

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
1	202	JOSÉ GASPAR	0:39:30.47	0:39:30.47	44	M	M4044	1	1	CF OS BELENENSES
2	794	HUGO RODRIGUES	0:40:19.83	0:40:19.68	25	M	M1834	2	1	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
3	209	VÍTOR OLIVEIRA	0:40:27.02	0:40:27.02	32	M	M1834	3	2	CF OS BELENENSES
4	270	PEDRO MIGUEL GOMES ALVES	0:40:58.76	0:40:58.75	28	M	M1834	4	3	RUN TEJO
5	72	JOÃO VAZ	0:41:10.35	0:41:10.21	54	M	M5054	5	1	G.D.R.DA REBOLEIRA
6	198	LUÍS BRITO	0:41:38.41	0:41:38.41	46	M	M4549	6	1	CF OS BELENENSES
7	267	MIGUEL PINTO	0:42:41.39	0:42:40.33	29	M	M1834	7	4	RUN TEJO
8	208	PAULO JORGE SOUSA TORRES	0:42:41.47	0:42:41.42	46	M	M4549	8	2	CF OS BELENENSES
9	603	RUBEN DUARTE	0:42:51.80	0:42:51.80	29	M	M1834	9	5	CUA BENAVENTENSE
10	796	DANIEL ARAÚJO	0:43:00.24	0:43:00.23	38	M	M3539	10	1	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
11	604	SERGIO BATALHA	0:43:04.17	0:43:03.82	52	M	M5054	11	2	CUA BENAVENTENSE
12	74	EUGÉNIO NETO	0:43:07.23	0:43:07.23	59	M	M5559	12	1	G.D.R.DA REBOLEIRA
13	52	PEDRO RIBEIRO	0:43:14.51	0:43:14.47	33	M	M1834	13	6	
14	525	CARLOS OLIVEIRA	0:43:35.65	0:43:35.53	52	M	M5054	14	3	MAXPROG
15	599	NUNO OLIVEIRA	0:43:38.45	0:43:37.62	30	M	M1834	15	7	CUA BENAVENTENSE
16	192	PAULO GARCIA	0:43:41.56	0:43:41.44	49	M	M4549	16	3	CF OS BELENENSES
17	260	JOEL PENA	0:43:46.36	0:43:45.51	38	M	M3539	17	2	RUN TEJO
18	75	MÁRIO CARLOS CORREIA CASSACA	0:44:04.48	0:44:04.48	49	M	M4549	18	4	G.D.R.DA REBOLEIRA
19	73	JOSÉ ANTUNES	0:44:06.56	0:44:06.35	55	M	M5559	19	2	G.D.R.DA REBOLEIRA
20	601	CARLOS LOPES	0:44:10.04	0:44:09.05	49	M	M4549	20	5	CUA BENAVENTENSE
21	237	IVO NUNES	0:44:12.41	0:44:12.31	46	M	M4549	21	6	S. FRANCISCO DO CAMPO
22	816	ANTONIO BARBOSA	0:44:13.00	0:44:12.37	42	M	M4044	22	2	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE
23	630	FILIPE CORREIA	0:44:13.79	0:44:13.79	38	M	M3539	23	3	ANE
24	236	LUIS MACHADO	0:44:17.50	0:44:17.22	33	M	M1834	24	8	GFD RUNNING

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
25	274	SALVADOR BOURA	0:44:27.66	0:44:26.70	29	M	M1834	25	9	RUN TEJO
26	161	JOÃO FERREIRA	0:44:51.78	0:44:51.66	46	M	M4549	26	7	ACDS DESTERRO
27	120	GONÇALO MARTINS	0:44:55.43	0:44:52.39	39	M	M3539	27	4	MARRETAS DO NORTE
28	605	JOÃO CANIÇO	0:44:58.50	0:44:58.22	41	M	M4044	28	3	CUA BENAVENTENSE
29	818	BRUNO FERREIRA	0:44:59.86	0:44:59.86	25	M	M1834	29	10	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE
30	262	JOSÉ CARVALHO	0:45:24.74	0:45:24.74	30	M	M1834	30	11	RUN TEJO
31	245	TELMO NOGUEIRA	0:45:29.59	0:45:28.21	37	M	M3539	31	5	
32	793	FLÁVIO SANTOS	0:46:04.16	0:46:02.86	25	M	M1834	32	12	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
33	187	ANDRÉ FILIPE FERREIRA	0:46:18.86	0:46:18.22	41	M	M4044	33	4	MAXPROG
34	56	CÉSAR ALMEIDA	0:46:35.92	0:46:30.04	37	M	M3539	34	6	BOBADELAS
35	664	LUIS FERREIRA	0:46:37.26	0:46:35.12	45	M	M4549	35	8	SCALABIS NIGHT RUNNERS
36	81	FRANCISCO CARVALHO	0:46:38.38	0:46:38.34	45	M	M4549	36	9	C.C.D. O ALVITEJO
37	33	JOSÉ FRANCISCO RAMALHO BANHA	0:46:57.44	0:46:55.72	30	M	M1834	37	13	BEJA ATLÉTICO CLUBE
38	111	JOÃO LOPES	0:47:07.36	0:47:01.19	35	M	M3539	38	7	GDC BANCO DE PORTUGAL
39	20	MANUEL MATOS	0:47:20.00	0:47:20.00	50	M	M5054	39	4	APPACDM SANTAREM
40	151	NUNO SILVA	0:47:26.56	0:47:25.17	50	M	M5054	40	5	CCD O ALVITEJO
41	112	TIAGO ALVES	0:47:30.21	0:47:23.98	38	M	M3539	41	8	GDC BANCO DE PORTUGAL
42	71	ABEL GLÓRIA	0:47:30.28	0:47:29.87	59	M	M5559	42	3	G.D.R.DA REBOLEIRA
43	277	TIAGO GOUVEIA	0:47:34.90	0:47:33.04	43	M	M4044	43	5	RUN TEJO
44	593	JOÃO HENRIQUE RODRIGUES	0:47:35.17	0:47:29.04	42	M	M4044	44	6	CTRQN
45	136	RUI JARDIM	0:47:36.46	0:47:34.24	24	M	M1834	45	14	
46	213	ANTÓNIO LÚCIO	0:47:46.34	0:47:39.15	44	M	M4044	46	7	
47	80	FÁBIO MARTINS	0:47:50.00	0:47:50.00	32	M	M1834	47	15	C.C.D. O ALVITEJO
48	269	PAULO ARRENEGA	0:47:52.16	0:47:50.71	55	M	M5559	48	4	RUN TEJO

