

5ª CORRIDA

UGT

15 OUT 2022

| Posição Geral | Dorsal | Nome              | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa                          |
|---------------|--------|-------------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|---------------------------------|
| 1             | 256    | LUIS BATISTA      | 0:28:00.12  | 0:27:58.99    | 45    | M      | M4549   | 1              | 1               | C CONCELHO ARCOS VALDEVEZ       |
| 2             | 247    | NUNO G RIBEIRO    | 0:28:34.20  | 0:28:34.19    | 26    | M      | M1834   | 2              | 1               | CA VALE FIGUEIRA                |
| 3             | 184    | FRANCISCO SERRANO | 0:29:55.05  | 0:29:53.57    | 48    | M      | M4549   | 3              | 2               | URBAN RUN TEAM                  |
| 4             | 97     | BRUNO SOUSA       | 0:30:07.91  | 0:30:07.74    | 40    | M      | M4044   | 4              | 1               |                                 |
| 5             | 174    | ANTÓNIO BARBOSA   | 0:30:25.22  | 0:30:22.72    | 42    | M      | M4044   | 5              | 2               | ASS VALE GRANDE                 |
| 6             | 224    | JOÃO COSTA        | 0:30:50.00  | 0:30:48.39    | 29    | M      | M1834   | 6              | 2               |                                 |
| 7             | 70     | DUARTE J V BRITO  | 0:31:04.74  | 0:31:03.43    | 31    | M      | M1834   | 7              | 3               | NAZ ABOBODA                     |
| 8             | 66     | RICARDO SILVEIRA  | 0:31:49.88  | 0:31:45.86    | 38    | M      | M3539   | 8              | 1               | GD TEIXOSENSE TEAM BODYVOLUTION |
| 9             | 294    | JOEL COSTA        | 0:31:53.94  | 0:31:50.57    | 33    | M      | M1834   | 9              | 4               |                                 |
| 10            | 159    | BRUNO GARCIA      | 0:32:03.41  | 0:32:01.04    | 44    | M      | M4044   | 10             | 3               |                                 |
| 11            | 277    | PEDRO CARDOSO     | 0:32:05.70  | 0:32:02.70    | 44    | M      | M4044   | 11             | 4               |                                 |
| 12            | 372    | RUI OLIVEIRA      | 0:32:30.91  | 0:32:29.18    | 48    | M      | M4549   | 12             | 3               | GD SÃO DOMINGOS                 |
| 13            | 355    | JORGE PEREIRA     | 0:32:44.99  | 0:32:42.48    | 45    | M      | M4549   | 13             | 4               | CORRER LOURES                   |
| 14            | 289    | DUARTE COSTA      | 0:32:47.71  | 0:32:47.67    | 39    | M      | M3539   | 14             | 2               | FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA            |
| 15            | 136    | PEDRO MADEIRA     | 0:33:00.06  | 0:32:58.31    | 44    | M      | M4044   | 15             | 5               |                                 |
| 16            | 52     | JOÃO C N ABREU    | 0:33:03.25  | 0:33:00.52    | 25    | M      | M1834   | 16             | 5               | RUN4FUN                         |
| 17            | 412    | JOÃO P S BORGES   | 0:33:41.48  | 0:33:39.42    | 39    | M      | M3539   | 17             | 3               |                                 |
| 18            | 324    | JOÃO L SANTOS     | 0:33:48.62  | 0:33:48.07    | 63    | M      | M6099   | 18             | 1               | NAZ ABOBODA                     |
| 19            | 126    | BRUNO OLIVEIRA    | 0:33:55.29  | 0:33:14.73    | 40    | M      | M4044   | 19             | 6               | SPED                            |
| 20            | 353    | HUGO M N BOURA    | 0:34:03.34  | 0:33:57.69    | 34    | M      | M1834   | 20             | 6               | ALVERCA URBAN RUNNERS           |
| 21            | 261    | SANDRO SILVA      | 0:34:12.36  | 0:34:09.69    | 43    | M      | M4044   | 21             | 7               | C CONCELHO ARCOS VALDEVEZ       |
| 22            | 376    | EDUARDO M C LUÍS  | 0:34:15.91  | 0:34:09.25    | 44    | M      | M4044   | 22             | 8               | ATÓMICOS                        |
| 23            | 416    | CARLOS CAEIRO     | 0:34:19.57  | 0:34:19.37    | 48    | M      | M4549   | 23             | 5               | AMINHACORRIDA                   |
| 24            | 229    | CARLOS A J DIAS   | 0:34:23.77  | 0:34:12.41    | 66    | M      | M6099   | 24             | 2               | C NOTURNA PARQUE NAÇÕES         |

