



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
1	246	MIGUEL ARSENIO	0:33:45.29	0:33:45.29	24	M	M1834	1	1	
2	415	HUGO PINA	0:35:31.15	0:35:30.71	40	M	M4044	2	1	CLUBE NATAÇ COLÉGIO VASCO GAMA
3	412	RODOLFO VILELA	0:35:54.48	0:35:54.27	33	M	M1834	3	2	CF OS BELENENSES
4	357	JOÃO FERREIRA	0:37:22.00	0:37:21.88	45	M	M4549	4	1	ACR SENHORA DO DESTERRO
5	406	NUNO RUELA	0:38:19.93	0:38:19.90	49	M	M4549	5	2	OS GALGOS
6	40	BRUNO S MARCELINO	0:38:32.63	0:38:31.72	39	M	M3539	6	1	OS BELENENSES ATLETISMO
7	117	DOMINGOS CARNEIRO	0:39:27.55	0:39:27.08	48	M	M4549	7	3	FF PAZ MUNDIAL
8	288	TIAGO ENCARNAÇÃO	0:39:35.51	0:39:34.81	32	M	M1834	8	3	POWERLAB - LISBOA
9	274	TIAGO ALVES	0:40:06.85	0:40:05.67	38	M	M3539	9	2	GDC BANCO DE PORTUGAL
10	50	SALVADOR BOURA	0:40:35.44	0:40:32.64	21	M	M1834	10	4	
11	167	LUIS GOMES	0:40:35.74	0:40:35.66	51	M	M5055	11	1	
12	193	JOSÉ LUÍS SANTOS	0:40:41.78	0:40:37.13	52	M	M5055	12	2	CCDT METRO LX
13	261	LUIS SILVÉRIO BARBOSA	0:41:05.54	0:41:05.54	46	M	M4549	13	4	FRESH FRUIT NAZARÉ
14	113	DANIEL GONÇALVES	0:41:06.54	0:40:40.12	48	M	M4549	14	5	CA AMIGOS DE BELÉM
15	301	ANDRE PERDIGAO	0:41:08.37	0:41:08.37	33	M	M1834	15	5	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE
16	279	BRUNO PIRES	0:41:29.17	0:41:10.71	40	M	M4044	16	2	GDC BANCO DE PORTUGAL
17	83	LUIS M L GODINHO	0:41:32.63	0:41:31.21	55	M	M5559	17	1	C MILLENNIUM BCP
18	192	JOÃO PASTOR	0:41:37.50	0:41:34.91	49	M	M4549	18	6	
19	177	JOÃO A AFONSO	0:41:40.43	0:41:35.94	45	M	M4549	19	7	MLGTS
20	411	LUIS MARÇAL	0:42:01.00	0:42:01.00	45	M	M4549	20	8	CF OS BELENENSES
21	118	JOSÉ GONÇALVES	0:42:14.31	0:42:13.82	54	M	M5055	21	3	AA MAFRA
22	212	MÁRCIO RODRIGUES	0:42:23.78	0:42:21.93	42	M	M4044	22	3	ACDRS QUINHENDROS
23	64	IVANDRO MOREIRA	0:42:44.86	0:42:37.25	33	M	M1834	23	6	AGUALVA RUNNERS
24	257	ANTÓNIO L FERREIRA	0:43:03.01	0:43:00.31	38	M	M3539	24	3	



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
25	352	VALENTIN SPICHA	0:43:12.26	0:43:09.88	25	M	M1834	25	7	
26	136	ANDRÉ FILIPE (NUNES)	0:43:16.45	0:43:11.24	31	M	M1834	26	8	SS CGD
27	119	NUNO QUINTELA	0:43:21.77	0:43:21.64	34	M	M1834	27	9	GRCD LEIÃO
28	149	PAULO PIRES	0:43:37.20	0:43:31.54	55	M	M5559	28	2	SS CGD
29	264	PAULO GOMES	0:43:43.32	0:43:32.44	41	M	M4044	29	4	WERUN
30	368	DIOGO BRANCO	0:43:48.95	0:43:46.84	22	M	M1834	30	10	SS CGD
31	141	HENRIQUE AMADOR	0:43:51.58	0:43:51.50	50	M	M5055	31	4	SS CGD
32	360	ANTÓNIO FRAGOSO	0:43:57.34	0:43:55.40	45	M	M4549	32	9	
33	247	JOSÉ CIGARRO	0:43:59.40	0:43:57.13	34	M	M1834	33	11	
34	233	CARLOS MERALTO	0:43:59.88	0:43:59.88	29	M	M1834	34	12	
35	325	VITOR LOPES	0:44:03.26	0:43:59.96	42	M	M4044	35	5	
36	166	MARINA DOMINGUES	0:44:15.42	0:44:00.18	39	F	F3539	1	1	
37	359	DANIEL PINTO	0:44:27.04	0:44:23.58	31	M	M1834	36	13	BRRNIGHTRUNNERS
38	300	JOAO BRAZ	0:44:38.00	0:44:35.40	57	M	M5559	37	3	
39	237	PEDRO GIRÃO	0:44:52.77	0:44:51.99	35	M	M3539	38	4	FERRARIS DA SERAFINA
40	98	RUI P F M ANTUNES	0:44:56.99	0:44:52.83	44	M	M4044	39	6	RUNNING CLUB SANTA CASA
41	421	RUI FEIO	0:44:58.02	0:44:57.58	57	M	M5559	40	4	ING
42	45	CARLOS CAEIRO	0:45:05.94	0:45:03.74	47	M	M4549	41	10	AMINHACORRIDA
43	281	LUÍS RIO	0:45:09.71	0:45:04.93	50	M	M5055	42	5	GDC BANCO DE PORTUGAL
44	271	ANDRÉ LEITE	0:45:34.47	0:45:20.07	31	M	M1834	43	14	GDC BANCO DE PORTUGAL
45	292	JOÃO C NUNES	0:45:42.47	0:45:25.33	38	M	M3539	44	5	
46	283	MANUEL SOARES	0:45:53.17	0:45:52.05	56	M	M5559	45	5	FERRARIS DA SERAFINA
47	101	JOSÉ MARTINS	0:46:01.91	0:45:51.43	33	M	M1834	46	15	
48	22	JOÃO CARVALHO	0:46:04.71	0:46:02.64	53	M	M5055	47	6	



