

Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

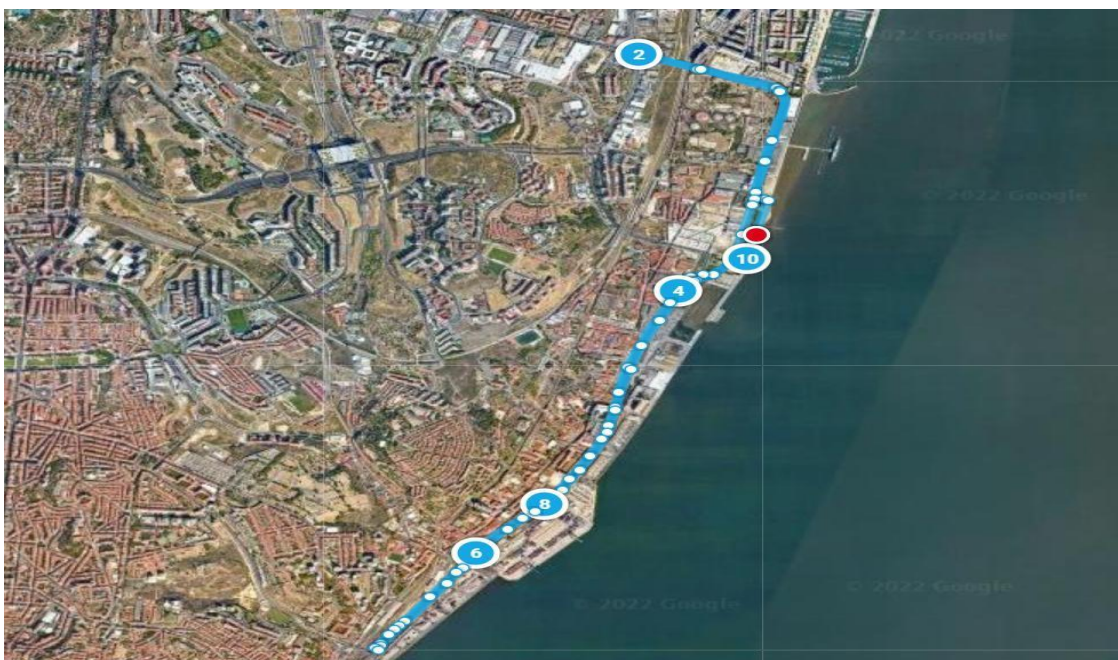
A 4ª Corrida da Mãe é organizada pela Junta de Freguesia de Marvila, com o apoio técnico da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 3 de Maio de 2026, às 9h30, no Parque Ribeirinho do Oriente, em Lisboa.

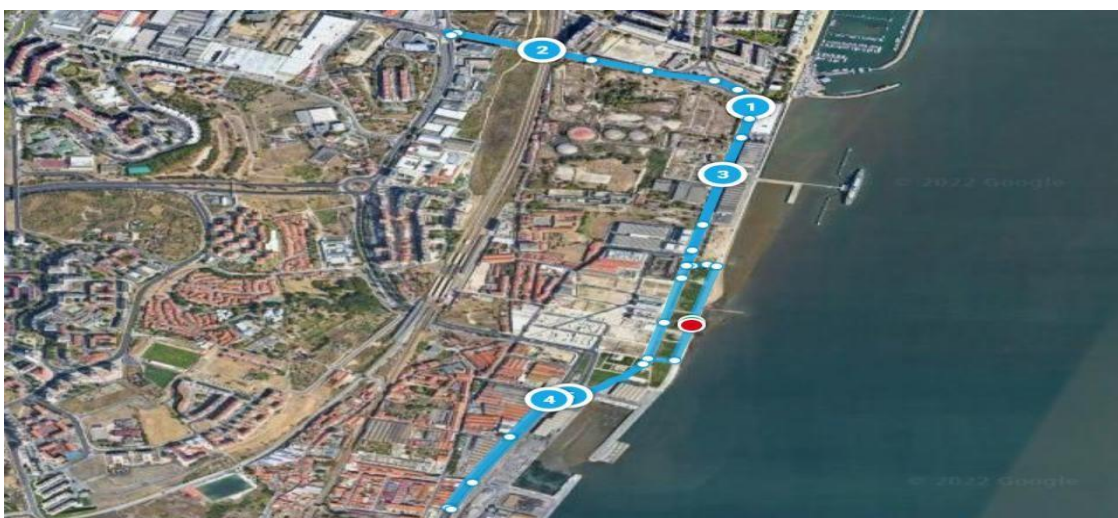
3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A corrida de 10km com início marcado para as 10h00, realiza o seguinte percurso:



Partida no Parque Ribeirinho do Oriente / realiza percurso interno no Parque / segue para Rua Cintura do Porto / segue para Av. Marechal Gomes da Costa / retorno nos sinais junto à Decathlon / segue para Av. Infante D. Henrique / retorno no Viaduto da Av. Mouzinho de Albuquerque / segue para Av. Infante D. Henrique / Meta no Parque Ribeirinho do Oriente.

A mini-corrida/caminhada de 5km com início marcado para as 10h00, realiza o seguinte percurso:



Partida no Parque Ribeirinho do Oriente / realiza percurso interno no Parque / segue para Rua Cintura do Porto / segue para Av. Mar. Gomes da Costa / retorno nos sinais junto à Decathlon / segue em direção ao Parque Ribeirinho do Oriente / segue para Av. Infante D. Henrique / retorno junto interseção com a Rua Acácio Barreiro / segue para Parque Ribeirinho do Oriente

A Kids Race de 500m, com início marcado para as 9h30, realiza um percurso circular, no Parque Ribeirinho do Oriente.

4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

A prova de 500m terá abastecimento na meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 1h30. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

Não existe devolução do valor de inscrição.

6.1 – VALORES/PRAZOS

Consultar no site www.corridadamae.pt ou www.xistarca.pt.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

10km – Dorsal, T-shirt, Chip, Medalha e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

5km (Mini-corrida) – Dorsal, T-shirt, Chip, Medalha e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

5km (caminhada) – Dorsal, T-shirt, Medalha e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

500m – Dorsal, T-shirt, Medalha e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: XS, S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

- » 1 Maio, 6ª feira, entre as 10h00 e as 20h00;
- » 2 Maio, sábado, entre as 10h00 e as 13h00;
- » 3 Maio, domingo, no secretariado do evento, entre as 8h00 e as 9h00, mediante o pagamento de 3.00€ (disponível na plataforma de inscrição ou no próprio dia por 5.00€).

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – CLASSIFICAÇÃO

As classificações da corrida estarão disponíveis após a prova, divididas por:

- classificação geral;
- classificação masculina;
- classificação feminina;
- classificação por escalão.

10 – PRÉMIOS

- » Troféus aos 5 primeiros da Geral da corrida 10km (M/F).
- » Troféus aos 5 primeiros da Geral da mini-corrida 5km (M/F).

11 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos.

11– ESCALÕES

10KM

» **Masculinos:** Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos) e Vet. VII (+ 65 anos).

» **Femininos:** Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos) e Vet. VII (+ 65 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 das normas de participação
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidespativo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespativas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 25 de Abril, através da plataforma de inscrição online ou contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

17 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

18 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.