

Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

A *BNP Paribas 10ª Corrida Jorge Pina para a Inclusão* é organizada pela Associação Jorge Pina, com o patrocínio da BNP Paribas, os apoios institucionais da Câmara Municipal de Lisboa e da Junta de Freguesia de Marvila e a organização técnica da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 19 de Setembro de 2026, a partir das 16h00, no Parque Ribeirinho do Oriente, em Lisboa.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A corrida de 10km com início marcado para as 17h00, realiza o seguinte percurso:

Partida no Parque Ribeirinho do Oriente / realiza percurso interno no Parque / segue para Rua Cintura do Porto / frente para Alameda dos Oceanos / esquerda para Av. Ulisses / direita para Av. D. João II / Retorno junto ao Hotel Tivoli / segue para Parque Ribeirinho do Oriente / frente para Av. Infante D. Henrique / retorno junto ao Unicorn Factory Lisboa / segue para Av. Infante D. Henrique / Meta no Parque Ribeirinho do Oriente.



A mini-corrida/caminhada de 5km com início marcado para as 17h05, realiza o seguinte percurso:

Partida no Parque Ribeirinho do Oriente / realiza percurso interno no Parque / segue para Rua Cintura do Porto / frente para Alameda dos Oceanos / esquerda para Av. Ulisses / direita para Av. D. João II / Retorno junto ao Hotel Tivoli / segue para Meta no Parque Ribeirinho do Oriente.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt. Pessoalmente nas instalações da Academia Jorge Pina, Avenida Vergílio Ferreira, 1950-342, Bairro do Armador, Marvila ou na Xistarca, Calçada da Tapada, 71A, 1349-012, Alcântara.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

10km – um dorsal, um chip, uma t-shirt técnica, uma medalha finisher e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

5km – um dorsal, uma t-shirt técnica, uma medalha finisher e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

Provas jovens – um dorsal, um chip, uma t-shirt técnica, uma medalha finisher e outras possíveis ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: XS, S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

» 16 Setembro, 5ª feira, entre as 14h00 e as 20h00, nas instalações da Xistarca, Calçada da Tapada, 71ª, Alcântara, Lisboa

» 17 Setembro, 6ª feira, entre as 09h00 e as 18h00, nas instalações da Academia Jorge Pina, Avenida Vergílio Ferreira, 1950-342, Bairro do Armador, Marvila

» 18 Setembro, sábado, entre as 11h00 e as 15h00, junto ao local da partida, no Parque Ribeirinho do Oriente

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues à Associação Jorge Pina.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

A classificação é feita pela ordem de chegada dos atletas à meta.

Cada participante terá direito a uma medalha finisher e diploma de participação.

Os três primeiros classificados da Geral Masc. e Fem. terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos.

11– ESCALÕES

10km

Juniores e Seniores (18 a 34 anos), Vet I (35 a 39 anos), Vet II (40 a 44 anos), Vet III (45 a 49 anos), Vet IV (50 a 54 anos), Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos), Vet. VII (65 a 69 anos) e Vet. VIII (+ 70 anos).

Provas jovens

Benjamins A – até aos 8 anos

Benjamins B – 9 aos 11 anos

Infantis – 12 e 13 anos

Iniciados – 14 e 15 anos

Juvenis – 16 e 17 anos

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade

- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 11 de Setembro, através da plataforma de inscrição online ou contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

17 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

18 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.