

01  
NOVEMBRO  
2021

TRAIL DOS  
CALCETEIROS

30  
KM  
TRAIL LONGO

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
1	79	MIGUEL A N PIRES	2:24:30.00	2:24:30.00	25	M	M1834	1	20	OCS-ATT (ARRÁBIDA TRAIL TEAM)
2	89	ANDRÉ ALVES	2:38:59.68	2:38:59.68	34	M	M1834	2	21	CFBELENSES
3	54	PEDRO CARREIRA	2:46:56.07	2:46:56.07	42	M	M4044	3	43	STRAVISTAS VENDA DO PINHEIRO
4	91	JOÃO ANTUNES	2:50:46.35	2:50:46.35	55	M	M5559	4	15	1º DEZEMBRO DE QUEIJAS
5	36	LUIS VITORINO	2:56:46.00	2:56:46.00	46	M	M4549	5	50	WERUN
6	40	MIGUEL BERTELO	2:59:21.84	2:59:21.84	40	M	M4044	6	44	SABORES DO PAÇO ZATOPEQUES
7	93	NUNO LOPES	3:00:17.45	3:00:17.45	44	M	M4044	7	45	SACA TRILHOS ANADIA
8	58	JOÃO CACHULO	3:00:55.86	3:00:55.86	33	M	M1834	8	22	
9	504	PEDRO FERNANDES	3:01:36.58	2:30:46.66	42	M	M4044	9	46	MONSANTO RUNNING TEAM
10	88	HUGO F T PAULO	3:02:17.88	3:02:17.88	43	M	M4044	10	47	NEAT TEAM
11	50	FÁBIO PEREIRA	3:08:11.83	3:08:11.83	29	M	M1834	11	23	SPORTING CLUBE DE CASAINHOS
12	56	PEDRO PEREIRA	3:09:00.00	3:09:00.00	37	M	M3539	12	19	ATXCYCLINGSTORE
13	27	CARLOS SANTOS	3:11:37.07	3:11:37.07	45	M	M4549	13	51	
14	35	SERGIO SANTOS	3:14:15.85	3:14:15.85	42	M	M4044	14	48	TRILHOS DO COSTUME
15	77	RUI INÁCIO	3:17:01.42	3:17:01.42	41	M	M4044	15	49	DOLCE FURADOURO
16	41	FÁBIO BAGAGEM	3:21:35.87	3:21:35.87	35	M	M3539	16	20	ALVERCA URBAN RUNNERS
17	67	RUI GAMA	3:21:36.20	3:21:36.20	51	M	M5054	17	34	CLUBE NOVO BANCO
18	47	LUIS MADEIRA	3:21:37.70	3:21:37.70	51	M	M5054	18	35	SS CGD
19	63	PAULO FRANGO	3:22:41.18	3:22:41.18	43	M	M4044	19	50	
20	31	ANDRE REIS	3:23:00.38	3:23:00.38	44	M	M4044	20	51	
21	19	NARCISO SANTOS	3:25:32.54	3:25:32.54	50	M	M5054	21	36	300 VELHOS
22	25	PAULO GOMES	3:25:32.81	3:25:32.81	41	M	M4044	22	52	WERUN
23	17	VITOR D O RODRIGUES	3:26:12.59	3:26:12.59	39	M	M3539	23	21	CLUBE OGMA
24	38	PAULO FRADE	3:28:47.92	3:28:47.92	53	M	M5054	24	37	SABORES DO PAÇO / ZATOPEQUES

01  
NOVEMBRO  
2021

TRAIL DOS  
CALCETEIROS

30  
KM  
TRAIL LONGO

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
25	37	CARMEN HENRIQUES	3:29:04.20	3:29:04.20	44	F	F4044	1	22	WERUN
26	52	LEANDRO F F A LUÍS	3:34:02.58	3:34:02.58	35	M	M3539	25	22	AGIS
27	39	ANTÓNIO L FERREIRA	3:36:22.58	3:36:22.58	37	M	M3539	26	23	
28	18	RUI J PAULO	3:39:35.02	3:39:35.02	55	M	M5559	27	16	PAULOS
29	68	PEDRO GABRIEL	3:39:54.69	3:39:54.69	47	M	M4549	28	52	CLUBE NOVO BANCO
30	21	FÁTIMA GONÇALVES	3:40:04.93	3:40:04.93	54	F	F5054	2	27	O MUNDO DA CORRIDA
31	87	PEDRO FRANCO	3:42:43.45	3:42:43.45	40	M	M4044	29	53	
32	11	LEONEL NEVES	3:44:30.66	3:44:30.66	68	M	M6099	30	22	A VALE SILENCIO
33	75	PAULO PIRES	3:45:45.31	3:45:45.31	55	M	M5559	31	17	SS CGD
34	48	PEDRO FONTOURA	3:45:49.55	3:45:49.55	51	M	M5054	32	38	SS CGD
35	15	NUNO M C PEREIRA	3:46:13.58	3:46:13.58	45	M	M4549	33	53	CLUBE OGMA
36	64	ÁLVARO SANTOS	3:47:00.98	3:47:00.98	46	M	M4549	34	54	
37	55	JOÃO FREIRE	3:48:28.14	3:48:28.14	56	M	M5559	35	18	GDCT IN CASA MOEDA
38	76	RENATO VEIGA	3:48:51.16	3:48:51.16	43	M	M4044	36	54	DOLCE FURADOURO
39	53	AURÉLIO VIEIRA	3:49:19.23	3:49:19.23	42	M	M4044	37	55	LPH2O.COM
40	62	LUÍSA PALMINHAS	3:49:45.55	3:49:45.55	52	F	F5054	3	28	MTBA
41	59	LUIS FERREIRA	3:49:48.16	3:49:48.16	55	M	M5559	38	19	MTBA
42	92	NUNO PINTAO	3:51:34.15	3:51:34.15	50	M	M5054	39	39	
43	26	DANIEL BATALHA	3:52:36.96	3:52:36.96	35	M	M3539	40	24	
44	70	ALEXANDRE JORGE	3:53:05.00	3:53:05.00	43	M	M4044	41	56	CLUBE NOVO BANCO
45	96	HUGO MARQUES	3:56:25.11	3:56:25.11	42	M	M4044	42	57	A VALE SILENCIO
46	32	GONÇALO RITA	3:58:41.65	3:58:41.65	42	M	M4044	43	58	O MUNDO DA CORRIDA
47	74	JOAO SILVA	4:00:38.34	4:00:38.34	53	M	M5054	44	40	SS CGD
48	28	JOSÉ A F SANTOS	4:01:09.50	4:01:09.50	49	M	M4549	45	55	GD SANTANDER TOTTA

**01**  
NOVEMBRO  
2021

TRAIL DOS  
**CALCETEIROS**

**30**  
KM  
TRAIL LONGO

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
49	72	CATARINA SIMOES	4:03:36.19	4:03:36.19	43	F	F4044	4	23	
50	78	ARTUR M O DENOMINATO	4:03:53.19	4:03:53.19	49	M	M4549	46	56	PI-LINHA RUNNERS
51	20	ANTÓNIO GONÇALVES	4:04:17.21	4:04:17.21	60	M	M6099	47	23	O MUNDO DA CORRIDA
52	61	FLÁVIO DELFINO	4:05:10.34	4:05:10.34	31	M	M1834	48	24	MANJOEIRARUNNERS
53	60	BRUNO DELFINO	4:05:13.77	4:05:13.77	40	M	M4044	49	59	MANJOEIRARUNNERS
54	51	LUIS M N D GAMA	4:05:35.99	4:05:35.99	52	M	M5054	50	41	GDCT UNICRE
55	42	PAULO GONÇALVES	4:06:01.43	4:06:01.43	55	M	M5559	51	20	
56	83	JOSÉ M R CRUZ	4:06:02.06	4:06:02.06	58	M	M5559	52	21	ACNPN
57	86	ANDRÉ O F G RAMIRES	4:08:29.31	4:08:29.31	44	M	M4044	53	60	
58	12	JORGE SOUSA	4:10:04.55	4:10:04.55	48	M	M4549	54	57	
59	95	PEDRO RIBEIRO	4:15:24.44	4:15:24.44	42	M	M4044	55	61	
60	69	ANA PINA	4:17:46.44	4:17:46.44	55	F	F5559	5	13	CLUBE NOVO BANCO
61	30	SÓNIA ALVES	4:17:49.22	4:17:49.22	48	F	F4549	6	15	SALAMANDRECOS
62	71	PATRICIA LEAL	4:22:19.69	4:22:19.69	38	F	F3539	7	9	SALAMANDRECOS
63	23	JOÃO RODRIGUES	4:23:21.00	4:23:21.00	48	M	M4549	56	58	SALAMANDRECOS
64	57	MARCO QUEDAS	4:24:58.18	4:24:58.18	37	M	M3539	57	25	ACRMEALHADA
65	44	DAVID S CLEMENTE	4:27:33.82	4:27:33.82	39	M	M3539	58	26	MICHELIN RUNNERS
66	73	JOAO HENRIQUES	4:29:10.15	4:29:10.15	47	M	M4549	59	59	SS CGD
67	46	LUIS GOMES	4:30:34.31	4:30:34.31	39	M	M3539	60	27	SS CGD
68	24	INES PEIXOTO	4:31:32.57	4:31:32.57	42	F	F4044	8	24	WERUN
69	22	ANA PIPA	4:33:01.49	4:33:01.49	42	F	F4044	9	25	MONTES SALOIOS TRAIL TEAM
70	65	NUNO ROBLES	4:50:53.00	4:50:53.00	52	M	M5054	61	42	
71	14	BARBARA DIETSCH	4:51:53.25	4:51:53.25	57	F	F5559	10	14	