

## Regulamento

### 1 – ORGANIZAÇÃO

A Associação Pioneira da Corrida com o apoio da CM-Lisboa e a organização técnica da Xistarca, irão promover, no próximo dia 28 de Fevereiro de 2026, uma corrida pedestre na extensão de, aproximadamente, 10.000 metros, designada por “31ª Corrida da Árvore Arkopharma”.

### 2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 28 de Fevereiro de 2026, com partida na Alameda Keil do Amaral, no Monsanto, às 9h30 para a Kids Race, às 10h00 para a Corrida de 10km e às 10h05 para a Caminhada de 5km.

### 3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

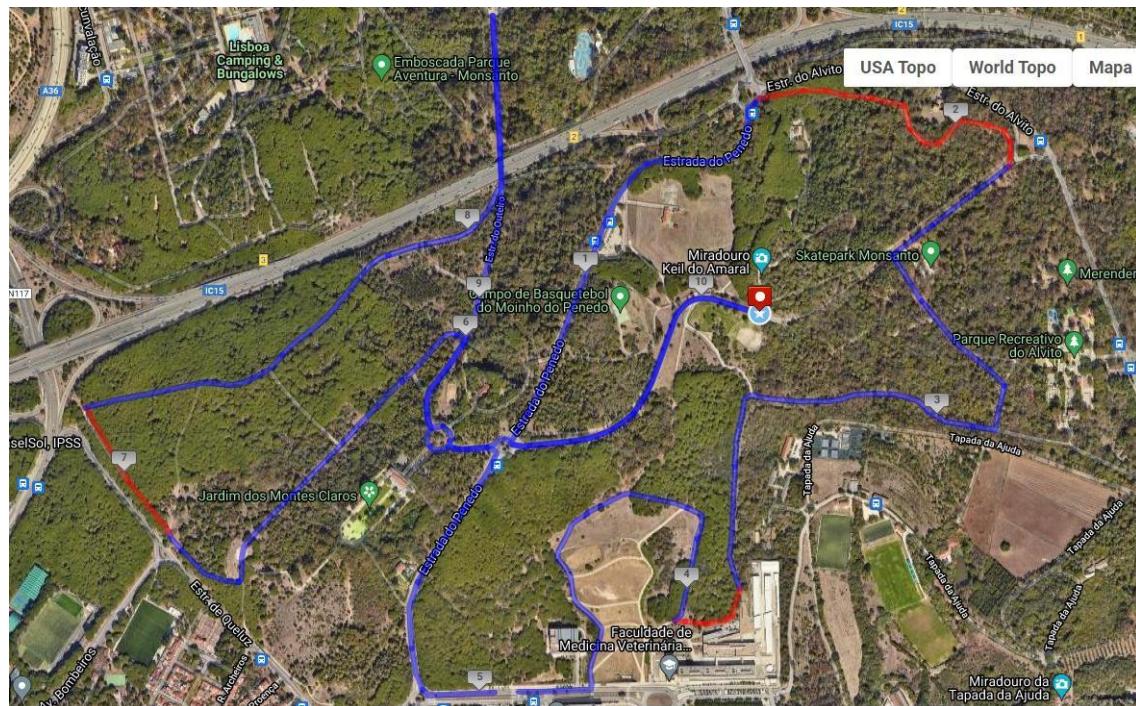
A **kids race** (até 7 anos) com partida marcada para as 9h30, decorrerá na Alameda Keil do Amaral, num percurso de ida e volta de 200m.

A **kids race** (8–9 anos) com partida marcada para as 9h35, decorrerá na Alameda Keil do Amaral, num percurso de ida e volta de 400m.

A **kids race** (10–12 anos) com partida marcada para as 9h40, decorrerá na Alameda Keil do Amaral, num percurso de ida e volta de 400m.

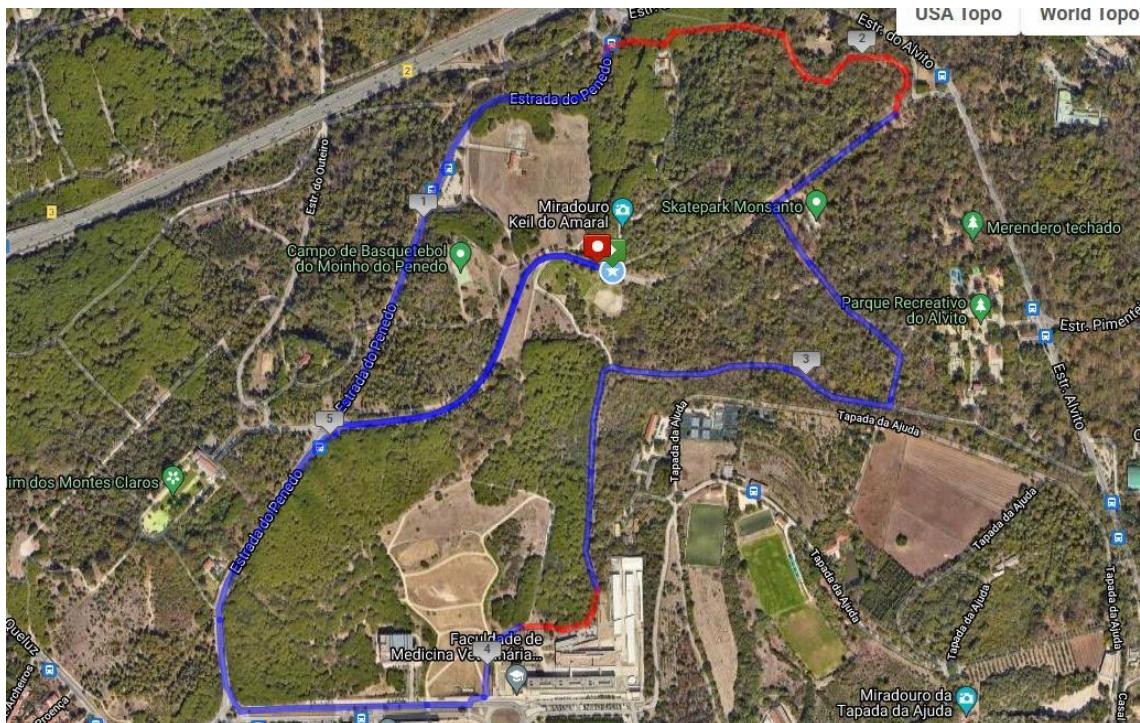
A **corrida de 10km** com partida marcada para as 10h00, decorrerá nos seguintes arruamentos do Parque do Monsanto, de acordo com croqui que segue em anexo:

Partida na Keil do Amaral / Direita para Estrada do Penedo / Direita para Estrada do Alvito (caminho interno paralelo à estrada) / Direita para Keil do Amaral / Esquerda para caminho interno na zona de merendas / Caminho interno em estradão / Direita para Av. Univ. Técnica / Direita para Estrada dos Marcos e Estrada do Penedo / Esquerda para Montes Claros / Frente para Estrada do Outeiro / Esquerda para caminho interno dos Montes Claros / Esquerda para Estrada do Outeiro / Retorno na Estrada das Oliveiras de Baixo / Frente pela Estrada do Outeiro / Meta na Keil do Amaral



A **caminhada** com partida marcada para as 10h05, decorrerá nos seguintes arruamentos do Parque do Monsanto, de acordo com croqui que segue em anexo:

Partida na Keil do Amaral / Direita para Estrada do Penedo / Direita para Estrada do Alvito (caminho paralelo) / Direita para Keil do Amaral / Esquerda para caminho interno na zona de merendas / Caminho interno em estradão / Direita para Av. Univ. Técnica / Direita para Estrada dos Marcos e Estrada do Penedo / Direita para Meta na Keil do Amaral



#### 4 – ABASTECIMENTOS

A kids Race terá abastecimento na meta.

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

#### 5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

#### 6 – INSCRIÇÕES

##### 6.1 – VALORES/PRAZOS

	Corrida 10km	Caminhada 5km	Kids Race
Até 31 Janeiro	9,00 €	7,00 €	4,00 €
Até 9 Fevereiro	11,00 €	9,00 €	5,00 €
Até 18 Fevereiro	13,00 €	11,00 €	6,00 €
Última Hora	15,00 €	13,00 €	7,00 €

Inscrição de última hora é realizada presencialmente, nos dias e horários de levantamento do kit participante.

## **Extras**

- » T-shirt Algodão Orgânico 5.00€/unidade
- » Levantamento do kit participante no dia da prova acresce 3.00€. Este valor apenas é válido se for comprado online, em conjunto com a inscrição.

Não existe devolução após a inscrição.

## **6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições podem ser realizadas através do site [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt) ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos

## **7 – KIT ATLETA**

### **7.1 – COMPOSIÇÃO**

O kit do atleta será composto por:

T-shirt (opcional), um dorsal, um chip (apenas corrida 10km), Árvore finisher\* e outras possíveis ofertas;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

\* Árvore finisher é limitada a 1000 unidades.

### **7.2 – LEVANTAMENTO KIT**

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

- » 26 fevereiro, 5ª feira, entre as 10h00 e as 18h30, nas instalações Xistarca, calçada da Tapada 71 A
- » 27 fevereiro, 6ª, entre as 10h00 e as 20h00, nas instalações Xistarca, calçada da Tapada 71 A
- » 28 fevereiro, Sábado, entre as 8h00 e as 9h00, no local da partida, com um custo associado de 3.00€ ou de 3.50€ para quem não efetuou a compra do extra aquando da inscrição online

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

## **8 – DORSAL E CHIP**

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

## **9 – PRÉMIOS**

Os três primeiros classificados da geral e escalões masculina e feminina terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a uma recordação da prova e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

## **10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos.

## **11 – ESCALÕES**

Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet. VII (65 a 69 anos) e Vet VII (+70 anos).

## **12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS**

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

## **13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

## **14 – SEGUROS**

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraiam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

**Nota:** Em caso de algum acidente dos participantes e que tenham recorrido ao SN Saúde, devem comunicar no prazo de 3 dias para [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt), para receberem, preencherem e reenviarem o documento de participação do acidente para serem resarcidos dos custos dessa assistência médica.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

## **15 – DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direito de utilização da sua imagem captada durante o evento.

## **16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt)

## **17 – ALTERAÇÃO DE DADOS**

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 18 de Fevereiro, contactando diretamente a organização para o email [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt).

No dia da prova não são aceites alterações.

## **18 – APOIO AOS ATLETAS**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt)
- ✓ Email – [info@xistarca.pt](mailto:info@xistarca.pt)
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.