

## Regulamento oficial

### 1 – ORGANIZAÇÃO

A Meia Maratona dos Descobrimentos é organizada pela Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda., juntamente com a Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla e o apoio institucional da Câmara Municipal de Lisboa.

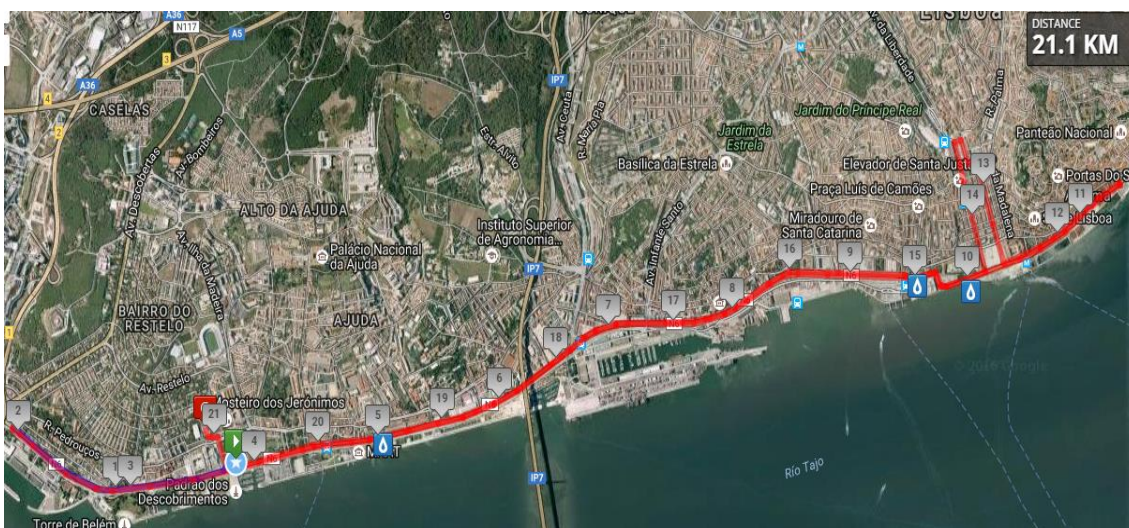
### 2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 5 de Dezembro de 2021, a partir das 9h00, com partida na Praça do Império e chegada na praça do Museu da Marinha, Belém, Lisboa.

### 3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A prova dos 21km, com partida às 10h00, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império, Av<sup>a</sup> Índia até Algés, Av<sup>a</sup> Índia, Av<sup>a</sup> 24 Julho, Av<sup>a</sup> Ribeira das Naus, Av<sup>a</sup> Infante Dom Henrique, Rua da Prata, Rossio, Rua Áurea, Av<sup>a</sup> Ribeira das Naus, Av<sup>a</sup> 24 Julho, Av<sup>a</sup> Índia, Praça do Império, meta no Museu da Marinha.



A prova dos 10km, com partida às 9h35, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império, Av<sup>a</sup> Índia até Algés, retorno pela Av<sup>a</sup> Índia até Alcântara Mar, retorno pela Av<sup>a</sup> Índia até meta no Museu da Marinha.



A caminhada dos 5km, com partida às 10h05, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império, Av<sup>a</sup> Índia até Algés, retorno pela Av<sup>a</sup> Índia até meta no Museu da Marinha.



#### **4 – ABASTECIMENTOS**

A prova dos 21km terá abastecimento aos 5km, 10km, 15km e meta.

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

#### **5 – DURAÇÃO**

A prova terá a duração máxima de 3h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

#### **6 – INSCRIÇÕES**

##### **6.1 – VALORES/PRAZOS**

A definir.

##### **6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições podem ser realizadas através do site [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt) ou [www.meiamaratonadosdescobrimentos.com](http://www.meiamaratonadosdescobrimentos.com) ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora na Feira da Meia Maratona dos Descobrimentos, nos dias 2, 3 e 4 de Dezembro, no horário de levantamento dos dorsais, mediante disponibilidade de vagas.

## **7 – KIT ATLETA**

### **7.1 – COMPOSIÇÃO**

O kit do atleta será composto por:

21km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

10km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

5km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal e outras ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

### **7.2 – LEVANTAMENTO KIT**

- » 2 Dezembro (Quinta-feira), entre as 14h00 e as 20h00
- » 3 Dezembro (Sexta-feira), entre as 10h30 e as 20h00
- » 4 Dezembro (Sábado), entre as 10h30 e as 17h00

Local: a definir.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição prozis recebido no email após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

## **8 – DORSAL E CHIP**

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

## **9 – PRÉMIOS**

Os três primeiros classificados de cada escalão terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

## **10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para as provas de 21km e 10km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

## **11– ESCALÕES**

### **MEIA-MARATONA 21KM**

**Masculinos:** Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 54 anos); Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (+ 65 anos).

**Femininos:** Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 54 anos); Vet V (55 a 59 anos); Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (+ 65 anos).

### **CORRIDA 10KM**

**Masculinos:** Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 44 anos); Vet II (45 a 54 anos); Vet III (55 a 64 anos) e Vet IV (+ 65 anos).

**Femininos:** Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 44 anos); Vet II (45 a 54 anos); Vet III (55 a 64 anos) e Vet IV (+ 65 anos).

## **12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS**

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 das normas de participação
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização

- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

### **13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

### **14 – SEGUROS**

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

### **15 – DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

### **16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

## **17 – ALTERAÇÃO DE DADOS**

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 25 de Novembro, contactando diretamente a organização para o email [info@xistarca.pt](mailto:info@xistarca.pt).

As alterações a efetuar nos dias dos levantamentos de dorsais têm um custo de 5€.

No dia da prova não são aceites alterações.

## **18 – HISTORIAL DOPAGEM**

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

## **19 – APOIO AOS ATLETAS**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt)
- ✓ Email – [info@xistarca.pt](mailto:info@xistarca.pt)
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.

## **NOTA**

Em caso de à data prevista para a realização da prova, não estarem reunidas as condições sanitárias necessárias para o efeito definidas pela DGS e Governo de Portugal, a organização reserva-se ao direito de adiar a prova e agendar uma nova data.

Os atletas que não tenham condições para participar na nova data do mesmo ano ou ano seguinte, a organização transferirá automaticamente a inscrição para a edição seguinte.