

Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

A VIII Corrida do Clube Millennium bcp é organizada pelo Clube Millennium bcp, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e a organização técnica da Xistarca.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 4 de Outubro de 2026, às 8h45, com partida e chegada na Zona Ribeirinha de Belém, no Passeio Carlos do Carmo (praça junto ao Restaurante Sud).

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

Corrida 10km, partida às 09h30:

Partida no Passeio Carlos do Carmos em direção a Oeiras, direita na Estação Fluvial de Belém, esquerda em direção a Oeiras, retorno após as bombas da BP, segue em direção a Alcântara, retorno por baixo do Viaduto Metálico de Alcântara em direção a Oeiras, esquerda na Estação Fluvial de Belém, segue em direção à meta.



Caminhada/Mini-Corrida 5km, partida às 09h45:

Partida no Passeio Carlos do Carmos em direção às Docas, esquerda para Av. Brasília, esquerda na Estação Fluvial de Belém, esquerda em direção à meta.



Corrida das crianças, na Zona Ribeirinha junto ao Rio:

- » Kids Race 100m (até aos 3 anos) | 8h45
- » Kids Race 400m (dos 4 aos 6 anos) | 8h50
- » Kids Race 600m (dos 7 aos 9 anos) | 8h55
- » Kids Race 800m (dos 10 aos 12 anos) | 9h00

4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

A prova das crianças terá abastecimento na meta.

5 – DURAÇÃO

As provas que implicam corte de trânsito terão a duração máxima de 1h30. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso (trânsito automóvel fechado entre as 9h30 e as 11h00).

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

Consultar o site do evento em www.xistarca.pt.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

10km – t-shirt técnica unissexo, saco/mochila, um dorsal, um chip, um buff e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

5km – t-shirt técnica unissexo, saco/mochila, um dorsal, um buff e outras possíveis ofertas de patrocinadores;

Kids Race – t-shirt técnica unissexo, saco/mochila, um dorsal, um buff e outras ofertas de patrocinadores;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: 4 anos, 8 anos, 12 anos, S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no

momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

» 6ª feira, 2 Outubro, entre as 10h00 e as 20h00, nas instalações da Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa;

» sábado, 3 Outubro, entre as 10h00 e as 13h00, nas instalações da Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa.

» domingo, 4 Outubro, entre as 8h00 e as 9h00, no local da partida, com um custo associado de 3.00€ se escolhida esta opção online ou 5.00€ no dia do evento

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição, designado por “nº dorsal” no email recebido após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os três primeiros classificados de cada escalão terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11– ESCALÕES

10KM

Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 55 anos); Vet V (55 a 59 anos); Vet VI (60 a 64 anos); Vet VII (65 a 69 anos) e Vet VIII (mais de 70 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidespativo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespativas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 20 de Setembro, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

No dia da prova não são aceites alterações.

18 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.