**5ª CORRIDA****UGT****15 OUT 2022**

| Posição Geral | Dorsal | Nome                | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa                        |
|---------------|--------|---------------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|-------------------------------|
| 25            | 140    | DIOGO CLETO         | 0:34:51.13  | 0:34:46.16    | 24    | M      | M1834   | 25             | 7               |                               |
| 26            | 128    | JOSÉ A PINTO        | 0:34:52.00  | 0:34:49.51    | 59    | M      | M5559   | 26             | 1               | CLINICA SERVIÇOS DENTÁRIOS DR |
| 27            | 426    | FILIPE GOMES        | 0:34:53.74  | 0:34:37.92    | 38    | M      | M3539   | 27             | 4               |                               |
| 28            | 391    | RUI ALVES           | 0:35:03.14  | 0:35:02.75    | 47    | M      | M4549   | 28             | 6               |                               |
| 29            | 399    | GRAÇA CASTRO        | 0:35:38.31  | 0:35:36.65    | 50    | F      | F5054   | 1              | 1               |                               |
| 30            | 387    | PAULO BARROCAS      | 0:35:41.23  | 0:35:40.19    | 18    | M      | M1834   | 29             | 8               | CD ARNEIRO                    |
| 31            | 165    | JORGE VAZ           | 0:35:41.26  | 0:35:38.51    | 48    | M      | M4549   | 30             | 7               | CORRER LOURES                 |
| 32            | 225    | IRIS PETINGA        | 0:35:48.24  | 0:35:46.35    | 28    | F      | F1834   | 2              | 1               |                               |
| 33            | 240    | GONÇALO CALDEIRA    | 0:35:59.82  | 0:35:58.44    | 26    | M      | M1834   | 31             | 9               | AMINHACORRIDA/ PACERS         |
| 34            | 393    | RITA ANTUNES        | 0:36:11.15  | 0:36:09.12    | 38    | F      | F3539   | 3              | 1               |                               |
| 35            | 418    | MIGUEL LOPES        | 0:36:11.38  | 0:36:11.38    | 42    | M      | M4044   | 32             | 9               | CD ARNEIRO                    |
| 36            | 88     | ÂNGELO GODINHO      | 0:36:39.81  | 0:36:37.03    | 39    | M      | M3539   | 33             | 5               | SENHOR DOS RATOS              |
| 37            | 90     | JOSÉ F S ALVES      | 0:36:40.51  | 0:36:35.61    | 51    | M      | M5054   | 34             | 1               |                               |
| 38            | 331    | FREDERICO RODRIGUES | 0:36:43.79  | 0:36:24.68    | 42    | M      | M4044   | 35             | 10              | LIM                           |
| 39            | 382    | RUI M N MENA        | 0:36:46.97  | 0:36:40.87    | 51    | M      | M5054   | 36             | 2               |                               |
| 40            | 402    | JOSÉ RAPOSO         | 0:37:19.49  | 0:37:10.73    | 50    | M      | M5054   | 37             | 3               | VALEJAS AC                    |
| 41            | 377    | CARLOS MARINHO      | 0:37:22.35  | 0:37:08.53    | 42    | M      | M4044   | 38             | 11              |                               |
| 42            | 161    | PEDRO ANTUNES       | 0:37:32.94  | 0:37:27.25    | 47    | M      | M4549   | 39             | 8               |                               |
| 43            | 260    | MÁRCIA SILVA        | 0:37:44.78  | 0:37:41.80    | 31    | F      | F1834   | 4              | 2               | C CONCELHO ARCOS VALDEVEZ     |
| 44            | 407    | MIGUEL COSTA        | 0:38:07.51  | 0:38:04.00    | 17    | M      |         | 40             | 1               | UGT                           |
| 45            | 414    | NUNO M DIAS         | 0:38:15.45  | 0:38:11.16    | 33    | M      | M1834   | 41             | 10              | CORRIDAS AO DESAFIO           |
| 46            | 415    | BRUNO M DIAS        | 0:38:16.00  | 0:38:16.00    | 33    | M      | M1834   | 42             | 11              | CORRIDAS AO DESAFIO           |
| 47            | 172    | CARLA HENRIQUES     | 0:38:32.53  | 0:38:27.96    | 46    | F      | F4549   | 5              | 1               | ASS VALE GRANDE               |
| 48            | 75     | RUI CORREIA         | 0:38:33.43  | 0:38:29.04    | 48    | M      | M4549   | 43             | 9               |                               |

