



GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

5º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "LEONEL ANSELMO"

05/10/2023 09:30

1ª Prova Circuito de Atletismo do Barreiro
Época 2023/2024

Inscrições: XISTARCA

Data Limite: 02/10/2023 00:00

Grupo Desportivo "O Independente"

Morada:

*Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo
Parque Paz e Amizade
2830-163 Barreiro*

Contactos:

*Telefone: 212 160 214
Email: gdibarreiro@gmail.com*

HORÁRIOS, ESCALÕES, DISTÂNCIAS E PRÉMIOS

Prova	Horário <i>previsto</i>	Escalão	Distância <i>aproximada</i>	Nº Voltas	Prémios <i>por Escalão</i>	
1	09:30	Juniores MASC, Seniores MASC, M35, M40, M45, M50, M55, M60	6000m	3 voltas grandes	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	
2	10:10	M65, Juniores FEM, Seniores FEM, F35, F40, F45, F50, F55, F60	4000m	2 voltas grandes		
3	10:40	Juvenis MASC, Juvenis FEM, F65	3000m	1 volta média + 1 volta grande		
4	11:00	FLECHAS MASC FLECHAS FEM	100m	100m	Brinde a todos	
5	11:10	Benjamins A MASC Benjamins A FEM	200m	200m	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu 4º ao 10º Medalha	
6	11:20	Benjamins B MASC Benjamins B FEM	700m	1 volta pequena		
7	11:30	Infantis MASC Infantis FEM	1000m	1 volta média		
8	11:40	Iniciados MASC Iniciados FEM	2000m	2 voltas médias		
	12:15	Entrega dos Prémios				

