101	497	PAULO SANTOS	0:45:26.04	0:45:23.86	55	M	M5559	99	7	LOURDETE PERFUMARIAS
102	628	BRUNO F D CATARINO	0:45:29.22	0:44:50.83	31	M	M1834	100	19	
103	790	ANTONIO BARROS	0:45:33.29	0:45:33.29	37	M	M3539	101	12	BIMBO
104	233	ANTONIO LUIZ	0:45:33.31	0:45:33.31	66	M	M6599	102	2	
105	283	HUGO MOREIRA	0:45:34.89	0:45:28.97	42	M	M4044	103	20	
106	573	GONÇALO SILVA	0:45:35.97	0:45:20.53	42	M	M4044	104	21	
107	711	NUNO ALVES	0:45:37.80	0:45:35.04	47	M	M4549	105	17	AMINHACORRIDA/PACERS
108	529	EDUARDO PIMENTA	0:45:37.93	0:45:24.72	48	M	M4549	106	18	GRUPO BTT MANTEIGAS
109	474	HUGO BRITO	0:45:38.57	0:45:18.69	31	M	M1834	107	20	
110	100	LUÍS M SOUSA	0:45:43.87	0:45:33.55	47	M	M4549	108	19	
111	485	MARIA LUCAS	0:45:44.40	0:45:39.54	55	F	F5559	3	1	FIDELIDADE GDC
112	642	JOAO VILAS	0:45:52.54	0:45:47.83	39	M	M3539	109	13	
113	274	JORGE PEPE	0:45:58.46	0:45:58.46	49	M	M4549	110	20	CA VALE FIGUEIRA
114	585	BRUNO GOMES	0:46:15.55	0:46:02.20	46	M	M4549	111	21	CCD TRANQUILIDADE
115	674	VÍTOR GONZAS	0:46:19.17	0:46:19.17	55	M	M5559	112	8	CF OS BELENENSES
116	425	CARLOS M M OLIVEIRA	0:46:19.70	0:46:00.56	39	M	M3539	113	14	
117	375	JORGE H S FRAGA	0:46:21.84	0:45:42.25	55	M	M5559	114	9	
118	113	PAULO GOMES	0:46:23.24	0:45:28.27	42	M	M4044	115	22	WR-WALKRUN
119	46	DIOGO F P PIMENTA	0:46:29.16	0:46:02.06	30	M	M1834	116	21	
120	745	DIOGO ESTEVES	0:46:30.00	0:45:39.26	34	M	M1834	117	22	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA 10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
121	380	BRUNO SILVEIRA	0:46:31.23	0:46:28.21	29	M	M1834	118	23	
122	585	BRUNO GOMES	0:46:32.00	0:46:18.65	46	M	M4549	119	22	CCD TRANQUILIDADE
123	11	RUI M M MENDES	0:46:34.58	0:46:29.51	50	M	M5054	120	23	CA VALE FIGUEIRA
124	111	ANTÓNIO LOPES	0:46:36.12	0:46:35.73	56	M	M5559	121	10	
125	207	HÉLDER M F LUIS	0:46:38.25	0:46:33.22	52	M	M5054	122	24	
126	664	MARCU B MARIAN	0:46:41.08	0:46:28.69	47	M	M4549	123	23	
127	673	AVELINO SOARES	0:46:45.26	0:46:45.26	55	M	M5559	124	11	CF OS BELENENSES
128	686	JORGE F ABREU	0:46:48.89	0:46:38.03	37	M	M3539	125	15	
129	698	GUILHERME MARTA	0:46:50.88	0:44:55.38	36	M	M3539	126	16	
130	34	FILIFE A L OLIVEIRA	0:46:54.00	0:46:47.43	44	M	M4044	127	23	
131	534	SILVINO J M B MACHADO	0:46:55.59	0:46:51.78	36	M	M3539	128	17	
132	571	JOÃO ALMEIDA	0:46:57.00	0:46:45.15	36	M	M3539	129	18	
133	720	TIAGO M P RODRIGUES	0:47:00.54	0:46:53.86	35	M	M3539	130	19	
134	698	GUILHERME MARTA	0:47:03.00	0:45:07.49	36	M	M3539	131	20	
135	593	NELSON MOTA	0:47:04.83	0:46:23.81	52	M	M5054	132	25	CCD TRANQUILIDADE
136	590	MÁRIO CLÁUDIO	0:47:07.62	0:47:07.62	46	M	M4549	133	24	CCD TRANQUILIDADE
137	663	ANA M VERÍSSIMO	0:47:07.91	0:47:06.46	55	F	F5559	4	2	CCD O ALVITEJO
138	246	RICARDO S BALEIA	0:47:08.03	0:47:03.05	39	M	M3539	134	21	
139	639	VITOR L ELIOTE	0:47:13.42	0:47:06.38	27	M	M1834	135	24	É NOIS
140	236	RUI LUIS	0:47:15.00	0:46:54.42	33	M	M1834	136	25	BIMBALHONA
141	582	BRUNO DUARTE	0:47:25.28	0:46:51.10	39	M	M3539	137	22	CCD TRANQUILIDADE
142	591	NUNO REIS	0:47:27.56	0:47:11.40	40	M	M4044	138	24	CCD TRANQUILIDADE
143	41	JOÃO CARVALHO	0:47:28.60	0:47:22.97	53	M	M5054	139	26	
144	507	JOSÉ MONTEIRO	0:47:30.00	0:47:30.00	66	M	M6599	140	3	GDC BANCO DE PORTUGAL

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
145	518	ANDRÉ LEITE	0:47:30.78	0:47:22.31	32	M	M1834	141	26	GDC BANCO DE PORTUGAL
146	746	JOAO P JORGE	0:47:38.26	0:46:47.38	43	M	M4044	142	25	
147	83	NUNO MADUREIRA	0:47:40.49	0:47:37.36	41	M	M4044	143	26	
148	271	JOAO PIRES	0:47:49.82	0:47:23.09	51	M	M5054	144	27	
149	147	JOSÉ S ALVES	0:47:50.07	0:47:37.46	51	M	M5054	145	28	CCDT METRO LX
150	343	PEDRO RPEREIRA	0:47:51.72	0:47:36.28	56	M	M5559	146	12	C MILLENNIUM BCP
151	96	PEDRO DIAS	0:47:52.40	0:47:52.40	36	M	M3539	147	23	
152	190	TIAGO C SANTOS	0:47:53.55	0:47:47.16	33	M	M1834	148	27	
153	703	HENRIQUE AMADOR	0:47:55.70	0:47:44.30	51	M	M5054	149	29	SS CGD
154	154	BRUNO BARBOSA	0:47:56.70	0:47:42.46	31	M	M1834	150	28	CCDT METRO LX
155	412	JÚLIO ALEXANDRE	0:48:01.81	0:47:20.94	48	M	M4549	151	25	
156	488	MIGUEL FRIAS	0:48:05.36	0:48:03.76	46	M	M4549	152	26	
157	432	VALTER FERREIRA	0:48:06.93	0:47:55.41	38	M	M3539	153	24	PANTERA JIUJITSU
158	740	CARLOS PALHINHAS	0:48:08.42	0:47:58.52	48	M	M4549	154	27	GDC PORTOS SINES E DO ALGARVE
159	428	ANTÓNIO RODRIGUES	0:48:14.51	0:48:05.64	55	M	M5559	155	13	
160	361	PAULO SOUSA	0:48:21.58	0:47:43.71	48	M	M4549	156	28	
161	603	DIEGO CORIMANYA	0:48:21.60	0:47:52.79	34	M	M1834	157	29	
162	31	MIGUEL CANDEIAS	0:48:23.77	0:48:05.83	31	M	M1834	158	30	
163	145	ANTÓNIO B PEREIRA	0:48:25.97	0:48:13.18	58	M	M5559	159	14	CCDT METRO LX
164	618	ELSA MAÇÃO	0:48:29.47	0:48:20.07	46	F	F4549	5	1	
165	611	JOÃO O COSTA	0:48:31.23	0:48:05.84	53	M	M5054	160	30	
166	707	NOÉMIA SEQUEIRA	0:48:31.38	0:48:17.95	54	F	F5054	6	1	SS CGD
167	184	GUILHERME ALVES	0:48:33.97	0:48:21.11	32	M	M1834	161	31	
