



42ª Corrida Internacional 1º de Maio

REGULAMENTO

I - A União dos Sindicatos de Lisboa / CGTP-IN, promove no dia **1 de maio de 2025**, com organização técnica do Anuário da Corrida e da Xistarca, e o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e da Fundação INATEL, a **42ª Corrida Internacional 1º de Maio**, uma prova de estrada com a distância certificada pela Federação Portuguesa de Atletismo de **15 000 metros**, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos. Realiza-se igualmente uma “**mini**” **corrida** não competitiva de **4 000 metros**, com partida na Alameda e chegada ao Estádio 1º de Maio.

II - A prova de 15 000 metros, tem partida marcada para as 10 horas do Estádio 1º de Maio - INATEL, seguirá depois pela Av. Rio de Janeiro, Av. do Brasil, Campo Grande, Entrecampos, Av. da República, Praça Duque de Saldanha, Av. Fontes Pereira de Melo, Marquês de Pombal, Av. da Liberdade, Pç. dos Restauradores, Rossio, R. do Ouro, à esquerda à entrada na Praça do Comércio, R. da Prata, Praça da Figueira, R. João das Regras, Martim Moniz, R. da Palma, Av. Almirante Reis, Praça do Areeiro, Av. João XXI, Av. de Roma, Pç. de Alvalade, Av. da Igreja, Av. Rio de Janeiro e Estádio 1º de Maio - INATEL. (meta).

III - Podem inscrever-se concorrentes nos seguintes escalões:

Masculinos:

Juniores (nascidos em 2006 / 2007)
Seniores (nascidos em 2005 e antes)
Veteranos M35 – (35 a 39 anos)
Veteranos M40 - (40 a 44 anos)
Veteranos M45 - (45 a 49 anos)
Veteranos M50 - (50 a 54 anos)
Veteranos M55 - (55 a 59 anos)
Veteranos M60 - (60 a 64 anos)
Veteranos M65...-...(65 anos e mais)

Femininos:

Juniores (nascidos em 2006 / 2007)
Seniores (nascidas em 2005 e antes)
Veteranas F35 (35 a 39 anos)
Veteranas F40 (40 a 44 anos)
Veteranas F45 (45 a 49 anos)
Veteranas F50 (50 a 54 anos)
Veteranas F55 (55 a 59 anos)
Veteranas F60 (60 a 64 anos)
Veteranas F65 (65 anos e mais)
(Idade dos concorrentes veteranos considerada no dia da prova)

IV- As inscrições devem ser efetuadas para:

Xistarca

Saiba mais em www.xistarca.pt

15 000 metros

1ª fase - De 15 de fevereiro de 2025 até ao dia 31 de março de 2025, valor de inscrição de **8 €** (oito euros) por atleta.

2ª fase – De 1 de abril a 25 de abril de 2025 – valor de inscrição de **10 €** (dez euros) por atleta.

3ª fase (última hora) - a partir do dia 26 de abril de 2025 - limitado ao número de dorsais disponíveis existentes - **15 €** (15 euros) por atleta..

4 000 metros (mini corrida/caminhada)

- **De 15 de fevereiro de 2024 a 25 de abril de 2024** – valor de inscrição de **8 €** (oito euros) por participante

As datas de inscrição deverão ser rigorosamente cumpridas.

Limite de inscrições: 1500 participantes nos 15 000 metros e 500 participantes na mini-corrida de 4 000 metros.

V - Os dorsais e as “t-shirts” deverão ser levantados no Estádio 1º de Maio, **no dia 29 de abril de 2025 (3ª feira), das 17 às 19 h e dia 30 de abril de 2025 (4ª feira), das 17 às 19 h.**

No dia da prova serão entregues dorsais das 8h45 às 9h30, apenas a atletas e equipas que se deslocarem de locais distantes de Lisboa, antecipadamente autorizados pela organização.

a) Todos os concorrentes deverão ser portadores de identificação (bilhete de identidade / cartão de cidadão), em caso de ser necessário confirmação de dados pela organização.

VI - Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do júri da prova, dos elementos encarregados do policiamento, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela organização. Tempo máximo de prova nos 15 quilómetros - 2 horas.

VII – Abastecimentos – Os concorrentes terão à sua disposição quatro postos de abastecimento de água:

Km 3,5 – Avenida da República (frente ao Campo Pequeno)

Km 7 – Praça dos Restauradores

Km 11 – Av. Almirante Reis (frente ao nº 74)

Km 15 – Estádio da Fundação INATEL

VIII - Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na Corrida Internacional 1º de Maio, aceitam o presente regulamento, e autorizam as entidades organizadoras do evento, a utilizarem a sua imagem em fotografias ou vídeos decorrentes do mesmo.

IX – Todos os participantes assumem a sua responsabilidade pela condição física e de saúde adequada à participação na prova. A entidade organizadora do evento providenciará o seguro de grupo para todos os participantes.

X - Serão atribuídas troféus aos três primeiros de cada escalão, individualmente e taças ou troféus às três primeiras equipas (contam os cinco melhores atletas de cada equipa de qualquer escalão).

Prémios de participação

Será atribuída uma “t-shirt” a todos os concorrentes inscritos no ato de levantamento do “kit” do atleta (“chip” e dorsal).

XI - Internet

Mais informações sobre a Corrida Internacional 1º de Maio, podem ser obtidas através do “site” - www.xistarca.pt e na página da corrida no “facebook”.

XII - Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com as regras em vigor, não havendo recurso das decisões tomadas.