

Regulamento

1 – ORGANIZAÇÃO

O Centro Popular de Cultura e Desporto, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e da Junta de Freguesia da Póvoa de Santa Iria e Forte da Casa, e organização técnica da Xistarca – Promoções e Publicações Desportivas, Lda, promove no dia 17 de maio de 2026, a prova pedestre denominada “Challenge Estafetas CPCD”

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 17 de maio de 2026, às 10h00, com início e fim na Avenida Póvoa Dom Martinho – Edifício Sede do CPCD, na Póvoa de Santa Iria.

PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A *estafeta de 7.2Km* com partida marcada para as 10h00:

Avenida Póvoa Dom Martinho/Rua Dr. Francisco Sá Carneiro/Rua Mário de Sá Carneiro/ Rua Dr. Francisco Sá Carneiro/Rua Luís Sá/Rua do Casal Novo/ Rotunda de acesso à Alameda Aristides de Sousa Mendes/ Alameda Aristides de Sousa Mendes/Avenida Póvoa Dom Martinho/Rua dos Girassóis/Rua da Azóia/Rua dos Lírios/Retorno novamente à Avenida Póvoa Dom Martinho



3 – ABASTECIMENTOS

A prova de estafetas terá abastecimentos na meta.

4 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 03h00. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

5 – INSCRIÇÕES

5.1 – VALORES EQUIPA/PRAZOS

ATÉ 26 DE ABRIL	40,00€
ATÉ 11 DE MAIO	50,00€
ÚLTIMA HORA	60,00€

5.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

6 – KIT ATLETA

6.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

T-shirt técnica, um dorsal, um chip e outras possíveis ofertas de patrocinadores

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

6.2 – LEVANTAMENTO KIT

No dia do evento:

» Domingo, 17 de maio, entre as 08h00 e as 09h00, no [local da partida](#)

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição recebido após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados no dia e horário anteriormente definido. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

7 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

8 – PRÉMIOS

Melhor tempo Coletivo (Equipa mais rápida):

- » 300€ e Troféus para a primeira equipa Masculina e Feminina
- » 200€ e Troféus para a segunda equipa Masculina e Feminina
- » 100€ e Troféus para a terceira equipa Masculina e Feminina

Melhor tempo individual por escalão (Atleta mais rápido):

- » 25€ e Troféu para o melhor tempo do escalão Jun/Sen (M/F)
- » 25€ e Troféu para o melhor tempo do escalão Vet I (M/F)
- » 25€ e Troféu para o melhor tempo do escalão Vet II (M/F)
- » 25€ e Troféu para o melhor tempo do escalão Vet III (M/F)
- » 25€ e Troféu para o melhor tempo do escalão Vet IV (M/F)
- » 25€ e Troféu para o melhor tempo do escalão Vet V (M/F)
- » 25€ e Troféu para o melhor tempo do escalão Vet VI (M/F)

***Caso o prémio não seja levantado no dia do evento, poderás fazê-lo no prazo máximo de 30 dias, nas instalações do CPCD.**

9– CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A prova de estafetas destina-se a todos os interessados, com idade superior a 18 anos.

Cada equipa deverá ser composta por 4 atletas, sendo as categorias apenas Masculinas ou Femininas.

A presença de equipas mistas é possível, no entanto, a mesma irá competir na categoria Masculina.

Haverá duas fases na prova:

« 1ª Fase com o máximo de 50 equipas.

« Fase Final com o máximo de 24 equipas, sendo idealmente divididas pelas 12 melhores equipas masculinas e as 12 melhores equipas femininas

Caso não existam 24 equipas femininas inscritas serão obrigatoriamente apuradas, para a fase final, metade das equipas inscritas.

Caso não existam 24 equipas masculinas inscritas serão obrigatoriamente apuradas, para a fase final, metade das equipas inscritas.

10– ESCALÕES

Juniiores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet. VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (+70 anos).

11 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
 - ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
 - ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

12– FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

13 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Nota: em caso de algum acidente dos participantes e que tenham recorrido ao SN Saúde, devem comunicar no prazo de 3 dias para geral@xistarca.pt, para receberem, preencherem e reenviarem o documento de participação do acidente para serem ressarcidos dos custos dessa assistência médica.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

14 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

15 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt

16 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 15 de maio, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

No dia da prova não são aceites alterações.

17 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – geral@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.