168	324	GUSTAVO M OLIVEIRA	0:48:38.30	0:48:07.39	32	M	M1834	162	32	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA 10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
169	445	FERNANDO ALVES	0:48:50.24	0:48:17.43	39	M	M3539	163	25	
170	404	CARLOS A F CARDOSO	0:48:50.42	0:48:22.43	43	M	M4044	164	27	
171	655	GONÇALO RANGEL	0:48:55.64	0:48:14.38	35	M	M3539	165	26	OS MAGGESSI REIS
172	602	DANIEL PARRULAS	0:48:57.84	0:48:34.22	41	M	M4044	166	28	
173	185	ANTÓNIO MAURÍCIO	0:49:03.00	0:48:56.79	56	M	M5559	167	15	
174	467	ISABEL RODRIGUES	0:49:03.60	0:48:58.95	51	F	F5054	7	2	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
175	441	HUMBERTO CASTANHEIRA	0:49:04.08	0:48:51.64	57	M	M5559	168	16	
176	336	FERNANDO RODRIGUES	0:49:14.17	0:48:46.71	58	M	M5559	169	17	C MILLENNIUM BCP
177	311	BRUNO OLIVEIRA	0:49:15.54	0:48:33.99	32	M	M1834	170	33	KIVY TEAM
178	371	LUIS SOUSA	0:49:15.99	0:48:56.48	48	M	M4549	171	29	CA VALE FIGUEIRA
179	373	TERESA SIMOES	0:49:16.58	0:49:16.58	45	F	F4549	8	2	CA VALE FIGUEIRA
180	464	DIOGO F GOMES	0:49:19.45	0:48:46.82	31	M	M1834	172	34	
181	446	ALBERTO PASCOAL	0:49:19.59	0:49:18.60	55	M	M5559	173	18	CA VALE FIGUEIRA
182	131	NUNO F S CARVALHO	0:49:21.63	0:49:12.10	32	M	M1834	174	35	BEMFICA DA WISH
183	771	MIGUEL COSTA	0:49:22.00	0:49:22.00	45	M	M4549	175	30	
184	648	MONICA MILER	0:49:23.23	0:49:13.10	41	F	F4044	9	1	CF OS BELENENSES
185	138	ANA MENDES	0:49:23.34	0:49:19.17	42	F	F4044	10	2	CA SINTRA
186	699	RICARDO F C M CARVALHO	0:49:34.35	0:49:17.45	39	M	M3539	176	27	
187	637	DANIEL GUERREIRO	0:49:34.83	0:49:14.79	38	M	M3539	177	28	
188	143	FRANCISCO T M FERNANDES	0:49:36.08	0:48:41.78	32	M	M1834	178	36	
189	701	CARLOS LEITÃO	0:49:39.05	0:49:25.47	59	M	M5559	179	19	SS CGD
190	761	SOFIA CRUZ	0:49:39.05	0:49:36.37	23	F	F1834	11	3	OS GALGOS
191	302	MIGUEL LOUREIRO	0:49:40.80	0:49:12.79	40	M	M4044	180	29	
192	224	SÃO CORREIA	0:49:42.00	0:49:40.84	61	F	F6064	12	1	CORRER QUELUZ

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
193	484	ANA P G C P OLIVEIRA	0:49:46.94	0:49:18.44	44	F	F4044	13	3	
194	263	CONCEIÇÃO PEREIRA	0:49:48.56	0:49:44.35	60	F	F6064	14	2	CA VALE FIGUEIRA
195	452	JOÃO FERNANDES	0:49:57.00	0:42:24.00	34	M	M1834	181	37	
196	368	ANA C V DANTAS	0:49:59.81	0:49:59.81	40	F	F4044	15	4	LOUCAS DA MADRUGA
197	546	FRANCISCO MULETA	0:50:01.43	0:49:42.68	67	M	M6599	182	4	
198	91	JOSE C DANTAS	0:50:03.48	0:49:50.65	57	M	M5559	183	20	CD MAFRA
199	524	CARLOS BRANCO	0:50:05.00	0:49:34.51	52	M	M5054	184	31	LX RUN
200	672	PAULO GARCIA	0:50:05.19	0:49:53.46	49	M	M4549	185	31	CF OS BELENENSES
201	678	OLGA ALMEIDA	0:50:05.73	0:49:54.00	47	F	F4549	16	3	CF OS BELENENSES
202	557	ALTINO SILVA	0:50:07.91	0:50:07.91	77	M	M6599	186	5	CASA DO PESSOAL DO IVA
203	223	FABRÍCIO TAVARES	0:50:08.19	0:49:19.28	43	M	M4044	187	30	
204	800	JOSE FERNANDES	0:50:08.41	0:49:02.76	43	M	M4044	188	31	
205	116	DANIEL BATALHA	0:50:10.19	0:49:42.72	36	M	M3539	189	29	
206	763	ANTONIO DA CUNHA	0:50:11.50	0:50:08.14	53	M	M5054	190	32	
207	337	LUIS F BAIXINHO	0:50:12.51	0:49:56.72	38	M	M3539	191	30	C MILLENNIUM BCP
208	318	NUNO COVÃO	0:50:17.69	0:50:17.69	46	M	M4549	192	32	ROTARY CLUBE VFX
209	372	ANTONIO J O SIMOES	0:50:19.40	0:49:54.42	46	M	M4549	193	33	CA VALE FIGUEIRA
210	780	CEU FERNANDES	0:50:21.05	0:50:21.05	45	F	F4549	17	4	
211	741	JORGE ROSA	0:50:24.54	0:50:02.03	56	M	M5559	194	21	C FERROV PORTUGAL
212	666	LUÍS NUNES	0:50:24.73	0:49:31.61	47	M	M4549	195	34	
213	369	ADELAIDE DAMIÃO	0:50:25.33	0:50:22.33	58	F	F5559	18	3	
214	583	NUNO BEIJOCA	0:50:28.70	0:50:14.44	46	M	M4549	196	35	CCD TRANQUILIDADE
215	237	MIGUEL VIEIRA	0:50:30.72	0:50:07.25	48	M	M4549	197	36	BIMBALHONA
216	382	ANA I M ROSÁRIO	0:50:34.43	0:50:27.82	49	F	F4549	19	5	A NATUREZA ENSINA

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
217	383	SOFIA PINHEIRO	0:50:34.54	0:50:28.01	47	F	F4549	20	6	A NATUREZA ENSINA
218	308	JOAO PASSEIRO	0:50:34.88	0:50:10.83	59	M	M5559	198	22	ADC CATUJAL
219	712	JOÃO SIMÕES	0:50:34.97	0:50:21.36	51	M	M5054	199	33	AMINHACORRIDA/PACERS
220	304	RODRIGO SILVA	0:50:36.80	0:50:29.66	55	M	M5559	200	23	A NATUREZA ENSINA
221	509	JOÃO RODRIGUES	0:50:36.94	0:50:13.80	42	M	M4044	201	32	GDC BANCO DE PORTUGAL
222	239	ALBANO SILVA	0:50:39.62	0:50:24.86	54	M	M5054	202	34	C NOTURNA PARQUE NAÇÕES
223	110	VÍTOR FERREIRA	0:50:40.38	0:50:08.69	40	M	M4044	203	33	
224	129	GUILHERME A L GODINHO	0:50:42.34	0:50:29.14	47	M	M4549	204	37	
225	144	RAFAEL V SANTOS	0:50:45.86	0:50:31.02	55	M	M5559	205	24	CCDT METRO LX
226	300	FILIPPE GOMES	0:50:50.83	0:49:56.95	38	M	M3539	206	31	
227	186	RUI LAMEGO	0:50:51.06	0:49:51.18	38	M	M3539	207	32	PRIME RUNNING
228	169	MÁRIO NUNES	0:50:53.49	0:50:17.72	50	M	M5054	208	35	OS CORRE PARA COMER
229	767	JORGE MANUEL DE ALMEIDA DIAS	0:50:55.07	0:50:29.18	55	M	M5559	209	25	
230	516	JOAQUIM FERRÃO	0:50:55.25	0:50:32.92	62	M	M6064	210	6	GDC BANCO DE PORTUGAL
231	667	JOSÉ NUNES	0:50:56.08	0:50:41.47	55	M	M5559	211	26	KEEPRUNNING
232	120	VANDA BADÉ	0:51:04.46	0:50:56.51	40	F	F4044	21	5	MONTES SALOIOS TRAIL TEAM