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
49	268	NUNO FERNANDES	0:48:04.81	0:48:02.55	45	M	M4549	49	10	RUN TEJO
50	254	CARLOS CANHA	0:48:06.64	0:48:05.08	31	M	M1834	50	16	RUN TEJO
51	12	DUARTE JOSÉ VITAL BRITO	0:48:26.74	0:48:26.67	30	M	M1834	51	17	NAZA - NUC ATLETISMO ABÓBODA
52	271	KCENIA BOUGROBA	0:48:33.00	0:48:30.25	27	F	F1834	1	1	RUN TEJO
53	200	CARLOS MANUEL PEREIRA VISEU	0:48:34.50	0:48:31.26	52	M	M5054	52	6	CF OS BELENENSES
54	602	JORGE GONÇALVES	0:48:40.92	0:48:40.45	53	M	M5054	53	7	CUA BENAVENTENSE
55	808	ROGÉRIO DUARTE	0:48:42.35	0:48:40.75	50	M	M5054	54	8	
56	737	DINIS PRUDENCIO	0:48:44.52	0:48:44.14	50	M	M5054	55	9	
57	698	PALMIRA QUINHAMA	0:48:53.06	0:48:50.28	44	F	F4044	2	1	WE RUN
58	188	NUNO ALEXANDRE LARANJEIRO DA SILVA	0:48:57.58	0:48:48.72	36	M	M3539	56	9	MADRUGAS DE ALMEIRIM
59	257	ELIAS FORTES	0:49:15.06	0:49:14.53	55	M	M5559	57	5	RUN TEJO
60	804	LUIS NOBRE	0:49:20.00	0:49:16.63	52	M	M5054	58	10	
61	503	CESAR GOMES	0:49:25.47	0:49:23.61	50	M	M5054	59	11	A20KM ALMEIRIM
62	246	ANDRE PERDIGÃO	0:49:26.15	0:49:26.15	33	M	M1834	60	18	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE
63	175	VASCO LEVITA	0:49:31.70	0:49:28.34	48	M	M4549	61	11	
64	813	GONÇALO FRAGOSO	0:49:33.03	0:49:24.87	37	M	M3539	62	10	
65	523	ANTONIO SANTOS	0:49:39.19	0:49:35.03	63	M	M6064	63	1	MAXPROG
66	524	LUIS VASCONCELOS	0:49:39.81	0:49:36.55	50	M	M5054	64	12	MAXPROG
67	817	GONÇALO INACIO	0:49:50.56	0:49:50.56	44	M	M4044	65	8	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE
68	640	JOÃO LUÍS SANTOS	0:50:04.68	0:50:03.36	62	M	M6064	66	2	NAZABOBODA
69	255	CARLOS CRISTÃO	0:50:08.01	0:50:06.25	62	M	M6064	67	3	RUN TEJO
70	82	NELSON SANTOS	0:50:16.62	0:50:14.88	52	M	M5054	68	13	C.C.D. O ALVITEJO
71	606	BRUNO FONSECA	0:50:27.24	0:50:22.14	41	M	M4044	69	9	CUA BENAVENTENSE
72	57	GONÇALO SILVA	0:50:30.14	0:50:25.26	40	M	M4044	70	10	

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
73	174	JOSÉ DUARTE COIMBRA	0:50:32.55	0:50:17.94	30	M	M1834	71	19	
74	83	ANTÓNIO PAIS	0:50:32.65	0:50:31.20	52	M	M5054	72	14	C.C.D. O ALVITEJO
75	665	GABRIEL ALVES	0:50:35.26	0:50:33.02	55	M	M5559	73	6	SCALABIS NIGHT RUNNERS
76	196	VÍTOR GONZAS	0:50:42.94	0:50:41.37	55	M	M5559	74	7	CF OS BELENENSES
77	164	RUI MANUEL MORGADO POMBINHO	0:50:48.50	0:50:40.41	58	M	M5559	75	8	BORDALITOS
78	552	VITOR LOPES	0:50:52.87	0:50:50.64	58	M	M5559	76	9	CHESTER'S TEAM
79	201	LUÍS MIGUEL NUNES MARÇAL	0:50:54.00	0:50:54.00	45	M	M4549	77	12	CF OS BELENENSES
80	103	NUNO PAIXÃO	0:51:03.46	0:51:03.46	34	M	M1834	78	20	
81	248	HUGO SILVA	0:51:04.15	0:50:57.59	45	M	M4549	79	13	
82	193	AVELINO SOARES	0:51:04.18	0:51:04.12	55	M	M5559	80	10	CF OS BELENENSES
83	773	LUIS SILVÉRIO BARBOSA	0:51:11.45	0:51:07.57	46	M	M4549	81	14	
84	163	NELSON PEREIRA	0:51:14.57	0:51:02.16	45	M	M4549	82	15	ALVERCA URBAN RUNNERS
85	162	TIAGO QUITÉRIO	0:51:18.49	0:51:18.20	39	M	M3539	83	11	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
86	710	ANTÓNIO GARCIA	0:51:24.76	0:51:23.81	59	M	M5559	84	11	
87	252	ANTÓNIO BONÉ	0:51:25.86	0:51:23.15	28	M	M1834	85	21	RUN TEJO
88	251	ALEXANDRA MAYER CALDAS PORTELA	0:51:47.47	0:51:47.39	51	F	F5099	3	1	RUN TEJO
89	247	CARLOS JESUS	0:51:50.71	0:51:49.03	47	M	M4549	86	16	
90	679	FERNANDO BATISTA	0:51:51.88	0:51:37.17	50	M	M5054	87	15	SR. CAMARNAL
91	191	GONÇALO FERREIRA	0:51:52.00	0:51:51.62	49	M	M4549	88	17	CF OS BELENENSES
92	17	PAULO LOPES	0:51:52.81	0:51:49.13	53	M	M5054	89	16	
93	261	JORGE NUNES	0:51:55.05	0:51:51.76	47	M	M4549	90	18	RUN TEJO
94	138	JOÃO FEIJÃO	0:51:59.42	0:51:50.13	29	M	M1834	91	22	
95	275	SARA LOBO	0:52:00.00	0:52:00.00	26	F	F1834	4	2	RUN TEJO
96	62	PAULO EDUARDO ZAMBUJINHO FERREIRA M	0:52:04.88	0:52:01.77	56	M	M5559	92	12	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
97	125	JORGE MANUEL MONTEIRO	0:52:06.43	0:52:00.73	49	M	M4549	93	19	ZATOPEQUES
98	10	ÓSCAR ROMÃO	0:52:24.69	0:52:24.69	46	M	M4549	94	20	CLAC-ENTRONCAMENTO
99	678	JOAQUIM JESUS	0:52:29.14	0:52:28.80	62	M	M6064	95	4	SR. CAMARNAL
100	199	PEDRO ESTEVES	0:52:33.70	0:52:31.50	45	M	M4549	96	21	CF OS BELENENSES
101	785	MANUEL BACATELO	0:52:35.54	0:52:35.54	53	M	M5054	97	17	
102	58	DANIEL DOMINGUES	0:52:38.17	0:52:33.47	36	M	M3539	98	12	
103	800	MAFALDA MARTINHO	0:52:38.78	0:52:38.78	33	F	F1834	5	3	FEDERAÇÃO DA FAMILIA
104	265	MARIA MARQUES DOS SANTOS	0:52:44.68	0:52:40.14	20	F	F1834	6	4	RUN TEJO
105	253	BÁRBARA RITA ABREU	0:52:46.00	0:52:41.65	28	F	F1834	7	5	RUN TEJO
106	27	CARLOS FILIPE RESINA DE ALMEIDA ALVES RI	0:52:48.35	0:52:44.58	40	M	M4044	99	11	
107	621	FRANCISCO EUGÉNIO SANTOS MENDES	0:52:50.84	0:52:43.65	58	M	M5559	100	13	GRANHO
108	171	JOÃO PAULO FÉLIX	0:52:51.71	0:52:49.50	51	M	M5054	101	18	
109	546	NUNO PITA	0:52:52.62	0:52:43.98	46	M	M4549	102	22	CCDT METRO LX
110	756	FRANCISCO GUERRA	0:52:55.63	0:52:50.95	41	M	M4044	103	12	
111	172	DIOGO CALADO	0:53:00.97	0:52:47.84	32	M	M1834	104	23	
112	266	MÁRIO RIBEIRO	0:53:07.96	0:53:06.66	56	M	M5559	105	14	RUN TEJO
113	212	JOÃO PEDRO DOS SANTOS SALDANHA	0:53:18.03	0:53:07.08	48	M	M4549	106	23	AMIGOS VALE SILÊNCIO
114	638	JOAO BRAZ	0:53:18.73	0:53:05.59	58	M	M5559	107	15	MONTES SALOIOS
115	165	JOSÉ FERNANDES AMARO	0:53:22.77	0:53:11.44	45	M	M4549	108	24	LIZ RUNNERS
116	234	CARLA RIBEIRO	0:53:25.45	0:53:24.93	40	F	F4044	8	2	GFD RUNNING
117	592	PEDRO MENDONCA	0:53:30.24	0:53:24.10	45	M	M4549	109	25	CTRQN
118	126	LUIS MIGUEL BARRELAS	0:53:34.26	0:53:28.10	50	M	M5054	110	19	ZATOPEQUES
119	113	ANTÓNIO SIMÕES	0:53:36.32	0:53:23.62	52	M	M5054	111	20	GDC BANCO DE PORTUGAL
120	819	FRANCISCO BARRADAS	0:53:36.79	0:53:28.03	41	M	M4044	112	13	