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
49	228	TELMO M B PEREIRA	0:46:05.74	0:46:03.62	28	M	M1834	48	16	
50	299	ANTÓNIO INÁCIO	0:46:10.69	0:45:49.64	26	M	M1834	49	17	
51	63	JOAO BOGALHEIRO	0:46:12.48	0:46:04.69	52	M	M5055	50	7	AGUALVA RUNNERS
52	211	ANTÓNIO MENDES	0:46:19.31	0:46:16.15	34	M	M1834	51	18	ACDRS QUINHENDROS
53	347	RODRIGO M B LOURO	0:46:21.94	0:46:20.09	36	M	M3539	52	6	GÁFETE RUNNERS AND CYCLING
54	414	GONÇALO NUNES	0:46:24.71	0:46:05.30	26	M	M1834	53	19	
55	209	JOÃO RODRIGUES	0:46:32.82	0:46:23.47	50	M	M5055	54	8	OS COXOS
56	306	ARMANDO MARTINS	0:46:45.84	0:46:44.17	54	M	M5055	55	9	
57	153	SOFIA ARGENTINA	0:46:46.45	0:46:43.26	42	F	F4044	2	1	SS CGD
58	226	HORÁCIO F S OLIVEIRA	0:46:52.73	0:46:45.67	47	M	M4549	56	11	TRINDADE BIKERS
59	73	FERNANDO FERREIRA	0:46:54.00	0:46:54.00	75	M	M6099	57	1	C MILLENNIUM BCP
60	55	RUI HENRIQUES	0:46:58.94	0:46:25.43	50	M	M5055	58	10	
61	195	MANUEL B COSTA	0:47:16.38	0:47:05.83	65	M	M6099	59	2	CCDT METRO LX
62	224	JOSÉ M BARRADAS	0:47:22.45	0:47:14.02	42	M	M4044	60	7	
63	142	JOAQUIM FRADE	0:47:27.01	0:47:26.83	66	M	M6099	61	3	SS CGD
64	190	BRUNO BARBOSA	0:47:30.95	0:47:22.11	31	M	M1834	62	20	CCDT METRO LX
65	273	ANTÓNIO SIMÕES	0:47:37.28	0:47:32.40	51	M	M5055	63	11	GDC BANCO DE PORTUGAL
66	383	JOSE PAJINHA	0:47:41.02	0:47:40.98	60	M	M6099	64	4	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE
67	355	ANDREIA LOURENÇO	0:47:41.95	0:47:38.29	34	F	F1834	3	1	
68	245	DUARTE DELGADO	0:47:45.35	0:47:22.84	25	M	M1834	65	21	SHELL FARM WOODS TRAIL RUNNERS
69	199	INÊS LEMOS	0:47:56.49	0:47:52.94	30	F	F1834	4	2	EQUIPA RAFAELLA REMAX
70	107	ANDRÓNICO DUARTE	0:48:00.61	0:47:58.66	44	M	M4044	66	8	
71	187	FILIFE G DUARTE	0:48:05.29	0:47:49.31	35	M	M3539	67	7	
72	133	CARLA ALVES FREITAS	0:48:11.51	0:48:10.49	47	F	F4549	5	1	



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
73	284	JOSÉ A R SILVESTRE	0:48:11.78	0:48:10.68	21	M	M1834	68	22	
74	232	ADELINO GOMES	0:48:13.37	0:48:00.94	52	M	M5055	69	12	
75	354	PEDRO DIAS	0:48:15.44	0:48:04.73	32	M	M1834	70	23	
76	370	VALTER RODRIGUES	0:48:18.04	0:48:10.54	37	M	M3539	71	8	SS CGD
77	400	FRANCISCO FONTES	0:48:20.54	0:48:09.65	38	M	M3539	72	9	
78	11	RUI M M MENDES	0:48:24.15	0:48:21.10	49	M	M4549	73	12	CA VALE FIGUEIRA
79	182	GONÇALO FERREIRA	0:48:26.93	0:48:19.35	47	M	M4549	74	13	
80	335	VIRGILIO MADEIRA	0:48:33.57	0:48:25.57	62	M	M6099	75	5	CCD TRANQUILIDADE
81	147	MIGUEL DIAS	0:48:36.99	0:48:33.36	46	M	M4549	76	14	SS CGD
82	80	FERNANDO A S G RODRIGUES	0:48:38.57	0:48:17.24	57	M	M5559	77	6	C MILLENNIUM BCP
83	391	PIERRE LEBACCON	0:48:48.64	0:48:40.79	37	M	M3539	78	10	CC AGEAS PORTUGAL
84	314	TIAGO M P RODRIGUES	0:48:50.94	0:48:28.68	34	M	M1834	79	24	
85	46	ANDRÉ PEREIRA	0:48:58.19	0:48:58.19	0	M	M017	80	1	
86	241	RAMIRO CONCEIÇÃO	0:49:26.74	0:49:26.74	43	M	M4044	81	9	
87	171	CARLOS NEVES	0:49:28.43	0:49:23.45	41	M	M4044	82	10	
88	181	MARCOS VINICIUS	0:49:29.77	0:49:10.14	38	M	M3539	83	11	AVULSO
89	363	JOAO PEDRO FERREIRA	0:49:32.86	0:49:13.66	35	M	M3539	84	12	CLUBE DE CROSS DO MONSANTO
90	324	NUNO SILVA	0:49:34.07	0:49:32.29	41	M	M4044	85	11	PACES
91	93	ANTONIO G BALINHO	0:49:34.37	0:49:30.79	16	M	M017	86	2	C MILLENNIUM BCP
92	123	CARLOS P RODRIGUES	0:49:37.75	0:49:36.60	64	M	M6099	87	6	CLUBE EDP LISBOA
93	331	BRUNO DUARTE	0:49:42.90	0:49:25.09	38	M	M3539	88	13	CCD TRANQUILIDADE
94	262	MARLENE MAÇÃ	0:49:46.53	0:49:44.91	43	F	F4044	6	2	FRESH FRUIT NAZARÉ
95	269	JOAQUIM FERRÃO	0:49:50.00	0:49:50.00	61	M	M6099	89	7	GDC BANCO DE PORTUGAL
96	374	PEDRO NETO	0:49:54.73	0:49:43.23	49	M	M4549	90	15	