233	310	CHEILA GINJEIRA	0:51:10.31	0:50:38.21	50	F	F5054	22	3	
234	114	INÊS PEIXOTO	0:51:10.50	0:50:17.17	43	F	F4044	23	6	WR-WALKRUN
235	471	DÁRIO A C LIMA	0:51:12.01	0:50:56.83	40	M	M4044	212	34	
236	320	JOSÉ C PEREIRA	0:51:21.72	0:50:39.38	53	M	M5054	213	36	SEMPRE FAVORITOS
237	721	MANUEL SIMÃO	0:51:23.04	0:51:09.09	73	M	M6599	214	6	
238	544	ANDREIA VEIGA	0:51:23.75	0:50:55.50	27	F	F1834	24	4	
239	350	ANDRE C REBELO	0:51:26.41	0:51:24.96	18	M	M1834	215	38	C MILLENNIUM BCP
240	77	PEDRO FERREIRA	0:51:26.71	0:51:05.15	43	M	M4044	216	35	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
241	290	JOÃO FRANÇA	0:51:29.62	0:50:26.38	29	M	M1834	217	39	
242	403	MARTA ARAÚJO	0:51:31.80	0:51:17.85	20	F	F1834	25	5	
243	615	RODRIGO CASARIN	0:51:35.10	0:51:05.42	45	M	M4549	218	38	DIGMA
244	689	FILIFE PEREIRA	0:51:39.84	0:51:31.91	40	M	M4044	219	36	
245	419	EMI SILVA	0:51:40.54	0:51:31.72	39	F	F3539	26	1	
246	410	CARLOS M P CORREIA	0:51:43.35	0:51:39.95	57	M	M5559	220	27	
247	84	CARLOS JÚNIOR	0:51:43.97	0:51:37.29	49	M	M4549	221	39	
248	352	EDUARDO FERREIRA	0:51:44.27	0:51:41.06	47	M	M4549	222	40	C MILLENNIUM BCP
249	295	MIGUEL VELEZ	0:51:45.67	0:51:16.30	59	M	M5559	223	28	CÂMARA LISBOA CLUBE
250	80	FILIFE A P SILVA	0:52:00.00	0:52:00.00	45	M	M4549	224	41	CCD TRANQUILIDADE
251	553	DUARTE RODRIGUES	0:52:00.81	0:51:53.10	26	M	M1834	225	40	
252	133	HARUN AR RASHID	0:52:06.83	0:52:06.75	38	M	M3539	226	33	
253	762	DIOGO LUIS	0:52:09.71	0:51:57.87	36	M	M3539	227	34	CHURRASQUEIRA PAZ
254	309	ALMERINDO SILVA	0:52:17.26	0:51:53.39	63	M	M6064	228	7	ADC CATUJAL
255	191	DÉBORA ALMEIDA	0:52:19.09	0:52:13.23	33	F	F1834	27	6	RUN 4 FUN
256	522	SEBASTIANO PERBELLINI	0:52:22.10	0:51:27.50	33	M	M1834	229	41	
257	156	CARLOS CARVALHO	0:52:32.81	0:52:08.93	52	M	M5054	230	37	RB RUNNING
258	625	ANDRÉ FERREIRA	0:52:35.83	0:50:42.27	34	M	M1834	231	42	
259	624	MARCO XAVIER	0:52:35.94	0:52:35.94	34	M	M1834	232	43	
260	163	HENRIQUE MONTEIRO	0:52:37.51	0:52:03.67	18	M	M1834	233	44	MIMOS
261	462	AUGUSTO CARIA	0:52:38.13	0:51:58.96	70	M	M6599	234	7	
262	422	CLÁUDIA MADEIRA	0:52:38.51	0:52:24.85	42	F	F4044	28	7	CORRER LISBOA
263	379	MARIANA BOTELHO	0:52:43.23	0:52:05.14	23	F	F1834	29	7	
264	140	HENRIQUE COELHO	0:52:45.60	0:52:20.79	42	M	M4044	235	37	OPTICALIA RUNNING TEAM

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
265	303	CARLOS PEREIRA	0:52:47.15	0:52:47.15	35	M	M3539	236	35	
266	161	DIANA GASPAR	0:52:51.22	0:52:16.95	40	F	F4044	30	8	MIMOS
267	160	PEDRO GASPAR	0:52:51.73	0:52:17.73	45	M	M4549	237	42	MIMOS
268	530	PEDRO BARROSO	0:52:53.65	0:52:48.70	41	M	M4044	238	38	
269	431	STEPHAN KOENIG	0:52:59.96	0:52:59.96	54	M	M5054	239	38	
270	421	LUIS HENRIQUES	0:53:00.07	0:52:42.29	54	M	M5054	240	39	
271	135	PEDRO CARVALHO	0:53:01.39	0:52:18.75	45	M	M4549	241	43	
272	688	SÓNIA PINTO	0:53:02.90	0:52:51.98	51	F	F5054	31	4	OS GALGOS
273	291	ALEXANDE FRANÇA	0:53:09.82	0:52:06.48	24	M	M1834	242	45	
274	693	JOÃO ALELUIA	0:53:10.16	0:52:48.32	39	M	M3539	243	36	GDC BANCO DE PORTUGAL
275	472	MIGUEL FERREIRA	0:53:12.38	0:51:27.75	37	M	M3539	244	37	
276	568	ANTÓNIO GRAÇA	0:53:13.11	0:52:24.95	19	M	M1834	245	46	RATOLAS SEM ABRIGO
277	48	EDGAR A R GONÇALVES	0:53:17.92	0:53:17.92	42	M	M4044	246	39	
278	268	NUNO SALGADO	0:53:18.42	0:53:16.80	43	M	M4044	247	40	CA VALE FIGUEIRA
279	360	JOSE L N MARQUES	0:53:22.43	0:52:41.93	52	M	M5054	248	40	C MILLENNIUM BCP
280	798	NUNO VALENTE	0:53:22.44	0:52:45.34	47	M	M4549	249	44	
281	79	PEDRO FERNANDES	0:53:26.97	0:52:43.84	27	M	M1834	250	47	
282	149	MARIA LEONOR FERREIRA	0:53:27.87	0:52:56.17	47	F	F4549	32	7	CCDT METRO LX
283	150	ORLANDO V SILVA	0:53:27.91	0:53:13.46	65	M	M6599	251	8	CCDT METRO LX
284	363	EDUARDO S M R SILVA	0:53:28.43	0:52:01.88	31	M	M1834	252	48	
285	692	SÉRGIO PAZ	0:53:28.92	0:52:57.20	50	M	M5054	253	41	
286	401	FILIPPE MATOS	0:53:31.79	0:52:47.54	33	M	M1834	254	49	
287	569	GONÇALO COELHO	0:53:42.89	0:53:42.89	19	M	M1834	255	50	RATOLAS SEM ABRIGO
288	607	ARMANDO M S B LACERDA	0:53:47.69	0:53:23.07	67	M	M6599	256	9	GD DIANA

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
289	387	RITA BOLA	0:53:48.47	0:53:48.47	29	F	F1834	33	8	
290	742	VASCO GIRBAL	0:53:50.26	0:53:30.04	27	M	M1834	257	51	C FERROV PORTUGAL
291	447	JOÃO MATEUS	0:53:53.65	0:52:24.54	34	M	M1834	258	52	TEAM TREMOÇO
292	444	NUNO TEIXEIRA	0:53:56.53	0:53:21.57	45	M	M4549	259	45	
293	297	GONÇALO MARTINS	0:54:07.09	0:53:13.58	34	M	M1834	260	53	CÂMARA LISBOA CLUBE
294	296	HENRIQUE MARTINS	0:54:07.20	0:53:14.21	34	M	M1834	261	54	CÂMARA LISBOA CLUBE
295	299	CARLOS SOUSA	0:54:07.44	0:53:08.42	46	M	M4549	262	46	CÂMARA LISBOA CLUBE
296	294	LICÍNIO FIDALGO	0:54:07.50	0:53:13.19	62	M	M6064	263	8	CÂMARA LISBOA CLUBE
297	189	NELSON HENRIQUES	0:54:09.02	0:53:18.53	39	M	M3539	264	38	
298	492	CARLOS NEVES	0:54:10.50	0:53:42.46	42	M	M4044	265	41	
299	108	TOMÁS CORREIA	0:54:11.37	0:54:04.15	28	M	M1834	266	55	