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
121	803	CARLA D'AVÓ	0:53:37.66	0:53:34.68	47	F	F4549	9	1	
122	150	JOÃO PAIS	0:53:37.75	0:53:36.89	62	M	M6064	113	5	CCD O ALVITEJO
123	764	CARLOS PAULO FLORENTINO	0:53:37.96	0:53:34.13	51	M	M5054	114	21	
124	688	HENRIQUE AMADOR	0:53:39.07	0:53:36.44	50	M	M5054	115	22	SS CGD
125	154	JOSE PAJINHA	0:53:43.28	0:53:43.14	61	M	M6064	116	6	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE
126	635	SÉRGIO OLIVEIRA	0:53:43.77	0:53:38.96	30	M	M1834	117	24	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR
127	723	JOSE CARLOS GASPAR	0:53:56.11	0:53:48.57	49	M	M4549	118	26	
128	815	LUIS ALMEIDA	0:54:08.67	0:54:00.65	47	M	M4549	119	27	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE
129	11	JOAO BOGALHEIRO	0:54:11.46	0:54:00.75	52	M	M5054	120	23	AGUALVA RUNNERS
130	534	PEDRO MIGUEL ANASTÁCIO PEREIRA	0:54:13.90	0:54:10.46	44	M	M4044	121	14	BV MONTEMOR NOVO
131	233	RUI CORREIA	0:54:22.81	0:54:22.81	48	M	M4549	122	28	ASAS DE ALMADA
132	217	RICARDO LAVAREDA	0:54:25.12	0:54:18.13	28	M	M1834	123	25	
133	594	PAULO TELES	0:54:27.92	0:54:27.92	51	M	M5054	124	24	CUA BENAVENTENSE
134	716	FRANCISCO ALQUEIDAO	0:54:36.93	0:54:36.49	58	M	M5559	125	16	MAXPROG
135	616	GONÇALO GARCIA	0:54:38.56	0:54:27.63	41	M	M4044	126	15	FOROS DE SALVATERRA
136	210	BEATRIZ FERREIRA	0:54:39.65	0:54:38.27	56	F	F5099	10	2	CF OS BELENENSES
137	672	MARCO FIDALGO	0:54:40.02	0:54:24.52	44	M	M4044	127	16	SR. CAMARNAL
138	219	NUNO ALVES	0:54:40.77	0:54:32.64	46	M	M4549	128	29	AMINHACORRIDA - PACER
139	178	PEDRO SOUSA	0:54:47.77	0:54:46.56	38	M	M3539	129	13	
140	182	GARRAFÃO JOSÉ ÁLVARO DAMAS GARRAFÃO	0:54:59.42	0:54:44.91	60	M	M6064	130	7	
141	658	FERNANDO MANUEL VERISSIMO CASTELA	0:55:02.13	0:55:00.11	50	M	M5054	131	25	SCALABIS NIGHT RUNNERS
142	206	ELSA MAÇÃO	0:55:13.96	0:55:11.01	46	F	F4549	11	2	CF OS BELENENSES
143	88	FERNANDO POMBO	0:55:17.16	0:55:07.46	70	M	M6599	132	1	C.C.D. O ALVITEJO
144	578	MARIO DUARTE	0:55:19.36	0:55:19.24	63	M	M6064	133	8	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
145	581	LEONEL RODRIGUES	0:55:24.44	0:55:23.41	67	M	M6599	134	2	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
146	44	DÁRIO FIDALGO	0:55:39.80	0:55:27.48	37	M	M3539	135	14	
147	94	LUÍS URBANO	0:55:54.93	0:55:47.29	39	M	M3539	136	15	FAJARDA RUNNERS
148	102	LUÍS BATISTA	0:55:57.44	0:55:39.93	40	M	M4044	137	17	CORREDORES DA ADEGA
149	722	RUI MIGUEL FIGUEIREDO	0:56:10.12	0:56:03.48	47	M	M4549	138	30	
150	35	ANTÓNIO BRANCO	0:56:11.87	0:56:07.26	57	M	M5559	139	17	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
151	801	ISABEL SANTOS	0:56:13.28	0:56:10.72	52	F	F5099	12	3	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
152	214	PAULO RESENDE	0:56:17.98	0:56:09.61	43	M	M4044	140	18	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE
153	29	VITOR GARRIDO MARTINS	0:56:31.67	0:56:24.12	62	M	M6064	141	9	MOITA RUNNING
154	659	PEDRO CARVALHO	0:56:33.68	0:56:30.72	57	M	M5559	142	18	SCALABIS NIGHT RUNNERS
155	701	SARA GABRIEL	0:56:34.22	0:56:25.75	32	F	F1834	13	6	TOUGH TRAILS ALENQUER
156	23	FÁBIO DUARTE	0:56:40.41	0:56:22.67	34	M	M1834	143	26	
157	54	RICARDO WENCESLAU	0:56:44.10	0:56:44.10	39	M	M3539	144	16	
158	608	BERNARDO PEREIRA	0:56:48.04	0:56:38.54	27	M	M1834	145	27	E.P.S.M.
159	781	RUI SILVA	0:56:49.60	0:56:49.60	36	M	M3539	146	17	
160	809	PETRU NEMES	0:56:54.09	0:56:47.99	56	M	M5559	147	19	
161	758	RITA NUNES	0:56:56.62	0:56:54.10	32	F	F1834	14	7	
162	141	PAULO GOMES	0:56:59.93	0:56:44.70	43	M	M4044	148	19	CUA BENAVENTENSE
163	189	PAULO SANTOS	0:57:03.00	0:57:00.37	54	M	M5054	149	26	LOURDETE PERFUMARIAS
164	814	MARIANA POMBINHO	0:57:07.67	0:56:59.51	29	F	F1834	15	8	
165	204	PAULA GUEDES	0:57:07.86	0:57:04.90	50	F	F5099	16	4	CF OS BELENENSES
166	795	PEDRO PEREIRA	0:57:09.23	0:56:59.76	37	M	M3539	150	18	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
167	709	JOÃO MANUEL REIS MASSANO	0:57:12.93	0:56:56.86	49	M	M4549	151	31	
168	249	ANA CRISTINA SANTOS	0:57:12.99	0:57:08.08	52	F	F5099	17	5	