5ª CORRIDA

UGT

15 OUT 2022

| Posição Geral | Dorsal | Nome              | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa                      |
|---------------|--------|-------------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|-----------------------------|
| 49            | 83     | HUGO SANTOS       | 0:38:39.46  | 0:38:22.66    | 44    | M      | M4044   | 44             | 12              | TEMA FUGASSA                |
| 50            | 78     | ANDRE MIRANDA     | 0:38:41.74  | 0:38:34.73    | 34    | M      | M1834   | 45             | 12              |                             |
| 51            | 351    | MARIA GONCALVES   | 0:38:47.82  | 0:38:44.46    | 61    | F      | F6099   | 6              | 1               | CORRER QUELUZ               |
| 52            | 176    | LUIS RIBEIRO      | 0:39:01.09  | 0:38:53.61    | 48    | M      | M4549   | 46             | 10              | ASS VALE GRANDE             |
| 53            | 371    | PAULO MOUTINHO    | 0:39:02.35  | 0:38:57.01    | 51    | M      | M5054   | 47             | 4               |                             |
| 54            | 420    | ROMINA DECA       | 0:39:07.53  | 0:38:57.84    | 22    | F      | F1834   | 7              | 3               |                             |
| 55            | 86     | LAURO FILHO       | 0:39:15.73  | 0:39:04.09    | 38    | M      | M3539   | 48             | 6               | FILHO                       |
| 56            | 438    | JOSE J BICA       | 0:39:18.60  | 0:38:57.93    | 40    | M      | M4044   | 49             | 13              | UGT                         |
| 57            | 375    | BRUNO DIAS        | 0:39:22.16  | 0:39:09.32    | 40    | M      | M4044   | 50             | 14              | GHOST RUNNERS               |
| 58            | 155    | ANA MARQUES       | 0:39:23.11  | 0:39:14.96    | 62    | F      | F6099   | 8              | 2               | CMC ODIVELAS                |
| 59            | 442    | NUNO AFONSO       | 0:39:30.97  | 0:39:24.06    | 43    | M      | M4044   | 51             | 15              |                             |
| 60            | 182    | NELSON SANTOS     | 0:39:33.69  | 0:39:15.38    | 42    | M      | M4044   | 52             | 16              | 7COLINASRUNNERS             |
| 61            | 215    | PAULO MARTINS     | 0:39:36.45  | 0:39:18.23    | 58    | M      | M5559   | 53             | 2               | 7COLINAS RUNNERS BY EVADICT |
| 62            | 335    | JOÃO SIMÕES       | 0:39:39.04  | 0:39:27.71    | 51    | M      | M5054   | 54             | 5               | AMINHACORRIDA/ PACERS       |
| 63            | 411    | GONÇALO MARTINHO  | 0:40:02.06  | 0:40:00.70    | 46    | M      | M4549   | 55             | 11              |                             |
| 64            | 51     | JOAO P ANTUNES    | 0:40:08.00  | 0:40:08.00    | 55    | M      | M5559   | 56             | 3               | CORRER QUELUZ               |
| 65            | 68     | ANTÓNIO MARTINS   | 0:40:13.68  | 0:39:50.39    | 50    | M      | M5054   | 57             | 6               |                             |
| 66            | 283    | AFONSO SOUSA      | 0:40:16.82  | 0:40:11.26    | 52    | M      | M5054   | 58             | 7               |                             |
| 67            | 305    | FERNANDO MENDES   | 0:40:16.82  | 0:40:04.32    | 51    | M      | M5054   | 59             | 8               |                             |
| 68            | 386    | BELCHIOR BARROCAS | 0:40:49.29  | 0:40:47.38    | 55    | M      | M5559   | 60             | 4               | CD ARNEIRO                  |
| 69            | 177    | MÁRCIA VILARINHO  | 0:40:55.18  | 0:40:48.34    | 48    | F      | F4549   | 9              | 2               | ASS VALE GRANDE             |
| 70            | 82     | JOÃO PINTO        | 0:40:56.81  | 0:40:33.12    | 52    | M      | M5054   | 61             | 9               |                             |
| 71            | 357    | MOISES VENTURA    | 0:40:57.76  | 0:40:52.75    | 44    | M      | M4044   | 62             | 17              | CORRER LOURES               |
| 72            | 220    | EDUARDO NEVES     | 0:41:02.00  | 0:40:54.60    | 42    | M      | M4044   | 63             | 18              |                             |