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
97	309	FABIO BUSETTI	0:50:00.00	0:50:00.00	36	M	M3539	91	14	
98	148	NOEMIA SEQUEIRA	0:50:06.45	0:50:06.05	53	F	F5055	7	1	SS CGD
99	139	CARLOS LEITAO	0:50:08.95	0:50:07.59	58	M	M5559	92	7	SS CGD
100	189	ANTÓNIO B PEREIRA	0:50:23.08	0:50:13.82	57	M	M5559	93	8	CCDT METRO LX
101	379	INÊS S N PAULINO	0:50:24.37	0:50:22.80	38	F	F3539	8	2	
102	185	MARGARIDA BARAHONA	0:50:27.99	0:50:17.19	30	F	F1834	9	3	
103	408	LINA LOPES	0:50:31.38	0:50:21.03	40	F	F4044	10	3	AMINHACORRIDA
104	210	JOSE RAMIREZ	0:50:34.34	0:50:08.21	35	M	M3539	94	15	
105	397	GUILHERME GONÇALVES	0:50:36.45	0:50:29.98	61	M	M6099	95	8	C FERROV PORTUGAL
106	367	CARLOS BRANCO	0:50:36.46	0:50:29.64	48	M	M4549	96	16	SS CGD
107	49	LAURO S FILHO	0:50:37.04	0:50:18.14	37	M	M3539	97	16	FILHO
108	388	MIGUEL T SOUSA	0:50:43.36	0:50:18.91	46	M	M4549	98	17	CC AGEAS PORTUGAL
109	375	VICTOR MARQUES	0:50:46.28	0:50:37.83	31	M	M1834	99	25	
110	67	CARLOS SINCERIDADES	0:50:47.75	0:50:26.84	48	M	M4549	100	18	C MILLENNIUM BCP
111	381	NUNO SERRA	0:50:47.89	0:50:47.47	50	M	M5055	101	13	
112	249	HENRIQUE SANTOS	0:50:55.00	0:49:57.15	26	M	M1834	102	26	
113	137	ANTONIO NASCIMENTO	0:50:59.35	0:50:56.03	64	M	M6099	103	9	SS CGD
114	413	MANUEL NUNES	0:51:01.33	0:50:44.39	35	M	M3539	104	17	
115	378	MARCOS PEREIRA	0:51:13.18	0:51:00.70	66	M	M6099	105	10	
116	214	HÉLIO A C MARTINS	0:51:15.35	0:50:55.87	34	M	M1834	106	27	T.E.F.
117	217	DIOGO NASCIMENTO	0:51:16.00	0:51:16.00	33	M	M1834	107	28	T.E.F.
118	197	RUI PASTOR	0:51:17.52	0:51:14.94	49	M	M4549	108	19	CCDT METRO LX
119	377	FILIPE PEREIRA	0:51:27.40	0:51:15.21	39	M	M3539	109	18	
120	422	GENINHA ANDRADE	0:51:38.62	0:51:14.83	43	F	F4044	11	4	AMINHACORRIDA

70 ANOS

**CORRIDA & CAMINHADA DAS
CASTANHAS**



**14 NOV. 2021
10KM**

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
121	311	BRUNO T P COSTA	0:51:44.72	0:51:35.91	29	M	M1834	110	29	
122	275	JOÃO RODRIGUES	0:51:48.00	0:51:48.00	42	M	M4044	111	12	GDC BANCO DE PORTUGAL
123	65	MANUEL A S R PEREIRA	0:51:54.23	0:51:39.51	52	M	M5055	112	14	C MILLENNIUM BCP
124	44	JOAO L S GODINHO	0:51:56.42	0:51:53.08	40	M	M4044	113	13	AMIGOS DO ASFALTO
125	34	JOAO MOITEIRO	0:51:57.49	0:51:32.62	49	M	M4549	114	20	
126	348	NUNO BEIJOCA	0:52:03.08	0:51:55.88	45	M	M4549	115	21	A MINHA CORRIDA
127	260	JOÃO MARTELO RAMOS	0:52:04.28	0:51:55.72	29	M	M1834	116	30	
128	42	RUI OLIVEIRA	0:52:06.58	0:51:46.34	37	M	M3539	117	19	#BEIRHEMIOS
129	250	LUIS REDONDO	0:52:09.00	0:52:09.00	48	M	M4549	118	22	
130	12	MÁRIO SANTOS	0:52:09.97	0:51:49.17	47	M	M4549	119	23	
131	88	RUTE S S RIBEIRO	0:52:10.55	0:51:49.81	37	F	F3539	12	3	C MILLENNIUM BCP
132	317	FRANCISCO COSTA	0:52:11.53	0:52:07.71	44	M	M4044	120	14	BRRNIGHTRUNNERS
133	160	MÁRIO NUNES	0:52:19.56	0:51:52.56	49	M	M4549	121	24	OS CORRE PARA COMER
134	81	PAULO PAIS	0:52:23.27	0:52:02.35	56	M	M5559	122	9	C MILLENNIUM BCP
135	156	BERNARDO VIDAL	0:52:25.42	0:51:41.69	37	M	M3539	123	20	
136	221	JOÃO FRAGOSO	0:52:30.00	0:52:30.00	27	M	M1834	124	31	
137	293	MARIA JOAO SEBASTIAO	0:52:32.00	0:52:32.00	36	F	F3539	13	4	
138	230	EDUARDO M S QUINTAIS	0:52:36.31	0:52:30.37	47	M	M4549	125	25	CORRER LISBOA
139	326	ANTÓNIO SENA	0:52:38.30	0:52:22.14	50	M	M5055	126	15	CCD TRANQUILIDADE
140	173	TIAGO COSTA SANTOS	0:52:38.34	0:52:33.65	32	M	M1834	127	32	RUNNING CLUB SANTA CASA
141	238	PEDRO M C C PEREIRA	0:52:40.78	0:52:25.54	33	M	M1834	128	33	
142	350	RAFAELA GONÇALVES	0:52:42.80	0:52:36.66	27	F	F1834	14	4	
143	135	ANDRÉ LOPES	0:52:45.02	0:52:16.90	36	M	M3539	129	21	SS CGD
144	43	BRUNO LOPES	0:52:46.75	0:52:27.03	35	M	M3539	130	22	#BEIRHEMIOS



