



# **I CORRIDA CPCD - PÓVOA DE SANTA IRIA**

## **Regulamento**

### **1. S. Silvestre - CPCD**

A "I Corrida CPCD – Póvoa de Santa Iria", é um evento de natureza desportiva que irá realizar-se no **dia 27 de janeiro de 2024** e que se desenrolará na cidade da Póvoa de Santa Iria. Esta corrida tem como objetivo principal a promoção do desporto junto dos nossos atletas e da população em geral.

### **2. PROVAS -DATA / HORA / LOCAL**

27 de janeiro – Póvoa de Santa Iria – 19:00 horas.

### **3. DISTÂNCIA E PERCURSO**

Corrida 10Km a qual se desenrolará pelas ruas da Póvoa de Santa Iria.

### **4. ABASTECIMENTO**

Abastecimento líquido intermédio (5 Km) e no final: água, fruta e bolos.

### **5. PRAZO E VALOR DE INSCRIÇÃO**

- Até 17 de janeiro - Valor: 10,00€
- De 18 de janeiro a 24 de janeiro - Valor: 15,00€



# CENTRO POPULAR DE CULTURA E DESPORTO

## 6. MÉTODO DE INSCRIÇÃO

- As inscrições serão aceites através do formulário de inscrição: <https://forms.gle/7xF33UbqdmupJMqH7>
- Deve responder ao formulário com os seguintes dados:
  - a) Nome Completo;
  - b) Data Nascimento;
  - c) Número de Identificação Fiscal (NIF);
  - d) Contacto Telefónico;
  - e) Tamanho T-Shirt.
  - f) Endereço Eletrónico
- Na última etapa do formulário vai ser pedido que efetue o pagamento. Este é efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5361 40375784970 71 – Centro Popular de Cultura e Desporto. No fim de efetuar o pagamento deverá anexar o ficheiro do comprovativo no formulário e finalizar a inscrição.
- Irá receber quando finalizar a inscrição um email com o comprovativo de inscrição.

## 7. LIMITE DE PARTICIPANTES

- O evento está limitado à participação máxima de 100 participantes.

## 8. KIT DO ATLETA

- O kit do atleta, é composto por uma T-shirt técnica unissexo, dorsal, garrafa de água e Chip.
- Os tamanhos disponíveis serão: XS, S, M, L e XL, o stock dos tamanhos é distribuído mediante a disponibilidade.



# CENTRO POPULAR DE CULTURA E DESPORTO

## 9. ENTREGA DO KIT DE ATLETA - LOCAL / DATA / HORA

- A recolha do Kit será feita no dia da prova, entre as 17h00 e 18h30 na sede do CPCD.
- Em caso de recolha do kit do atleta, em nome de outro participante, pode ocorrer desde que seja apresentado o respetivo comprovativo de inscrição.
- A organização assegura pelo período de 5 dias, a contar da data de realização da prova, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos, sendo o mesmo solicitado para o email ([secretaria@cpcd.pt](mailto:secretaria@cpcd.pt)). As despesas de envio do kit estarão a cargo do atleta.

## 10. OBRIGATORIEDADE DOS PARTICIPANTES

É obrigatória a utilização do respetivo dorsal, colocado no peito, em cada uma das provas, bem como do Chip.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Os atletas que não tenham o dorsal colocado, não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

## 11. PRÉMIOS

- I. Será atribuído prémios (Troféus) aos 3 primeiros classificados da Geral
- II. Será atribuído prémios (Troféus) aos 3 primeiros M/F por escalão



# CENTRO POPULAR DE CULTURA E DESPORTO

## 12. TODOS OS ATLETAS

Todos os atletas que cortem a meta irão receber água e fruta.

## 13. ESCALÕES ETÁRIOS

**Masculinos:** Juniores e Seniores (18/34 anos); Veteranos I (35/39 anos); Veteranos II (40/44 anos); Veteranos III (45/49 anos); Veteranos IV (50/54 anos); Veteranos V (55/59 anos); Veteranos VI (+60 anos).

**Femininos:** Juniores a Seniores (18/34 anos); Veteranas I (35/39 anos); Veteranas II (40/44 anos); Veteranas III (45/49 anos); Veteranas IV (50/54 anos); Veteranas V (55/59 anos); Veteranas VI (+60 anos).

**Notas:** O escalão é atribuído de acordo com a idade à data do evento.

Com base nos regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, não poderão participar na prova indivíduos com idades inferiores às estabelecidas.

## 14. COMPORTAMENTOS ANTI-DESPORTIVOS

Serão desclassificados ou convidados a abandonar a prova por parte da organização aqueles que:

- Apresentem estado físico desadequado, para a exigência da Prova;
- Não apresentem o dorsal bem visível no peito;
- Não tenham o chip colocado corretamente no sapato;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não respeitem as indicações da organização;
- Manifestem comportamento antidesportivo.

De igual modo, as autoridades de segurança obrigarão a abandonar o percurso, aqueles que se deslocarem de bicicleta, patins ou outro meio locomoção.



# **CENTRO POPULAR DE CULTURA E DESPORTO**

## **15. ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO**

A organização da prova disponibilizará aos participantes uma equipa de primeiros socorros durante a partida, percurso e meta. (Bombeiros)

Caso exista necessidade de atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

## **16. RECLAMAÇÕES**

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da International Association of Athletics Federations (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada.

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado da organização no local do evento.

## **17. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A concentração dos atletas far-se-á nos 15 minutos anteriores ao horário previsto, para a partida, segundo as instruções da organização;

Durante a corrida e no final haverá pontos de abastecimento com água, bem como um posto de primeiros socorros para qualquer emergência.

A organização garante a todos os concorrentes, que levem o seu dorsal e chip devidamente colocado na região abdominal, a atribuição de classificação e respetivo tempo, através de um sistema de cronometragem.

Todos os participantes, devidamente inscritos, estão cobertos por uma apólice de seguro de acidentes pessoais, com as coberturas previstas no Dec. Lei do Seguro Desportivo (D.L. 10/2009), não se responsabilizando a organização por quaisquer outros riscos que os abrangidos pela referida apólice. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades. Todos os participantes pelo facto de se inscreverem aceitam tacitamente o regulamento da prova.



# **CENTRO POPULAR DE CULTURA E DESPORTO**

## **18. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **19. CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO**

A organização não aceita a devolução do valor da inscrição.

## **20. POLÍTICA DE CANCELAMENTO DA PROVA**

O cancelamento da prova pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, nomeadamente:

Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização da prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.