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
169	272	ROSA FREITAS	0:57:13.92	0:57:12.92	56	F	F5099	18	6	RUN TEJO
170	144	DAVID FARINHA	0:57:14.65	0:56:56.71	36	M	M3539	152	19	CUA BENAVENTENSE
171	544	ORLANDO SILVA	0:57:16.75	0:57:13.37	64	M	M6064	153	10	CCDT METRO LX
172	243	SILVIO ROMÃO	0:57:20.07	0:56:16.60	41	M	M4044	154	20	S. FRANCISCO DO CAMPO
173	791	FILIPE MATOS	0:57:25.16	0:57:22.95	35	M	M3539	155	20	
174	744	JOÃO SABINA	0:57:27.62	0:57:00.87	44	M	M4044	156	21	
175	49	CARLOS FILIPE	0:57:31.09	0:57:28.03	56	M	M5559	157	20	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
176	239	DANIEL SILVÉRIO	0:57:32.77	0:57:14.34	39	M	M3539	158	21	S. FRANCISCO DO CAMPO
177	728	FLAVIO CARVALHO	0:57:34.20	0:57:11.19	39	M	M3539	159	22	
178	21	JOSÉ LINO DUARTE	0:57:36.81	0:57:27.01	61	M	M6064	160	11	GRUPO CICLOTURISMO BARQUINHENS
179	797	FERNANDO SERRANO	0:57:37.94	0:57:30.70	52	M	M5054	161	27	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA
180	278	TIAGO SILVA	0:57:46.93	0:57:46.93	22	M	M1834	162	28	RUN TEJO
181	147	ELISA CUSTÓDIO	0:57:50.23	0:57:45.06	18	F	F1834	19	9	JDA
182	683	JOAQUIM FRADE	0:57:51.51	0:57:48.34	66	M	M6599	163	3	SS CGD
183	690	NOEMIA SEQUEIRA	0:57:51.55	0:57:48.22	53	F	F5099	20	7	SS CGD
184	170	RICARDO OLIVEIRA	0:57:54.72	0:57:40.86	34	M	M1834	164	29	
185	211	RUI PARREIRA	0:58:01.64	0:57:36.57	56	M	M5559	165	21	CF OS BELENENSES
186	98	LEONEL ALVES	0:58:06.09	0:57:56.83	43	M	M4044	166	22	
187	582	ANTONIO FERREIRA	0:58:06.13	0:58:05.83	63	M	M6064	167	12	
188	59	FÁBIO ALEXANDRE	0:58:06.49	0:57:56.11	30	M	M1834	168	30	
189	86	VITOR GOMES	0:58:16.51	0:58:14.53	66	M	M6599	169	4	C.C.D. O ALVITEJO
190	576	RAFAEL PINTO	0:58:21.80	0:58:18.73	22	M	M1834	170	31	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
191	152	ALEXANDRA CONCEIÇÃO	0:58:30.22	0:58:25.11	52	F	F5099	21	8	CCD O ALVITEJO
192	145	CARLOS XAVIER	0:58:30.78	0:58:16.14	43	M	M4044	171	23	CUA BENAVENTENSE



# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
193	660	AFONSO CARVALHO	0:58:35.91	0:58:33.28	26	M	M1834	172	32	SCALABIS NIGHT RUNNERS
194	522	PAULO PASCOAL	0:58:37.23	0:58:33.43	54	M	M5054	173	28	MAXPROG
195	177	LILIANA LOURO	0:58:39.52	0:58:34.77	46	F	F4549	22	3	GFD RUNNING
196	532	LÚCIO MIGUEL BASÍLIO	0:58:41.25	0:58:35.79	65	M	M6599	174	5	AZA-AZAMBUJA COM ALMA
197	235	DIOGO MOURÃO	0:58:41.86	0:58:36.39	33	M	M1834	175	33	GFD RUNNING
198	687	CARLOS LEITAO	0:58:49.63	0:58:46.37	58	M	M5559	176	22	SS CGD
199	30	ANDRÉ DIAS	0:58:50.55	0:58:44.77	34	M	M1834	177	34	ONTRISPORTS
200	506	FILIPE BRANCO	0:58:52.69	0:58:36.76	52	M	M5054	178	29	ALCOBELA
201	282	LUIS SANTOS	0:58:56.89	0:58:32.27	56	M	M5559	179	23	
202	770	ALEXANDRE MIGUEL PACHECO PAULO	0:58:58.75	0:58:54.15	41	M	M4044	180	24	
203	259	JOAQUIM GOMES	0:58:59.21	0:58:55.23	31	M	M1834	181	35	RUN TEJO
204	276	TELMA SILVA	0:59:00.82	0:58:57.01	30	F	F1834	23	10	RUN TEJO
205	115	LUCIA TRIGUEIROS	0:59:12.77	0:58:59.74	37	F	F3539	24	1	
206	798	NELSON RUIVO	0:59:14.15	0:59:06.20	54	M	M5054	182	30	FEDERAÇÃO DA FAMILIA
207	279	TIAGO VELEZ RIBEIRO	0:59:23.78	0:59:01.26	34	M	M1834	183	36	RUN TEJO
208	142	MARCO CAMACHO	0:59:28.00	0:59:26.62	34	M	M1834	184	37	CUA BENAVENTENSE
209	258	EVELINO MAGALHÃES	0:59:30.61	0:59:08.01	47	M	M4549	185	32	RUN TEJO
210	574	RICARDO VICENTE	0:59:35.79	0:59:13.94	49	M	M4549	186	33	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
211	78	PEDRO RAPOSO	0:59:46.52	0:59:33.21	38	M	M3539	187	23	
212	84	RICARDO SIMÕES	0:59:47.53	0:59:36.69	57	M	M5559	188	24	C.C.D. O ALVITEJO
213	25	JOÃO LOURENÇO	0:59:47.57	0:59:35.58	56	M	M5559	189	25	
214	55	JOÃO DOMINGOS MARQUES RAQUEL	0:59:48.41	0:59:38.03	45	M	M4549	190	34	
215	220	JOÃO SIMÕES	0:59:48.62	0:59:36.15	51	M	M5054	191	31	AMINHACORRIDA - PACER
216	713	CLÁUDIO VIDREIRO	0:59:48.91	0:59:38.54	50	M	M5054	192	32	

