

Regulamento

1 – ORGANIZAÇÃO

A Associação Pioneira da Corrida com o apoio da CM-Lisboa e a organização técnica da Xistarca, irão promover, no próximo dia 28 de Fevereiro de 2026, uma corrida pedestre na extensão de, aproximadamente, 10.000 metros, designada por “31ª Corrida da Árvore Arkopharma”.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 28 de Fevereiro de 2026, com partida na Alameda Keil do Amaral, no Monsanto, às 9h30 para a Kids Race, às 10h00 para a Corrida de 10km e às 10h05 para a Caminhada de 5km.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

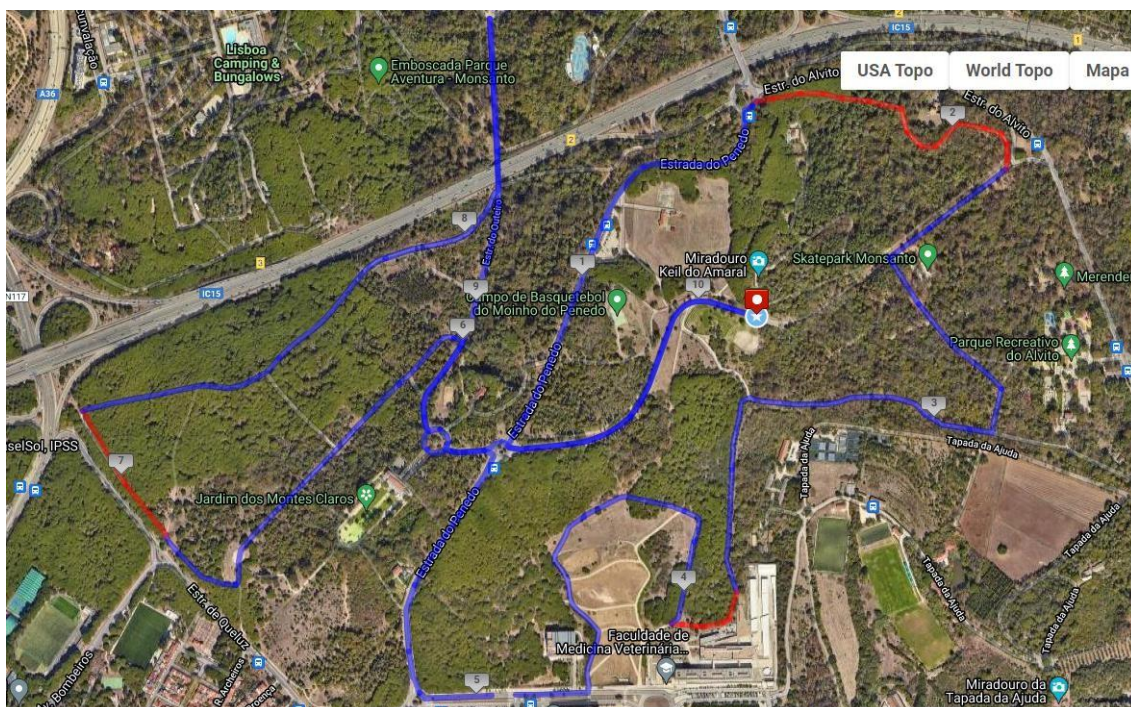
A **kids race** (até 7 anos) com partida marcada para as 9h30, decorrerá na Alameda Keil do Amaral, num percurso de ida e volta de 200m.

A **kids race** (8–9 anos) com partida marcada para as 9h35, decorrerá na Alameda Keil do Amaral, num percurso de ida e volta de 400m.

A **kids race** (10–12 anos) com partida marcada para as 9h40, decorrerá na Alameda Keil do Amaral, num percurso de ida e volta de 400m.

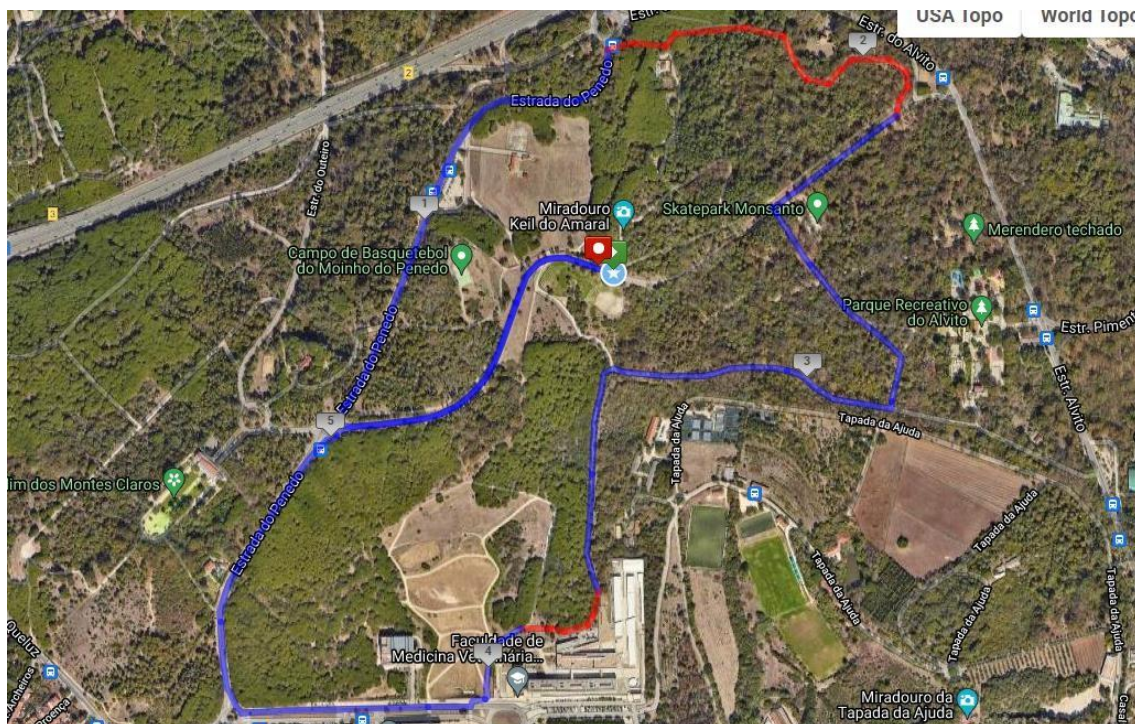
A **corrida de 10km** com partida marcada para as 10h00, decorrerá nos seguintes arruamentos do Parque do Monsanto, de acordo com croqui que segue em anexo:

Partida na Keil do Amaral / Direita para Estrada do Penedo / Direita para Estrada do Alvito (caminho interno paralelo à estrada) / Direita para Keil do Amaral / Esquerda para caminho interno na zona de merendas / Caminho interno em estradão / Direita para Av. Univ. Técnica / Direita para Estrada dos Marcos e Estrada do Penedo / Esquerda para Montes Claros / Frente para Estrada do Outeiro / Esquerda para caminho interno dos Montes Claros / Esquerda para Estrada do Outeiro / Retorno na Estrada das Oliveiras de Baixo / Frente pela Estrada do Outeiro / Meta na Keil do Amaral



A **caminhada** com partida marcada para as 10h05, decorrerá nos seguintes arruamentos do Parque do Monsanto, de acordo com croqui que segue em anexo:

Partida na Keil do Amaral / Direita para Estrada do Penedo / Direita para Estrada do Alvito (caminho paralelo) / Direita para Keil do Amaral / Esquerda para caminho interno na zona de merendas / Caminho interno em estradão / Direita para Av. Univ. Técnica / Direita para Estrada dos Marcos e Estrada do Penedo / Direita para Meta na Keil do Amaral



4 – ABASTECIMENTOS

A kids Race terá abastecimento na meta.

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

	Corrida 10km	Caminhada 5km	Kids Race
Até 31 Janeiro	9,00 €	7,00 €	4,00 €
Até 9 Fevereiro	11,00 €	9,00 €	5,00 €
Até 18 Fevereiro	13,00 €	11,00 €	6,00 €
Última Hora	15,00 €	13,00 €	7,00 €

Inscrição de última hora é realizada presencialmente, nos dias e horários de levantamento do kit participante.

Extras

- » T-shirt Algodão Orgânico 5.00€/unidade
- » Levantamento do kit participante no dia da prova acresce 3.00€. Este valor apenas é válido se for comprado online, em conjunto com a inscrição.

Não existe devolução após a inscrição.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

T-shirt (opcional), um dorsal, um chip (apenas corrida 10km), Árvore finisher* e outras possíveis ofertas;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

* Árvore finisher é limitada a 1000 unidades.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

- » 26 fevereiro, 5ª feira, entre as 10h00 e as 18h30, nas instalações Xistarca, calçada da Tapada 71 A
- » 27 fevereiro, 6ª, entre as 10h00 e as 20h00, nas instalações Xistarca, calçada da Tapada 71 A
- » 28 fevereiro, Sábado, entre as 8h00 e as 9h00, no local da partida, com um custo associado de 3.00€ ou de 3.50€ para quem não efetuou a compra do extra aquando da inscrição online

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os três primeiros classificados da geral e escalões masculina e feminina terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a uma recordação da prova e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos.

11– ESCALÕES

Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet. VII (65 a 69 anos) e Vet VII (+70 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Nota: Em caso de algum acidente dos participantes e que tenham recorrido ao SN Saúde, devem comunicar no prazo de 3 dias para geral@xistarca.pt, para receberem, preencherem e reenviarem o documento de participação do acidente para serem ressarcidos dos custos dessa assistência médica.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 18 de Fevereiro, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

No dia da prova não são aceites alterações.

18 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.