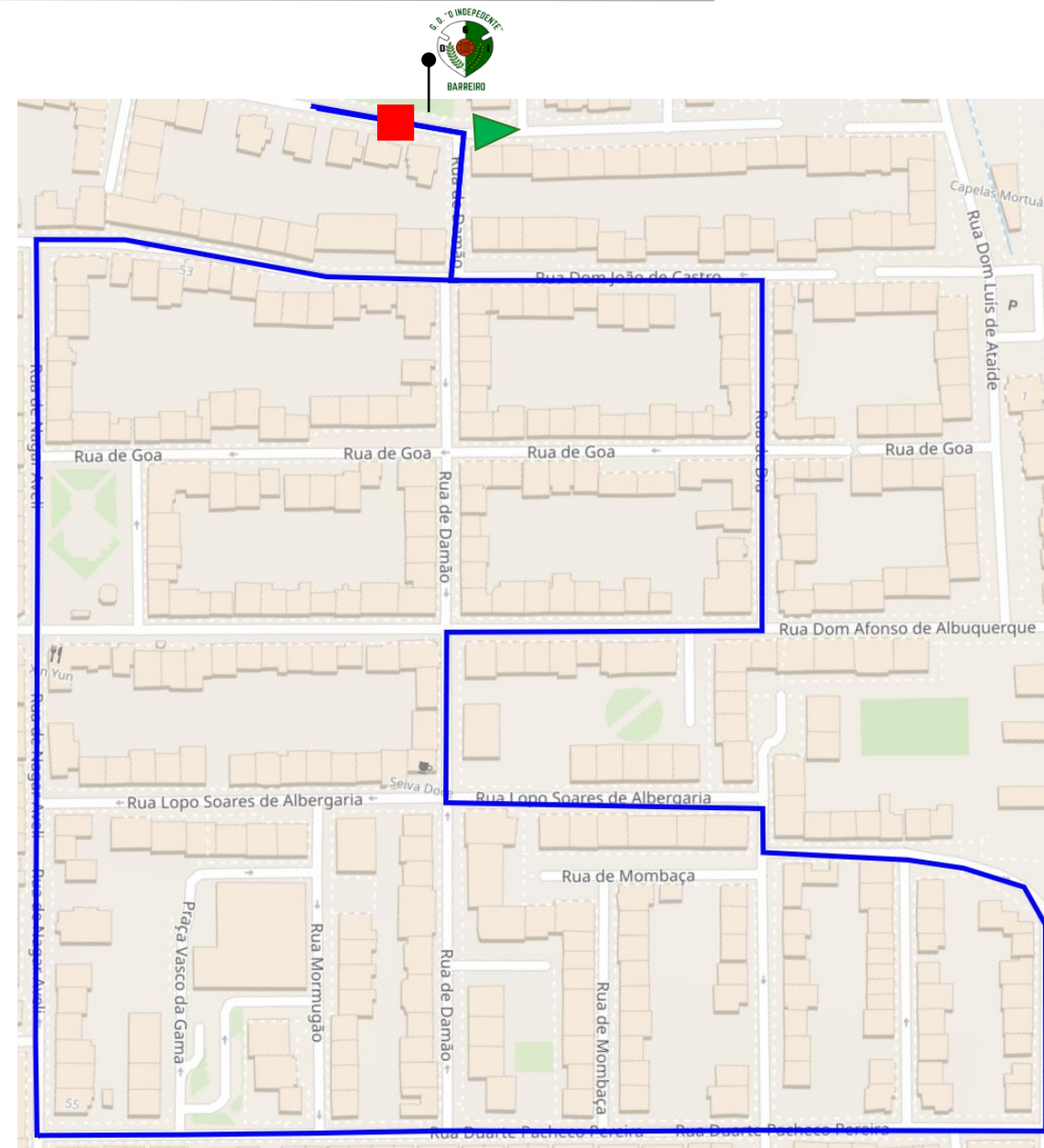
PERCURSO VOLTA GRANDE - 2000M

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)
 Seguir em frente em direção à Rua de Damão
 Virar à direita em direção a Rua Dom João de Castro
 Virar à esquerda em direção a Rua Nagar Aveli
 Seguir em frente no cruzamento com Rua de Goa
 Seguir em frente no cruzamento com Rua Dom Afonso de Albuquerque
 Seguir em frente no cruzamento com Rua Lopo Soares de Albergaria
 Virar à esquerda em direção a Rua Duarte Pacheco Pereira
 Seguir em frente no cruzamento com Rua Mormugão
 Seguir em frente no cruzamento com Rua de Damão
 Seguir em frente no cruzamento com a Rua Mombaça
 Seguir em frente no cruzamento com a Rua Professor Azevedo Gomes
 Seguir em frente no cruzamento com a Rua Isabel Fernandes
 Virar à esquerda em direção à Rua António da Silveira
 Virar à direita em direção à Rua Professor Azevedo Gomes