300	38	RITA A L P LOPES	0:54:15.31	0:53:39.08	47	F	F4549	34	8	
301	448	BÁRBARA GONÇALVES	0:54:20.93	0:53:55.30	36	F	F3539	35	2	TEAM TREMOÇO
302	199	RITA OLIVEIRA	0:54:27.83	0:54:24.77	41	F	F4044	36	9	
303	139	TIAGO FERREIRA	0:54:27.93	0:54:04.00	43	M	M4044	267	42	OPTICALIA RUNNING TEAM
304	162	PEDRO LOPES	0:54:28.45	0:53:52.31	20	M	M1834	268	56	MIMOS
305	724	RAFAEL AZRIEL	0:54:31.19	0:54:02.08	52	M	M5054	269	42	
306	78	JOÃO C GAMEIRO	0:54:37.99	0:54:08.12	38	M	M3539	270	39	ALENTEJANOS
307	656	BERNARDO P B SALAVESSA	0:54:40.09	0:54:35.62	45	M	M4549	271	47	
308	743	RODRIGO PINTO	0:54:41.39	0:54:18.82	48	M	M4549	272	48	C FERROV PORTUGAL
309	20	RUBEN ALVES	0:54:42.47	0:54:42.47	42	M	M4044	273	43	
310	616	SERGIO VICENTE	0:54:43.34	0:54:33.76	36	M	M3539	274	40	PRO RUNNERS MAGAZINE
311	613	JOÃO VIEGAS	0:54:44.03	0:54:34.85	57	M	M5559	275	29	PRO RUNNERS MAGAZINE
312	247	NUNO R A MARTINS	0:54:46.27	0:54:37.06	46	M	M4549	276	49	CA VALE FIGUEIRA

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
313	251	CONCEIÇÃO RODRIGUES	0:54:48.03	0:54:40.23	62	F	F6064	37	3	CA VALE FIGUEIRA
314	598	FRANCISCO PEREIRA	0:54:48.43	0:54:07.48	55	M	M5559	277	30	CCD TRANQUILIDADE
315	505	JOÃO DIAS	0:54:49.50	0:53:52.16	30	M	M1834	278	57	
316	405	JOÃO J C PISCO	0:54:50.76	0:54:22.88	49	M	M4549	279	50	
317	631	MARCEL SCHMUDE	0:54:51.22	0:54:02.44	36	M	M3539	280	41	
318	451	GUILHERME F ABREU	0:54:54.14	0:53:58.65	28	M	M1834	281	58	
319	730	PAULO GORNIK	0:54:54.92	0:54:50.14	44	M	M4044	282	44	
320	510	KARIM BANGY	0:55:05.19	0:53:58.76	35	M	M3539	283	42	GDC BANCO DE PORTUGAL
321	232	SONIA FERNANDES	0:55:07.75	0:54:58.25	43	F	F4044	38	10	CA VALE FIGUEIRA
322	273	JOSÉ MARQUES	0:55:08.63	0:54:59.22	55	M	M5559	284	31	CA VALE FIGUEIRA
323	35	NUNO J S B CARVALHO	0:55:09.83	0:55:01.98	50	M	M5054	285	43	BERTON
324	554	DUARTE PEREIRA	0:55:12.27	0:55:04.75	26	M	M1834	286	59	
325	594	MARIA JOÃO SILVA	0:55:13.38	0:54:43.02	48	F	F4549	39	9	CCD TRANQUILIDADE
326	595	FRANCISCO SILVA	0:55:13.90	0:54:44.29	20	M	M1834	287	60	CCD TRANQUILIDADE
327	424	SUSANA I G DUARTE	0:55:13.99	0:55:08.82	34	F	F1834	40	9	
328	32	FABRIZIA FRANCISQUETI	0:55:15.00	0:55:15.00	42	F	F4044	41	11	
329	254	ANTÓNIO CAMACHO	0:55:16.75	0:54:51.27	70	M	M6599	288	10	CA VALE FIGUEIRA
330	347	NUNO ANJOS	0:55:17.78	0:55:14.16	55	M	M5559	289	32	C MILLENNIUM BCP
331	250	CLARA MINA	0:55:19.52	0:55:12.45	61	F	F6064	42	4	CA VALE FIGUEIRA
332	61	FERNANDO OLIVEIRA	0:55:23.64	0:54:24.45	55	M	M5559	290	33	
333	713	RICARDO CONCEIÇÃO	0:55:24.48	0:55:24.48	37	M	M3539	291	43	AMINHACORRIDA/PACERS
334	222	PEDRO NUNES	0:55:27.49	0:54:49.75	21	M	M1834	292	61	CORRIDJINHA TE
335	13	FRANCISCO COSTA	0:55:30.38	0:55:05.63	45	M	M4549	293	51	BRRNIGHTRUNNERS
336	562	PEDRO FAVIANA	0:55:33.92	0:55:05.21	42	M	M4044	294	45	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
337	316	CARLOS RODRIGUES	0:55:42.43	0:55:36.86	49	M	M4549	295	52	CA VALE FIGUEIRA
338	514	GINA CHEIO	0:55:44.83	0:55:36.56	51	F	F5054	43	5	GDC BANCO DE PORTUGAL
339	617	JOÃO PÓVOAS	0:55:45.47	0:55:38.07	33	M	M1834	296	62	
340	654	MARTA RATÃO	0:55:50.07	0:55:34.16	18	F	F1834	44	10	RATÕES
341	719	CATARINA JORGE	0:55:50.52	0:54:53.67	37	F	F3539	45	3	
342	209	ANTÓNIO ELIAS	0:55:50.77	0:55:14.57	22	M	M1834	297	63	CORRIDJINHA TE
343	690	SARA RUTE	0:55:51.00	0:55:17.61	46	F	F4549	46	10	
344	691	JOÃO JORGE	0:55:51.06	0:55:17.55	42	M	M4044	298	46	
345	442	LEONOR CASTANHEIRA	0:55:53.01	0:55:39.81	19	F	F1834	47	11	
346	769	MÁRIO RUI ROMERO	0:55:58.38	0:55:15.81	47	M	M4549	299	53	
347	12	IRINA PEDRO	0:55:59.64	0:55:36.70	42	F	F4044	48	12	BRRNIGHTRUNNERS
348	680	HELENA SILVA	0:56:02.51	0:55:42.75	54	F	F5054	49	6	
349	330	PAULO PAIS	0:56:06.99	0:55:50.73	57	M	M5559	300	34	C MILLENNIUM BCP
350	779	EDGAR NUNES	0:56:09.75	0:55:44.67	30	M	M1834	301	64	
351	517	CÉLIA MINAU	0:56:11.18	0:55:47.82	46	F	F4549	50	11	GDC BANCO DE PORTUGAL
352	709	VICTOR RISCADO	0:56:13.26	0:55:18.76	52	M	M5054	302	44	
353	759	MARCO FERREIRA	0:56:15.12	0:55:34.20	31	M	M1834	303	65	
354	381	FREDERICO LANZINHA	0:56:18.27	0:56:14.31	31	M	M1834	304	66	
355	153	FRANCISCO PLÍNIO	0:56:20.05	0:56:06.78	66	M	M6599	305	11	CCDT METRO LX
356	210	AFONSO QUINTINO	0:56:24.18	0:55:47.03	21	M	M1834	306	67	CORRIDJINHA TE
357	596	VERA B MIGUEL	0:56:28.78	0:56:11.40	47	F	F4549	51	12	CCD TRANQUILIDADE
358	429	EDUARDO SANTOS	0:56:36.58	0:56:14.68	29	M	M1834	307	68	
359	215	DUARTE MARQUES	0:56:37.02	0:55:59.10	20	M	M1834	308	69	CORRIDJINHA TE
360	211	MARIA PACHECO	0:56:37.24	0:56:00.64	19	F	F1834	52	12	CORRIDJINHA TE

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
361	545	LUÍS DIAS	0:56:50.58	0:56:43.01	53	M	M5054	309	45	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
362	137	PEDRO SEABRA	0:56:52.50	0:56:34.21	36	M	M3539	310	44	
363	662	PEDRO FERREIRA	0:56:54.71	0:56:21.87	47	M	M4549	311	54	
364	612	MIGUEL MONTEIRO	0:56:56.96	0:56:30.70	33	M	M1834	312	70	