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
217	645	ANDRÉ SABINO	0:59:50.06	0:59:28.47	41	M	M4044	193	25	OS LENTOS
218	16	AUGUSTO CASIMIRO COSTA CURVO SEMEDC	1:00:19.07	1:00:14.70	64	M	M6064	194	13	
219	128	LUIS HENRIQUES	1:00:20.97	1:00:11.13	38	M	M3539	195	24	TROPA DE ELITE
220	130	HUMBERTO RODRIGUES GALVÃO	1:00:21.80	1:00:11.95	51	M	M5054	196	33	TROPA DE ELITE
221	50	JOÃO TIAGO BATISTA DOS SANTOS	1:00:22.25	1:00:06.93	28	M	M1834	197	38	
222	577	ALBERTO VINAGRE	1:00:24.98	0:59:57.44	60	M	M6064	198	14	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
223	666	HILÁRIO SILVA	1:00:26.75	1:00:16.72	37	M	M3539	199	25	SCD GLORIA DO RIBATEJO
224	218	FERNANDO AUGUSTO CORREIA AZEVEDO	1:00:28.59	1:00:23.10	69	M	M6599	200	6	
225	651	JORGE PAULINO	1:00:40.04	1:00:32.40	59	M	M5559	201	26	PENICHE A CORRER
226	649	FILIFE GARRANAS	1:00:44.72	1:00:23.82	43	M	M4044	202	26	OS LENTOS
227	674	HELDER MARQUES	1:00:45.94	1:00:30.24	56	M	M5559	203	27	SR. CAMARNAL
228	677	JOZE RIBEIRO	1:00:46.44	1:00:39.94	59	M	M5559	204	28	SR. CAMARNAL
229	97	JOAO PASSEIRO	1:00:52.03	1:00:37.05	59	M	M5559	205	29	
230	65	JORGE CERDEIRA SANTOS	1:00:54.55	1:00:45.35	69	M	M6599	206	7	CASA DO BENFICA DE AMM SINTRA
231	37	SANDRO RUBEN SEQUEIRA GUEDES	1:00:57.99	1:00:45.84	30	M	M1834	207	39	UNITED WARRIORS OCR
232	227	PEDRO MIGUEL DA SILVA PINTO	1:00:58.41	1:00:45.40	36	M	M3539	208	26	CLUBE ALAGOA
233	18	LUÍS MIGUEL FERNANDES ALVES	1:01:04.49	1:01:00.96	43	M	M4044	209	27	
234	13	JOSÉ BRITO	1:01:11.14	1:00:59.89	60	M	M6064	210	15	NAZA - NUC ATLETISMO ABÓBODA
235	153	ANA MARGARIDA	1:01:12.55	1:01:03.26	55	F	F5099	25	9	CCD O ALVITEJO
236	89	ANTONIO JOSÉ HENRIQUES FERREIRA	1:01:15.77	1:01:14.90	63	M	M6064	211	16	
237	708	JOAO SANCHES	1:01:15.97	1:01:04.57	59	M	M5559	212	30	
238	802	VANDA ROMÃO	1:01:18.79	1:01:11.28	52	F	F5099	26	10	FEDERAÇÃO DA FAMILIA
239	173	EUGÉNIO BAETA RIBEIRO PISCO	1:01:19.01	1:01:05.05	70	M	M6599	213	8	
240	641	MARLENE CECÍLIA DE OLIVEIRA	1:01:35.17	1:01:32.70	43	F	F4044	27	3	NAZARÉ

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
241	85	HORÁCIO RUIVO	1:01:43.50	1:01:33.17	61	M	M6064	214	17	C.C.D. O ALVITEJO
242	590	JOSÉ TAVARES	1:01:47.48	1:01:39.02	53	M	M5054	215	34	CORRER LISBOA
243	90	ALEXANDRE MATEUS	1:01:48.17	1:01:29.32	46	M	M4549	216	35	
244	697	CARLOS GIL	1:02:02.98	1:01:29.70	48	M	M4549	217	36	WLF
245	119	LUÍS SILVA	1:02:04.25	1:01:37.43	29	M	M1834	218	40	
246	180	LUÍS JACOB	1:02:04.53	1:01:35.83	50	M	M5054	219	35	DESAFIOS POSITIVOS D+
247	66	JOÃO ROSA	1:02:06.96	1:01:46.84	33	M	M1834	220	41	BENNYASICS
248	242	LUIS GONÇALVES	1:02:11.58	1:02:11.58	46	M	M4549	221	37	S. FRANCISCO DO CAMPO
249	241	TITO PEREIRA	1:02:11.82	1:01:53.41	40	M	M4044	222	28	S. FRANCISCO DO CAMPO
250	28	MICAEL TOITO	1:02:16.51	1:01:58.89	33	M	M1834	223	42	
251	166	JOSÉ BRAGANÇA	1:02:17.99	1:02:08.72	43	M	M4044	224	29	
252	579	ADRIANO FONTE	1:02:22.60	1:01:54.97	64	M	M6064	225	18	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
253	596	VERA CARVALHO	1:02:22.76	1:02:05.78	47	F	F4549	28	4	CUA BENAVENTENSE
254	507	EDGAR FRANCISCO	1:02:25.93	1:02:10.13	56	M	M5559	226	31	ALCOBELA
255	547	RAFAEL SANTOS	1:02:26.62	1:02:17.79	54	M	M5054	227	36	CCDT METRO LX
256	740	VIRGILIO ARAUJO	1:02:30.76	1:02:25.42	63	M	M6064	228	19	
257	652	MARGARIDA MARTINS	1:02:33.50	1:02:24.86	63	F	F5099	29	11	PENICHE A CORRER
258	124	NUNO BOGALHEIRO	1:02:35.29	1:02:21.63	49	M	M4549	229	38	AMIGOS VALE SILÊNCIO
259	135	RAFAEL AZRIEL	1:02:36.38	1:02:22.42	52	M	M5054	230	37	
260	775	CLÁUDIO MILHEIRO	1:02:42.24	1:02:30.35	45	M	M4549	231	39	
261	789	JORGE FERRO	1:02:42.37	1:02:29.86	55	M	M5559	232	32	
262	184	PAULO XAVIER	1:02:46.53	1:02:38.91	58	M	M5559	233	33	SSCGD
263	256	CLÁUDIA BORRALHO	1:02:50.25	1:02:26.23	48	F	F4549	30	5	RUN TEJO
264	190	OLIVIER LOPES DURAO	1:02:51.05	1:02:35.47	45	M	M4549	234	40	

