

9ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

15 NOV 2026



REGULAMENTO

I - ÂMBITO

1. A Associação Portugal Talentus, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, da Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho, do IPDJ, da Força Aérea Portuguesa e da OGMA, promove a realização da Corrida Cidade de Alverca e da Caminhada Cidade de Alverca, dois eventos realizados um a seguir ao outro e que, para efeitos de eficácia promocional, serão englobados com o título **9ª Corrida Cidade de Alverca** e se realizam no dia 15 de NOVEMBRO de 2026.
2. Estes eventos realizar-se-ão obedecendo às regras sanitárias determinadas pela Direção Geral de Saúde (DGS) e das autoridades competentes.

II – CONCEITO E DISTÂNCIA

1. A **9ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** é um evento desportivo com a distância aproximada de 10 Km, sendo uma prova amadora, com cariz de promoção.. A Corrida desenrola-se partindo junto ao Centro de Estágio do FC Alverca, seguindo pela Av. Vilar Queiroz até ao Burger King onde retorna pela mesma via até à Rua Infante D. Pedro, seguindo junto à Estação de comboio da CP, viaduto CF, Estrada Militar, Parque de estacionamento da OGMA, passeio ribeirinho, de novo viaduto CF, estação da CP e regresso ao local de partida, onde está também instalada a Meta. A **Caminhada Cidade de Alverca** fará percurso semelhante, com reduções na zona da OGMA e no passeio ribeirinho.
2. Estes eventos têm associados um conjunto de treinos de preparação que se realizam às sextas-feiras, nas semanas anteriores à realização dos mesmos.

III - DESTINATÁRIOS

1. A **9ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** destina-se essencialmente aos chamados praticantes populares, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de preenchido o registo de participação, tendo 18 ou mais anos à data da Corrida – 10 Km ou 6 anos à data da Caminhada – 6 Km.
2. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva, os quais assumem com o preenchimento do seu registo de participação, que se sentem física e psicologicamente preparados para participar no evento.

9ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

15 NOV 2026



IV – CALENDÁRIO E PROGRAMA – HORÁRIO

1. PROGRAMA REGULAR

18.30 – 6ª feiras anteriores à prova:

- treinos de preparação para a Corrida Cidade de Alverca
- local: Em frente ao Clube de Padel de Alverca e Centro de Estágio do FC Alverca.

2. DOMINGO - 15 NOV 26

9.00 Aquecimento/animação caminhada

9.15 – CAMINHADA CIDADE DE ALVERCA

09.40 - Aquecimento / Animação

10.00 – 9ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

11.00 - Cerimónia da Entrega de Prémios

11.20 – Convívio Final - Bifana

V – ABASTECIMENTOS

A Organização providenciará abastecimento de água aos 7 Km (Corrida) e 2,5 Km (Caminhada), ao que se acrescenta um posto de abastecimento com água e fruta após a meta.

VI – PARTICIPAÇÃO

Os registos de participação devem ser efetuadas via on-line através do website: <https://xistarca.pt>

VII - VALOR DA PARTICIPAÇÃO

Corrida

1º prazo – até 31 ago	10,00€
2º prazo – 01 set a 09 nov	12,50€
Última hora – a 13 e 14 nov	20,00€

Caminhada

1º prazo – até 31 ago	8,00€
2º prazo – 01 set a 09 nov	10,00€
Última hora – a 13 e 14 nov	20,00€

NOTAS:

1. Os valores mencionados acima são pagos pelos participantes para cobrir o valor do registo de participação, dorsal, t-shirt e lembrança / finisher.
2. *Não se aceitam registos de participação após 14 nov 26*
3. Os pedidos de emissão de recibos devem ser enviados para o email portugal.talentus@gmail.com acompanhados do respetivo NIF e morada

Associação Portugal Talentus
portugal.talentus@gmail.com



9ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

15 NOV 2026



VIII - MÉTODO DE PAGAMENTO

1. São aceites pagamentos processados através de referência multibanco ou cartão de crédito.
2. Se houver dificuldade em fazer o seu registo de participação online, pode fazer-se uma transferência bancária para a conta da Associação Portugal Talentus, **IBAN PT50 0010 0000 52911490001 98, SWIFT/BIC – BBPIPTPL, do BPI**. De seguida deverá enviar os seus dados de identificação (prova, nome, data de nascimento, clube (opcional), distância, telefone, tamanho t-shirt) para o email da Corrida Cidade de Alverca: portugal.talentus@gmail.com, anexando o comprovativo da transferência bancária.