365	592	ARTUR GAIO	0:57:01.57	0:56:25.91	39	M	M3539	313	45	CCD TRANQUILIDADE
366	782	MARTIM MARIA	0:57:06.05	0:57:06.05	15	M		314	1	TEAM MARIA
367	74	ROBERTO N A F FREITAS	0:57:06.14	0:57:03.63	47	M	M4549	315	55	
368	394	RUI MOURA	0:57:07.67	0:56:45.91	42	M	M4044	316	47	ALVERCA URBAN RUNNERS
369	182	TELMO AZEVEDO	0:57:07.70	0:56:25.89	43	M	M4044	317	48	
370	56	TIAGO MEIRA	0:57:13.49	0:56:29.08	40	M	M4044	318	49	
371	651	ANDRÉ FONSECA	0:57:18.35	0:56:47.97	41	M	M4044	319	50	
372	584	MARTA G SOUSA	0:57:19.33	0:57:03.30	54	F	F5054	53	7	CCD TRANQUILIDADE
373	241	BRUNO SILVA	0:57:29.46	0:56:47.67	24	M	M1834	320	71	
374	778	DANIEL NUNES	0:57:29.75	0:57:04.48	27	M	M1834	321	72	
375	435	DÉBORA S SANTANA	0:57:30.27	0:57:02.35	31	F	F1834	54	13	
376	197	JOANA HOLSTEIN	0:57:31.52	0:56:35.59	32	F	F1834	55	14	
377	292	EDUARDO MANSO	0:57:34.02	0:56:34.68	60	M	M6064	322	9	CÂMARA LISBOA CLUBE
378	600	GONÇALO C DUARTE	0:57:35.46	0:57:08.62	45	M	M4549	323	56	
379	748	CARLOS LOURENÇO	0:57:35.80	0:55:54.54	59	M	M5559	324	35	
380	747	MANUEL MACHADO	0:57:38.16	0:57:38.16	55	M	M5559	325	36	
381	407	FERNANDO M H M CARREIRO	0:57:38.68	0:56:47.24	61	M	M6064	326	10	REST O CARTAXEIRO
382	187	RAQUEL PEREIRA	0:57:39.49	0:57:20.00	34	F	F1834	56	15	
383	433	LUÍSA REBORDÃO	0:57:39.68	0:57:27.05	35	F	F3539	57	4	
384	228	JOAO COELHO	0:57:39.74	0:57:26.26	38	M	M3539	327	46	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA 10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
385	348	MARINA MORGADO	0:57:39.81	0:57:35.32	32	F	F1834	58	16	C MILLENNIUM BCP
386	560	VICTÓRIA G QUINTÃ	0:57:40.94	0:57:29.20	34	F	F1834	59	17	INGLESES FUTEBOL CLUBE
387	772	BRUNO BARATA ADLER	0:57:41.84	0:56:45.81	40	M	M4044	328	51	
388	572	CARLOS M G RUXA	0:57:42.00	0:57:37.93	35	M	M3539	329	47	TEAM TREMOÇO
389	732	RUI PINTO	0:57:42.41	0:56:49.54	51	M	M5054	330	46	NOZES
390	353	MARCOS J NORITAKE	0:57:45.00	0:57:22.24	55	M	M5559	331	37	C MILLENNIUM BCP
391	197	JOANA HOLSTEIN	0:57:46.00	0:56:50.07	32	F	F1834	60	18	
392	768	GISLAINE COSTA	0:57:47.00	0:57:16.16	43	F	F4044	61	13	
394	496	ISABEL SANTOS	0:57:50.00	0:57:46.41	55	F	F5559	62	4	LOURDETE PERFUMARIAS
393	40	ANTÓNIO M S JORGE	0:57:50.00	0:57:41.48	69	M	M6599	332	12	
395	526	EUCINÁRIO PINHEIRO	0:57:56.00	0:57:38.10	57	M	M5559	333	38	RUNNING FAMILY ORIGINALS
396	180	JOSÉ BRITO	0:57:59.00	0:57:39.92	60	M	M6064	334	11	NAZ ABOBODA
397	327	PATRICIA A B J C LUZ	0:58:00.00	0:57:39.62	44	F	F4044	63	14	NAZ ABOBODA
398	334	MÁRIO ANDRADE	0:58:09.00	0:57:47.63	52	M	M5054	335	47	C MILLENNIUM BCP
399	430	MÁRIO R COELHO	0:58:12.00	0:57:31.98	61	M	M6064	336	12	
400	141	CARLOS A T MOURÃO	0:58:17.00	0:57:44.60	51	M	M5054	337	48	
401	533	CATARINA A BORGES	0:58:20.00	0:57:58.38	26	F	F1834	64	19	1ºDEZEMBRO QUEIJAS
402	627	JOÃO P C BRITO	0:58:21.00	0:58:13.32	29	M	M1834	338	73	
403	443	MIGUEL L SILVA	0:58:31.00	0:58:31.00	64	M	M6064	339	13	
404	478	JOAO XAVIER	0:58:47.00	0:58:11.58	41	M	M4044	340	52	H
405	357	ANTÓNIO ALMEIDA	0:58:49.00	0:58:32.68	56	M	M5559	341	39	C MILLENNIUM BCP
406	411	RAUL F G M SILVA	0:58:54.00	0:58:23.11	66	M	M6599	342	13	
407	439	RITA PALMA	0:58:56.00	0:58:52.54	52	F	F5054	65	8	DREAM RUNNERS ÉVORA
408	636	PEDRO N S F LOPES	0:58:58.00	0:58:13.64	25	M	M1834	343	74	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
409	364	RUTE DIAS	0:59:01.00	0:58:47.45	49	F	F4549	66	13	CORRER LISBOA
410	107	PEDRO M D M PINTO	0:59:03.00	0:58:55.78	42	M	M4044	344	53	
411	455	JORGE DÚM	0:59:04.00	0:58:39.05	32	M	M1834	345	75	
412	322	MARIA JOÃO FIGUEIRA	0:59:06.00	0:58:38.42	43	F	F4044	67	15	
413	751	SÓNIA NEVES	0:59:14.00	0:58:58.66	44	F	F4044	68	16	AA MAFRA
414	481	DAVID ALMEIDA	0:59:15.00	0:58:44.06	41	M	M4044	346	54	
415	427	ANTÓNIO VARELA	0:59:17.00	0:59:17.00	56	M	M5559	347	40	
416	266	ANTÓNIO SILVA	0:59:19.00	0:59:19.00	69	M	M6599	348	14	CA VALE FIGUEIRA
417	54	ALFREDO J T NOTÁRIO	0:59:19.50	0:58:48.47	52	M	M5054	349	49	AO RITMO DAS 200PPM
418	704	JOAQUIM FRADE	0:59:21.00	0:58:40.72	67	M	M6599	350	15	SS CGD
419	788	ANTONIO LIMA	0:59:22.00	0:59:22.00	59	M	M5559	351	41	
420	174	CARLOS R NOGUEIRA	0:59:23.00	0:59:11.19	53	M	M5054	352	50	
421	87	FERNANDO CARDIA	0:59:24.00	0:58:53.53	53	M	M5054	353	51	
422	238	PEDRO VICENTE	0:59:27.00	0:59:27.00	45	M	M4549	354	57	CCDCAM
423	281	JOSÉ J BICA	0:59:27.50	0:58:43.95	40	M	M4044	355	55	
424	349	JOSÉ REBELO	0:59:28.00	0:59:24.22	56	M	M5559	356	42	C MILLENNIUM BCP
425	370	ARTUR A I FARINHA	0:59:30.00	0:58:37.90	59	M	M5559	357	43	
426	248	NUNO FRAGOSO	0:59:33.00	0:58:43.03	46	M	M4549	358	58	
427	152	RUI PASTOR	0:59:38.00	0:58:58.97	50	M	M5054	359	52	CCDT METRO LX
428	532	MARTA VIEGAS	0:59:41.00	0:59:32.08	36	F	F3539	69	5	
429	735	NADINE A S EUGÉNIA	0:59:42.00	0:59:09.44	31	F	F1834	70	20	
430	702	DORA PIRES	0:59:44.00	0:59:04.82	56	F	F5559	71	5	SS CGD
431	487	DIOGO A B LEITE	0:59:45.00	0:58:51.13	24	M	M1834	360	76	
432	685	NELSON MELO	0:59:55.00	0:59:35.79	45	M	M4549	361	59	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