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
265	264	LUÍS SANTOS	1:02:57.29	1:02:32.96	49	M	M4549	235	41	RUN TEJO
266	529	AGOSTINHO S DIAS	1:03:09.25	1:02:49.94	56	M	M5559	236	34	ATLETAS DO BOM DIA
267	548	RUI PASTOR	1:03:11.64	1:02:48.56	49	M	M4549	237	42	CCDT METRO LX
268	720	PEDRO DANIEL GASPAR CORREIA	1:03:16.47	1:02:50.52	39	M	M3539	238	27	
269	107	GINA CHEIO	1:03:40.09	1:03:27.81	50	F	F5099	31	12	GDC BANCO DE PORTUGAL
270	76	CARLOS TEIXEIRA	1:03:41.35	1:03:29.79	61	M	M6064	239	20	LEBRES E TARTARUGAS
271	765	RICARDO PAIXÃO	1:03:58.76	1:03:58.18	36	M	M3539	240	28	
272	216	NUNO VALENTE	1:03:59.28	1:03:47.09	47	M	M4549	241	43	ROTARY CLUBE VFX
273	644	FERNANDO OLIVEIRA	1:04:01.29	1:03:47.90	54	M	M5054	242	38	OS LENTOS
274	711	MANUEL MARIA MARTINHO	1:04:20.18	1:04:07.29	27	M	M1834	243	43	
275	696	ANDRÉ WIBORG	1:04:24.90	1:03:52.56	63	M	M6064	244	21	WLF
276	205	BERNARDINO PEREIRA	1:04:26.88	1:04:26.55	86	M	M6599	245	9	CF OS BELENENSES
277	771	PEDRO REGO	1:04:28.74	1:04:12.93	38	M	M3539	246	29	
278	733	CARLOS RODRIGUES	1:04:29.27	1:04:08.09	53	M	M5054	247	39	
279	104	VITOR CABAÇO	1:04:29.33	1:04:04.87	57	M	M5559	248	35	
280	215	MACÁRIO ALVES	1:04:35.06	1:04:14.25	30	M	M1834	249	44	
281	714	PEDRO CARVALHO	1:04:35.22	1:04:08.68	45	M	M4549	250	44	
282	663	HERNANI MADEIRA	1:04:36.88	1:04:02.53	51	M	M5054	251	40	SCALABIS NIGHT RUNNERS
283	225	RAQUEL COSTA	1:04:38.04	1:04:23.04	29	F	F1834	32	11	
284	47	ANDREIA OLIVEIRA DA SILVA	1:04:48.54	1:04:35.46	35	F	F3539	33	2	
285	631	JOÃO SANTOS	1:04:52.06	1:04:33.01	57	M	M5559	252	36	
286	575	CARLOS PINTO	1:04:56.21	1:04:52.83	53	M	M5054	253	41	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
287	160	CECÍLIA FRAGA	1:05:05.00	1:04:52.04	28	F	F1834	34	12	
288	759	NÉLIO RODRIGUES	1:05:12.88	1:05:02.64	46	M	M4549	254	45	SCD GLORIA DO RIBATEJO

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
289	19	LUÍS CARLOS OLIVEIRA MONTEIRO	1:05:14.35	1:05:03.91	36	M	M3539	255	30	SCD GLÓRIA DO RIBATEJO
290	281	ILSA COSTA	1:05:17.22	1:04:55.48	36	F	F3539	35	3	
291	755	VERA MINISTRO	1:05:26.17	1:05:21.77	40	F	F4044	36	4	
292	810	SÉRGIO BORGES	1:05:26.45	1:05:14.10	49	M	M4549	256	46	
293	521	ARTUR GONÇALVES	1:05:27.08	1:05:12.28	46	M	M4549	257	47	AA LEBRES SADO
294	263	LUIS ROSA	1:05:28.86	1:05:22.28	46	M	M4549	258	48	RUN TEJO
295	550	PAULO DUARTE	1:05:30.05	1:05:07.10	55	M	M5559	259	37	CCRD BURINHOSA
296	551	MARGARIDA SANTOS	1:05:31.00	1:05:08.57	51	F	F5099	37	13	
297	614	ANTÓNIO DA CONCEIÇÃO MARTINS	1:05:31.22	1:05:14.70	60	M	M6064	260	22	FALCOES SELVAGENS
298	541	LEONOR FERREIRA	1:05:31.45	1:05:22.82	46	F	F4549	38	6	CCDT METRO LX
299	516	MANUEL PARDAL	1:05:34.85	1:05:31.54	68	M	M6599	261	10	AA LEBRES SADO
300	736	ANTONIO RIBEIRO	1:05:35.74	1:05:27.65	57	M	M5559	262	38	
301	230	VITOR AGUILAR	1:05:36.67	1:05:33.64	71	M	M6599	263	11	RUN 4 FUN
302	221	GENINHA G	1:05:37.55	1:05:19.39	43	F	F4044	39	5	AMINHACORRIDA - PACER
303	109	JOAQUIM FERRÃO	1:06:02.42	1:05:27.13	61	M	M6064	264	23	GDC BANCO DE PORTUGAL
304	702	JOAQUIM CRISPIM	1:06:02.47	1:05:36.26	66	M	M6599	265	12	UDCA
305	105	JOSÉ MONTEIRO	1:06:03.48	1:05:28.27	65	M	M6599	266	13	GDC BANCO DE PORTUGAL
306	87	JOSÉ MARQUES	1:06:12.61	1:06:02.56	67	M	M6599	267	14	C.C.D. O ALVITEJO
307	712	ANTÓNIO BARBAS	1:06:12.96	1:05:50.65	54	M	M5054	268	42	
308	167	OLIMPIO GUEDELHA	1:06:24.41	1:05:59.39	66	M	M6599	269	15	RESINEIROS CORGAS
309	197	CARLA NASCIMENTO	1:06:24.55	1:05:59.01	41	F	F4044	40	6	CF OS BELENENSES
310	703	MANUEL CRISPIM	1:06:27.54	1:06:01.37	70	M	M6599	270	16	UDCA
311	531	LUIS MANUEL REIS	1:06:34.92	1:06:14.34	52	M	M5054	271	43	ATLETAS DO BOM DIA
312	226	NUNO HENRIQUES	1:06:38.59	1:06:31.75	40	M	M4044	272	30	