IX- ESCALÕES / CORRIDA – 10 KM

Masculinos e Femininos:

Jun/Sen (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (65 anos em diante).

X - LEVANTAMENTO DE DORSAIS E CHIP

1. **Os dorsais e chip serão entregues aos participantes, no Alverca Padel Club (junto à partida e meta):**
 - Dia 13 de novembro de 2026 (Sexta-feira), das 20h00 às 22h30;
 - Dia 14 de novembro de 2026 (Sábado), das 09h30 às 12h30;
 - Dia 15 de novembro de 2026 (Domingo), das 08h00 às 09h00, (exclusivamente para participantes que residem a mais de 20 Km de Alverca)
2. No levantamento do dorsal e Chip da Prova os atletas deverão ser portadores de:
 - a) Documento de identificação;
 - b) Confirmação de registo de participação recebida no correio eletrónico, indicado no momento do envio, após ter sido realizado o pagamento.
3. A entrega do Dorsal e Chip de outro atleta poderá ocorrer, desde que apresentados:
 - a) Documento de identificação;
 - b) Confirmação de registo de participação recebida no seu correio eletrónico;
 - c) Fotocópia de documento de identificação do participante.

9ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

15 NOV 2026



XI – BLOCOS DE PARTIDA

No sentido de proporcionar aos atletas uma melhor fruição de toda a corrida, procurando que exista a melhor harmonia no momento da partida, existirá um bloco de partida “SUB 40” destinado a participantes que no último ano tenham um registo aos 10 Km inferior a 40 minutos, ao longo dos 12 meses anteriores à data do evento. Para usufruir do bloco de partida “SUB40” é necessário o envio do respetivo comprovativo para o email portugal.talentus@gmail.com.

XII - SEGURANÇA

1. Serão disponibilizados parques de estacionamento para todas as viaturas, nos locais indicados pela Organização, de modo a deixar o circuito totalmente livre para os participantes.
2. A Organização impedirá totalmente o tráfego de viaturas no circuito e na altura do evento, mas não se responsabilizará por qualquer acidente ou danos sofridos pelos participantes. Será assegurada a presença da PSP e dos Bombeiros Voluntários de Alverca do Ribatejo.
3. Os participantes obrigam-se a seguir as indicações dos elementos da Organização, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela Organização.

XIII - SEGURO

A Organização assegura aos participantes um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009, de 12 de Janeiro. A Organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro. Todos os participantes devem ser portadores do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

XIV - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao procederem ao seu registo de participação, todos os participantes assumem (uma declaração implícita) que reúnem as condições de saúde e bem-estar físico e psicológico que permitem a sua participação de livre e espontânea, bem como, acatarão todas as regras sanitárias determinadas pela DGS e pela organização do evento, de livre vontade, isentando a Organização da 9ª **CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** de qualquer responsabilidade resultante da sua participação antes, durante e depois da mesma.

9ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA

15 NOV 2026



XV – PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO / CORRIDA – 10 KM

1. São atribuídos prémios em função da classificação obtida:
 - a) Medalhas aos 3 primeiros classificados na Geral Masculina e Geral Feminina
 - b) Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão;
 - c) Taça às 3 Equipas Mais Numerosas (incluindo Corrida e Caminhada).

XVI – KIT DE PARTICIPAÇÃO - LEMBRANÇAS

1. Aos participantes é atribuído:
 - a) “T-shirt” a todos que levantem o respetivo dorsal. O stock de tamanhos é distribuído mediante a disponibilidade, caso se verifique rotura de stock em algum dos tamanhos a organização proporá ao participante um tamanho alternativo;
 - b) Saco-Mochila;
 - c) Lembrança / Finisher e Ofertas diversas.

XVII – CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM E USO DE DADOS PESSOAIS

O participante autoriza a cedência à Associação Portugal Talentus, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais. O participante autoriza também a Associação Portugal Talentus a usar os seus dados pessoais (telefone e email) para divulgação de ações levadas a cabo pela nossa Associação e pelos seus patrocinadores.

XVIII - ACEITAÇÃO e OMISSÃO

Ao inscrever-se na **9ª CORRIDA CIDADE DE ALVERCA** o participante aceita cumprir o estipulado no presente Regulamento. Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela Organização em conformidade com as leis em vigor e não havendo recurso das decisões tomadas.