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
145	385	NELSON DIAS	0:52:47.49	0:52:38.11	60	M	M6099	131	11	CCDT METRO LX
146	278	GINA CHEIO	0:52:56.52	0:52:51.50	50	F	F5055	15	2	GDC BANCO DE PORTUGAL
147	358	RAFAEL AZRIEL	0:53:00.01	0:52:34.44	52	M	M5055	132	16	
148	213	LUÍS F M NOGUEIRA	0:53:01.75	0:52:41.91	31	M	M1834	133	34	T.E.F.
149	15	PAULO MARTINS	0:53:02.95	0:52:50.03	57	M	M5559	134	10	7 COLINAS RUNNERS BY EVADICT
150	206	MIGUEL SOARES	0:53:03.56	0:53:00.55	49	M	M4549	135	26	
151	77	PEDRO F V D C BROCO	0:53:16.64	0:53:12.26	48	M	M4549	136	27	C MILLENNIUM BCP
152	89	RUI M P RIJO	0:53:16.90	0:53:12.63	52	M	M5055	137	17	C MILLENNIUM BCP
153	121	HELENA SOUSA	0:53:19.14	0:53:04.90	42	F	F4044	16	5	
154	48	ANA MONTEIRO	0:53:20.42	0:53:04.04	45	F	F4549	17	2	AMINHACORRIDA
155	215	TIAGO TEIXEIRA	0:53:23.87	0:53:02.89	25	M	M1834	138	35	T.E.F.
156	150	PEDRO GOMES	0:53:28.06	0:53:04.56	41	M	M4044	139	15	SS CGD
157	184	MIGUEL RAMOS	0:53:31.00	0:52:53.20	42	M	M4044	140	16	
158	146	MIGUEL ANGELO	0:53:38.34	0:53:12.96	45	M	M4549	141	28	SS CGD
159	405	PAULO MAGALHÃES	0:53:38.49	0:53:15.08	42	M	M4044	142	17	
160	183	JOSÉ VIEIRA	0:53:39.10	0:53:28.58	31	M	M1834	143	36	
161	36	DAVID LOPES	0:53:49.28	0:53:38.58	48	M	M4549	144	29	
162	346	FERNANDO CELESTINO	0:54:01.75	0:53:46.84	62	M	M6099	145	12	CCD TRANQUILIDADE
163	165	ANTONIO MELGAO	0:54:03.55	0:53:49.44	41	M	M4044	146	18	
164	17	JOSÉ FIDALGO	0:54:05.62	0:53:51.54	55	M	M5559	147	11	
165	71	ANA I C M GONCALVES	0:54:07.00	0:54:07.00	46	F	F4549	18	3	C MILLENNIUM BCP
166	191	FRANCISCO PLÍNIO	0:54:22.57	0:54:13.11	65	M	M6099	148	13	CCDT METRO LX
167	398	CARLOS SANTOS	0:54:24.47	0:54:16.94	69	M	M6099	149	14	C FERROV PORTUGAL
168	240	PAULA M S SILVA	0:54:30.41	0:54:26.85	48	F	F4549	19	4	



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
169	323	PEDRO SOARES	0:54:32.59	0:54:26.27	44	M	M4044	150	19	PACES
170	302	PEDRO M FERNANDES	0:54:33.15	0:54:30.21	37	M	M3539	151	23	CCDCAM
171	402	JOSÉ MOREIRA	0:54:34.43	0:54:28.29	45	M	M4549	152	30	
172	297	FILIPE FRADE	0:54:41.42	0:54:38.95	37	M	M3539	153	24	
173	144	JOSE MARTINS	0:54:49.56	0:54:36.89	47	M	M4549	154	31	SS CGD
174	126	FÁBIO BATALHA	0:54:50.49	0:54:27.98	32	M	M1834	155	37	NESHA HOP & RUN TEAM
175	125	MÁRIO ESTEVES	0:54:55.61	0:54:30.77	30	M	M1834	156	38	NESHA HOP & RUN TEAM
176	25	FERNANDO OLIVEIRA	0:55:00.16	0:54:39.04	46	M	M4549	157	32	
177	259	PEDRO CARVALHEIRO	0:55:02.30	0:54:54.26	38	M	M3539	158	25	
178	362	MARIA SILVIA A VIANA	0:55:07.45	0:55:02.93	43	F	F4044	20	6	KER SPORT TRAIL RUNNING
179	361	FRANCISCO CERQUEIRA	0:55:07.51	0:55:02.54	50	M	M5055	159	18	KER SPORT TRAIL RUNNING
180	229	RICARDO T DIAS	0:55:13.85	0:54:52.03	39	M	M3539	160	26	
181	84	JOEL N ESTEVES	0:55:21.30	0:55:10.54	42	M	M4044	161	20	C MILLENNIUM BCP
182	145	LUIZA LANDEIRO	0:55:23.26	0:54:59.91	51	F	F5055	21	3	SS CGD
183	154	OLGA BORGES	0:55:27.56	0:55:02.61	46	F	F4549	22	5	SS CGD
184	47	HELENA B AGUA	0:55:28.07	0:55:12.00	52	F	F5055	23	4	AMINHACORRIDA
185	20	FRANCISCO HOFFMANN	0:56:02.14	0:56:02.14	35	M	M3539	162	27	
186	18	MARTA C P MAIA	0:56:02.95	0:55:39.60	45	F	F4549	24	6	
187	234	NUNO MADUREIRA	0:56:04.88	0:55:56.43	40	M	M4044	163	21	
188	396	TERESA COSTA ESCÁRIA	0:56:06.02	0:55:53.21	16	F	F017	25	1	ESCARIA&CIA
189	328	JOSÉ M COSTA	0:56:11.72	0:55:55.06	41	M	M4044	164	22	CCD TRANQUILIDADE
190	120	RICARDO ALFEIRÃO	0:56:20.14	0:56:06.34	41	M	M4044	165	23	
191	365	AIDA R M COSTA	0:56:21.08	0:56:17.07	27	F	F1834	26	5	
192	188	RAFAEL V SANTOS	0:56:22.22	0:56:12.20	54	M	M5055	166	19	CCDT METRO LX



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
193	219	VALÉRIO PASSARINHO	0:56:28.46	0:56:00.35	33	M	M1834	167	39	
194	78	NUNO ANJOS	0:56:30.83	0:56:23.87	54	M	M5055	168	20	C MILLENNIUM BCP
195	336	MARTA G SOUSA	0:56:32.11	0:56:15.83	53	F	F5055	27	5	CCD TRANQUILIDADE
196	128	RUI AMARAL	0:56:35.47	0:56:13.90	50	M	M5055	169	21	
197	248	RUI CIGARRO	0:56:44.28	0:56:40.30	45	M	M4549	170	33	
198	340	CARLOS BARGADO	0:56:53.23	0:56:35.56	56	M	M5559	171	12	CCD TRANQUILIDADE
199	369	RITA JORGE	0:56:57.62	0:56:33.54	42	F	F4044	28	7	SS CGD
200	227	NADINE A S EUGÉNIA	0:57:03.06	0:56:56.46	30	F	F1834	29	6	
201	140	DORA PIRES	0:57:03.09	0:56:57.10	55	F	F5559	30	1	SS CGD
202	282	NELSON MADEIRA	0:57:18.41	0:57:00.71	33	M	M1834	172	40	GDC BANCO DE PORTUGAL
203	401	ISABEL NOBRE	0:57:19.30	0:56:49.03	71	F	F6099	31	1	
204	124	CARLOS CORREIA	0:57:21.12	0:57:11.09	56	M	M5559	173	13	
205	130	EDGAR C A PROENÇA	0:57:23.17	0:57:13.56	62	M	M6099	174	15	
206	96	PATRICIA C DINIS	0:57:25.93	0:57:03.39	52	F	F5055	32	6	C MILLENNIUM BCP
207	308	IDALÉCIO BARROS	0:57:28.87	0:57:25.26	67	M	M6099	175	16	
208	61	DAVOR SANCEVIC	0:57:30.85	0:56:34.11	23	M	M1834	176	41	1 FIGHT
209	103	JOSÉ PEREIRA	0:57:31.13	0:56:34.51	26	M	M1834	177	42	
210	138	BEATRIZ GONÇALVES	0:57:31.16	0:57:19.11	20	F	F1834	33	7	SS CGD
211	16	LUIS SOUSA	0:57:52.70	0:57:28.13	46	M	M4549	178	34	
212	216	IGOR BALDÉ	0:57:52.74	0:57:32.04	23	M	M1834	179	43	T.E.F.
213	289	IRINA PEDRO	0:57:54.61	0:57:49.18	41	F	F4044	34	8	BRRNIGHTRUNNERS
214	392	RUI FILIPE GARCIA	0:57:57.81	0:57:32.92	42	M	M4044	180	24	CC AGEAS PORTUGAL
215	174	CLÁUDIA A S C MADEIRA	0:58:13.86	0:57:57.42	41	F	F4044	35	9	
216	242	ANDRÉ F M DIONÍSIO	0:58:23.89	0:58:16.88	34	M	M1834	181	44	



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
217	315	LUIS F NUNES	0:58:25.01	0:58:13.53	49	M	M4549	182	35	NUNES & MACHADO
218	316	MÓNICA MACHADO	0:58:25.90	0:58:14.42	44	F	F4044	36	10	NUNES & MACHADO
219	382	PAULO CANÁRIO	0:58:28.77	0:58:05.90	47	M	M4549	183	36	
220	152	RUI SOARES	0:58:33.21	0:58:28.97	46	M	M4549	184	37	SS CGD
221	90	FERNANDO S ALMEIDA	0:58:38.53	0:58:17.38	53	M	M5055	185	22	C MILLENNIUM BCP
222	194	LEONOR FERREIRA	0:58:48.28	0:58:38.66	46	F	F4549	37	7	CCDT METRO LX
223	157	RICARDO RIBEIRO	0:58:49.49	0:58:38.54	37	M	M3539	186	28	
224	95	JOAO SEBORRO	0:58:50.41	0:58:27.29	54	M	M5055	187	23	C MILLENNIUM BCP
225	417	OLIMPIO GUEDELHA	0:58:54.83	0:58:54.83	66	M	M6099	188	17	
226	186	ELSA LUIS	0:58:55.42	0:58:34.08	51	F	F5055	38	7	ANDARILHOS
227	155	SÉRGIO FILIPE	0:58:55.85	0:58:35.55	52	M	M5055	189	24	
228	387	JOÃO FRADE	0:58:56.13	0:58:31.65	50	M	M5055	190	25	CC AGEAS PORTUGAL
229	395	VITOR ESCARIA	0:58:58.76	0:58:45.59	50	M	M5055	191	26	ESCARIA&CIA
230	169	FILIPA RIBEIRO	0:58:59.17	0:58:43.91	39	F	F3539	39	5	
231	151	PEDRO LOPES	0:59:04.07	0:58:40.49	42	M	M4044	192	25	SS CGD
232	384	JOSÉ SARAIVA	0:59:17.41	0:59:10.32	58	M	M5559	193	14	
233	244	LUÍS F S REIS	0:59:20.00	0:59:20.00	37	M	M3539	194	29	
234	13	ANTONIO FONSECA	0:59:24.17	0:59:10.60	75	M	M6099	195	18	
235	294	CARLOS LOMBA	0:59:26.25	0:59:15.95	55	M	M5559	196	15	
236	321	RICARDO SIMÕES	0:59:28.29	0:59:03.21	52	M	M5055	197	27	GDCT IN CASA MOEDA
237	320	SÓNIA M N CORREIA	0:59:28.46	0:59:01.25	45	F	F4549	40	8	GDCT IN CASA MOEDA
238	423	PAULO BAILÃO	0:59:29.92	0:59:05.81	51	M	M5055	198	28	SS CGD
239	426	RICARDO VIEGAS	0:59:35.39	0:59:20.74	44	M	M4044	199	26	AMINHACORRIDA
240	168	SEZINANDA GUERREIRO	1:00:01.39	0:59:45.64	40	F	F4044	41	11	