**5ª CORRIDA****UGT****15 OUT 2022**

| Posição Geral | Dorsal | Nome                  | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa                |
|---------------|--------|-----------------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 73            | 272    | HARUN AR RASHID       | 0:41:06.66  | 0:41:06.03    | 38    | M      | M3539   | 64             | 7               | CORRER LISBOA         |
| 74            | 270    | RICARDO CAMPOS        | 0:41:11.55  | 0:41:05.41    | 46    | M      | M4549   | 65             | 12              |                       |
| 75            | 197    | JOSÉ P MORAIS         | 0:41:13.59  | 0:41:00.29    | 25    | M      | M1834   | 66             | 13              |                       |
| 76            | 308    | SÉRGIO FERREIRA       | 0:41:17.07  | 0:41:05.06    | 50    | M      | M5054   | 67             | 10              |                       |
| 77            | 409    | HUGO SILVESTRE        | 0:41:17.30  | 0:40:54.65    | 45    | M      | M4549   | 68             | 13              |                       |
| 78            | 137    | DELFIN B PRATAS       | 0:41:21.02  | 0:41:09.69    | 54    | M      | M5054   | 69             | 11              | BRRNIGHTRUNNERS       |
| 79            | 222    | JOSÉ MARQUES          | 0:41:23.10  | 0:41:17.61    | 55    | M      | M5559   | 70             | 5               | CA VALE FIGUEIRA      |
| 80            | 292    | ANTÓNIO BARBAS        | 0:41:25.44  | 0:41:11.60    | 55    | M      | M5559   | 71             | 6               |                       |
| 81            | 242    | MARIA DUARTE          | 0:41:32.96  | 0:41:29.69    | 54    | F      | F5054   | 10             | 2               | CORRER LOURES         |
| 82            | 352    | SUSANA M S R OLIVEIRA | 0:41:33.74  | 0:41:29.58    | 42    | F      | F4044   | 11             | 1               | CORRER LOURES         |
| 83            | 392    | LOURDES ROMERO        | 0:41:54.75  | 0:41:47.87    | 63    | F      | F6099   | 12             | 3               |                       |
| 84            | 63     | EDUARDO S M R SILVA   | 0:42:01.00  | 0:41:40.03    | 31    | M      | M1834   | 72             | 14              |                       |
| 85            | 100    | ESMERALDO GONÇALVES   | 0:42:13.49  | 0:41:58.05    | 50    | M      | M5054   | 73             | 12              |                       |
| 86            | 73     | JORGE CRUZ            | 0:42:18.33  | 0:42:12.25    | 51    | M      | M5054   | 74             | 13              | CMC ODIVELAS          |
| 87            | 343    | ISABEL RUTE MARQUES   | 0:42:19.55  | 0:42:02.24    | 46    | F      | F4549   | 13             | 3               | CAA BELEM             |
| 88            | 425    | JOÃO PALMEIRO         | 0:42:22.59  | 0:42:07.42    | 26    | M      | M1834   | 75             | 15              |                       |
| 89            | 269    | RUI F B T MARTINS     | 0:42:26.71  | 0:42:12.26    | 29    | M      | M1834   | 76             | 16              |                       |
| 90            | 385    | MARIANA GRADE         | 0:42:27.30  | 0:42:15.71    | 58    | F      | F5559   | 14             | 1               |                       |
| 91            | 121    | JOAO BOGALHEIRO       | 0:42:27.72  | 0:42:14.38    | 52    | M      | M5054   | 77             | 14              | AGUALVA RUNNERS       |
| 92            | 124    | ANDREIA VEIGA         | 0:42:29.23  | 0:42:14.77    | 27    | F      | F1834   | 15             | 4               | AGUALVA RUNNERS       |
| 93            | 72     | PEDRO LOPES           | 0:42:35.59  | 0:42:20.90    | 25    | M      | M1834   | 78             | 17              |                       |
| 94            | 274    | TANIA CABRITO         | 0:42:42.99  | 0:42:33.88    | 39    | F      | F3539   | 16             | 2               |                       |
| 95            | 194    | IVO CLARO             | 0:42:50.36  | 0:39:30.62    | 44    | M      | M4044   | 79             | 19              | TARTARUGAS SOLIDÁRIAS |
| 96            | 360    | FÁBIO G PINHEIRO      | 0:42:54.50  | 0:42:42.02    | 26    | M      | M1834   | 80             | 18              |                       |

