

## Regulamento oficial

### **1 – ORGANIZAÇÃO**

A “Corrida 50 anos ISCTE” é organizada pelo ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa, com o apoio da CM-Lisboa e com a organização técnica da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda.

### **2- DATA / HORA / LOCAL**

A prova realiza-se no dia 3 de Abril de 2022, às 10h00, nas instalações do ISCTE, em Lisboa.

### **3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO**

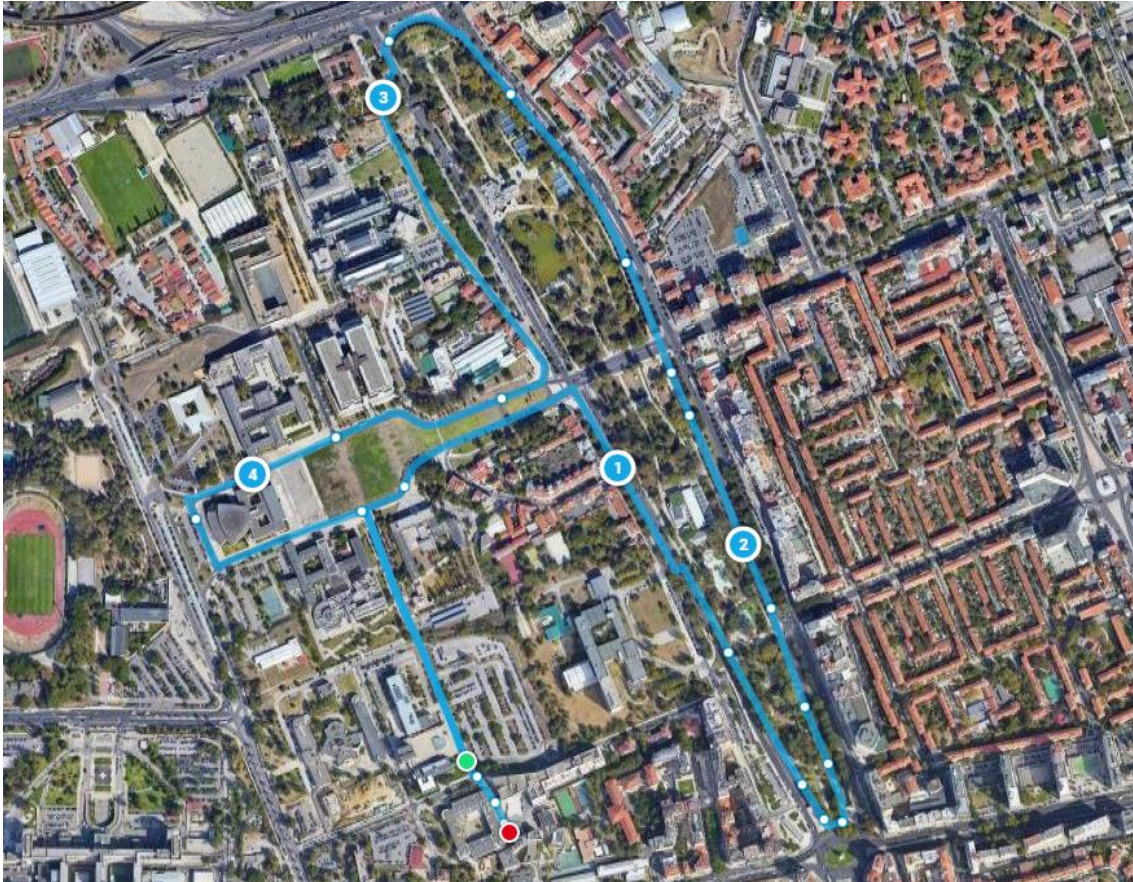
A corrida de 10km com início marcado para as 10h00, realiza o seguinte percurso:

Partida no ISCTE / segue pela Rua. Prof. António Flores / direita para Alameda da Universidade / esquerda para subir Alameda da Universidade / direita para Rua Prof. Oliveira Marques / esquerda para Rua Interior à Alameda da Universidade / esquerda para Av. Prof. Gama Pinto / esquerda para Alameda da Universidade / direita para Campo Grande / segue pelos túneis até ao Saldanha onde efetua retorno / segue pelos túneis até ao Campo Grande / direita pela Alameda da Universidade / esquerda para rua de acesso à Reitoria da Universidade de Lisboa / esquerda para Alameda da Universidade / direita para Rua Prof. António Flores até à meta no ISCTE.



