



**GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"**

---

# 6º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "LEONEL ANSELMO"

05/10/2024 09:30

1ª Prova Circuito de Atletismo do Barreiro  
Época 2024/2025

Inscrições: XISTARCA

Data Limite: 02/10/2024 00:00

*Grupo Desportivo "O Independente"*

Morada:

*Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo  
Parque Paz e Amizade  
2830-163 Barreiro*

Contactos:

*Telefone: 212 160 214*

*Email: [gdibarreiro@gmail.com](mailto:gdibarreiro@gmail.com)*

## HORÁRIOS, ESCALÕES, DISTÂNCIAS E PRÉMIOS

<b>Prova</b>	<b>Horário <i>previsto</i></b>	<b>Escalão</b>	<b>Distância <i>Aproximada</i></b>	<b>Nº Voltas</b>	<b>Prémios <i>por Escalão</i></b>
1	09:30	Juniores MASC, Seniores MASC M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65	5200m	3 voltas grandes	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
2	10:10	M65, Juniores FEM, Seniores FEM F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65	5200m	3 voltas grandes	
3	10:50	Iniciados MASC Juvenis MASC, Juvenis FEM	2750m	1 volta média + 1 volta grande	
4	11:10	FLECHAS MASC FLECHAS FEM	100m	100m	Brinde a todos
5	11:20	Benjamins A MASC Benjamins A FEM	200m	200m	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
6	11:30	Benjamins B MASC Benjamins B FEM	550m	1 volta pequena	... 4º ao 10º Medalha
7	11:40	Infantis MASC Infantis FEM Iniciados FEM	1600m	2 voltas médias	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
	12:15	Entrega dos Prémios			

## PERCURSO VOLTA GRANDE - 1700M

**Partida:** Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

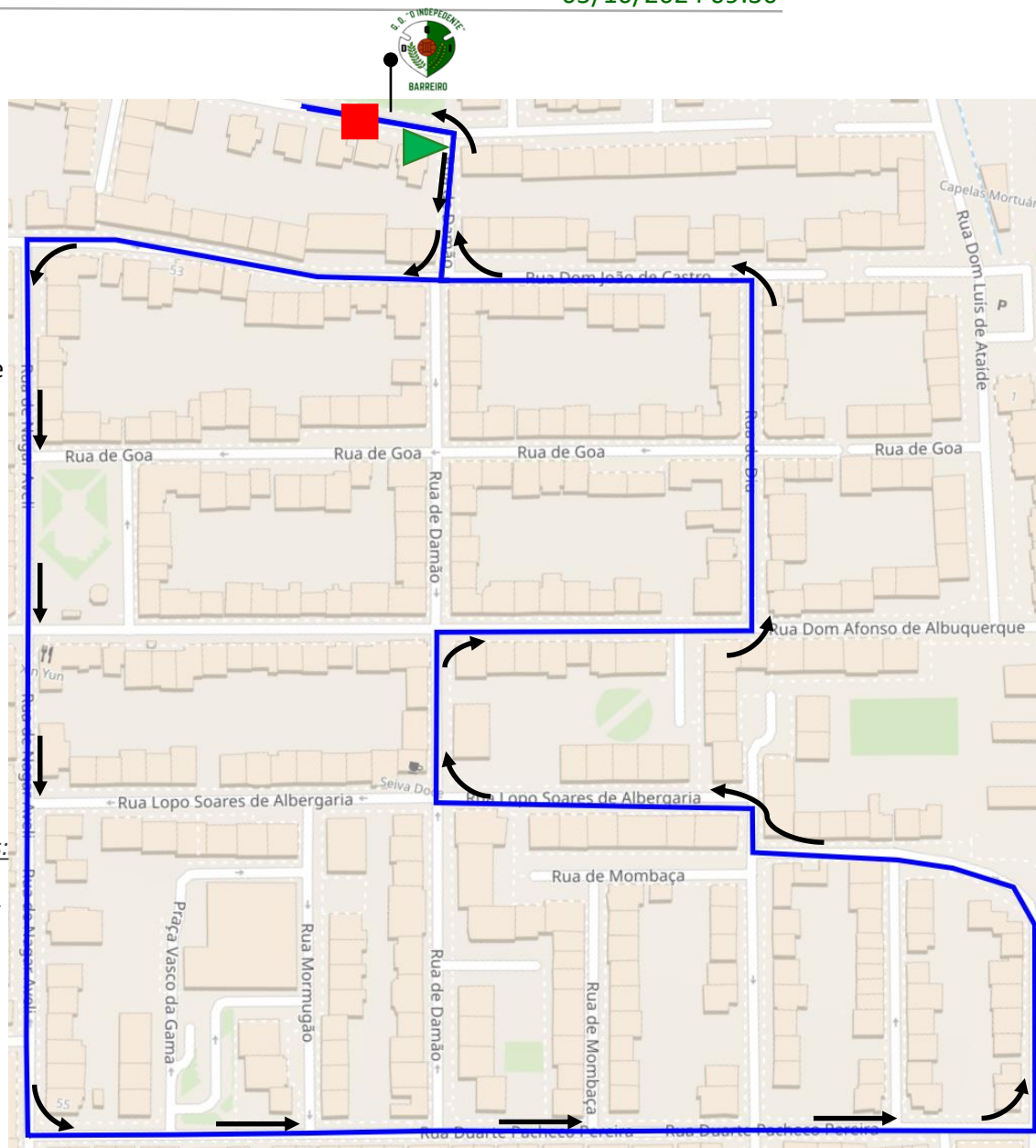
Seguir em frente em direção à Rua de Damão  
 Virar à direita em direção a Rua Dom João de Castro  
 Virar à esquerda em direção a Rua Nagar Aveli  
 Seguir em frente no cruzamento com Rua de Goa  
 Seguir em frente no cruzamento com Rua Dom Afonso de Albuquerque  
 Seguir em frente no cruzamento com Rua Lopo Soares de Albergaria  
 Virar à esquerda em direção a Rua Duarte Pacheco Pereira  
 Seguir em frente no cruzamento com Rua Mormugão  
 Seguir em frente no cruzamento com a Rua de Damão  
 Seguir em frente no cruzamento com a Rua Mombaça  
 Seguir em frente no cruzamento com a Rua Professor Azevedo Gomes  
 Seguir em frente no cruzamento com a Rua Isabel Fernandes  
 Virar à esquerda em direção à Rua António da Silveira  
 Virar à direita em direção à Rua Professor Azevedo Gomes  
 Virar à esquerda em direção à Rua Lopo Soares de Albergaria  
 Virar à direita em direção à Rua de Damão  
 Virar à esquerda em direção à Rua de Diu  
 Seguir em frente no cruzamento com Rua de Goa  
 Virar à esquerda em direção a Rua Dom João de Castro

**Chegada:**

Virar à direita em direção a Rua de Damão  
 Virar à esquerda em direção a  
 Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

*Escalões:*

- Juniores
- Seniores
- V35
- V40
- V45
- V50
- V55
- V60
- V65



## **PERCURSO** VOLTA MÉDIA - 750M

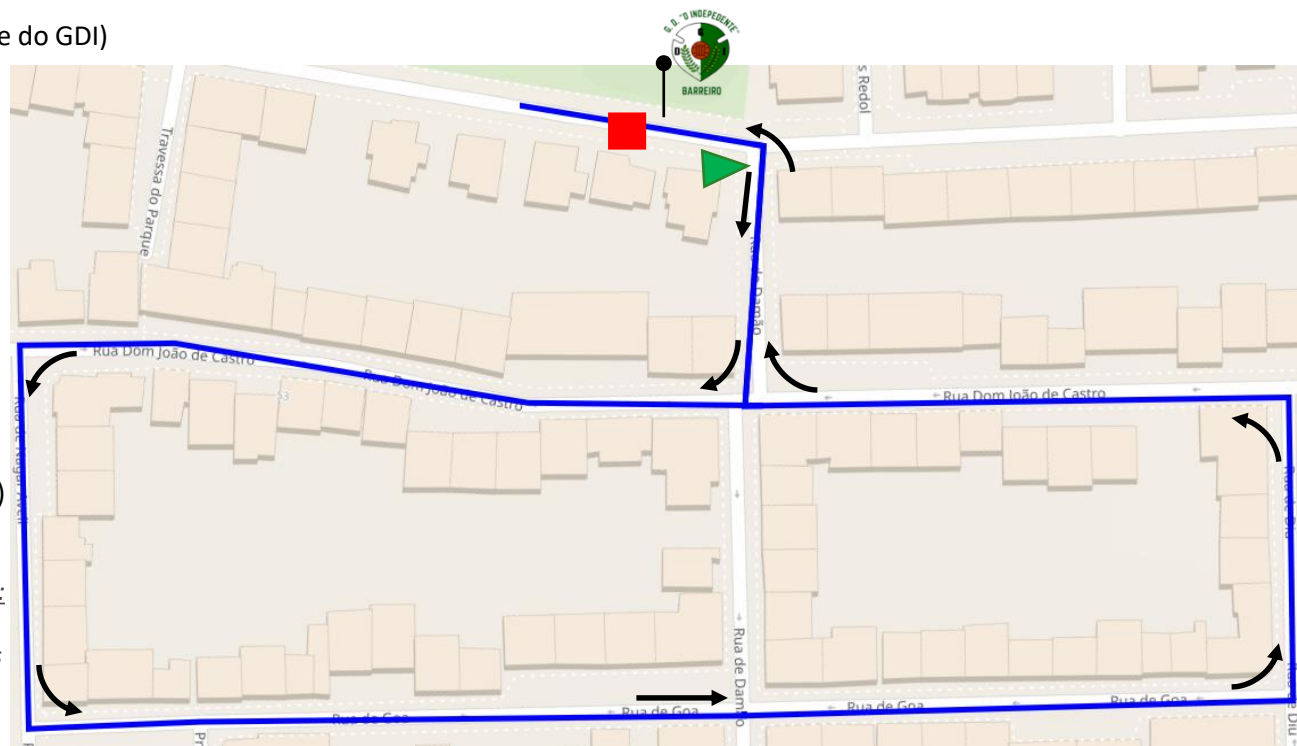
**Partida:** Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

Seguir em frente em direção à Rua de Damão  
Virar à direita em direção a Rua Dom João de Castro  
Virar à esquerda em direção a Rua Nagar Aveli  
Virar à esquerda em direção a Rua de Goa  
Seguir em frente no cruzamento com Rua de Damão  
Virar à esquerda em direção à Rua de Diu  
Virar à esquerda em direção a Rua Dom João de Castro

**Chegada:**

Virar à direita em direção a Rua de Damão  
Virar à esquerda em direção a  
Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

*Escalões:*  
Infantis  
Iniciados  
Juvenis



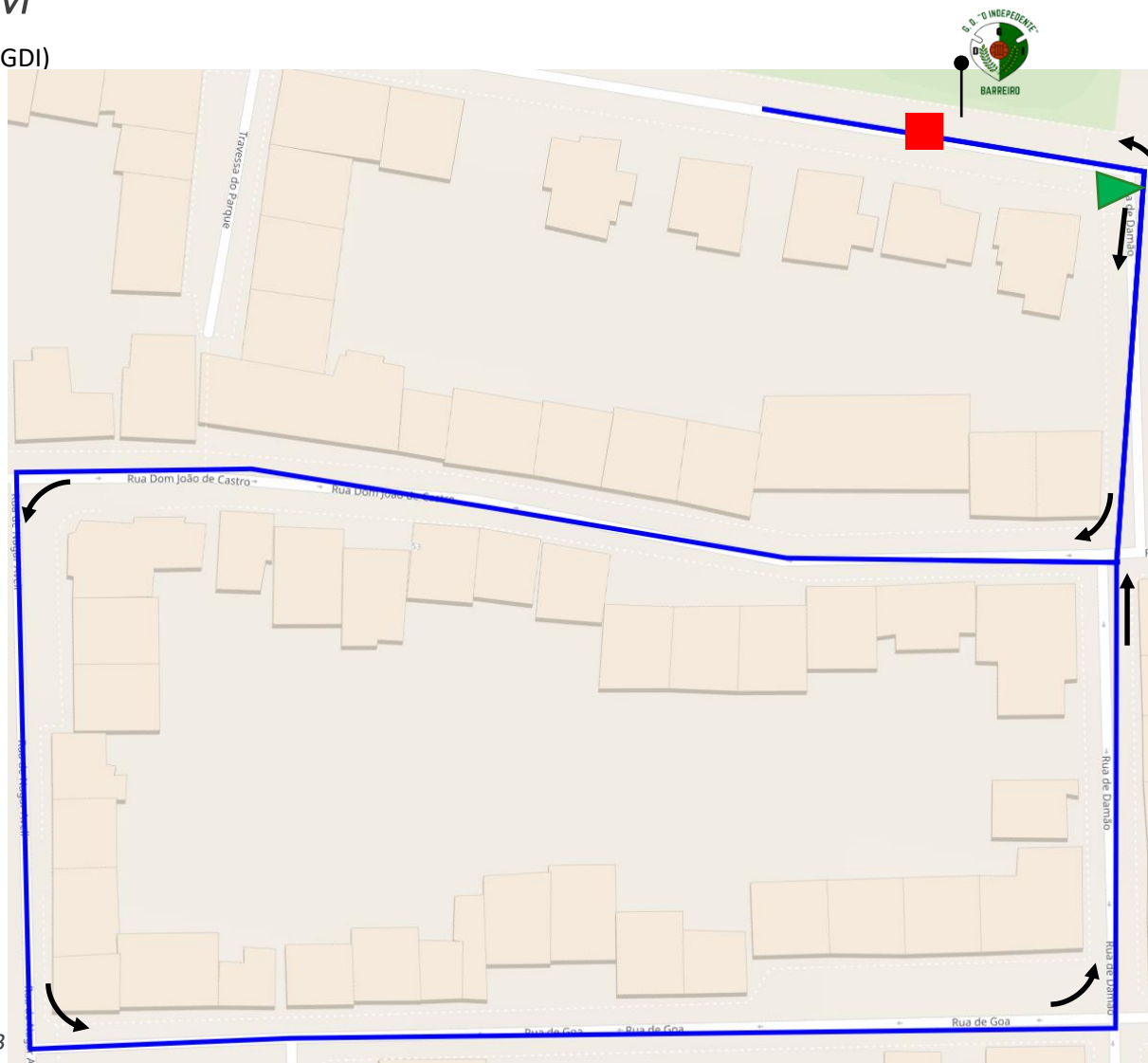
## PERCURSO VOLTA PEQUENA - 450M

**Partida:** Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

Seguir em frente em direção à Rua de Damão  
Virar à direita em direção a Rua Dom João de Castro  
Virar à esquerda em direção a Rua Nagar Aveli  
Virar à esquerda em direção a Rua de Goa  
Virar à esquerda em direção à Rua de Damão  
Seguir em frente no cruzamento com a Rua Dom João de Castro

**Chegada:**

Virar à esquerda em direção a  
Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

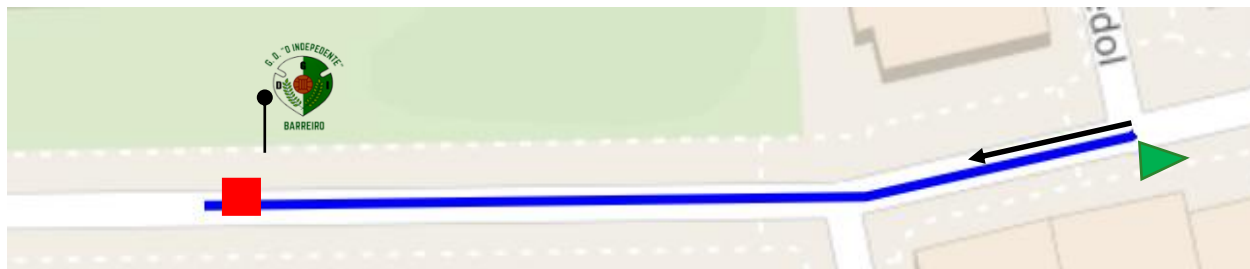


Escalões:  
Benjamins B

## PERCURSO FLECHAS - 100M

**Partida:** Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo  
(cruzamento com a Praceta Alves Redol)

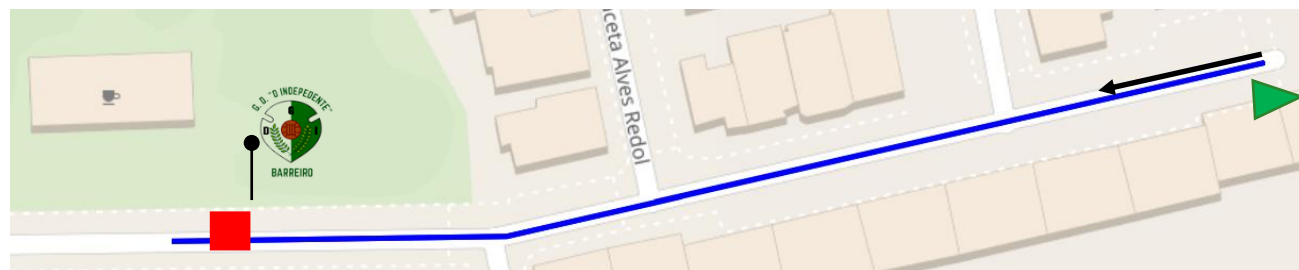
**Chegada:**  
Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)



## PERCURSO BENJAMINS A - 200M

**Partida:** Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (final da rua)

**Chegada:**  
Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)





**GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"**

---

# 6º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "LEONEL ANSELMO"

05/10/2024 09:30

1ª Prova Circuito de Atletismo do Barreiro  
Época 2024/2025

Inscrições: XISTARCA

Data Limite: 02/10/2024 00:00

*Grupo Desportivo "O Independente"*

Morada:

*Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo  
Parque Paz e Amizade  
2830-163 Barreiro*

Contactos:

*Telefone: 212 160 214*

*Email: [gdibarreiro@gmail.com](mailto:gdibarreiro@gmail.com)*