

II Milha

Grupo Recreativo da Quinta da Lomba



Quinta da Lomba

21 de abril de 2024

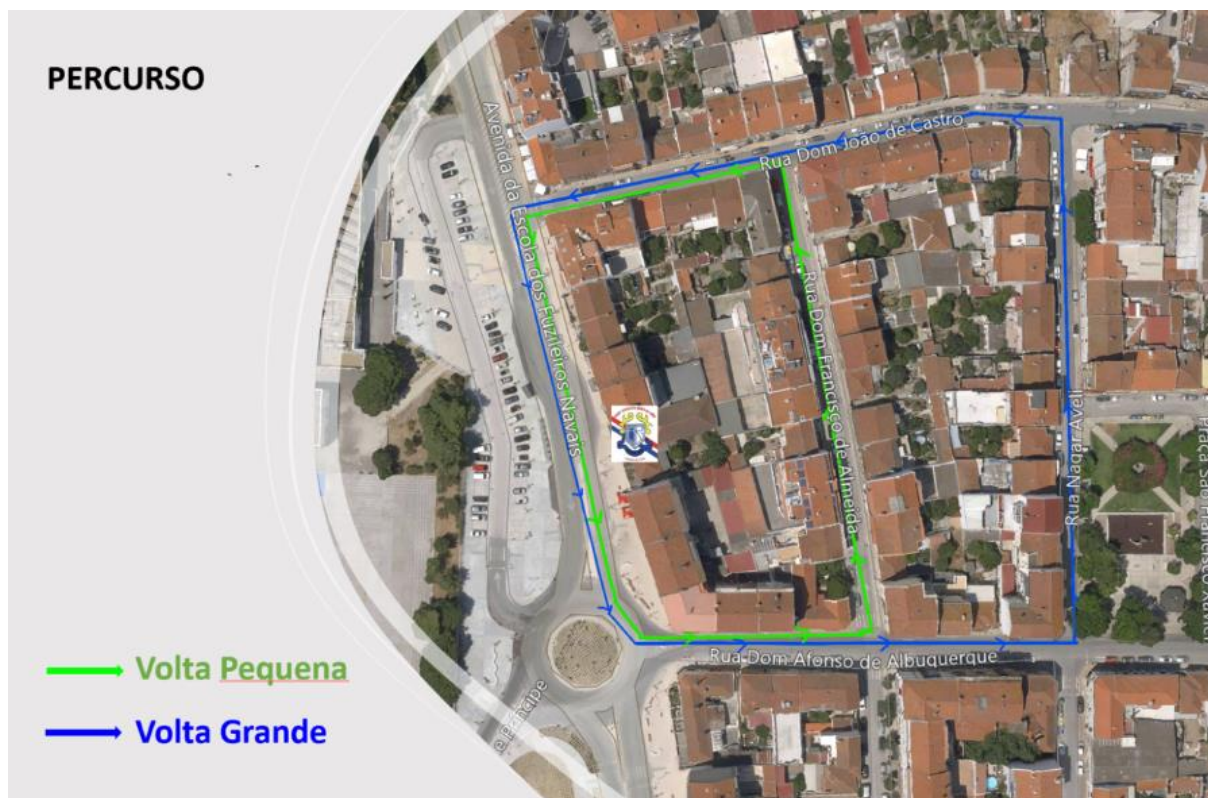
Prova integrada no Circuito Atletismo do Barreiro 2023/24

PROGRAMA/HORÁRIO

Horário	Escalão	Ano Nascimento	Distância
9h30	Benjamins B Fem.	2014 e 2013	400m (1 volta pequena)
	Benjamins B Masc.		
9h35	Infantis Fem.	2012 e 2011	800m (2 voltas pequenas)
	Infantis Masc.		
9h45	Iniciados Fem.	2010 e 2009	800 m (2 voltas pequenas)
	Iniciados Masc.		
9h55	Benjamins A Fem.	2017/2016/2015	150 m
	Benjamins A Masc.		
10h00	Flechas Fem./Masc.	A partir de 2018 (inclusive)	80 m
10h05	Juvenis Fem.	2008 e 2007	1 609 m (3 voltas grandes)
	Juvenis Masc.		
	Juniores Fem.	2006 e 2005	
10h15	Seniores Fem.	2004 a 1990	1 609 m (3 voltas grandes)
	V35 Fem.	1989 a 1985	
	V40 Fem.	1984 a 1980	
	V45 Fem.	1979 a 1975	
10h25	V50 Fem.	1974 a 1970	1 609 m (3 voltas grandes)
	V55 Fem.	1969 a 1965	
	V60 Fem.	1964 a 1960	
	V60 Masc.		
	V65 Fem.	1959 e antes	
	V65 Masc.		
10h35	V45 Masc.	1979 a 1975	1 609 m (3 voltas grandes)
	V50 Masc.	1974 a 1970	
	V55 Masc.	1969 a 1965	
10h45	Juniores Masc.	2006 e 2005	1 609 m (3 voltas grandes)
	Seniores Masc.	2004 a 1990	
	V35 Masc.	1989 a 1985	
	V40 Masc.	1984 a 1980	

PERCURSO

A Prova terá lugar junto à sede do Grupo Recreativo da Quinta da Lomba, localizado na Av. Escola dos Fuzileiros Navais, Nº25, com partidas/chegadas e entregas de prémios no mesmo local.



PRÉMIOS

Prémios Individuais:

- Prémios aos 5 (cinco) primeiros classificados de cada escalão/sexo;
- Medalhas a todos os participantes do escalão de Flechas.

Prémios Coletivos:

Taças às 5 (cinco) primeiras equipas.