A mini-corrida/caminhada de 5km com início marcado para as 10h15, realiza o seguinte percurso:

Partida no ISCTE / segue pela Rua. Prof. António Flores / direita para Alameda da Universidade / direita para Campo Grande / efetua retorno na Rotunda de Entrecampos pela zona pedonal / esquerda para Campo Grande até ao final onde efetua retorno / direita pela Alameda da Universidade / esquerda para rua de acesso à Reitoria da Universidade de Lisboa / esquerda para Alameda da Universidade / direita para Rua Prof. António Flores até à meta no ISCTE.



#### **4 – ABASTECIMENTOS**

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

#### **5 – DURAÇÃO**

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

#### **6 – INSCRIÇÕES**

Não existe devolução do valor de inscrição.

#### **6.1 – VALORES/PRAZOS**



<b>PÚBLICO</b>	<b>COMUNIDADE ISCTE</b>
<p><b>CORRIDA 10K</b></p> <p>Até 28 de fevereiro – <b>8.00€</b>  De 01 a 20 março – <b>10.00€</b>  De 21 a 30 março – <b>12.00€</b></p> <p><b>CAMINHADA 5K</b></p> <p>Até 28 fevereiro – <b>5.00€</b>  De 01 a 20 março – <b>6.00€</b>  De 21 a 30 março – <b>7.00€</b></p>	<p><b>CORRIDA 10K – 5.00€</b>  <b>CAMINHADA 5K – 3.00€</b></p> <p>Prazo único até dia 30 março</p>

## 6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site [www.corrida50anosiscte.pt](http://www.corrida50anosiscte.pt) ou [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt) ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

## 7 – KIT ATLETA

### 7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

10km – t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip, três alfinetes e outras ofertas de patrocinadores;

5km – t-shirt técnica unissexo, um dorsal, três alfinetes e outras ofertas de patrocinadores;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: 4 anos, 8 anos, 12 anos, S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

### 7.2 – LEVANTAMENTO KIT

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

Nas Instalações do ISCTE:

- » 1 abril, 6ª feira, entre as 10h00 e as 20h00.
- » 2 abril, sábado, entre as 10h00 e as 18h00.

» 03 abril, domingo, no local da partida, entre as 8h15 e as 9h15, mediante o pagamento de 3.00€, aquando da sua inscrição online.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

## 8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

## **9 – CLASSIFICAÇÃO**

As classificações da corrida, apenas para os atletas com a utilização correta do chip e que sejam registados no sistema de cronometragem, estarão disponíveis após a prova, divididas em:

- classificação geral;
- classificação masculina;
- classificação feminina;
- classificação por escalão.

## **10 – PRÉMIOS**

Os três primeiros classificados da geral e escalões masculinos e femininos, terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a uma medalha finisher da prova e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

## **11 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos.

## **12 – ESCALÕES**

### **10KM**

» Masculinos: Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 55 anos), Vet V (55 a 59 anos) e Vet VI (mais de 60 anos).

» Femininos: Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 55 anos), Vet V (55 a 59 anos) e Vet VI (mais de 60 anos).

## **13 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS**

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico

- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

#### **14 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

#### **15 – SEGUROS**

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

#### **16 – DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

#### **17 – ALTERAÇÃO DE DADOS**

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 28 de Março, através da plataforma de inscrição online ou contactando diretamente a organização para o email [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt).

## **18 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt).

## **19 – HISTORIAL DOPAGEM**

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

## **20 – APOIO AOS ATLETAS**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt)
- ✓ Email – [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt)
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.

## **NOTA**

Em caso de à data prevista para a realização da prova, não estarem reunidas as condições sanitárias necessárias para o efeito definidas pela DGS e Governo de Portugal, a organização reserva-se ao direito de adiar a prova e agendar uma nova data.

Os atletas que não tenham condições para participar na nova data do mesmo ano ou ano seguinte, a organização transferirá automaticamente a inscrição para a edição seguinte.