433	259	DUARTE M P SILVA	0:59:56.00	0:59:15.10	24	M	M1834	362	77	
434	293	JOAO FIGUEIREDO	0:59:57.00	0:58:58.38	65	M	M6599	363	16	CÂMARA LISBOA CLUBE
435	540	TERESA TEIXEIRA	0:59:58.00	0:59:42.52	32	F	F1834	72	21	TERESA TEIXEIRA
436	101	GONÇALO M MONGE	1:00:06.00	0:59:10.74	32	M	M1834	364	78	
437	102	FRANCISCO R GORJÃO	1:00:12.00	0:59:16.03	29	M	M1834	365	79	
438	475	BRUNO R I FERREIRA	1:00:14.00	0:59:43.13	43	M	M4044	366	56	
439	399	PAULA M P A COSTA	1:00:15.00	0:59:59.75	41	F	F4044	73	17	
440	527	PEDRO J E S RIBEIRO	1:00:23.00	0:59:52.79	42	M	M4044	367	57	
441	714	RICARDO VIEGAS	1:00:24.00	1:00:06.60	45	M	M4549	368	60	AMINHACORRIDA/PACERS
442	725	CARLOS PENA	1:00:24.10	0:59:44.65	53	M	M5054	369	53	GE OS ECONÓMICOS
443	632	MANUEL FILIPE	1:00:24.20	1:00:24.20	40	M	M4044	370	58	
444	253	CAROLINE M M FERREIRA	1:00:31.14	0:59:50.27	45	F	F4549	74	14	FLORIPA RUNNERS
445	252	ALEXANDRE L FERREIRA	1:00:31.37	0:59:51.26	46	M	M4549	371	61	FLORIPA RUNNERS
446	67	LUCIANO REIS	1:00:35.20	0:59:49.04	62	M	M6064	372	14	
447	340	OLGA LOPES	1:00:37.47	1:00:01.49	46	F	F4549	75	15	C MILLENNIUM BCP
448	552	CAROLINA COSTA	1:00:42.89	1:00:26.53	30	F	F1834	76	22	
449	773	MANISH AGRAWAL	1:00:44.38	0:59:47.91	42	M	M4044	373	59	
450	21	PAULO LOURO	1:00:51.00	1:00:01.97	58	M	M5559	374	44	
451	659	PEDRO M AZEVEDO	1:00:51.87	1:00:02.66	53	M	M5054	375	54	
452	415	RODRIGO R SANTOS	1:00:55.54	1:00:13.65	28	M	M1834	376	80	
453	198	ANTÓNIO PINTO	1:01:06.32	1:01:06.32	55	M	M5559	377	45	
454	787	JOAO ANTONIO	1:01:08.08	1:01:08.08	30	M	M1834	378	81	
455	63	PAULO FERREIRA	1:01:08.27	1:00:22.22	49	M	M4549	379	62	DSTP RUNNERS
456	64	JULIANA BAPTISTA	1:01:09.13	1:00:22.88	38	F	F3539	77	6	DSTP RUNNERS

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
457	43	ADELAIDE MANHICA	1:01:11.82	1:01:11.82	64	F	F6064	78	5	
458	26	ANTÓNIO J G POMBINHO	1:01:16.18	1:00:38.52	65	M	M6599	380	17	
459	717	ALEXANDRA CÔCO	1:01:31.21	1:00:50.34	48	F	F4549	79	16	
460	716	JOÃO SOUZA	1:01:32.21	1:00:50.83	49	M	M4549	381	63	
461	88	JORGE PONCIANO	1:01:33.36	1:00:30.82	51	M	M5054	382	55	
462	50	LARA MACHADO	1:01:45.26	1:01:38.49	40	F	F4044	80	18	
463	118	ANA VALENTE	1:01:46.24	0:52:27.24	34	F	F1834	81	23	
464	171	NUNO DANTAS	1:01:48.64	1:01:11.45	48	M	M4549	383	64	OS CORRE PARA COMER
465	217	FRANCISCO ROSÁRIO	1:01:56.82	1:01:17.99	24	M	M1834	384	82	CORRIDJINHA TE
466	587	TAM AFONSO	1:01:57.82	1:01:35.22	69	M	F6599	385	1	CCD TRANQUILIDADE
467	221	RITA VÍLIA	1:01:58.54	1:01:20.27	24	F	F1834	82	24	CORRIDJINHA TE
468	319	CÉLIA M AZENHA	1:01:59.93	1:01:57.19	57	F	F5559	83	6	AA LEBRES SADO
469	423	NATACHA CUSTÓDIO	1:02:01.30	1:02:01.30	35	F	F3539	84	7	VULCANENSE FC
470	420	NUNO R G PIRES	1:02:23.15	1:01:47.37	28	M	M1834	386	83	
471	668	NUNO GONÇALVES	1:02:37.77	1:02:22.43	69	M	M6599	387	18	KEEPRUNNING
472	565	VANESSA MARTINS	1:02:40.73	1:02:22.58	47	F	F4549	85	17	BOTA MAIS UMA
473	342	CATARINA C ALTAS	1:02:46.78	1:02:29.13	49	F	F4549	86	18	C MILLENNIUM BCP
474	89	DIAMANTINO ALBUQUERQUE	1:02:54.36	1:02:42.38	68	M	M6599	388	19	CD MAFRA
475	90	JORGE PAULINO	1:02:54.97	1:02:43.27	66	M	M6599	389	20	CD MAFRA
476	202	LUIZA XARRAZ	1:03:12.69	1:02:59.04	56	F	F5559	87	7	CORRER QUELUZ
477	201	PAULO GORDO	1:03:12.70	1:02:58.44	55	M	M5559	390	46	CORRER QUELUZ
478	396	TIAGO A M PITA	1:03:20.24	1:02:32.00	32	M	M1834	391	84	NÃOINTERESSA
479	525	NAYARA PINHEIRO	1:03:25.62	1:03:08.47	26	F	F1834	88	25	RUNNING FAMILY ORIGINALS
480	86	JOAQUIM J P ROQUE	1:03:37.36	1:03:13.37	55	M	M5559	392	47	GUERREIRO ROQUE

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
481	123	LUIS PROENÇA	1:03:43.04	1:03:02.37	52	M	M5054	393	56	
482	293	JOAO FIGUEIREDO	1:03:45.38	1:02:46.75	65	M	M6599	394	21	CÂMARA LISBOA CLUBE
483	437	JOAQUIM FONSECA	1:03:52.32	1:03:32.60	66	M	M6599	395	22	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
484	44	JOÃO AZEDO	1:03:54.03	1:03:42.19	60	M	M6064	396	15	
485	104	ANA ROSA	1:03:56.48	1:03:32.37	30	F	F1834	89	26	
486	684	CUSTODIO SILVA	1:03:59.46	1:02:57.61	58	M	M5559	397	48	
487	406	MIGUEL ROBIN	1:04:08.09	1:03:10.48	50	M	M5054	398	57	
488	351	MARIA ARMANDA FOLQUES	1:04:12.30	1:04:12.30	53	F	F5054	90	9	C MILLENNIUM BCP
489	736	PEDRO P DUARTE	1:04:18.52	1:04:18.52	41	M	M4044	399	60	
490	374	CARLOS PÁSCOA	1:04:20.48	1:03:41.19	67	M	M6599	400	23	
491	576	ADRIANI S JUNG	1:04:24.39	1:03:52.30	29	F	F1834	91	27	
492	575	FRANCO S PEREIRA	1:04:24.57	1:03:52.38	34	M	M1834	401	85	
493	301	EDUARDO A C GONÇALVES	1:04:30.55	1:03:12.88	61	M	M6064	402	16	
494	175	LUIS SOUSA	1:04:33.75	1:03:47.49	51	M	M5054	403	58	
495	561	MICAEL B COTOVIO	1:04:47.90	1:04:03.39	31	M	M1834	404	86	
496	256	JOSÉ LINDO	1:04:52.76	1:04:52.76	76	M	M6599	405	24	CA VALE FIGUEIRA
497	705	LUÍS FRAGA	1:04:57.24	1:03:46.24	40	M	M4044	406	61	SS CGD
498	454	HUGO AGUILAR	1:05:02.32	1:05:02.32	27	M	M1834	407	87	
499	346	RODOLFO LIMA	1:05:06.09	1:04:55.91	55	M	M5559	408	49	C MILLENNIUM BCP