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
313	724	PAULO ANTUNES	1:06:46.14	1:06:37.66	49	M	M4549	273	49	
314	820	LINO COELHO	1:06:48.04	1:06:27.52	42	M	M4044	274	31	
315	776	DANIEL SILVA	1:06:50.92	1:06:34.05	65	M	M6599	275	17	CD MAFRA
316	108	CÉLIA MINAU	1:06:56.46	1:06:26.63	46	F	F4549	41	7	GDC BANCO DE PORTUGAL
317	647	MÁRCIO HORTA	1:06:59.38	1:06:38.77	40	M	M4044	276	32	OS LENTOS
318	646	MIGUEL COSTA	1:06:59.87	1:06:39.08	48	M	M4549	277	50	OS LENTOS
319	580	DIAMANTINO CRUZ	1:07:31.62	1:07:23.87	64	M	M6064	278	24	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
320	512	CRISTINA LINO	1:07:32.70	1:07:19.99	55	F	F5099	42	14	ALVERCA URBAN RUNNERS
321	788	GONÇALO ÁGUAS	1:07:39.68	1:07:21.96	39	M	M3539	279	31	
322	43	MANUEL FERREIRA	1:07:41.34	1:07:22.79	38	M	M3539	280	32	
323	573	JOSE SILVA	1:08:00.02	1:07:47.67	53	M	M5054	281	44	CD MAFRA
324	223	FILIPE VALENTE	1:08:07.44	1:07:54.97	44	M	M4044	282	33	ROTARY CLUBE VFX
325	595	NÍDIA CRISTINA TAVARES AGOSTINHO	1:08:13.22	1:07:55.70	42	F	F4044	43	7	CUA BENAVENTENSE
326	132	FÁTIMA DEL VALLE FRANCO FERREIRA	1:08:27.23	1:08:15.66	30	F	F1834	44	13	
327	615	HUGO LEITE	1:08:27.28	1:08:20.34	39	M	M3539	283	33	FIDELIDADE GDC
328	101	TIAGO SILVA	1:08:30.69	1:08:30.69	38	M	M3539	284	34	
329	139	SAMUEL JOSÉ CRUZ MARTINS	1:08:41.43	1:08:31.93	34	M	M1834	285	45	SAMUEL JOSÉ CRUZ MARTINS
330	51	MARIA MOCISSO	1:08:53.24	1:08:40.70	48	F	F4549	45	8	
331	627	ANTÓNIO JORGE	1:09:07.12	1:09:01.76	69	M	M6599	286	18	
332	157	NUNO TORRES	1:09:23.15	1:08:51.79	48	M	M4549	287	51	C FERROV PORTUGAL
333	121	JÚLIA CALISTO	1:09:27.00	1:09:01.33	58	F	F5099	46	15	
334	739	ANDRE ARAUJO	1:09:27.49	1:09:22.32	25	M	M1834	288	46	
335	149	JOÃO MARGAÇA	1:09:35.70	1:09:14.08	47	M	M4549	289	52	CONSULAI RUNNING TEAM
336	15	ANDREIA VICENTE	1:09:40.15	1:09:12.43	34	F	F1834	47	14	

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
337	91	EDUARDO NEVES	1:09:44.17	1:09:20.52	41	M	M4044	290	34	CLUBE ATLETISMO AMIGOS BELÉM
338	158	JOAO ALMEIDA	1:09:45.88	1:09:23.65	54	M	M5054	291	45	KANINOS
339	591	MARIA LURDES GONÇALVES	1:09:52.54	1:09:43.98	54	F	F5099	48	16	CORRER LISBOA
340	244	EMI SILVA	1:09:59.55	1:09:28.22	39	F	F3539	49	4	S. FRANCISCO DO CAMPO
341	715	PAULO CANÁRIO	1:10:00.40	1:09:49.94	47	M	M4549	292	53	
342	14	MALCOLM BARBER	1:10:09.28	1:10:00.38	69	M	M6599	293	19	
343	168	PAULO CORREIA NUNES	1:10:10.52	1:09:47.42	56	M	M5559	294	39	
344	45	JOSÉ LUÍS NETO DE FREITAS 1A	1:10:10.82	1:09:46.10	60	M	M6064	295	25	
345	79	HELENA PIRES	1:10:47.80	1:10:37.09	54	F	F5099	50	17	C.C.D. O ALVITEJO
346	772	MARIANA PAIXÃO	1:10:58.19	1:10:57.36	28	F	F1834	51	15	
347	518	JOSÉ MARQUES	1:11:04.60	1:10:47.96	66	M	M6599	296	20	AA LEBRES SADO
348	520	LÍDIA VIEIRA	1:11:06.52	1:10:49.17	48	F	F4549	52	9	AA LEBRES SADO
349	624	LEANDRO SANTOS	1:11:07.21	1:10:59.06	65	M	M6599	297	21	IA C VERMOIL
350	224	MIGUEL COCCO	1:11:12.21	1:10:39.61	50	M	M5054	298	46	CLUBE DA PERSUAÇÃO
351	143	MILENE MONTEIRO	1:11:26.85	1:11:09.09	36	F	F3539	53	5	CUA BENAVENTENSE
352	195	CARLA COELHO	1:11:36.42	1:11:10.84	47	F	F4549	54	10	CF OS BELENENSES
353	194	RUI COELHO	1:11:37.26	1:11:11.36	50	M	M5054	299	47	CF OS BELENENSES
354	745	ANA FILIPA DIAS	1:11:41.77	1:11:13.15	44	F	F4044	55	8	
355	122	JOÃO CALISTO	1:11:48.82	1:11:23.41	61	M	M6064	300	26	
356	597	SUSANA MARQUES	1:11:56.44	1:11:37.44	36	F	F3539	56	6	CUA BENAVENTENSE
357	600	DÉCIO ANDRADE	1:11:57.02	1:11:39.90	38	M	M3539	301	35	CUA BENAVENTENSE
358	694	MÁRIO ANTÓNIO	1:11:59.45	1:11:54.44	75	M	M6599	302	22	TANGAS CLUBE
359	137	JOSÉ HENRIQUE LOURENÇO NUNES	1:11:59.73	1:11:44.28	48	M	M4549	303	54	
360	540	CARLOS MOREIRA	1:12:06.03	1:12:02.06	68	M	M6599	304	23	CCDT METRO LX

