

CORRIDA DAS LEZÍRIAS 2025

Condições de Participação

1. DESIGNAÇÃO

Corrida das Lezírias 2025.

2. ORGANIZAÇÃO

A Corrida das Lezírias é organizada pela Câmara Municipal de Vila Franca de Xira - Divisão de Desporto, com o apoio técnico da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda.

3. DATA / HORA

- A. 2 de março de 2025 - 09h30
- B. 2 de março de 2025 - 10h00
- C. 2 de março de 2025 - 10h10

4. DISTÂNCIA / PARTICIPAÇÃO / ESCALÕES

A. 1 - 400 metros e 2, 3 - 800 metros.

B. 15 Kms - percorridos em asfalto, calçada e terra batida.

Podem participar atletas em representação de clubes ou individualmente, federados ou não federados, com idade igual ou superior a 18 anos.

C. 5 Kms - piso betuminoso.

Prova	Escalão	
A	1. Benjamins A - 2016 a 2018 numa distância de 400 mts	
	2. Benjamins B - 2014 a 2015 numa distância de 800 mts	
	3. Infantis - 2012 a 2013 numa distância de 800 mts	
B	Masculino	Feminino
	Juniores e Seniores	Juniores e Seniores
	Veteranos 1	Veteranos 1
	Veteranos 2	Veteranos 2
	Veteranos 3	Veteranos 3
	Veteranos 4	Veteranos 4
	Veteranos 5	Veteranos 5
	Veteranos 6	Veteranos 6
	Veteranos 7	Veteranos 7
Veteranos 8	Veteranos 8	
C	A prova é aberta a participantes com mais de 10 anos, à data da prova, desde que acompanhadas pelo/a encarregado/a de educação.	

5. PERCURSO

A. 1, 2 e 3 - Circuito no Parque Urbano de Vila Franca de Xira;

B. Partida de Vila Franca de Xira na Estrada Nacional N.º 10 junto ao Parque Urbano de Vila Franca de Xira, Largo 5 de Outubro, Rua 1º Dezembro, Rua Serpa Pinto, Largo Marquês de Pombal, Rua do

Curado, Rua Joaquim Pedro Monteiro, acesso à Ponte Marechal Carmona, E. N. 10 à direita para a Lezíria, efetuando um circuito de 9 Km e regressando pelo mesmo percurso, sendo a chegada no Parque Urbano de Vila Franca de Xira; Em caso de condições meteorológicas adversas um novo percurso será planeado;

C. Partida de Vila Franca de Xira na Estrada Nacional N.º 10 junto ao Parque Urbano de Vila Franca de Xira, Largo 5 de Outubro, Rua 1º Dezembro, passagem superior pedonal da Fábrica das Palavras - Biblioteca Municipal de Vila Franca de Xira, em frente sempre pelo passeio pedonal ribeirinho até Alhandra (junto à Piscina do Alhandra Sporting Clube) e regresso, sendo a chegada ao Parque Urbano de Vila Franca de Xira.

6. ABASTECIMENTOS

Abastecimento líquido aos 5km e 10 Kms - na zona de abastecimento as garrafas de água serão colocadas em cima de mesas, com distância entre si de modo a que os atletas toquem apenas na garrafa que vão retirar.

Abastecimento líquido e sólido na meta.

7. CRONOMETRAGEM DOS TEMPOS

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

8. DESQUALIFICAÇÕES / COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex.: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

9. SEGURO

O evento está abrangido por um seguro de acidentes pessoais, mas o/a participante ao inscrever-se em qualquer uma das provas, declara que se encontra apto para a realização da mesma. A organização declina toda e qualquer responsabilidade dos danos que os participantes ou terceiros possam causar ou sofrer durante a realização do evento.

10. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.com.

Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Corrida das Lezírias:

De 25/11/24 a 31/12/24 - 11,00€ / atleta

De 01/01/25 a 31/01/25 - 12,50€ / atleta

De 01/02/25 a 24/02/25 - 15,00€ / atleta

De 25/02/25 a 27/02/25 - 18,00€ / atleta

Minicorrída

De 01/12/24 a 31/12/24 - 7,00€ / atleta

De 01/01/25 a 31/01/25 - 8,50€ / atleta

De 01/02/25 a 26/02/25 - 10,00€ / atleta

De 27/02/25 a 29/02/25 - 12,00€ / atleta

Corridinha - Inscrições grátis até 24 de fevereiro de 2025.

As inscrições **feitas e não pagas no ato de levantamento dos dorsais** serão pagas à taxa de **25€ (15Kms) e 15€ (Minicorrída)**.

Nota: Inscrições ilimitadas - Corrida das Lezírias

Inscrições limitadas na Minicorrída 500 atletas e Corridinha 350 atletas

11. SECRETARIADO/ENTREGA DE KIT PARTICIPANTE

O Secretariado (entrega do dorsal e chip em envelope fechado) será realizado:

- sexta feira (dia 28/02), nas instalações da Xistarca, entre as 10h00 e as 20h00;

- sábado (dia 1/03), no Pavilhão Multiusos de Vila Franca de Xira, entre as 10h00/13h00 e as 14h00/17h00;

- domingo (dia 2/03), no Pavilhão Multiusos de Vila Franca de Xira, entre as 8h00 e as 9h15, mediante pagamento de 3.50€, aquando da inscrição online e de 5€ na inscrição no local.

Para o levantamento do kit participante deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição Xistarca (número de dorsal), recebido no email após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

As lembranças serão entregues, de acordo com o tamanho de t-shirt escolhido na inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

12. PRÉMIOS

Prova	Prémios
A	Troféus aos 3 primeiros classificados M/F de cada escalão
B	Troféus aos 3 primeiros da classificação geral masculina e feminina Troféus aos 3 primeiros por escalão M/F Troféus às 3 primeiras equipas
C	Troféus aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos

A cerimónia protocolar de entrega dos troféus por escalão será realizada imediatamente após o término de cada Prova.

A classificação coletiva será apurada com base nos 5 melhores atletas da geral absoluta nos 15 Kms.

13. DIVERSOS

Haverão pontos de controlo ao longo do percurso da responsabilidade da organização.

A organização disponibilizará Balneários no final da prova.

14. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

15. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

17. ALTERAÇÃO DOS DADOS PESSOAIS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 28 de fevereiro, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

18. HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19. APOIO AOS ATLETAS

A organização técnica dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.