

XXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “JUNTA DE FREGUESIA de GRÂNDOLA”

- CIRCUITO JOSÉ AFONSO-

Regulamento

1 – ORGANIZAÇÃO

A JUNTA DE FREGUESIA DE GRÂNDOLA e SANTA MARGARIDA DA SERRA, com sede na Rua Dr. Júlio Rosário Costa em Grândola, com a colaboração técnica da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda, realizará no próximo dia 25 de Janeiro de 2026, uma corrida pedestre na extensão de, aproximadamente, 10.000 metros, designada por “Grande Prémio de Atletismo “ Junta de Freguesia de Grândola” -- Circuito José Afonso”, destinada a atletas federados ou não, de idades superiores a 18 anos sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 25 de Janeiro de 2026, com partida e chegada junto ao Complexo Desportivo Municipal José Afonso, às 10h30.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A **corrida 10km** com partida marcada para as 10h30, realizará o seguinte percurso:

Partida junto ao Complexo Desportivo Municipal José Afonso / Partida Rua Luís Alves Serrano (junto ao pavilhão Municipal José Afonso)

Segue em frente, volta à esquerda para a Avenida António Inácio da Cruz (A.I.C.);

Volta à esquerda para a R: D. Nuno Álvares Pereira, segue em frente;

Volta à esquerda frente à entrada para a EB1 de Grândola, e entra no Cerrado do Arraial pela R: Francisca Nunes Chaínha;

Volta à direita para a R: Rita Pereira de Matos, e segue em frente;

Volta novamente à esquerda, para a R: Fraústio Fava Cardim, e volta a passar na Rua Luís Alves Serrano

Volta à direita para a Avenida António Inácio da Cruz (A.I.C.); percorre toda a avenida em direção à escola Secundária António Inácio da Cruz (ponto de retorno) e segue novamente em direção à R: D. Nuno Álvares Pereira;

Volta à direita para a R: D. Nuno Álvares Pereira, segue para o Largo Catarina Eufémia em direção à rotunda da Praça das Palmeiras;

Contorna a rotunda pela direita e segue em frente, em direção ao “Lidl”;

Ponto de retorno no triângulo, antes da rotunda do “Lidl”;

Volta a subir a R: D. Nuno Álvares Pereira, entra na rotunda pela direita, para a rua Dr. José Pereira Barradas;

Passa frente à Câmara Municipal, e segue em direção à rotunda da Arreigota ;

Passa a variante por cima do I.C. 1 e segue em direção a Troia;

Volta à direita para a estrada das Murteiras (paralela ao I.C. 1), segue em frente;

Volta na primeira transversal à esquerda (fábrica de madeira), entra na terra batida, segue em frente;

Passa as casas e no final do caminho volta à esquerda, segue em frente;

Volta novamente à esquerda em direção aos depósitos da Apaulinha;

Volta à esquerda na ED 261-1 em direção à rotunda da Apaulinha, e volta a passar o viaduto por cima da I.C. 1;

Passa a rotunda da Arreigota e entra na rua Dr. José Pereira Barradas, em direção à Praça das Palmeiras;

Volta à direita para a R: D. Nuno Álvares Pereira, em direção ao Largo Catarina Eufémia;

Volta à esquerda para a Av. A.I.C;

No final do Jardim 1º de Maio, volta à direita em direção à meta, Rua Luís Alves Serrano (junto ao Pavilhão Municipal José Afonso)



4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

Até 12 janeiro – 9.00€ / Até 22 janeiro – 12.00€ / Última hora – dia da prova – 15.00€

Não existe devolução após a inscrição.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

T-shirt, um dorsal, um chip e outras possíveis ofertas;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

» 25 Janeiro, domingo, entre as 8h30 e as 10h00, no Complexo Desportivo Municipal José Afonso.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Serão distribuídos prémios aos 10 primeiros classificados **residentes na freguesia de Grândola**.

Será atribuído um prémio ao atleta mais velho, **residente na Freguesia de Grândola**.

Aos 3 (tês) primeiros classificados de cada escalão:

Seniores M/F - 1º 200€ + Trofeu / 2º 120€ + Trofeu / 3º 100€ + Trofeu

Veteranos M/F - 1º 70€ + Trofeu / 2º 50€ + Trofeu / 3º 30€ + Trofeu

Os prémios monetários só serão entregues mediante a apresentação do cartão de contribuinte.

Troféus às 5 primeiras equipas (5 primeiros atletas).

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a uma recordação da prova e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos.

11– ESCALÕES

Juniores e Seniores (18 a 39 anos); Vet I (40 a 44 anos); Vet II (45 a 49 anos); Vet III (50 a 54 anos), Vet IV (55 a 59 anos) e Vet V (+ 60 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

São considerados comportamentos antidessportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidessportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidessportivas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da GNR, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico (BOMBEIROS MISTOS DE GRÂNDOLA) será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Nota: Em caso de algum acidente dos participantes e que tenham recorrido ao SN Saúde, devem comunicar no prazo de 24h00 para geral@xistarca.pt, para receberem, preencherem e reenviarem o documento de participação do acidente para serem ressarcidos dos custos dessa assistência médica.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 15 de Janeiro, contactando diretamente a Xistarca para o email geral@xistarca.pt.

No dia da prova não são aceites alterações.

18 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.