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
361	549	TATIANA ILDEFONSO	1:12:11.40	1:09:56.88	39	F	F3539	57	7	CCDT METRO LX
362	757	RUI ALDEANO	1:12:32.23	1:12:04.43	39	M	M3539	305	36	
363	53	MARIA BICO	1:12:40.90	1:12:25.75	47	F	F4549	58	11	
364	555	GILBERTO GONÇALVES	1:12:42.66	1:12:19.56	73	M	M6599	306	24	CAA BELÉM
365	222	ANDREIA PEREIRA	1:12:44.68	1:12:14.27	36	F	F3539	59	8	AMINHACORRIDA - PACER
366	231	EDUARDO LOPES	1:13:40.03	1:13:16.62	53	M	M5054	307	48	ASAS DE ALMADA
367	106	CLOÉ MAGALHÃES	1:13:40.30	1:13:25.69	36	F	F3539	60	9	GDC BANCO DE PORTUGAL
368	238	FERNANDO BEIGINHA	1:14:39.80	1:14:23.14	72	M	M6599	308	25	S. FRANCISCO DO CAMPO
369	753	HELOISA AQUINO	1:14:39.84	1:14:17.15	37	F	F3539	61	10	
370	519	JOSÉ DE SÁ	1:14:53.92	1:14:35.61	62	M	M6064	309	27	AA LEBRES SADO
371	572	JORGE PAULINO PAULINO	1:15:16.69	1:14:59.38	65	M	M6599	310	26	CD MAFRA
372	571	DIAMANTINO ALBUQUERQUE	1:15:17.58	1:15:01.01	67	M	M6599	311	27	CD MAFRA
373	656	JUDITE BAIXINHO	1:15:18.09	1:14:49.97	36	F	F3539	62	11	SANTIAGO FUTEBOL CLUBE
374	684	JOSE FERREIRA	1:15:29.98	1:15:13.80	66	M	M6599	312	28	SS CGD
375	169	JOSÉ MAIA	1:15:31.09	1:15:17.43	64	M	M6064	313	28	
376	134	CRISTINA BRIGHAM	1:15:46.01	1:15:31.79	47	F	F4549	63	12	
377	752	JULIANA CRISTINE DE AQUINO	1:15:49.73	1:15:25.88	38	F	F3539	64	12	
378	140	ANGELA CRISTINA CRUZ MARTINS	1:16:26.98	1:16:16.97	44	F	F4044	65	9	SAMUEL JOSÉ CRUZ MARTINS
379	185	BRUNO TELES	1:16:27.37	1:15:56.11	43	M	M4044	314	35	
380	186	PATRÍCIA LEBRES	1:16:27.58	1:15:56.37	23	F	F1834	66	16	
381	528	MANUEL DUARTE	1:16:52.18	1:16:32.40	61	M	M6064	315	29	ATLETAS DO BOM DIA
382	530	PAULO BARBEITO	1:16:53.69	1:16:33.45	57	M	M5559	316	40	ATLETAS DO BOM DIA
383	655	JOSÉ BAIXINHO	1:16:59.95	1:16:32.76	64	M	M6064	317	30	SANTIAGO FUTEBOL CLUBE
384	133	TATIANA SANCHES	1:17:30.78	1:17:26.41	32	F	F1834	67	17	BLACK EDITION



# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
385	748	JORGE SIMÕES	1:17:40.19	1:17:17.16	43	M	M4044	318	36	
386	727	BRUNO SILVA	1:17:40.43	1:17:17.62	39	M	M3539	319	37	
387	517	FRANCISCO PRATES	1:17:49.24	1:17:31.88	74	M	M6599	320	29	AA LEBRES SADO
388	26	BEATRIZ LOURENÇO	1:17:49.37	1:17:49.37	56	F	F5099	68	18	
389	67	RUI CORDEIRO	1:18:07.14	1:17:42.32	79	M	M6599	321	30	BENNYASICS
390	598	JESSICA GROA	1:19:03.10	1:18:41.84	29	F	F1834	69	18	CUA BENAVENTENSE
391	110	ANTÓNIO PEREIRA	1:19:03.68	1:18:33.41	80	M	M6599	322	31	GDC BANCO DE PORTUGAL
392	240	ANTÓNIO CANEIRA	1:19:08.13	1:18:44.40	60	M	M6064	323	31	JAVA RUNNERS
393	48	CLARA DUMONT	1:20:01.94	1:19:48.15	35	F	F3539	70	13	
394	250	ORLANDO SOUSA	1:20:03.60	1:19:39.85	59	M	M5559	324	41	CCDT METRO LX
395	642	ANA LUISA	1:20:04.40	1:19:56.24	42	F	F4044	71	10	NINHO DOS CORUJINHAS
396	207	CARLOS CRESPO	1:20:21.92	1:20:00.38	59	M	M5559	325	42	CF OS BELENENSES
397	60	JORGE PIRES	1:20:35.52	1:20:13.60	46	M	M4549	326	55	
398	61	SARA RIJO	1:20:36.13	1:20:14.19	18	F	F1834	72	19	
399	156	SARA CARVALHO	1:20:36.51	1:20:06.45	46	F	F4549	73	13	C FERROV PORTUGAL
400	69	NUNO CORDEIRO	1:20:59.34	1:20:39.22	47	M	M4549	327	56	BENNYASICS
401	159	ISABEL MARIA RAMALHO MARQUES	1:21:23.16	1:21:09.50	52	F	F5099	74	19	
402	123	HELIO GODINHO	1:22:21.75	1:21:51.37	71	M	M6599	328	32	
403	812	JOAQUIM FRAGOSO	1:22:36.76	1:22:06.36	72	M	M6599	329	33	
404	183	CRISTINA GAROUPA	1:23:05.40	1:22:59.75	56	F	F5099	75	20	SSCGD
405	692	ANA ISABEL LOPES	1:23:12.87	1:22:57.35	52	F	F5099	76	21	SUNSET RUNNING TEAM
406	228	ANA PINTO	1:25:09.12	1:25:09.12	28	F	F1834	77	20	CLUBE ALAGOA
407	96	MARIO PIRES	1:27:30.81	1:26:54.36	62	M	M6064	330	32	
408	117	OLGA PALMA	1:28:43.21	1:28:37.50	47	F	F4549	78	14	PALMA'S

# 2ª MINI-CORRIDA

## 5K | Prova Fernando José Andrade

27  
MARÇO  
2022

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
409	116	FERNANDO PALMA	1:28:43.22	1:28:37.11	44	M	M4044	331	37	PALMA'S
410	155	ARSENIO FACAS	1:36:25.18	1:35:56.33	71	M	M6599	332	34	C FERROV PORTUGAL
411	617	FÁTIMA MARIA BARBAS	1:39:38.81	1:39:16.87	62	F	F5099	79	22	FOZ DO ARELHO
412	34	LUIS CONCEIÇÃO	1:45:46.48	1:45:46.48	44	M	M4044	333	38	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA