



# **BARREIRO MACHADA TRAIL NOTURNO'25**

*Regulamento 2025*

## ÍNDICE

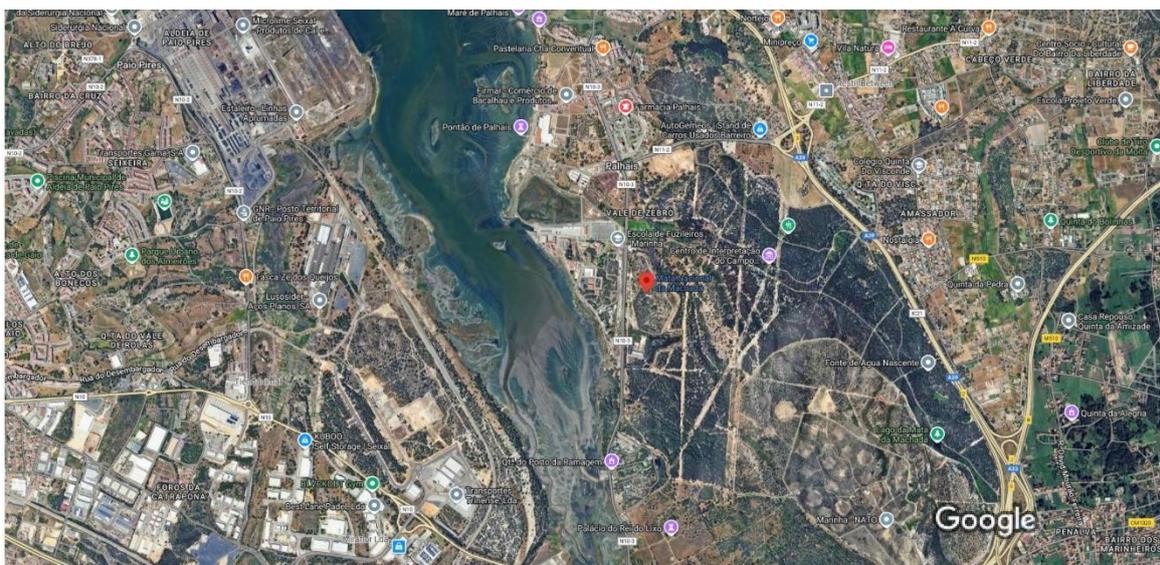
ÍNDICE.....	1
1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO .....	3
1.1. COMPETIÇÃO .....	3
1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA.....	3
1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS.....	3
1.4. DEFINIÇÃO DE POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA .....	3
1.5. COLOCAÇÃO DORSAL.....	4
1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA .....	4
1.7. ESCALÕES ETÁRIOS DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO .....	4
1.7.1. ESCALÕES ETÁRIOS DO ATLETISMO REGULAR.....	4
1.7.2. CATEGORIAS DE VETERANOS .....	5
2. PROVA .....	6
2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO .....	6
2.1.1. TRAIL Longo – 17K.....	6
2.1.2. TRAIL Curto (sprint) – 12K.....	6
2.1.3. CAMINHADA – 8K.....	6
2.2. SUSPENSÃO, CANCELAMENTO DO EVENTO E REEMBOLSO .....	6
2.3. PROGRAMA / HORÁRIO .....	7
2.4. DISTANCIA E ALTIMETRIA .....	7
2.4.1. TRAIL Longo – 17K.....	7
2.4.2. MINI TRAIL Curto(SPRINT) – 12K.....	7
2.4.3. CAMINHADA – 8K.....	7
2.5. TEMPO LIMITE / BARREIRAS HORÁRIAS.....	7
2.6. ABANDONO / DESISTÊNCIA / EMERGÊNCIA.....	8
2.7. METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS.....	8
2.8. POSTOS DE CONTROLE .....	8
2.9. POSTOS DE ABASTECIMENTO.....	8
2.10. MATERIAL OBRIGATÓRIO E VERIFICAÇÃO DE MATERIAL.....	9
2.11. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO .....	9
2.12. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES.....	10

2.13.	RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE .....	10
2.14.	SEGURO DESPORTIVO.....	10
3.	INSCRIÇÕES .....	11
3.1.	PROCESSO INSCRIÇÃO .....	11
3.2.	VALORES, PERÍODOS DE INSCRIÇÃO E MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO .....	11
3.3.	CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO .....	12
3.4.	SECRETARIADO DA PROVA/ HORÁRIOS E LOCAIS.....	12
3.5.	SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS.....	12
4.	CATEGORIAS E PRÉMIOS.....	13
4.1.	DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS.....	13
4.2.	DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS E PRÉMIOS.....	13
4.2.1.	TRAIL Longo – 17K.....	13
4.2.2.	TRAIL – 12K.....	14
4.3.	PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES .....	14
5.	INFORMAÇÕES .....	15
5.1.	COMO CHEGAR .....	15
5.2.	ONDE FICAR .....	15
5.3.	LOCAIS A VISITAR.....	15
6.	MARCAÇÃO E CONTROLES .....	16
7.	RESPONSABILIDADE AMBIENTAL.....	17
8.	DIREITOS DE IMAGEM .....	17
9.	DADOS PESSOAIS.....	17
10.	APOIO E EMERGÊNCIA .....	17
11.	CASOS OMISSOS .....	17
12.	DIVERSOS .....	17
13.	NOTAS E ALTERAÇÕES .....	17
14.	ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO.....	18

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### COMPETIÇÃO

1ª Edição do Barreiro Machado Trail, realiza-se no dia 15 de março de 2025, em Vale de Zebro - Palhaís, Barreiro, nas distâncias de 17K (Trail Longo), 12K (Trail Curto - SPRINT) e 8K (Caminhada), com limite máximo de 500 inscrições, no somatório de todas os percursos.



Coordenadas: 38.61426635158873 N, -9.04591087615403 W

### INSCRIÇÃO REGULARIZADA

Para a participação no evento, o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada e o pagamento da mesma ter sido efetuado dentro dos prazos estipulados.

### CONDIÇÕES FÍSICAS

A prova de Trail Longo percorre maioritariamente trilhos técnicos de acentuado desnível acumulado, o que a torna especialmente dura, exigindo dos atletas experiência prévia no Trail, uma boa condição física e uma adequada gestão do esforço físico e mental que lhes permita terminar este desafio.

Trail Sprint é uma prova semelhante ao Trail Longo, mas com pouco desnível acumulado.

A Caminhada é indicada para todos quantos possuem um nível de experiência reduzido e ainda para todos os outros que pretendem efetuar apenas um passeio por trilhos sem competição. Ainda assim, e tendo em conta o seu desnível acumulado, exige também uma preparação física adequada.

O Trail Kids tem como principal objetivo o convívio e a promoção da prática desportiva entre as camadas jovens. O participante deve ainda reunir capacidades físicas para a realização da sua prova.

Os participantes durante a sua corrida não poderão receber qualquer ajuda externa com exceção dos participantes no escalão Traquinas (< 7 anos).

A ajuda externa identificada no ponto anterior é permitida ao escalão Traquinas pelo acompanhar de um adulto às respetivas crianças em caso de verificação dessa necessidade. Deve ser de todo evitado o transporte das respetivas crianças ao colo ou de forma similar.

### DEFINIÇÃO DE POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

O apoio aos atletas por elementos externos à organização, deverá apenas ser executado nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto anterior, ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

Todas as provas decorrem em regime semiautónomo e como tal o atleta deve dispor dos meios adequados que lhe permitam terminar a sua prova em segurança.

### COLOCAÇÃO DORSAL

O dorsal é pessoal e intransmissível.

O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

### REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado à organização sempre que o ato seja merecedor de tal.

### ESCALÕES ETÁRIOS

Os atletas serão escalonados de acordo com a sua idade nos seguintes agrupamentos etários:

ESCALÃO	IDADES
JÚNIOR e SENIORES	Dos 18 anos aos 34 anos
Vet I	Dos 35 aos 44 anos
Vet II	Dos 45 aos 54 anos
Vet III	Dos 55 aos 64 anos
Vet IV	+ de 65 anos

Para efeitos de escalão, é contabilizada a data que o atleta terá no dia 30 de setembro de 2025.

## PROVA

### APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO

A 1ª Edição do Barreiro Machada Trail 2025, contextualiza-se na vontade de dar a possibilidade a todos os atletas de poder usufruir de trilhos fantásticos no concelho do Barreiro, num ambiente natural como o da Mata Nacional da Machada, que inclui passagens por caminhos e trilhos florestais.

A partida e a chegada de todas as provas do evento, serão junto ao edifício do CEA (Centro de Educação Ambiental da Mata da Machada), Barreiro.

O evento é organizado pela Câmara Municipal do Barreiro, designado como “Barreiro Machada Trail”.

### TRAIL Longo - 17K

O Trail Longo – 17K do Barreiro Machada Trail, para além de ser uma prova aberta, apresenta também um carácter competitivo.

### TRAIL Curto (sprint) – 12K

A prova de Trail Curto – 12K do Barreiro Machada Trail, é uma prova aberta de carácter competitivo.

### CAMINHADA – 8K

A Caminhada – 8K do Barreiro Machada Trail, é uma prova aberta sem competição oficial.

### Trail Kids – 1K

O trail Kids – do Barreiro Machada Trail, é uma prova aberta sem competição oficial.

### SUSPENSÃO, CANCELAMENTO DO EVENTO E REEMBOLSO

Por motivos de força maior, nomeadamente em condições climatéricas extremas ou em situações de catástrofe que coloquem em risco a segurança dos participantes, a organização poderá, por decisão própria, suspender, reduzir ou cancelar o evento.

A suspensão ou cancelamento do evento pode também ser tomada por decisão de entidades oficiais, como a Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, etc., particularmente no caso desta primeira entidade que se reserva o direito de o fazer em situações de risco.

Em qualquer das situações de cancelamento por motivos de força maior acima descritos, os inscritos serão reembolsados da seguinte forma:

- Cancelamento da prova:
  - Reembolso de 50% do valor pago, ou;
  - Transferência da inscrição para a edição do ano seguinte.
- Adiamento da prova:
  - Reembolso de 50% do valor pago, ou;
  - Transferência da inscrição para a nova data da edição, a realizar no mesmo ano.

Serão apenas aceites trocas ou alterações de inscrições, até à data de encerramento das inscrições. A partir desta data, não são aceites os pedidos desta natureza.

## PROGRAMA / HORÁRIO

### Decathlon – Retail de Coina

- **14 de março de 2025 (sexta feira)**
  - 14h00 – Abertura do secretariado
  - 22h00 – Encerramento do secretariado

### Decathlon – Retail de Coina

- **15 de março de 2025 (sábado)**
  - 10h00 – Abertura do secretariado
  - 13h00 – Encerramento do secretariado

### CEA – Mata da Machada

- **15 de março de 2025 (sábado)**
  - 17h30 – Partida do Trail Kids
  - 17h50 - Briefing
  - 18h20 – Partida Trail Sprint
  - 18h30 – Partida Caminhada
  - 18h45 – Partida Trail Longo
  - 20h30 – Cerimónia de entrega de prémios

## DISTANCIA E ALTIMETRIA

### TRAIL LONGO – 17K

A prova de Trail Longo desenrola-se maioritariamente por trilhos e estradões e tem uma distância aproximada de 17km e 350 metros de desnível positivo acumulado.

### TRAIL Sprint – 12K

A prova de Trail Curto desenrola-se maioritariamente por trilhos e estradões e tem uma distância aproximada de 12km e 200 metros de desnível positivo acumulado.

### CAMINHADA – 8K

A Caminhada desenrola-se maioritariamente por e estradões e tem uma distância aproximada de 8km, grau de dificuldade fácil.

## TEMPO LIMITE / BARREIRAS HORÁRIAS

PROVA	BARREIRA HORÁRIA	TEMPO DE PROVA	HORA DE CORTE
TRAIL LONGO 17K	META	02H00	20H45
TRAIL SPRINT 12K	META	01H30	20H50
CAMINHADA 8K	META	01H30	20H00

## ABANDONO / DESISTÊNCIA / EMERGÊNCIA

Se estiver em condições de progredir no terreno, o atleta deve deslocar-se até ao PA. Em alternativa deve pedir auxílio a um membro da organização que estará ao longo do percurso, ou ligar para o contato de emergência que se encontra no dorsal.

Deve também informar a organização através do número de telefone existente no dorsal, sobre o local para onde se dirigiu. Se não estiver em condições de progredir no terreno, deve ligar para a organização através do número indicado no dorsal informando sobre a sua localização e aguardar pelos “vassouras” da prova ou por um elemento da organização.

Em caso de emergência deverá ligar para o 112.

## METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos, por intermédio de um chip colocado no dorsal.

Nos postos de controlo existirá um tapete eletrónico ou outro dispositivo que registará a passagem dos atletas.

## POSTOS DE CONTROLE

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos, sob pena de desclassificação.

Os atletas deverão facultar o dorsal nos postos de controlo em que haja controlo manual.

## POSTOS DE ABASTECIMENTO

Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento dos Abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança, nomeadamente no que diz respeito ao tempo de permanência nos mesmos, apelando sempre ao bom senso dos intervenientes.

Os participantes devem sempre obedecer as orientações dos elementos da organização.

As várias provas deste evento são semiautónomas, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.

Cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue mais adequado(s) para a sua hidratação.

Apenas os elementos do staff tocarão nos recipientes com a comida e bebidas disponibilizadas. Os atletas não devem tocar nos recipientes e apenas indicar o que pretendem.

PROVA	POSTOD DE ABASTECIMENTO	DISTÂNCIA APROXIMADA	TIPO
TRAIL LONGO 17K	PA1	9K	SÓLIDOS E LIQUÍDOS
	META	17K	
TRAIL SPRINT 12K	PA1	6K	SÓLIDOS E LIQUÍDOS
	META	12K	
CAMINHADA 8K	PA1	4K	SÓLIDOS E LIQUÍDOS
	META	8K	

### MATERIAL OBRIGATÓRIO E VERIFICAÇÃO DE MATERIAL

Poderão ser feitas verificações de material à partida, durante o percurso e à chegada.

A organização reserva-se o direito de aplicar os critérios de verificação de material que entender relevantes.

Reserva-se ainda o direito de alterar a composição do equipamento obrigatório, comprometendo-se a comunicar esse fato a todos os participantes via email, até 48h antes da realização do evento.

Os participantes devem de transportar todo o material obrigatório durante toda a prova.

Deverá ainda transportar todas as embalagens/invólucros vazios até à linha de meta ou depositá-los nos locais indicados nos postos de abastecimento.

A organização reserva-se o direito de alterar o material obrigatório, consoante as condições meteorológicas.

MATERIAL OBRIGATÓRIO	TRAIL Longo 18K	TRAIL Sprint 12K	CAMINHADA 8K
Dorsal visível	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Recipiente(s) água Mínimo 500 ml (cantil, bidon, softflask ou garrafa);	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Telemóvel operacional	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Manta de Térmica	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	n/a
Frontal operacional	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
MATERIAL RECOMENDADO	TRAIL Longo 18K	TRAIL Sprint 12K	CAMINHADA 8K
Reserva alimentar	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Porta dorsal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Impermeável	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Apito	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

### INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

O percurso desenrola-se quase sempre em trilhos, havendo, contudo, alguns atravessamentos de estradas.

Aplicam-se as regras de trânsito em vigor sendo o atleta responsável pela sua segurança e a dos outros transeuntes.

Nos atravessamentos de vias abertas ao trânsito o atleta deverá redobrar a atenção e acatar as indicações dos controladores de passagem, sob pena de ter de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Os atletas deverão cumprir este regulamento, ter uma conduta desportiva e ambiental adequada e deverão ainda cumprir com as normas da Lei Portuguesa. As provas decorrem em zonas florestais e como tal deverão também ser respeitadas todas as regras em vigor.

O não cumprimento destas regras, a ser comprovado, acarreta automaticamente a desqualificação do atleta, nomeadamente:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Falhar a passagem num PA;
- Exceder barreiras horárias parciais ou totais;
- Deixe qualquer tipo de lixo nos trilhos (embalagens de gel, invólucros de barras, etc.);
- Recusar mostrar dorsal quando pedido;
- Recusar mostrar material obrigatório;
- Falta de material obrigatório;
- Retirar ou alterar sinalética e marcações do percurso;
- Não prestar auxílio: os participantes devem prestar auxílio e informar os membros da organização caso algum atleta se encontre em perigo;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

Em situações específicas, a organização reserva-se ainda no direito, de impedir em futuras edições as inscrições de participantes que não cumpram as alíneas anteriores.

## RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

A organização da prova compromete-se a prestar o auxílio necessário aos atletas, prestando primeiros socorros em caso de necessidade e fornecendo transporte até à meta ou hospital mais próximo em caso de incapacidade física para continuar em prova.

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar, devendo manter sempre um afastamento de 2 metros do atleta a ser ultrapassado.

Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

Em caso de necessidade de paragem durante o percurso, se o atleta se ausentar do trilho em que se encontra, deverá o mesmo assinalar a sua paragem no local em questão, com o seu equipamento, de forma que seja identificada a sua paragem e ausência durante a prova.

## SEGURO DESPORTIVO

Os participantes devidamente inscritos, serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no Decreto Lei nº 10/2009 (Seguro Desportivo).

Nota: Em caso de algum acidente dos participantes e que tenham recorrido ao SN Saúde, devem comunicar no prazo de 3 dias para geral@xistarca.pt, para receberem, preencherem e reenviarem o documento de participação do acidente para serem ressarcidos dos custos dessa assistência médica.

## INSCRIÇÕES

### PROCESSO INSCRIÇÃO

A inscrição é realizada online através da plataforma digital Xistarca.

### VALORES, PERÍODOS DE INSCRIÇÃO E MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

As inscrições online abrem no dia 31 de janeiro de 2025 às 18 horas.

As inscrições fecham no dia 15 de março de 2025, ou assim que sejam preenchidas as 600 vagas previstas pela organização.

As alterações às inscrições só são permitidas até ao dia 15 de março de 2025, aquando o encerro do secretariado. A partir desta data a organização não realiza qualquer tipo de alteração.

	TRAIL LONGO 17K	TRAIL SPRINT 12K	CAMINHADA 8K	TRAIL KIDS 1K
Até 24 de fevereiro	14€	10€	7€	3€
Até 09 de março	16€	11€	8€	4€
Até 12 de março	18€	13€	10€	5€
Última Hora	20€	16€	13€	8€

O Kit do atleta inclui:

- Dorsal personalizado,
- T-shirt técnica
- Seguro de acidentes pessoais,
- Prémio de finalista:
- Abastecimentos no percurso;
- Abastecimento final;
- Outras ofertas que a organização conseguir angariar.

## CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento.

Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2026 ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição, aos participantes que requeiram o reembolso.

No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu adiamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a nova data a agendar no mesmo ano ou será feita a devolução de 50% do valor da inscrição, aos participantes que requeiram o reembolso.

## SECRETARIADO DA PROVA/ HORÁRIOS E LOCAIS

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais no secretariado, na loja DECATHOLN, sita no retail de Coina, Barreiro, durante os períodos abaixo indicados:

### Decatholn – Retail de Coina

- **14 de março de 2025 (sexta feira)**
  - 14h00 – Abertura do secretariado
  - 22h00 – Encerro do secretariado

### Decatholn – Retail de Coina

- **15 de março de 2025 (sábado)**
  - 10h00 – Abertura do secretariado
  - 13h00 – Encerro do secretariado

## SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

As instalações sanitárias serão disponibilizadas no local da prova.

Estará disponível parque de estacionamento, não vigiado, junto à entrada da Mata Nacional da Machada.

A organização não dispõe de condições para proporcionar banhos aos participantes.

## CATEGORIAS E PRÉMIOS

### DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

A cerimónia de entrega dos prémios terá lugar no Centro de Educação Ambiental, sito na Mata Nacional da Machada, no dia da prova, 15 de março de 2025 às 20h30, assim que a maioria dos resultados estiver disponível.

### DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS E PRÉMIOS

#### TRAIL Longo 18K

Serão atribuídos prémios aos **3 primeiros de cada escalão etário** e aos **3 primeiros da geral masculina e feminina**.

Serão também **premiadas as 3 melhores equipas**. A classificação coletiva será obtida através do somatório das classificações dos 3 primeiros atletas de cada equipa a concluir a prova, independentemente do sexo, vencendo a equipa que registar o somatório de classificações total mais baixo e organizando-se a restante classificação em função desse critério.

Os escalões etários para efeitos de classificação e atribuição de prémios serão os seguintes:

MASCULINO	FEMININO	IDADE
JÚNIOR e SENIORES	Dos 18 anos aos 34 anos	JÚNIOR e SENIORES
Vet I	Dos 35 aos 44 anos	Vet I
Vet II	Dos 45 aos 54 anos	Vet II
Vet III	Dos 55 aos 64 anos	Vet III
Vet IV	+ de 65 anos	Vet IV

Para efeitos de escalão, é contabilizada a data que o atleta terá no dia 30 de setembro de 2025.

Aberta a indivíduos de qualquer nacionalidade, sem distinção de sexo, com idade igual ou superior a 18 anos.

#### TRAIL Sprint – 12K

Serão atribuídos prémios aos **3 primeiros de cada escalão etário** e aos **3 primeiros da geral masculina e feminina**.

Os escalões etários para efeitos de classificação e atribuição de prémios serão os seguintes:

MASCULINO	FEMININO	IDADE
JÚNIOR e SENIORES	Dos 18 anos aos 34 anos	JÚNIOR e SENIORES
Vet I	Dos 35 aos 44 anos	Vet I
Vet II	Dos 45 aos 54 anos	Vet II
Vet III	Dos 55 aos 64 anos	Vet III
Vet IV	+ de 65 anos	Vet IV

Para efeitos de escalão, é contabilizada a data que o atleta terá no dia 30 de setembro de 2025.

A prova Trail Sprint – 12K é aberta a indivíduos de qualquer nacionalidade, sem distinção de sexo, com idade superior a 18 anos.

## PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

As reclamações das classificações deverão ser executadas, nas plataformas de classificação e nas associações regionais, nacionais e internacionais, que fazem parte integrante dos circuitos e campeonatos em que se inserem as respetivas competições, dentro dos prazos estipulados para o efeito.

## INFORMAÇÕES

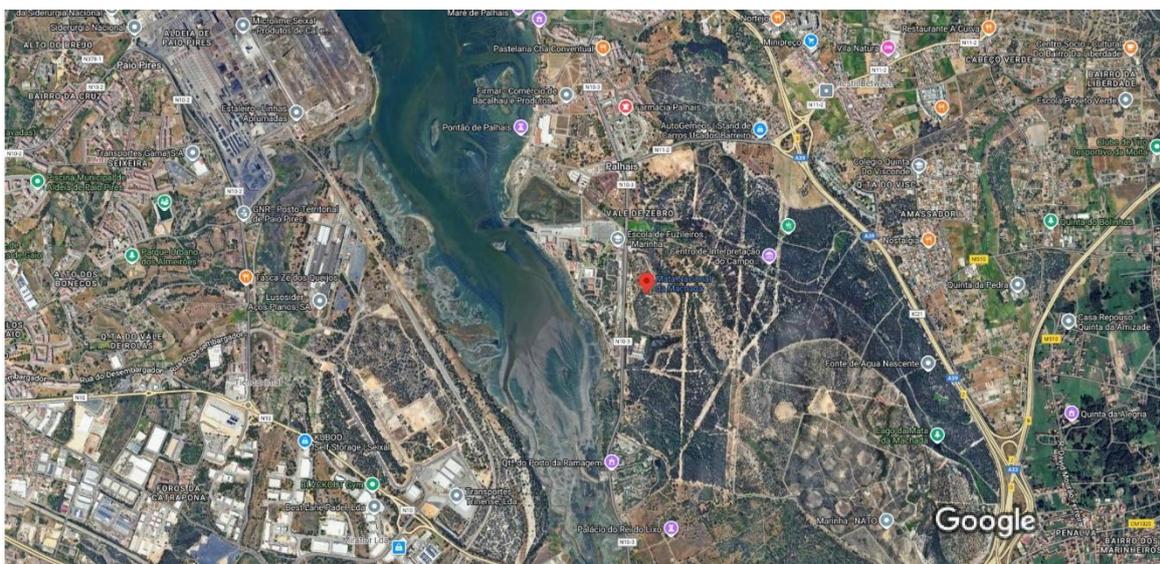
### COMO CHEGAR

Centro de Educação Ambiental – Mata Nacional da Machada

Vale de Zebro, Palhais

Barreiro

Coordenadas: 38.61426635158873 N, -9.04591087615403 W



Link: <https://maps.app.goo.gl/sc9w5k3uapvZqmZU8>

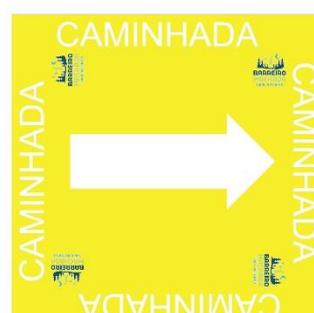
### LOCAIS A VISITAR

Mais informações em [Camara Municipal do Barreiro: https://www.cm-barreiro.pt/](https://www.cm-barreiro.pt/)

## MARCAÇÃO E CONTROLES

O percurso estará marcado com placas, fitas refletoras, cal, velas e tochas, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

Placas de sentido de percurso:



Placas de Aviso:



Sinalização rodoviária:

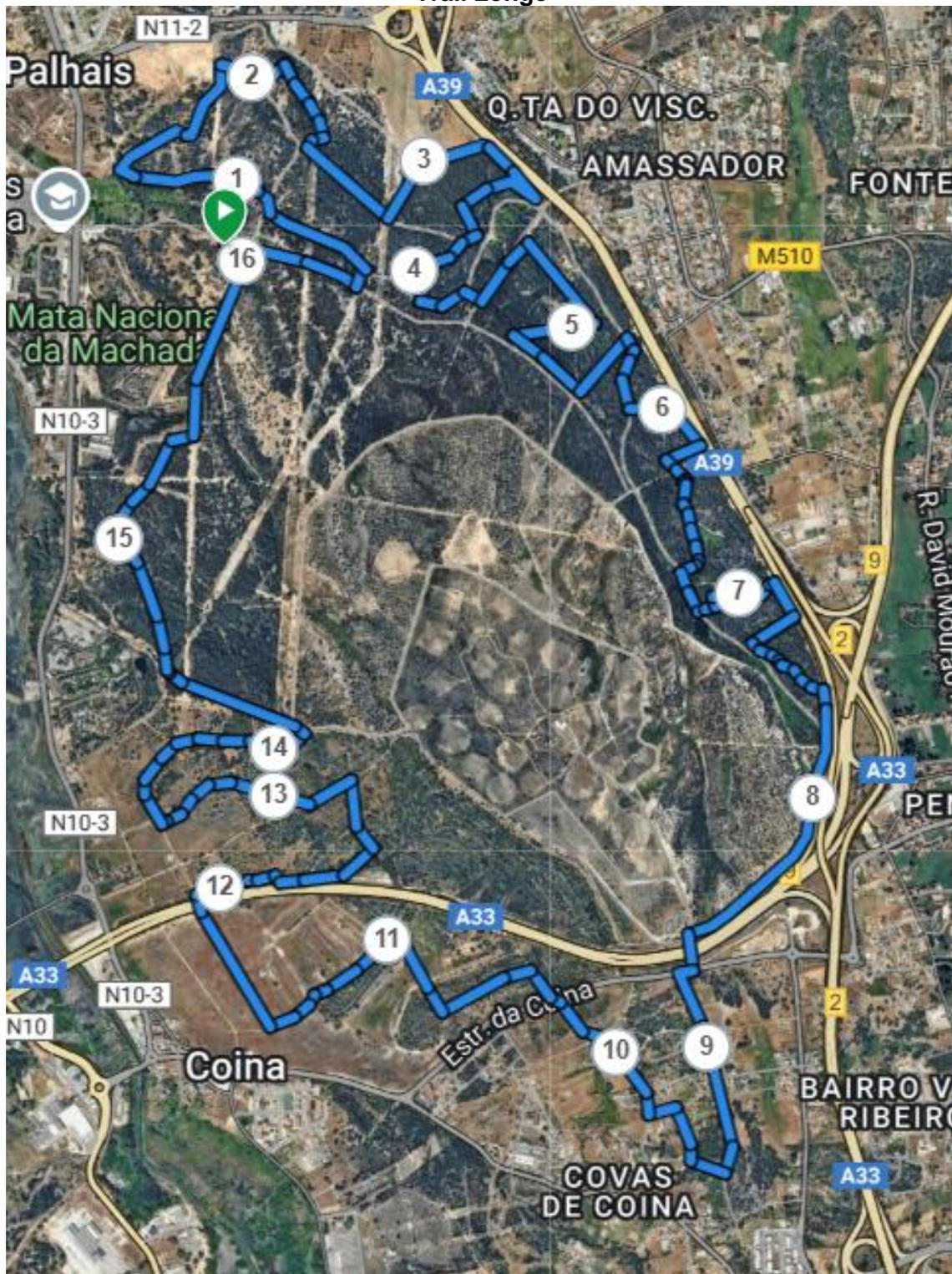


Fitas de percurso:

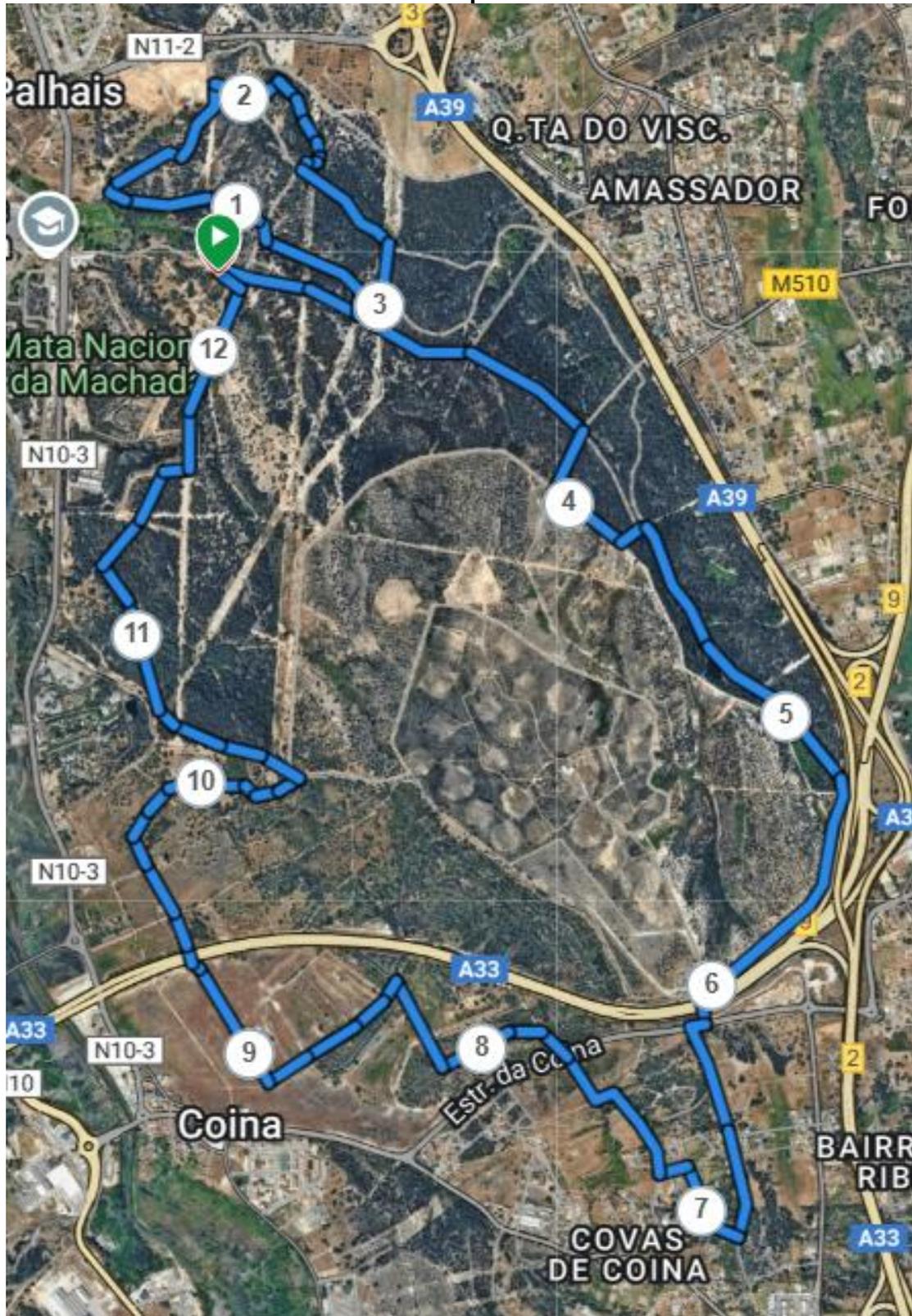


Percursos:

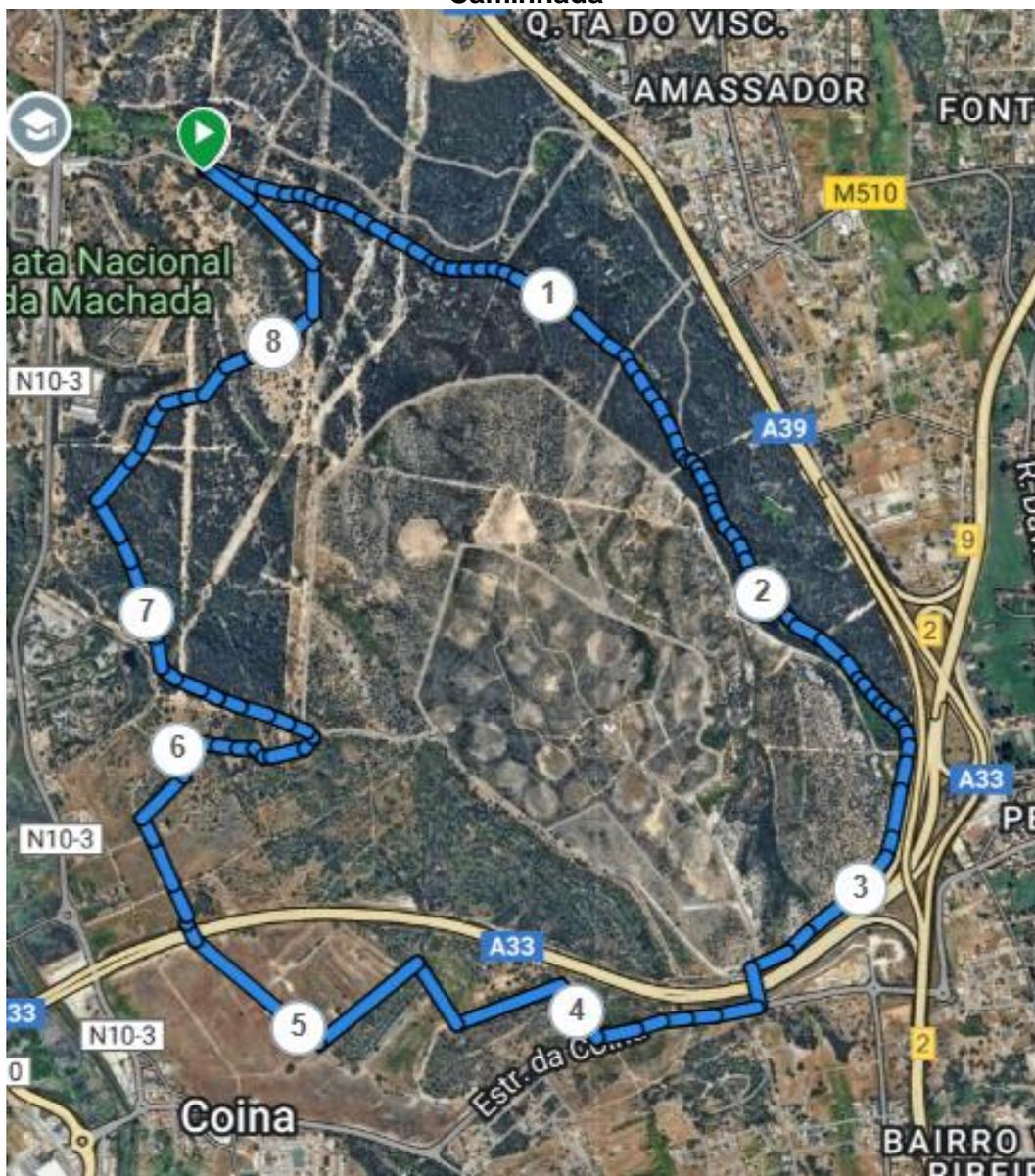
**Trail Longo**



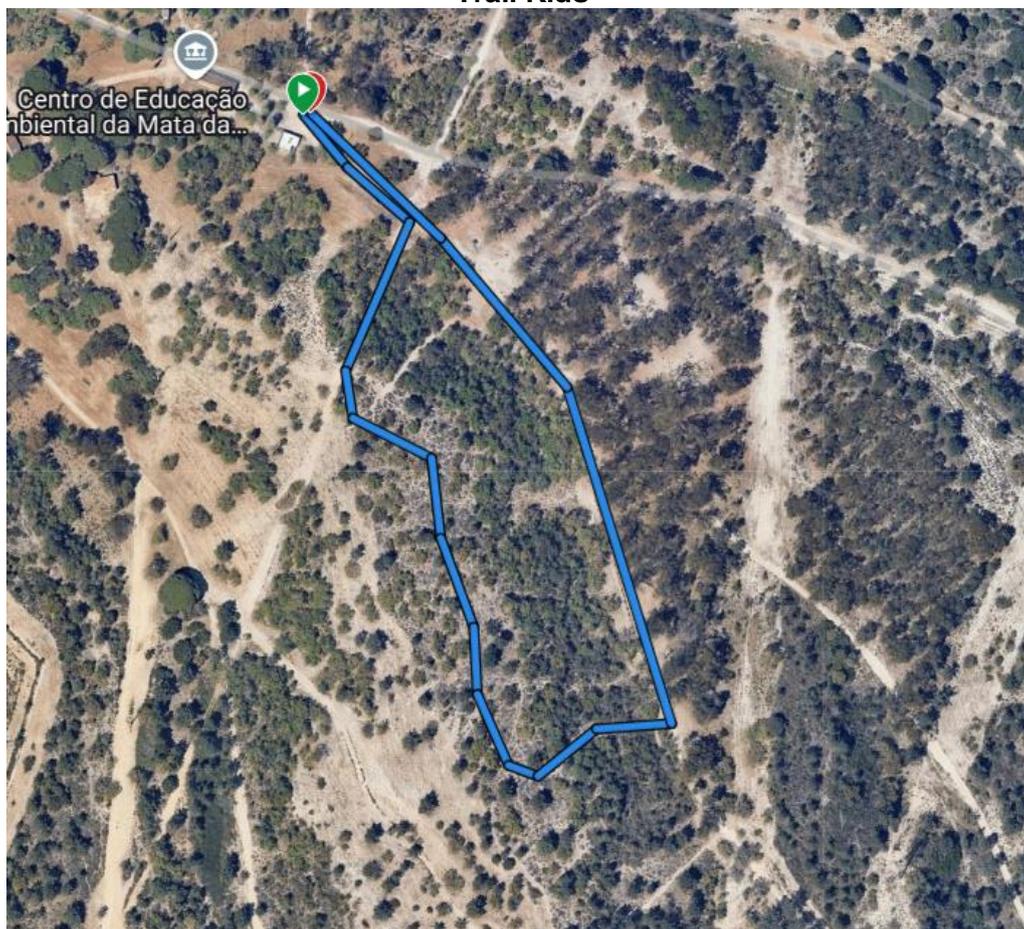
**Trail Sprint**



**Caminhada**



### Trail Kids



## RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros.

Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

## DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## DADOS PESSOAIS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade

organizadora e pela empresa responsável pelo controlo de tempos e classificações, para efeitos de processamento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [trilhosdostemplariosmail.com](mailto:trilhosdostemplariosmail.com).

## APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## DIVERSOS

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas ou motivos de força maior assim o obrigarem.

## NOTAS E ALTERAÇÕES

O presente regulamento poderá sofrer alterações, as quais serão comunicadas através de e-mail e na página de Facebook da prova.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto deste regulamento ou sobre eventuais interpretações do texto do presente regulamento.

## ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Li, compreendi e aceito na íntegra este regulamento, publicado nas plataformas digitais de inscrição e classificações do evento.

1. Reconheço as dificuldades e os riscos envolvidos nesta modalidade, estou devidamente preparado física e psicologicamente, para enfrentar o desafio colocado por essas dificuldades e riscos, e asseguro que gozo de boa saúde, fui objeto de exame médico e não sofro de nenhuma doença, alergia, ou lesão, que me impeça de participar no referido evento.
2. Tenho o conhecimento e a capacidade técnica necessários, para garantir a minha própria segurança no ambiente natural em que decorre o evento, possuo o equipamento obrigatório exigido pela organização em perfeitas condições de utilização, sei como utilizá-lo devidamente e comprometo-me a transportá-lo durante todo o evento.
3. Comprometo-me a respeitar todas as regras e protocolos de segurança definidos pela organização na prova em que participarei e a manter um comportamento responsável, cumprindo as instruções de todo o staff organizativo.
4. Reconheço à organização o direito de proceder às respetivas alterações necessárias com vista ao ajustamento da inerente logística do evento, ao protocolo sanitário requerido/validado pela autoridade de saúde pública local, e comprometo-me a seguir todas as indicações emitidas pela organização.
5. Autorizo os serviços médicos da organização, a realizarem na minha pessoa todos os testes de diagnóstico ou atos médicos que considerem necessários para manter a minha integridade física, mesmo que não tenham sido por mim requisitados. Comprometo-me ainda a abandonar o evento ou a ser hospitalizado se for para tal instruído pelos serviços médicos da organização, se assim o entenderem necessário para o meu próprio bem.
6. Comprometo-me por último a respeitar as regras gerais de respeito pela natureza, ambiente e outras pessoas.