QUADRO NORMATIVO

**CORRIDA FESTAS
DE LOURES 2025**

10K

QUADRO NORMATIVO

Corrida Festas de Loures 2025

1. ORGANIZAÇÃO

A Câmara Municipal de Loures, com a colaboração da Polícia de Segurança Pública, Corporações de Bombeiros do Concelho de Loures e com o apoio técnico da Xistarca, promove uma prova de atletismo em estrada, destinada a atletas federados ou não, a partir do escalão de Juniores até veteranos na distância de 10 000m, sem distinção de sexo ou nacionalidade.

2. DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 19 de julho de 2025, às 20h30, com partida e chegada no Parque Adão Barata.

3. PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A prova de 10 000m, com partida às 20h30, realiza o seguinte percurso:

Partida do Parque Adão Barata; Rua Alfredo Duarte Pinto (rua das palmeiras); Avenida das Descobertas; 1 km – em cima do viaduto sobre a autoestrada; Avenida das Descobertas – Loures Shopping; 2 km – Avenida das Descobertas – junto ao Montepio; Rua Vasco da Gama; 3 km – Avenida das Descobertas; R. Martim Afonso de Sousa; 4 Km – Estrada Nacional 8/ R. do Funchal; Rotunda Jardim Rosa Bastos; Rua Padre António Vieira; Rua Dr. Adolfo Cunha Mota; 5 km – Rua Dr. Adolfo Cunha Mota – frente à entrada para Associação Luis Pereira da Mota; EN 8; Rotunda do Jardim Rosa Bastos; Rua da República; 6 km – Rua da República – largo 4 de Outubro; Rua da República; EN 8; Mealhada; 7 Km – EN 8 – junto ao Lar palacete branco; EN 8; Ponte de Frielas; 8 km – EN 8 – Ponte de Frielas – Restaurante O Campino; EN 8; Rotunda de entrada em Stº António dos Cavaleiros (inversão); EN 8; 9 km – EN 8 depois da Quinta do Almirante e antes dos limites das traseiras da Creche Vale Encantado; EN 8; Mealhada; Meta no Parque Adão Barata.

4. ABASTECIMENTOS

A prova terá abastecimento aos 5km e meta.

5. DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 1h45. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso, devendo os atletas em prova utilizar o passeio e terminar a prova em autonomia.

6. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

6.1. Inscrições gratuitas para os atletas inscritos no 40º Troféu “Corrida das Coletividades do Concelho de Loures”, desde que tenham participado em, pelo menos, três provas, até à data de 7 de julho de 2025 inclusive. Devendo confirmar a sua participação através do preenchimento do formulário disponível em <https://bit.ly/CorridaFestasLoures2025-conf>, as confirmações deverão ser efetuadas até ao dia 14 de julho de 2025.

6.2. Para os restantes interessados, a inscrição tem o valor de 7,50€ (sete euros e cinquenta cêntimos), devendo ser efetuados entre os dias 17 de junho e 18 de julho, na plataforma de inscrição em www.xistarca.pt, com o limite máximo de 1500 participantes.

7. LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71-A 1349-012 Lisboa.

As inscrições de última hora, se disponíveis, poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

8. KIT ATLETA - COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

T-shirt técnica unissexo, um chip, um dorsal, uma medalha *finisher* e outras possíveis ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

9. LEVANTAMENTO KIT

Para levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição, designado por "nº dorsal" no email recebido após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários indicados abaixo.

- » 6ª feira, 18 de julho, entre 14h00 e as 18h00, no Palácio dos Marqueses da Praia e de Monforte, em Loures
- » Sábado, 19 de julho, entre as 10h00 e as 18h00, no Palácio dos Marqueses da Praia e de Monforte, em Loures

10. DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

11. PRÉMIOS

Troféu aos três primeiros classificados de cada escalão e medalha *finisher* a todos os participantes que completem a prova.

12. CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Não existirá classificação coletiva na prova, sendo esta calculada posteriormente com a pontuação obtida pelos atletas após eliminação da classificação de atletas que não estejam inscritos no 40º Troféu "Corrida das Coletividades do Concelho de Loures".

13. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde o escalão de Juniores até Veteranos, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

14. ESCALÕES

» **Femininos:** Juniores (2006-2007) e Seniores (20 anos em diante); Vet. F35 (35 a 39 anos); Vet. F40 (40 a 44 anos); Vet. F45 (45 a 49 anos), Vet. F50 (50 a 54 anos), Vet. F55 (55 a 59 anos), Vet. F60 (60 a 64 anos), Vet. F65 (65 a 69 anos) e Vet. F70 (mais de 70 anos)

» **Masculinos:** Juniores (2006-2007) e Seniores (20 anos em diante); Vet. M35 (35 a 39 anos); Vet. M40 (40 a 44 anos); Vet. M45 (45 a 49 anos), Vet. M50 (50 a 54 anos), Vet. M55 (55 a 59 anos), Vet. M60 (60 a 64 anos) e Vet. M65 (65 a 69 anos) e Vet. M70 (mais de 70 anos).

Para efeitos de classificação, será considerada a idade no dia prova.

15. COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados;
- Manifeste mau estado físico;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Utilize mais do que um chip;
- Utilize o chip de outro atleta;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidespativo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

A organização não aceitará na prova a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespativas.

16. FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

17. SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

18. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

19. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais dos participantes no 40º Troféu "Corrida das Coletividades do Concelho de Loures" recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos

e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email protecaodedados@cm-loures.pt. Os restantes participantes através do email geral@xistarca.pt.

20. ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 7 de julho, através da plataforma de inscrição online www.xistarca.pt ou contactando diretamente a organização para o email: info@xistarca.pt.

No dia da prova não são aceites alterações.

21. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- Morada: Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- Internet: www.xistarca.pt
- Email: info@xistarca.pt
- Telefone: 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.

21.1. BENGALEIRO

A organização disponibiliza bengaleiro, situado no Palácio dos Marqueses da Praia e de Monforte

21.2. BALNEÁRIOS

Os participantes na Corrida “Festas de Loures” 2025 dispõem de balneários no Pavilhão António Feliciano Bastos (<https://goo.gl/maps/1u5mmF8hiYvRmh918>), o acesso aos balneários é permitido com apresentação do dorsal.

22. ACEITAÇÃO

Ao inscrever-se, automaticamente aceita o presente regulamento e assume a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se física e psicologicamente apto para participar.