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
241	349	PEDRO H F FIGUEIREDO	1:00:05.86	1:00:01.74	37	M	M3539	200	30	
242	30	JOAO GALVEIA	1:00:06.09	0:59:46.02	46	M	M4549	201	38	FARMATIVA
243	353	ACÚRCIO MENDES	1:00:07.12	0:59:42.02	50	M	M5055	202	29	CLUBE DE3 CORRIDA DA REN
244	404	MARIA FELIPE	1:00:08.88	0:59:55.35	50	F	F5055	42	8	
245	32	JOÃO L N C C BOTELHO	1:00:09.47	0:59:45.05	44	M	M4044	203	27	
246	104	JOÃO S M TORRES	1:00:11.76	1:00:08.00	70	M	M6099	204	19	
247	112	CLAUDIA GONÇALVES	1:00:12.38	0:59:45.67	47	F	F4549	43	9	CA AMIGOS DE BELÉM
248	351	JOAO VAZ MARTINS	1:00:18.67	0:59:56.37	48	M	M4549	205	39	
249	254	JOAQUIM FONSECA	1:00:24.62	1:00:04.33	66	M	M6099	206	20	FFPMU
250	69	LEONEL BRANDAO	1:00:47.03	1:00:41.32	54	M	M5055	207	30	C MILLENNIUM BCP
251	163	INÊS ABRANTES	1:00:47.95	1:00:42.32	37	F	F3539	44	6	
252	170	PEDRO SILVA	1:00:53.92	1:00:29.66	44	M	M4044	208	28	
253	364	GONÇALO M T A SILVA	1:00:58.74	1:00:39.60	37	M	M3539	209	31	
254	19	RAFAEL L C MADEIRA	1:01:03.20	1:00:07.59	45	M	M4549	210	40	
255	318	PAULO SOUSA	1:01:10.20	1:00:51.85	47	M	M4549	211	41	GDCTINCM
256	393	VANDA SEQUEIRA	1:01:23.37	1:00:59.37	49	F	F4549	45	10	CC AGEAS PORTUGAL
257	37	ANTÓNIO S FERREIRA	1:01:24.29	1:01:14.44	66	M	M6099	212	21	
258	322	PATRÍCIA GASPAR	1:01:29.78	1:01:11.43	44	F	F4044	46	12	GDCT IN CASA MOEDA
259	122	ANABELA LUIS	1:01:37.76	1:01:32.76	54	F	F5055	47	9	RUNNING CLUB SANTA CASA
260	337	ANA RUTE A R PANELA	1:01:38.21	1:01:25.83	47	F	F4549	48	11	CCD TRANQUILIDADE
261	394	PEDRO PINTO DUARTE	1:01:40.24	1:01:24.95	40	M	M4044	213	29	
262	29	ANTÓNIO NUNES	1:01:50.29	1:01:36.81	67	M	M6099	214	22	
263	74	PAULO H REBOCHO	1:01:55.93	1:01:21.14	56	M	M5559	215	16	C MILLENNIUM BCP
264	28	HELENA SANTOS	1:02:02.80	1:01:50.53	59	F	F5559	49	2	



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
265	179	PEDRO DIAS	1:02:13.91	1:02:06.99	48	M	M4549	216	42	PANQUECAS
266	280	RÚBEN FONSECA	1:02:23.29	1:02:07.78	40	M	M4044	217	30	GDC BANCO DE PORTUGAL
267	287	ISABEL MONGE	1:02:25.58	1:02:09.92	21	F	F1834	50	8	GDC BANCO DE PORTUGAL
268	38	MARCO SILVA	1:02:29.70	1:02:15.68	42	M	M4044	218	31	
269	371	NUNO MARQUES	1:02:35.43	1:02:18.49	52	M	M5055	219	31	INFRAESTRUTURAS DE PORTUGAL
270	252	RUI C CUNHA	1:02:45.41	1:02:36.54	21	M	M1834	220	45	FRIENDS
271	251	OLESEA ANDREI	1:02:45.47	1:02:36.79	21	F	F1834	51	9	FRIENDS
272	253	MÁRIO P Q COUTINHO	1:02:46.87	1:02:37.83	21	M	M1834	221	46	FRIENDS
273	111	LUIZ ROSA	1:02:49.02	1:02:35.70	68	M	M6099	222	23	CA AMIGOS DE BELÉM
274	110	SUSANA CRESPO	1:02:54.06	1:02:22.75	60	F	F6099	52	2	CA AMIGOS DE BELÉM
275	389	ANA PAULA MATIAS	1:02:56.55	1:02:32.86	56	F	F5559	53	3	CC AGEAS PORTUGAL
276	390	FERNANDO J MATIAS	1:02:57.97	1:02:02.52	65	M	M6099	223	24	CC AGEAS PORTUGAL
277	109	MARIA JOSÉ LOBATO	1:02:58.25	1:02:27.71	65	F	F6099	54	3	CA AMIGOS DE BELÉM
278	87	ANTÓNIO ALMEIDA	1:03:26.69	1:03:04.88	55	M	M5559	224	17	C MILLENNIUM BCP
279	270	ANTÓNIO PEREIRA	1:03:29.23	1:03:16.35	80	M	M6099	225	25	GDC BANCO DE PORTUGAL
280	256	MATILDE PÊGO	1:03:39.24	1:03:11.68	0	F	F017	55	2	WHY NOT?
281	255	JOANA VISTAS	1:03:39.24	1:03:12.36	30	F	F1834	56	10	WHY NOT?
282	407	JOSE BRAVO	1:03:41.74	1:03:22.26	48	M	M4549	226	43	
283	267	MARIA JOÃO H CORONHA	1:03:43.00	1:03:43.00	40	F	F4044	57	13	
284	205	JOÃO P FERREIRA	1:03:46.80	1:03:33.56	42	M	M4044	227	32	LEOGYM
285	143	JOSE DIMAS	1:04:15.16	1:04:02.23	52	M	M5055	228	32	SS CGD
286	332	ANA MENDES	1:04:37.73	1:04:23.63	54	F	F5055	58	10	CCD TRANQUILIDADE
287	235	TIAGO RUSSO	1:04:39.20	1:04:37.49	32	M	M1834	229	47	
288	68	VIRGILIO FERREIRA	1:04:54.70	1:04:28.71	67	M	M6099	230	26	C MILLENNIUM BCP