 Virar à esquerda em direção à Rua Lopo Soares de Albergaria
 Virar à direita em direção à Rua de Damão
 Virar à esquerda em direção à Rua de Diu
 Seguir em frente no cruzamento com Rua de Goa
 Virar à esquerda em direção a Rua Dom João de Castro

Chegada:

Virar à direita em direção a Rua de Damão
 Virar à esquerda em direção a Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo
 (junto à sede do GDI)

Escalões:
 Juniores
 Seniores
 V35
 V40
 V45
 V50
 V55
 V60
 V65



PERCURSO VOLTA MÉDIA - 1000M

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

Seguir em frente em direção à Rua de Damão

Virar à direita em direção a Rua Dom João de Castro

Virar à esquerda em direção a Rua Nagar Aveli

Virar à esquerda em direção a Rua de Goa

Seguir em frente no cruzamento com Rua de Damão

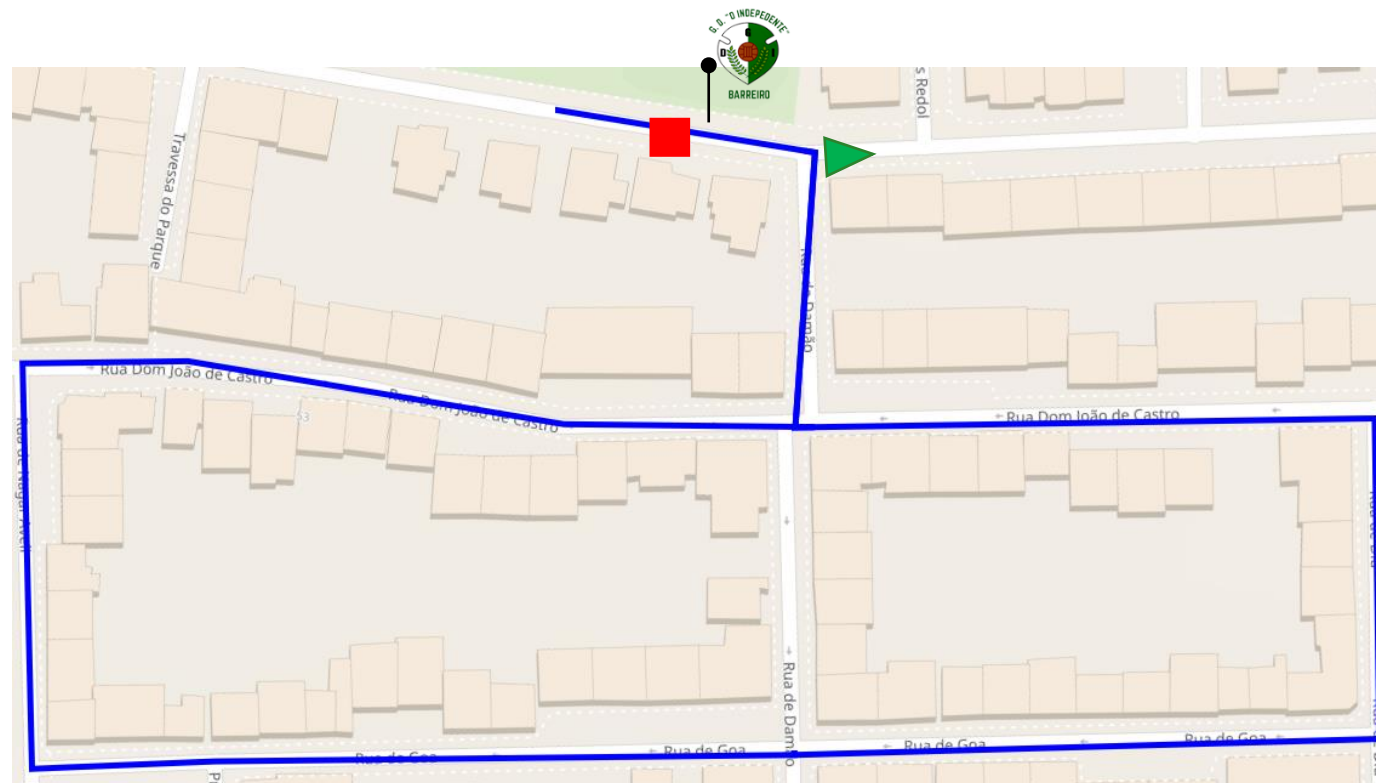
Virar à esquerda em direção à Rua de Diu