500	796	VITOR AIRES	1:05:12.05	0:57:51.05	35	M	M3539	409	48	
501	121	CÉLIA CORTE	1:05:18.29	1:05:08.69	39	F	F3539	92	8	
502	409	ANTÓNIO C NOVAS	1:05:20.68	1:04:31.42	44	M	M4044	410	62	
503	589	ANA MENDES	1:05:27.41	1:04:58.53	55	F	F5559	93	8	CCD TRANQUILIDADE
504	426	SÉRGIO M C RAMALHO	1:05:33.64	1:04:40.47	41	M	M4044	411	63	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
505	265	RITA FERREIRA	1:05:43.17	1:05:14.48	40	F	F4044	94	19	CA VALE FIGUEIRA
506	264	INÊS PEREIRA	1:05:43.20	1:05:14.39	33	F	F1834	95	28	CA VALE FIGUEIRA
507	623	QUERISHA BASTOS	1:05:50.96	1:05:30.49	34	F	F1834	96	29	
508	665	JORGE P B RODRIGUES	1:05:56.57	1:05:28.14	54	M	M5054	412	59	
509	397	ANTÓNIO SEIXAS	1:06:02.76	1:05:13.32	27	M	M1834	413	88	NÃOINTERESSA
510	758	NELSON CORREIA	1:06:16.33	1:05:14.34	42	M	M4044	414	64	
511	566	IRENE C E INÁCIO	1:06:23.39	1:05:07.87	53	F	F5054	97	10	CORRER LISBOA
512	289	ANTÓNIO FRANÇA	1:06:25.16	1:05:23.48	59	M	M5559	415	50	
513	65	LEILA L R LOPES	1:06:26.35	1:06:01.46	38	F	F3539	98	9	
514	650	NINA BRANCO	1:06:44.43	1:06:31.47	33	F	F1834	99	30	
515	520	ANTÓNIO PEREIRA	1:06:46.97	1:06:46.97	81	M	M6599	416	25	GDC BANCO DE PORTUGAL
516	59	JOSE CRUZ	1:06:51.09	1:06:00.64	68	M	M6599	417	26	LINCES DA BELAVISTA
517	440	GILBERTO GONÇALVES	1:06:58.58	1:06:29.07	73	M	M6599	418	27	CAA BELEM
518	621	MÓNICA QUARENTA	1:07:00.44	1:06:43.99	49	F	F4549	100	19	QUARENTAS
519	515	MARTA OLIVEIRA	1:07:03.48	1:06:38.69	31	F	F1834	101	31	GDC BANCO DE PORTUGAL
520	706	MANUEL BAPTISTA	1:07:03.95	1:06:34.76	57	M	M5559	419	51	SS CGD
521	159	CAROLINA CONSTANT	1:07:05.73	1:07:00.04	43	F	F4044	102	20	TIA BELA TEAM
522	33	LUIS RODRIGUES	1:07:10.11	1:06:34.39	55	M	M5559	420	52	
523	315	RUI CARVALHO	1:07:14.01	1:06:31.27	58	M	M5559	421	53	
524	486	CARLOS R A LEITE	1:07:17.02	1:06:22.82	54	M	M5054	422	60	
525	392	ANA R R C A ALMEIDA	1:07:17.28	1:07:17.28	29	F	F1834	103	32	
526	105	GONÇALO D CARVALHO	1:07:18.18	1:06:54.28	37	M	M3539	423	49	
527	766	MIGUEL ROCHA	1:07:19.59	1:06:54.54	30	M	M1834	424	89	
528	323	ANA LUIZA CASTRO	1:07:20.85	1:06:47.99	31	F	F1834	104	33	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
529	700	ANA S FEIJÓ	1:07:21.25	1:06:10.77	36	F	F3539	105	10	SS CGD
530	212	MARIA JOÃO BAÍA	1:07:24.80	1:06:45.92	23	F	F1834	106	34	CORRIDJINHA TE
531	727	JOÃO T SILVA	1:07:34.49	1:06:20.14	34	M	M1834	425	90	
532	282	CECILIA NICOLAU	1:07:35.11	1:06:17.88	55	F	F5559	107	9	AA LEBRES SADO
533	577	INÊS FILIPA	1:07:39.00	1:07:19.86	34	F	F1834	108	35	
534	270	JOSÉ A R NETO	1:07:41.82	1:07:10.71	65	M	M6599	426	28	CA VALE FIGUEIRA
535	644	TOMÁS FRAGOSO	1:07:46.86	1:07:00.98	25	M	M1834	427	91	
536	151	ORLANDO S SOUSA	1:07:52.77	1:07:14.71	60	M	M6064	428	17	CCDT METRO LX
537	789	JOAO MENDONCA	1:07:53.51	1:07:53.51	53	M	M5054	429	61	
538	640	PEDRO M F PAULO	1:08:01.70	1:07:52.24	46	M	M4549	430	65	É NOIS
539	479	RICARDO DUARTE	1:08:17.00	1:07:39.88	38	M	M3539	431	50	H
540	633	CÍRIO GOMES	1:08:34.57	1:08:34.57	25	M	M1834	432	92	
541	194	PALMIRA R PINA	1:08:36.50	1:08:26.45	44	F	F4044	109	21	
542	115	CLÁUDIA SILVA	1:08:42.29	1:08:14.83	39	F	F3539	110	11	
543	338	JOAQUIM M O FULGENCIO	1:08:46.64	1:08:36.32	65	M	M6599	433	29	C MILLENNIUM BCP
544	476	VANDA M W FORTUNATO	1:08:48.60	1:08:17.46	39	F	F3539	111	12	
545	345	VIRGILIO FERREIRA	1:08:56.32	1:08:04.90	68	M	M6599	434	30	C MILLENNIUM BCP
546	586	CLAUDIA TAM	1:09:06.79	1:08:29.57	40	F	F4044	112	22	CCD TRANQUILIDADE
547	646	RUI MAIA	1:09:22.04	1:08:37.28	25	M	M1834	435	93	
548	647	NASSER AHAMAD	1:09:22.13	1:08:36.00	24	M	M1834	436	94	
549	398	CARLOS LOURENÇO	1:09:22.69	1:08:54.70	46	M	M4549	437	66	
550	622	MELQUISEDEC A E A LIMA	1:09:23.13	1:08:34.73	33	M	M1834	438	95	
551	694	LUIS AZEVEDO	1:09:31.72	1:08:43.04	60	M	M6064	439	18	
552	216	JOÃO GONÇALVES	1:09:38.35	1:09:00.25	20	M	M1834	440	96	CORRIDJINHA TE

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
553	477	ELSA M L PEREIRA	1:09:38.72	1:09:38.72	41	F	F4044	113	23	
554	188	ANDREIA AVELINO	1:09:39.19	1:08:47.79	36	F	F3539	114	13	
555	657	GUSTAVO COSTA	1:09:42.21	1:09:07.43	31	M	M1834	441	97	
556	669	PATRÍCIA A MOUTINHO	1:09:43.33	1:09:10.36	20	F	F1834	115	36	
557	168	CARLA NUNES	1:09:43.55	1:09:05.17	44	F	F4044	116	24	OS CORRE PARA COMER
558	744	MARIA VIEIRA	1:09:53.32	1:09:32.85	49	F	F4549	117	20	C FERROV PORTUGAL
559	17	SORAIA F MONTEIRO	1:09:54.55	1:09:15.31	31	F	F1834	118	37	
560	313	LUCIMAR ORRICO	1:10:01.45	1:09:42.37	39	F	F3539	119	14	
561	37	ROSA M J A M REIS	1:10:06.55	1:10:00.62	65	F	F6599	120	2	
562	463	AUGUSTO CARIA	1:10:06.55	1:09:55.63	70	M	M6599	442	31	
563	558	ISABEL SILVA	1:10:09.15	1:09:30.27	50	F	F5054	121	11	CASA DO PESSOAL DO IVA
564	764	CRISTINA SILVA FERREIRA	1:10:42.11	1:10:36.32	59	F	F5559	122	10	
565	734	CÍNTIA S BARREIRA	1:10:42.62	1:10:41.02	19	F	F1834	123	38	OS LOUCOS
566	53	RAQUEL RIBEIRO	1:10:46.57	1:10:46.57	34	F	F1834	124	39	
567	460	FRANCISCO TOMAZ	1:10:47.62	1:09:52.65	42	M	M4044	443	65	
