

**CHALLENGE**
**380 DEGRAUS ATÉ AO TOPO  
DO AMOREIRAS 360°  
08.09.19**

ORGANIZAÇÃO:


**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

| Pos | Numero | Nome                   | Sexo | Idade | Escalão | Posição Escalão | Tempo    | Equipe                 |
|-----|--------|------------------------|------|-------|---------|-----------------|----------|------------------------|
| 1   | 150    | PAULO SANTOS           | M    | 32    | M3140   | 1               | 00:02:22 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB   |
| 2   | 74     | EVANDRO BARATA         | M    | 27    | M1830   | 1               | 00:02:22 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB   |
| 3   | 141    | RICARDO PAIXÃO         | M    | 33    | M3140   | 2               | 00:02:30 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB   |
| 4   | 110    | DIOGO LOURENÇO         | M    | 31    | M3140   | 3               | 00:02:34 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB   |
| 5   | 125    | JULIANO SANTOS         | M    | 35    | M3140   | 4               | 00:02:34 | FALCK SCI PORTUGAL     |
| 6   | 85     | PEDRO VALADA           | M    | 25    | M1830   | 2               | 00:02:38 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB   |
| 7   | 80     | MIGUEL FIGUEIRA        | M    | 23    | M1830   | 3               | 00:02:39 |                        |
| 8   | 93     | TIAGO PEREIRA          | M    | 26    | M1830   | 4               | 00:02:39 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB   |
| 9   | 90     | RUBEN PASCOAL          | M    | 23    | M1830   | 5               | 00:02:41 |                        |
| 10  | 137    | OCTÁVIO TEIXEIRA       | M    | 38    | M3140   | 5               | 00:02:43 |                        |
| 11  | 152    | FRANCISCO L            | M    | 36    | M3140   | 6               | 00:02:43 |                        |
| 12  | 145    | SILVINO MACHADO        | M    | 32    | M3140   | 7               | 00:02:44 |                        |
| 13  | 132    | MARTINHO RODRIGUES     | M    | 37    | M3140   | 8               | 00:02:44 |                        |
| 14  | 147    | TIAGO SILVA            | M    | 32    | M3140   | 9               | 00:02:45 | FALCK SCI PORTUGAL     |
| 15  | 195    | SÉRGIO BALÃO           | M    | 45    | M4150   | 1               | 00:02:46 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB   |
| 16  | 92     | SAMUEL MATIAS          | M    | 28    | M1830   | 6               | 00:02:47 | CORRER LISBOA          |
| 17  | 131    | MARCO CUNHA            | M    | 34    | M3140   | 10              | 00:02:52 | CP SIDERURGIA NACIONAL |
| 18  | 189    | PINA RAMOS             | M    | 47    | M4150   | 2               | 00:02:53 |                        |
| 19  | 142    | RICARDO SILVEIRA       | M    | 35    | M3140   | 11              | 00:02:54 | TEAM BODYVOLUTION      |
| 20  | 109    | DANIEL SEBORRO         | M    | 35    | M3140   | 12              | 00:02:55 |                        |
| 21  | 199    | VITOR TAVARES MARQUES  | M    | 42    | M4150   | 3               | 00:02:57 | CORRER LISBOA          |
| 22  | 115    | GABRIEL MATEUS         | M    | 40    | M3140   | 13              | 00:02:58 | BOMBEIROS DE ALHANDRA  |
| 23  | 149    | VITOR LOBO             | M    | 39    | M3140   | 14              | 00:02:58 |                        |
| 24  | 86     | RICARDO DOMINGUES      | M    | 21    | M1830   | 7               | 00:02:59 |                        |
| 25  | 212    | AIRES PRATAS           | M    | 64    | M5199   | 1               | 00:02:59 | UA POVOENSE            |
| 26  | 164    | ANTÓNIO VIEGAS         | M    | 45    | M4150   | 4               | 00:03:00 |                        |
| 27  | 148    | VITOR COSTA            | M    | 36    | M3140   | 15              | 00:03:00 | FALCK SCI PORTUGAL     |
| 28  | 82     | PEDRO MARQUES          | M    | 29    | M1830   | 8               | 00:03:01 | NS TORRES NOVAS        |
| 29  | 72     | DIOGO ALMEIDA          | M    | 21    | M1830   | 9               | 00:03:04 |                        |
| 30  | 167    | BRUNO CARVALHO         | M    | 41    | M4150   | 5               | 00:03:04 | MONSANTO RUNNING TEAM  |
| 31  | 116    | GIL BARREIROS          | M    | 39    | M3140   | 16              | 00:03:06 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB   |
| 32  | 70     | ALEXANDRE PAIS GOMES   | M    | 26    | M1830   | 10              | 00:03:06 |                        |
| 33  | 181    | NELSON SANTOS          | M    | 45    | M4150   | 6               | 00:03:07 |                        |
| 34  | 127    | LUIS FERNANDES         | M    | 37    | M3140   | 17              | 00:03:08 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB   |
| 35  | 113    | FERNANDO RANGEL RANGEL | M    | 40    | M3140   | 18              | 00:03:12 | RUN24RUN               |
| 36  | 211    | PAULO RODRIGUES        | M    | 52    | M5199   | 2               | 00:03:15 |                        |
| 37  | 168    | BRUNO REGALO           | M    | 45    | M4150   | 7               | 00:03:16 | TARTARUGAS NOTURNAS    |
| 38  | 133    | MATTEO SABBATINI       | M    | 34    | M3140   | 19              | 00:03:16 |                        |
| 39  | 87     | RICARDO LAVAREDA       | M    | 25    | M1830   | 11              | 00:03:20 |                        |
| 40  | 24     | DENISE PEREIRA         | F    | 35    | F3140   | 1               | 00:03:21 | RUNCROSSTRAIL          |
| 41  | 89     | RUBEN PASCOAL          | M    | 23    | M1830   | 12              | 00:03:21 |                        |
| 42  | 184    | ORLANDO ALVES          | M    | 47    | M4150   | 8               | 00:03:22 |                        |

# CHALLENGE



380 DEGRAUS ATÉ AO TOPO  
DO AMOREIRAS 360°  
08.09.19

ORGANIZAÇÃO:



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

|    |     |                               |   |    |       |    |          |                      |
|----|-----|-------------------------------|---|----|-------|----|----------|----------------------|
| 43 | 179 | LUÍS SIMÕES                   | M | 43 | M4150 | 9  | 00:03:23 | LEVEL HEALTH CLUB    |
| 44 | 178 | LUIS GOMES                    | M | 46 | M4150 | 10 | 00:03:25 | OS SALOIOS           |
| 45 | 103 | BRUNO MIGUEL VIEGAS CARVALHO  | M | 33 | M3140 | 20 | 00:03:26 | BANDIDOS             |
| 46 | 91  | RUI MARTINS                   | M | 26 | M1830 | 13 | 00:03:27 |                      |
| 47 | 135 | NELSON VAZ                    | M | 35 | M3140 | 21 | 00:03:28 |                      |
| 48 | 129 | LUIS SILVA                    | M | 38 | M3140 | 22 | 00:03:29 | GS ADICENSE          |
| 49 | 196 | SÉRGIO RODRIGUES              | M | 44 | M4150 | 11 | 00:03:30 | MAD MAX TEAM         |
| 50 | 174 | JOÃO BARRAL                   | M | 44 | M4150 | 12 | 00:03:30 |                      |
| 51 | 153 | JOAO RAMALHO                  | M | 34 | M3140 | 23 | 00:03:34 |                      |
| 52 | 78  | MIGUEL BARRETO                | M | 26 | M1830 | 14 | 00:03:35 |                      |
| 53 | 192 | RUI ALMEIDA                   | M | 45 | M4150 | 13 | 00:03:36 |                      |
| 54 | 203 | MOISES ALMEIDA                | M | 46 | M4150 | 14 | 00:03:36 |                      |
| 55 | 182 | NUNO PEDROSA                  | M | 46 | M4150 | 15 | 00:03:36 |                      |
| 56 | 111 | DIOGO M                       | M | 35 | M3140 | 24 | 00:03:36 |                      |
| 57 | 79  | MIGUEL FALÉ                   | M | 25 | M1830 | 15 | 00:03:37 |                      |
| 58 | 122 | JOÃO RIBEIRO                  | M | 34 | M3140 | 25 | 00:03:37 |                      |
| 59 | 108 | DANIEL PARRULAS               | M | 38 | M3140 | 26 | 00:03:37 |                      |
| 60 | 187 | PAULO MOUTINHO                | M | 48 | M4150 | 16 | 00:03:38 | H-GARRA A LEBRE !!!  |
| 61 | 107 | DANIEL DE MATTOS BOTELHO      | M | 40 | M3140 | 27 | 00:03:40 | SS CGD               |
| 62 | 134 | MIGUEL JACOB                  | M | 39 | M3140 | 28 | 00:03:42 |                      |
| 63 | 183 | NUNO ROQUE                    | M | 47 | M4150 | 17 | 00:03:43 |                      |
| 64 | 186 | PAULO JORGE NOGUEIRA          | M | 44 | M4150 | 18 | 00:03:43 |                      |
| 65 | 102 | ANDRÉ SANTOS                  | M | 35 | M3140 | 29 | 00:03:44 | SERVIÇOS SOCIAIS RSB |
| 66 | 76  | JOÃO FERREIRA                 | M | 21 | M1830 | 16 | 00:03:46 |                      |
| 67 | 190 | RICARDO CONTARDO              | M | 46 | M4150 | 19 | 00:03:49 |                      |
| 68 | 9   | RITA FERNANDES                | F | 25 | F1830 | 1  | 00:03:50 |                      |
| 69 | 138 | PEDRO MIGUEL PEREIRA          | M | 31 | M3140 | 30 | 00:03:51 |                      |
| 70 | 136 | NUNO PEREIRA                  | M | 38 | M3140 | 31 | 00:03:51 |                      |
| 71 | 1   | JOANA ANTUNES                 | F | 24 | F1830 | 2  | 00:03:51 |                      |
| 72 | 100 | ALVARO BRITO                  | M | 40 | M3140 | 32 | 00:03:53 |                      |
| 73 | 119 | JEFFERSON DOS SANTOS FERREIRA | M | 39 | M3140 | 33 | 00:03:54 |                      |
| 74 | 222 | MANUEL PEREIRA ARAÚJO ARAÚJO  | M | 58 | M5199 | 3  | 00:03:55 |                      |
| 75 | 201 | LUIS PIMENTA                  | M | 43 | M4150 | 20 | 00:03:55 | NEWME                |
| 76 | 29  | MARIA RAPOSO                  | F | 36 | F3140 | 2  | 00:03:56 |                      |
| 77 | 213 | ANTÓNIO FERNANDO TAVARES FLOR | M | 51 | M5199 | 4  | 00:03:58 | DISCURSO OBJETIVO    |
| 78 | 59  | HELENA MARIA FERNANDES SILVA  | F | 51 | F5199 | 1  | 00:03:59 |                      |
| 79 | 144 | SÉRGIO VASCO                  | M | 37 | M3140 | 34 | 00:04:00 |                      |
| 80 | 114 | FRANCISCO CAMPOS              | M | 32 | M3140 | 35 | 00:04:01 |                      |
| 81 | 34  | SILVIA VARELA                 | F | 38 | F3140 | 3  | 00:04:02 |                      |
| 82 | 160 | MIGUEL CRUZ                   | M | 49 | M4150 | 21 | 00:04:02 | AMINHACORRIDA        |
| 83 | 180 | MARCO SOUSA                   | M | 43 | M4150 | 22 | 00:04:03 |                      |
| 84 | 223 | MIGUEL MELO                   | M | 51 | M5199 | 5  | 00:04:05 | ASS NATUREZA ENSINA  |
| 85 | 172 | GONCALO LOPES                 | M | 43 | M4150 | 23 | 00:04:05 |                      |
| 86 | 123 | JOSE CARLOS DIAS              | M | 40 | M3140 | 36 | 00:04:05 |                      |

|     |     |                              |   |    |       |    |          |                        |
|-----|-----|------------------------------|---|----|-------|----|----------|------------------------|
| 87  | 166 | BRUNO CABRAL                 | M | 44 | M4150 | 24 | 00:04:05 | OS SALOIOS             |
| 88  | 154 | NUNO MENDE                   | M | 39 | M3140 | 37 | 00:04:06 |                        |
| 89  | 48  | ELISABETE FERNANDES          | F | 43 | F4150 | 1  | 00:04:08 |                        |
| 90  | 162 | ALEXANDRE FERREIRA           | M | 43 | M4150 | 25 | 00:04:08 |                        |
| 91  | 163 | ANTÓNIO MANUEL TRIGUEIRO     | M | 47 | M4150 | 26 | 00:04:08 |                        |
| 92  | 58  | DORA SIMÕES                  | F | 54 | F5199 | 2  | 00:04:08 |                        |
| 93  | 75  | JOÃO BONITO                  | M | 25 | M1830 | 17 | 00:04:09 |                        |
| 94  | 210 | ANTONIO LOPES                | M | 58 | M5199 | 6  | 00:04:11 |                        |
| 95  | 188 | PAULO NOVAIS                 | M | 43 | M4150 | 27 | 00:04:13 | GAA VF XIRA            |
| 96  | 62  | MARIA TERESA FARIA DOMINGUES | F | 52 | F5199 | 3  | 00:04:13 | SS CGD                 |
| 97  | 60  | INÈS ARAÚJO                  | F | 54 | F5199 | 4  | 00:04:13 |                        |
| 98  | 214 | AUGUSTO FERNANDES            | M | 55 | M5199 | 7  | 00:04:14 | 10 P'RAS 11            |
| 99  | 54  | SANDRA CRUZ                  | F | 44 | F4150 | 2  | 00:04:16 | OS SALOIOS             |
| 100 | 193 | RUI FLORES                   | M | 42 | M4150 | 28 | 00:04:18 |                        |
| 101 | 8   | RAFAELA GONÇALVES            | F | 25 | F1830 | 3  | 00:04:20 |                        |
| 102 | 176 | JORGE SILVA                  | M | 44 | M4150 | 29 | 00:04:20 |                        |
| 103 | 221 | JOSÉ RIBEIRO                 | M | 64 | M5199 | 8  | 00:04:23 |                        |
| 104 | 177 | JORGE TIMÓTEO                | M | 42 | M4150 | 30 | 00:04:25 | TEAM JOANA             |
| 105 | 139 | PEDRO SILVA DIAS             | M | 40 | M3140 | 38 | 00:04:26 |                        |
| 106 | 194 | RUI SABINO                   | M | 49 | M4150 | 31 | 00:04:27 |                        |
| 107 | 146 | TIAGO ESTÁCIO                | M | 35 | M3140 | 39 | 00:04:29 |                        |
| 108 | 30  | MARIANA MARTINS              | F | 34 | F3140 | 4  | 00:04:30 | CP SIDERURGIA NACIONAL |
| 109 | 28  | MARGARIDA CORREIA            | F | 31 | F3140 | 5  | 00:04:30 |                        |
| 110 | 171 | FRANCISCO CARDOSO PAULOS     | M | 42 | M4150 | 32 | 00:04:32 | BANDIDOS               |
| 111 | 126 | LUCIANO ANTONIO SILVA        | M | 33 | M3140 | 40 | 00:04:34 |                        |
| 112 | 128 | LUÍS SANTOS                  | M | 32 | M3140 | 41 | 00:04:35 |                        |
| 113 | 191 | RICARDO JESUS                | M | 47 | M4150 | 33 | 00:04:35 |                        |
| 114 | 101 | ANDRE DIAS                   | M | 32 | M3140 | 42 | 00:04:41 | A2EL - PUBLICIDADE     |
| 115 | 3   | CÁTIA SERRAS                 | F | 21 | F1830 | 4  | 00:04:44 |                        |
| 116 | 26  | ISADORA COSTA                | F | 31 | F3140 | 6  | 00:04:45 | 4 AO KM                |
| 117 | 6   | MARTA GONÇALVES              | F | 22 | F1830 | 5  | 00:04:46 |                        |
| 118 | 130 | MANUEL PEREIRA               | M | 37 | M3140 | 43 | 00:04:47 |                        |
| 119 | 117 | GONCALO NUNES                | M | 37 | M3140 | 44 | 00:04:47 | SEBASTIOES DE CANHA    |
| 120 | 81  | PAULO NUNES                  | M | 28 | M1830 | 18 | 00:04:47 |                        |
| 121 | 39  | GISLEINE SANTOS              | F | 40 | F3140 | 7  | 00:04:48 | SAFADOS DO TRAIL       |
| 122 | 83  | PEDRO NUNES                  | M | 25 | M1830 | 19 | 00:04:48 |                        |
| 123 | 46  | CATARINA VARGES              | F | 46 | F4150 | 3  | 00:04:49 | C FERROV PORTUGAL      |
| 124 | 215 | CARLOS MARTINS HORTA         | M | 56 | M5199 | 9  | 00:04:50 | ZÊZERETREK             |
| 125 | 118 | HUGO FREIRE VENÂNCIO         | M | 40 | M3140 | 45 | 00:04:50 | SS CGD                 |
| 126 | 140 | RICARDO ALMEIDA              | M | 35 | M3140 | 46 | 00:04:58 |                        |
| 127 | 63  | ROSA OLIVEIRA                | F | 57 | F5199 | 5  | 00:04:58 | SEBASTIOES DE CANHA    |
| 128 | 197 | SIMÃO SANTANA                | M | 42 | M4150 | 34 | 00:05:00 | BANDIDOS               |
| 129 | 220 | JOSE CORREIA                 | M | 60 | M5199 | 10 | 00:05:03 |                        |
| 130 | 106 | CARLOS SERAFIM               | M | 35 | M3140 | 47 | 00:05:03 |                        |

# CHALLENGE



360 DEGRAUS ATÉ AO TOPO  
DO AMOREIRAS 360°  
08.09.19

ORGANIZAÇÃO:



|     |     |                          |   |    |       |    |          |                         |
|-----|-----|--------------------------|---|----|-------|----|----------|-------------------------|
| 131 | 218 | JORGE ALMEIDA            | M | 70 | M5199 | 11 | 00:05:09 | CAA BELÉM               |
| 132 | 56  | SENDA RAMOS              | F | 42 | F4150 | 4  | 00:05:09 |                         |
| 133 | 175 | JOÃO CATARINO            | M | 45 | M4150 | 35 | 00:05:15 |                         |
| 134 | 7   | RAFAELA GODINHO          | F | 24 | F1830 | 6  | 00:05:26 | GENESIS                 |
| 135 | 12  | INES CARDOSO             | F | 30 | F1830 | 7  | 00:05:31 |                         |
| 136 | 5   | MARINA FERREIRA          | F | 28 | F1830 | 8  | 00:05:35 | SEBASTIOES DE CANHA     |
| 137 | 37  | DIANA VALENTE            | F | 38 | F3140 | 8  | 00:05:35 | NEWME                   |
| 138 | 53  | RITA FARINHA             | F | 44 | F4150 | 5  | 00:05:38 | SEBASTIOES DE CANHA     |
| 139 | 73  | DIOGO CASTRO             | M | 21 | M1830 | 20 | 00:05:38 |                         |
| 140 | 64  | SANDRA MARQUES           | F | 56 | F5199 | 6  | 00:05:38 | OS SALOIOS              |
| 141 | 4   | ELIANA ALEXANDRA GODINHO | F | 30 | F1830 | 9  | 00:05:39 | GENESIS                 |
| 142 | 216 | FRANCISCO SARRASQUEIRO   | M | 72 | M5199 | 12 | 00:05:42 |                         |
| 143 | 40  | FABIANA BARAGLI          | F | 42 | F4150 | 6  | 00:05:47 |                         |
| 144 | 27  | LINDA RIBEIRO            | F | 31 | F3140 | 9  | 00:05:56 | SEBASTIÕES DE CANHA     |
| 145 | 2   | BEATRIZ SALVADOR         | F | 20 | F1830 | 10 | 00:06:40 | SHOARMA                 |
| 146 | 38  | JOANA DUARTE             | F | 33 | F3140 | 10 | 00:06:43 |                         |
| 147 | 51  | MÁRCIA GUERREIRO         | F | 42 | F4150 | 7  | 00:06:53 | I FIT YOU               |
| 148 | 47  | CÉLIA BORGES             | F | 43 | F4150 | 8  | 00:07:10 |                         |
| 149 | 50  | ISILDA GONÇALVES         | F | 42 | F4150 | 9  | 00:07:49 | ANE                     |
| 150 | 11  | STEPHANIE PRAIA          | F | 29 | F1830 | 11 | 00:08:18 | GENESIS                 |
| 151 | 32  | NATACHA CUSTÓDIO         | F | 32 | F3140 | 11 | 00:08:43 | SEBASTIOES DE CANHA     |
| 152 | 61  | JOANA DARC CHOURIÇO      | F | 56 | F5199 | 7  | 00:09:41 | RUNNING CLUB SANTA CASA |