70 ANOS

**CORRIDA & CAMINHADA DAS
CASTANHAS**



**14 NOV. 2021
10KM**

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
289	196	ORLANDO S SOUSA	1:04:54.87	1:04:44.90	59	M	M5559	231	18	CCDT METRO LX
290	161	NATACHA CABRAL	1:05:04.92	1:04:35.47	46	F	F4549	59	12	OS CORRE PARA COMER
291	162	NUNO DANTAS	1:05:06.00	1:04:32.94	47	M	M4549	232	44	OS CORRE PARA COMER
292	218	NÉLSON MEDEIROS	1:05:34.25	1:05:34.25	40	M	M4044	233	33	T.E.F.
293	51	OTILIA ROSADO	1:05:36.66	1:05:30.94	48	F	F4549	60	13	
294	330	ANTONIO ALBUQUERQUE	1:05:50.74	1:05:32.17	52	M	M5055	234	33	CCD TRANQUILIDADE
295	366	HENRIQUE CAPELAS	1:05:57.71	1:05:31.03	31	M	M1834	235	48	
296	376	NUNO CAPELAS	1:05:58.58	1:05:31.85	28	M	M1834	236	49	
297	307	PAULA MATIAS	1:05:59.04	1:05:33.37	29	F	F1834	61	11	AMICICLO GRÂNDOLA
298	327	LUIS PALMEIRO	1:06:02.27	1:05:44.04	52	M	M5055	237	34	CCD TRANQUILIDADE
299	99	FREDERICO DUARTE	1:06:05.90	1:05:56.44	50	M	M5055	238	35	
300	420	IAN RICAR PACE	1:06:17.99	1:05:28.29	67	M	M6099	239	27	ASD ENEA
301	225	MARTA I M CAMEIRA	1:06:20.73	1:06:10.22	26	F	F1834	62	12	
302	231	SOFIA R COELHO	1:06:20.98	1:06:10.73	25	F	F1834	63	13	
303	86	EDUARDO C V PINTO	1:06:24.12	1:06:02.21	53	M	M5055	240	36	C MILLENNIUM BCP
304	236	ANA ROBIN ANDRADE	1:06:59.57	1:06:16.33	44	F	F4044	64	14	MLGTS
305	58	ISABEL MARQUES	1:07:04.67	1:06:33.19	45	F	F4549	65	14	CA AMIGOS DE BELÉM
306	114	ISABEL SEGURA	1:07:05.04	1:06:16.33	53	F	F5055	66	11	CA AMIGOS DE BELÉM
307	175	ANDRESA DURAN	1:07:25.98	1:07:17.42	44	F	F4044	67	15	
308	94	RODOLFO LIMA	1:07:27.85	1:07:27.85	54	M	M5055	241	37	C MILLENNIUM BCP
309	223	JOÃO P P SILVA	1:07:49.56	1:07:29.97	25	M	M1834	242	50	
310	338	ANA FILIPA MENDES	1:08:04.14	1:07:48.01	53	F	F5055	68	12	CCD TRANQUILIDADE
311	342	TAM AFONSO	1:08:04.78	1:07:46.96	68	M	M6099	243	28	CCD TRANQUILIDADE
312	178	ALCIDES A ESTRELA	1:08:07.47	1:08:07.47	44	M	M4044	244	34	MLGTS