568	521	MARGARETE FERREIRA	1:10:48.96	1:10:17.10	54	F	F5054	125	12	
569	653	SUSANA CARLA	1:11:00.80	1:10:42.87	51	F	F5054	126	13	RATÕES
570	579	ANTÓNIO ALBUQUERQUE	1:11:20.71	1:11:14.04	53	M	M5054	444	62	CCD TRANQUILIDADE
571	356	CARLA LOURENÇO	1:11:20.96	1:11:01.84	47	F	F4549	127	21	C MILLENNIUM BCP
572	355	JOSE L FARINHA	1:11:21.42	1:11:03.77	47	M	M4549	445	67	C MILLENNIUM BCP
573	68	JOAO PINTO	1:11:42.86	1:11:42.86	32	M	M1834	446	98	
574	312	SOFIA LOUREIRO	1:11:48.61	1:11:04.68	28	F	F1834	128	40	KIVY TEAM
575	172	SAMUEL G JOAQUIM	1:12:05.94	1:12:05.94	69	M	M6599	447	32	
576	679	GASTAO ABOIM	1:12:07.86	1:11:39.81	45	M	M4549	448	68	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
577	670	DANIELA C DUARTE	1:12:08.64	1:11:41.26	45	F	F4549	129	22	
578	354	MARIA ROSARIO NOBRE	1:12:39.07	1:12:36.06	54	F	F5054	130	14	C MILLENNIUM BCP
579	192	ELISABETH LOUREIRO	1:13:07.06	1:12:30.29	66	F	F6599	131	3	ALGYMNS
580	737	SARA AMARO	1:13:12.29	1:12:16.47	44	F	F4044	132	25	
581	597	SERGIO BENTO	1:13:41.71	1:13:03.72	36	M	M3539	449	51	CCD TRANQUILIDADE
582	155	PAULO A F VIANA	1:13:49.28	1:13:26.90	53	M	M5054	450	63	
583	51	ANTONIA MACHADO	1:13:58.12	1:13:28.35	68	F	F6599	133	4	
584	588	MA FEE HUNG	1:14:01.16	1:13:07.81	72	F	F6599	134	5	CCD TRANQUILIDADE
585	66	ISABEL ALAMO	1:14:05.22	1:13:20.35	54	F	F5054	135	15	
586	269	VASCO GONÇALVES	1:14:09.63	1:14:09.63	59	M	M5559	451	54	CA VALE FIGUEIRA
587	275	NELSON RAFAEL	1:14:09.64	1:14:09.64	39	M	M3539	452	52	CA VALE FIGUEIRA
588	257	FERNANDO ALMEIDA	1:14:12.66	1:14:12.66	44	M	M4044	453	66	CA VALE FIGUEIRA
589	482	CATIA LOUREIRO	1:14:12.95	1:13:41.45	38	F	F3539	136	15	
590	629	PAULO A A A FERREIRA	1:14:25.61	1:14:15.27	42	M	M4044	454	67	
591	564	LEONARDO CARVALHO	1:14:35.55	1:14:17.16	23	M	M1834	455	99	BOTA MAIS UMA
592	359	CELISA COSTA	1:14:45.10	1:14:27.34	55	F	F5559	137	11	C MILLENNIUM BCP
593	528	ANA R SEIXO	1:14:45.34	1:14:16.04	39	F	F3539	138	16	
594	649	ELOI CAMPS	1:14:47.51	1:14:47.51	30	M	M1834	456	100	
595	240	JORGE MARTINS	1:14:55.51	1:14:47.81	43	M	M4044	457	68	CA VALE FIGUEIRA
596	193	MARIA TEIXEIRA	1:14:59.19	1:14:21.72	49	F	F4549	139	23	ALGYMNS
597	537	BRUNO G ALMEIDA	1:15:17.08	1:14:21.21	34	M	M1834	458	101	TEAM BRUNO
598	538	RODRIGO GASPARGAS	1:15:18.28	1:14:22.13	29	M	M1834	459	102	TEAM BRUNO
599	551	SONIA DAL CASON	1:15:19.25	1:14:57.56	53	F	F5054	140	16	
600	549	CARLA MENDES	1:15:33.08	1:14:52.64	41	F	F4044	141	26	

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
601	195	MARIA ARLETTE F P PONTES	1:16:51.39	1:16:41.69	49	F	F4549	142	24	
602	470	FILIPA MARTINS	1:17:09.12	1:16:54.56	47	F	F4549	143	25	REN
603	543	HENRIQUE SANTOS	1:17:35.21	1:16:55.87	24	M	M1834	460	103	
604	542	JOÃO P MENDES	1:17:36.22	1:17:36.22	24	M	M1834	461	104	
605	641	LUCA SILVA	1:18:07.54	1:18:00.00	22	M	M1834	462	105	É NOIS
606	728	JOANA DARC CHOURIÇO	1:18:19.12	1:18:13.20	59	F	F5559	144	12	RUNNING CLUB SANTA CASA
607	183	ANDRÉ REIS	1:18:36.28	1:18:36.28	30	M	M1834	463	106	
608	298	JOSE GALVAO	1:19:04.52	1:18:24.19	56	M	M5559	464	55	CÂMARA LISBOA CLUBE
609	57	JORGE M N MARTINS	1:19:10.48	1:18:36.26	68	M	M6599	465	33	
610	119	BRUNO GONÇALVES	1:19:43.43	1:19:43.43	30	M	M1834	466	107	
611	682	BENTO CORREIA	1:20:08.43	1:20:03.59	61	M	M6064	467	19	GDCT UNICRE
612	683	PAULO FRANÇA	1:20:08.98	1:20:08.98	60	M	M6064	468	20	GDCT UNICRE
613	731	ANA R A SARAMAGO	1:20:11.23	1:19:19.25	46	F	F4549	145	26	NOZES
614	170	NATACHA CABRAL	1:20:11.66	1:19:33.28	47	F	F4549	146	27	OS CORRE PARA COMER
615	69	ANA PINTO	1:20:22.46	1:19:36.28	29	F	F1834	147	41	
616	288	PAULA M C A FRANÇA	1:22:08.47	1:21:02.69	58	F	F5559	148	13	
617	280	ANABELA SOUSA	1:23:25.37	1:23:25.37	57	F	F5559	149	14	
618	279	JAIME FERREIRA	1:23:25.42	1:23:25.42	63	M	M6064	469	21	
619	797	PEDRO LUIS	1:23:36.05	1:20:38.28	39	M	M3539	470	53	
620	276	JOÃO GOMES	1:24:08.12	1:23:40.62	51	M	M5054	471	64	
621	166	RUI MELAO	1:24:23.71	1:23:39.55	58	M	M5559	472	56	
622	214	INÊS FERNANDES	1:27:20.85	1:27:20.85	19	F	F1834	150	42	CORRIDJINHA TE
623	219	ANA S GUIMARÃES	1:27:21.12	1:26:41.76	24	F	F1834	151	43	CORRIDJINHA TE
624	213	LETÍCIA AZEVEDO	1:27:22.22	1:26:45.02	19	F	F1834	152	44	CORRIDJINHA TE

JUNTOS ALIMENTAMOS UM MUNDO MELHOR

25 SETEMBRO 2022



CORRIDA
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
625	220	FRANCISCO BRITO	1:27:22.87	1:26:45.22	24	M	M1834	473	108	CORRIDJINHA TE
626	393	DIOGO M COSTA	1:28:07.59	1:28:07.59	25	M	M1834	474	109	
627	173	ANTÓNIO FIGUEIREDO	1:29:59.02	1:29:32.77	66	M	M6599	475	34	
628	791	SARA PAULO	1:30:07.10	1:30:07.10	18	F	F1834	153	45	
629	307	SOFIA MARTINHO	1:36:13.14	1:35:04.51	38	F	F3539	154	17	NÓS NEM QUERIAMOS
630	205	RITA WALLIS	1:36:13.34	1:35:06.32	30	F	F1834	155	46	NEM QUERIAMOS
631	206	INÊS GUAPO	1:36:13.97	1:35:06.86	31	F	F1834	156	47	NEM QUERIAMOS
632	490	RITA A V BORGIA	1:44:10.47	1:43:21.85	23	F	F1834	157	48	
633	218	HENRIQUE TOMÁS	1:54:18.33	1:53:38.81	23	M	M1834	476	110	CORRIDJINHA TE