Virar à esquerda em direção a Rua Dom João de Castro

Chegada:

Virar à direita em direção a Rua de Damão

Virar à esquerda em direção a Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)



Escalões:

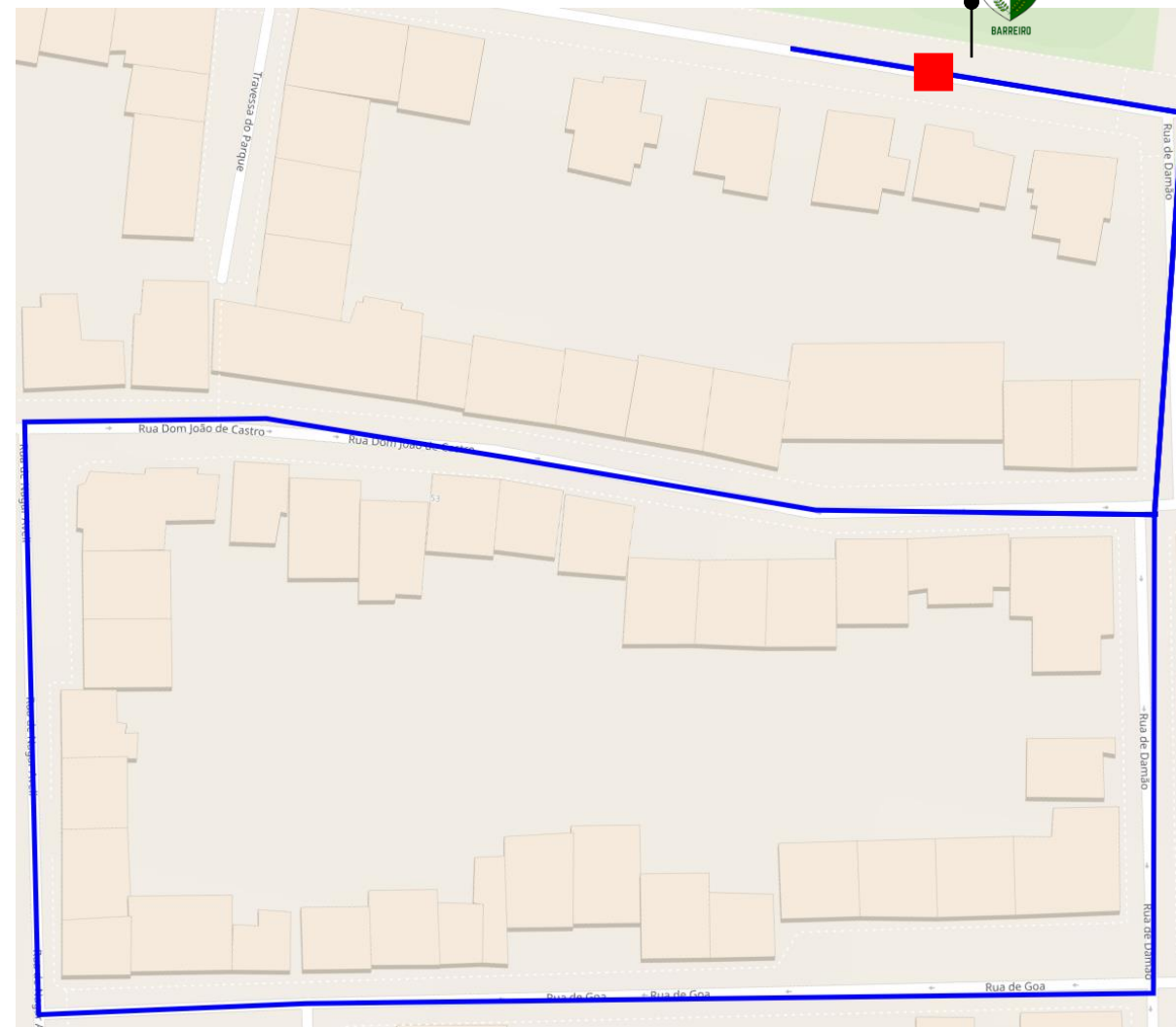
Infantis, Iniciados, Juvenis, F65

PERCURSO VOLTA PEQUENA - 700M

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)
Seguir em frente em direção à Rua de Damão
Virar à direita em direção a Rua Dom João de Castro
Virar à esquerda em direção a Rua Nagar Aveli
Virar à esquerda em direção a Rua de Goa
Virar à esquerda em direção à Rua de Damão
Seguir em frente no cruzamento com a Rua Dom João de Castro

Chegada:

Virar à esquerda em direção a Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)



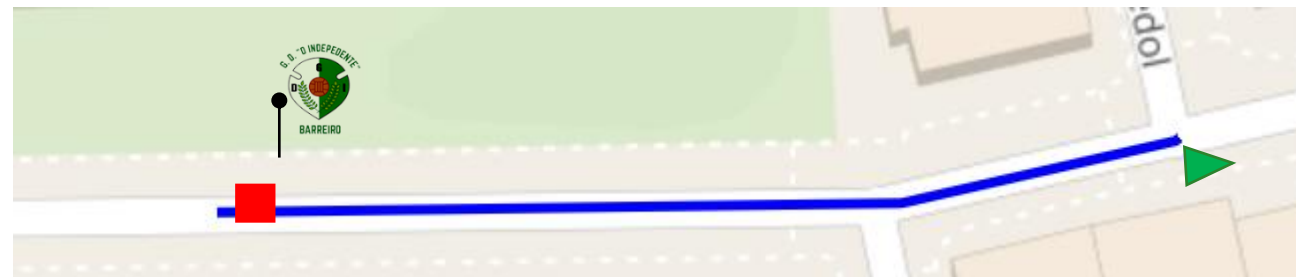
Escalões:
Benjamins B

PERCURSO FLECHAS - 100M

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (cruzamento com a Praceta Alves Redol)

Chegada:

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

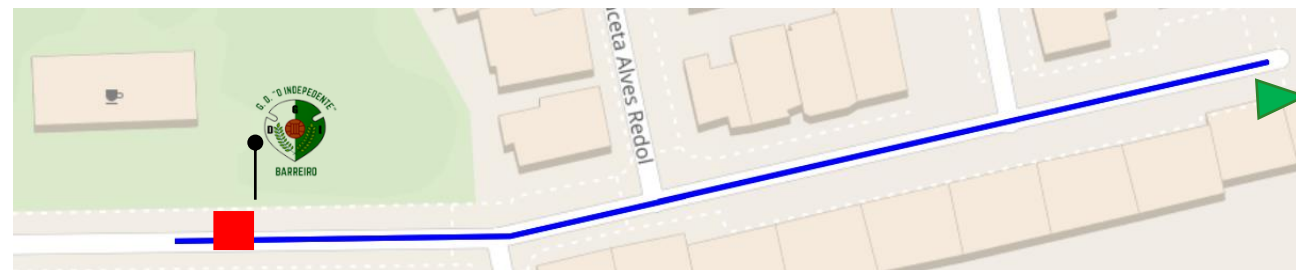


PERCURSO BENJAMINS A - 200M

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (final da rua)

Chegada:

Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)





GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

OBRIGADO PELA PRESENÇA!

Grupo Desportivo "O Independente"

Morada:

*Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo
Parque Paz e Amizade
2830-163 Barreiro*

Contactos:

Telefone: 212 160 214

Email: gdibarreiro@gmail.com