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS



14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
313	208	SONIA GOMES	1:08:11.50	1:07:47.13	47	F	F4549	69	15	OS COXOS
314	207	SARA SILVA	1:08:11.77	1:07:47.15	50	F	F5055	70	13	OS COXOS
315	180	SÉRGIO M P VENTURA	1:08:17.80	1:08:03.20	39	M	M3539	245	32	
316	425	CATARINA BAILÃO	1:08:18.06	1:07:52.56	20	F	F1834	71	14	SS CGD
317	424	LIDIA BAILÃO	1:08:19.64	1:07:54.89	51	F	F5055	72	14	SS CGD
318	172	SUSANA MONTEIRO	1:08:20.96	1:08:06.19	28	F	F1834	73	15	
319	100	JORGE M N F M BAPTISTA	1:08:46.08	1:08:36.92	66	M	M6099	246	29	
320	85	ANTONIO J P TORNADA	1:08:48.90	1:08:31.37	70	M	M6099	247	30	C MILLENNIUM BCP
321	341	SERGIO BENTO	1:09:14.46	1:08:55.88	35	M	M3539	248	33	CCD TRANQUILIDADE
322	305	SARA CAMÕES	1:09:17.20	1:09:05.58	40	F	F4044	74	16	
323	380	ETELVINA PAULINO	1:09:39.57	1:09:38.86	62	F	F6099	75	4	
324	41	INES CISNEIROS	1:10:12.72	1:09:29.52	32	F	F1834	76	16	
325	159	CARLA NUNES	1:10:29.28	1:09:57.55	43	F	F4044	77	17	OS CORRE PARA COMER
326	26	ANTONIO PAIS	1:10:29.65	1:10:10.50	74	M	M6099	249	31	CCD O ALVITEJO
327	419	ALEXANDRA MIRANDA	1:10:40.23	1:10:29.39	53	F	F5055	78	15	JF AJUDA
328	418	ANA BARATA	1:10:40.32	1:10:29.24	51	F	F5055	79	16	JF AJUDA
329	399	ANIA VAZ	1:10:44.60	1:10:22.99	32	F	F1834	80	17	
330	319	ANA PEREIRA	1:10:48.43	1:10:29.90	45	F	F4549	81	16	GDCTINCM
331	198	JOAQUIM CARDOSO	1:11:42.35	1:11:42.35	49	M	M4549	250	45	
332	75	SUSANA M F S S MATEUS	1:11:45.87	1:11:38.64	52	F	F5055	82	17	C MILLENNIUM BCP
333	76	MARIO M A TAVARES	1:11:46.49	1:11:38.71	54	M	M5055	251	38	C MILLENNIUM BCP
334	304	ANA RITA LEAL	1:11:48.87	1:11:37.01	42	F	F4044	83	18	
335	164	ANTÓNIO ABRANTES	1:11:56.90	1:11:51.45	66	M	M6099	252	32	
336	263	MANUEL SEQUEIRA	1:12:00.00	1:12:00.00	71	M	M6099	253	33	TÁLENTOS TEAM



CORRIDA & CAMINHADA DAS CASTANHAS

14 NOV. 2021
10KM

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
337	39	MARINA MELO	1:12:13.63	1:11:46.54	47	F	F4549	84	17	
338	343	CLAUDIA TAM	1:12:14.82	1:11:48.56	39	F	F3539	85	7	CCD TRANQUILIDADE
339	56	JOSÉ CATITA	1:12:14.83	1:11:48.18	63	M	M6099	254	34	
340	33	SANDRA MARTINS	1:12:14.86	1:11:46.37	44	F	F4044	86	19	4 AO KM
341	313	DIANA ETTNER	1:12:34.63	1:11:48.56	42	F	F4044	87	20	MLGTS
342	202	SOFIA PARREIRA	1:12:35.94	1:12:28.31	21	M	M1834	255	51	TEAM PARRA
343	296	SARA AMORIM	1:12:39.31	1:12:20.27	31	F	F1834	88	18	
344	31	CRINA OLTEAN	1:12:53.06	1:12:33.63	37	F	F3539	89	8	FARMATIVA
345	290	MARCO A R LOPES	1:13:43.42	1:13:28.09	49	M	M4549	256	46	
346	334	DIOGO GONÇALVES	1:14:05.51	1:13:45.88	47	M	M4549	257	47	CCD TRANQUILIDADE
347	372	TERESA SANTO	1:14:36.09	1:14:18.61	40	F	F4044	90	21	INFRAESTRUTURAS DE PORTUGAL
348	134	ANA SOFIA FERREIRIIM	1:14:50.56	1:14:24.43	32	F	F1834	91	19	SS CGD
349	329	JOÃO RIBEIRO	1:15:12.50	1:14:55.20	57	M	M5559	258	19	CCD TRANQUILIDADE
350	24	NÁDIA RODRIGUES	1:16:02.42	1:15:41.01	31	F	F1834	92	20	CCD O ALVITEJO
351	23	ELISABETE AGUAS	1:16:03.37	1:15:42.67	56	F	F5559	93	4	CCD O ALVITEJO
352	14	MARIO PIRES	1:17:09.74	1:16:43.91	62	M	M6099	259	35	
353	97	JOANA D CHOURICO	1:18:01.62	1:17:56.45	58	F	F5559	94	5	RUNNING CLUB SANTA CASA
354	295	ELSA COSTA	1:19:01.00	1:19:01.00	56	F	F5559	95	6	
355	276	ISA SILVA	1:19:12.56	1:18:53.87	30	F	F1834	96	21	GDC BANCO DE PORTUGAL
356	70	BERNARDO J A PARAIBA	1:19:12.86	1:19:04.54	67	M	M6099	260	36	C MILLENNIUM BCP
357	92	JOSE M S BALINHO	1:19:12.98	1:19:04.25	62	M	M6099	261	37	C MILLENNIUM BCP
358	373	TERESA AFONSO	1:23:03.30	1:22:46.68	50	F	F5055	97	18	INFRAESTRUTURAS DE PORTUGAL
359	66	OSCAR MARQUES	1:25:50.08	1:25:43.99	68	M	M6099	262	38	C MILLENNIUM BCP
360	201	PAULA PARREIRA	1:25:52.69	1:25:43.35	54	F	F5055	98	19	TEAM PARRA

70 ANOS**CORRIDA & CAMINHADA DAS
CASTANHAS****14 NOV. 2021
10KM**

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
361	60	MANUEL RIBEIRO	1:28:09.51	1:27:26.75	29	M	M1834	263	52	
362	59	MARIANA A GUERRA	1:28:10.38	1:27:27.96	32	F	F1834	99	22	
363	344	MA FEE HUNG	1:31:57.45	1:31:34.94	71	F	F6099	100	5	CCD TRANQUILIDADE
364	91	FOCK YIOT WAN	1:35:45.00	1:35:15.32	71	F	F6099	101	6	C MILLENNIUM BCP
365	115	SANDRA FERNANDES	1:36:11.10	1:35:41.13	50	F	F5055	102	20	CA AMIGOS DE BELÉM
366	116	ISABEL V MARQUES	1:36:11.20	1:35:41.02	44	F	F4044	103	22	CA AMIGOS DE BELÉM
367	131	MARIA CARMO ANJOS	1:37:30.00	1:37:00.80	75	F	F6099	104	7	CONDOR
368	132	LUCINDA HENRIQUES	1:38:39.00	1:38:09.55	72	F	F6099	105	8	CONDOR