

Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

A União dos Sindicatos de Lisboa / CGTP-IN, promove no dia **1 de Maio de 2026**, com organização técnica da Xistarca e o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e da Fundação INATEL, a **43ª Corrida Internacional 1º de Maio**, uma prova de estrada com a distância de **15 000 metros**, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos. Realiza-se igualmente uma **“mini” corrida** não competitiva de **4 000 metros**, com partida na Alameda e chegada ao Estádio 1º de Maio.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 1 de Maio de 2026, a partir das 10h00, com partida e chegada no Estádio 1º Maio, em Lisboa.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A prova de, aproximadamente, 4km, tem partida na Alameda D. Afonso Henriques, às 10h30 e realiza o seguinte percurso:

Partida na Alameda D. Afonso Henriques, Av. Almirante Reis, Praça do Areeiro, Av. João XXI, Av. Roma, Pr. De Alvalade, Av. Rio de Janeiro e **Parque de jogos 1º de Maio** (meta).

Mapa brevemente disponível.

A prova de 15km, com partida às 10h00, realiza o seguinte percurso:

Partida no Estádio 1º de Maio - INATEL, seguirá depois pela Av. Rio de Janeiro, Av. do Brasil, Campo Grande, Entrecampos, Av. da República, Praça Duque de Saldanha, Av. Fontes Pereira de Melo, Marquês de Pombal, Av. da Liberdade, Pç. dos Restauradores, Rossio, R. do Ouro, à esquerda à entrada na Praça do Comércio, R. da Prata, Praça da Figueira, R. Dom Duarte, Martim Moniz, R. da Palma, Av. Almirante Reis, Praça do Areeiro, Av. João XXI, Av. de Roma, Pç. de Alvalade, Av. da Igreja, Av. Rio de Janeiro e Estádio 1º de Maio - INATEL. (meta).

Mapa brevemente disponível.

4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 15km terá abastecimento líquido, aproximadamente, aos 6km e aos 11km e líquido e sólido na meta.

A prova dos 4km terá abastecimento líquido e sólido na meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h00. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

Corrida 15km

» 16 de Fevereiro a 16 de Março – 10.00€

» 17 de Março a 20 de Abril – 12.00€

» 21 a 29 de Abril – 16.00€

» Última hora – Nos dias 29 e 30 de Abril de 2026, no local de levantamento do kit participante e mediante vagas disponíveis – 20.00€

4km (mini corrida/caminhada)

» 16 de Fevereiro de 2026 a 29 de Abril – 9.00€

» Última hora – Nos dias 29 e 30 de Abril de 2026, no local de levantamento do kit participante e mediante vagas disponíveis – 14.00€

A organização reserva-se ao direito de encerrar as inscrições a qualquer momento.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente nas instalações da Xistarca (Calçada da Tapada, 71 A, 1349-012 Lisboa).

7 – KIT PARTICIPANTE

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

15km – t-shirt unissexo, um dorsal e um chip;

4km – t-shirt unissexo e um dorsal.

Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT PARTICIPANTE

Nas instalações da Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa:

» 4ª feira, 29 abril, entre as 10h00 e as 18h30

Nas instalações do Estádio 1º Maio, Inatel, Lisboa:

» 5ª feira, 30 abril, entre 10h00 e as 20h00

» 6ª feira, 1 Maio, entre as 8h00 e as 9h00, com um custo associado de 3.00€ ou de 3.50€ para quem não efetuou a compra do extra aquando da inscrição online.

Deverá fazer-se acompanhar do número de dorsal que lhe foi atribuído, após realizar o pagamento da inscrição, por email. A apresentação do mesmo poderá ser feita em formato eletrónico (smartphone/tablet). Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos.

Se quiser levantar o kit de outro participante, deverá apresentar os mesmos documentos acima mencionados.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os três primeiros classificados por escalão Masculino e Feminina terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

As três primeiras equipas (5 primeiros elementos chegados) terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site www.xistarca.pt.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova de 15km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11– ESCALÕES

Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 54 anos); Vet V (55 a 59 anos); Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (+ 65 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidespativo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidessportivas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraiam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo até 24h após o término do evento.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia de Abril, diretamente na área pessoal do atleta na plataforma de inscrição ou contactando a organização técnica para o email geral@xistarca.pt.

No dia da prova não são aceites alterações.

18 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19 – APOIO AOS ATLETAS

A organização técnica dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – geral@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.

20 – CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com as regras em vigor, não havendo recurso das decisões tomadas.