5ª CORRIDA

UGT

15 OUT 2022

| Posição Geral | Dorsal | Nome              | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa                 |
|---------------|--------|-------------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|------------------------|
| 97            | 445    | RUI PASTOR        | 0:42:56.28  | 0:42:32.33    | 50    | M      | M5054   | 81             | 15              |                        |
| 98            | 307    | GONÇALO JORGE     | 0:43:02.92  | 0:42:52.97    | 40    | M      | M4044   | 82             | 20              |                        |
| 99            | 400    | ANA RAPOSO        | 0:43:07.96  | 0:42:57.90    | 48    | F      | F4549   | 17             | 4               | VALEJAS AC             |
| 100           | 157    | CARLOS HILÁRIO    | 0:43:14.03  | 0:43:04.36    | 56    | M      | M5559   | 83             | 7               | LINDA PASTORA SC       |
| 101           | 245    | CRISTINA CARREGA  | 0:43:16.74  | 0:42:56.01    | 49    | F      | F4549   | 18             | 5               |                        |
| 102           | 113    | JORGE NOBRE       | 0:43:17.60  | 0:42:56.35    | 58    | M      | M5559   | 84             | 8               | 7COLINASRUNNERS        |
| 103           | 441    | VICTOR CLARA      | 0:43:22.86  | 0:43:18.92    | 55    | M      | M5559   | 85             | 9               |                        |
| 104           | 77     | ROBERTO FREITAS   | 0:43:24.77  | 0:43:21.51    | 47    | M      | M4549   | 86             | 14              | FERNANDES FREITAS TEAM |
| 105           | 333    | RODRIGO C R LOPES | 0:43:26.60  | 0:42:51.34    | 45    | M      | M4549   | 87             | 15              |                        |
| 106           | 297    | ANTÓNIO COSTA     | 0:43:35.97  | 0:43:35.97    | 61    | M      | M6099   | 88             | 3               | ÀGUIAS                 |
| 107           | 300    | ANABELA COSTA     | 0:43:36.31  | 0:43:36.31    | 61    | F      | F6099   | 19             | 4               |                        |
| 108           | 361    | LUÍS M RAMOS      | 0:43:40.65  | 0:43:28.98    | 48    | M      | M4549   | 89             | 16              | CORRER PARA A VIDA     |
| 109           | 91     | DIEGO ALVES       | 0:43:45.00  | 0:43:45.00    | 40    | M      | M4044   | 90             | 21              |                        |
| 110           | 233    | RICARDO SILVA     | 0:43:52.20  | 0:43:34.39    | 45    | M      | M4549   | 91             | 17              | SILVAS                 |
| 111           | 443    | LUIS RIBEIRO      | 0:44:08.31  | 0:43:59.80    | 47    | M      | M4549   | 92             | 18              |                        |
| 112           | 252    | GUILHERME RIBEIRO | 0:44:10.67  | 0:44:00.74    | 51    | M      | M5054   | 93             | 16              | CS RUNNERS             |
| 113           | 87     | GONÇALO CALISTO   | 0:44:23.29  | 0:44:04.16    | 44    | M      | M4044   | 94             | 22              | TEAM FUGASSA           |
| 114           | 213    | MIGUEL N SANTOS   | 0:44:23.84  | 0:44:06.00    | 43    | M      | M4044   | 95             | 23              |                        |
| 115           | 189    | RUI CARVALHO      | 0:44:29.87  | 0:44:11.94    | 53    | M      | M5054   | 96             | 17              |                        |
| 116           | 144    | PEDRO VICENTE     | 0:44:52.19  | 0:44:32.43    | 45    | M      | M4549   | 97             | 19              |                        |
| 117           | 380    | NUNO BUGIO        | 0:44:54.06  | 0:44:37.80    | 49    | M      | M4549   | 98             | 20              | @200PPM                |
| 118           | 181    | FERNANDO ROSA     | 0:44:55.44  | 0:44:46.83    | 62    | M      | M6099   | 99             | 4               | GMC JAMOR              |
| 119           | 196    | SANDRA SILVA      | 0:44:55.59  | 0:44:47.40    | 44    | F      | F4044   | 20             | 2               | GMC JAMOR              |
| 120           | 59     | JOANA PIÇARRA     | 0:45:18.83  | 0:45:09.88    | 48    | F      | F4549   | 21             | 6               |                        |

**5ª CORRIDA****UGT****15 OUT 2022**

| Posição Geral | Dorsal | Nome               | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa                        |
|---------------|--------|--------------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|-------------------------------|
| 121           | 388    | JOAQUIM M CARDOSO  | 0:45:29.45  | 0:45:18.79    | 49    | M      | M4549   | 100            | 21              |                               |
| 122           | 293    | LUIS SOUSA         | 0:45:45.40  | 0:45:21.85    | 47    | M      | M4549   | 101            | 22              |                               |
| 123           | 332    | RITA RODRIGUES     | 0:45:46.81  | 0:45:28.30    | 40    | F      | F4044   | 22             | 3               | LIMITED EDITION               |
| 124           | 208    | MAGDA F F SANTOS   | 0:45:59.87  | 0:45:39.58    | 44    | F      | F4044   | 23             | 4               |                               |
| 125           | 258    | ALZIRA CRUZ        | 0:46:02.76  | 0:46:00.04    | 58    | F      | F5559   | 24             | 2               | C CONCELHO ARCOS VALDEVEZ     |
| 126           | 268    | CECÍLIA S FRANCO   | 0:46:03.54  | 0:45:34.14    | 41    | F      | F4044   | 25             | 5               |                               |
| 127           | 356    | PAULO C NUNES      | 0:46:04.00  | 0:46:04.00    | 57    | M      | M5559   | 102            | 10              |                               |
| 128           | 123    | JOSÉ FREITAS       | 0:46:05.81  | 0:46:01.44    | 61    | M      | M6099   | 103            | 5               |                               |
| 129           | 323    | MANUEL B DAVID     | 0:46:08.93  | 0:46:02.02    | 67    | M      | M6099   | 104            | 6               |                               |
| 130           | 105    | ANTÓNIO M S JORGE  | 0:46:24.35  | 0:46:19.99    | 69    | M      | M6099   | 105            | 7               |                               |
| 131           | 403    | ELISABETE MARIA    | 0:46:24.65  | 0:46:16.62    | 52    | F      | F5054   | 26             | 3               | CMC ODIVELAS                  |
| 132           | 381    | GORETI BORGES      | 0:46:25.29  | 0:46:17.53    | 48    | F      | F4549   | 27             | 7               |                               |
| 133           | 325    | CRISTINA ROMÃO     | 0:46:25.64  | 0:46:05.24    | 52    | F      | F5054   | 28             | 4               |                               |
| 134           | 370    | JOANA R PEREIRA    | 0:46:38.60  | 0:46:25.18    | 28    | F      | F1834   | 29             | 5               |                               |
| 135           | 218    | LEONEL BRANDÃO     | 0:46:47.29  | 0:46:39.59    | 55    | M      | M5559   | 106            | 11              | C MILLENNIUM BCP              |
| 136           | 79     | VERA GRANADO       | 0:46:49.86  | 0:46:41.38    | 34    | F      | F1834   | 30             | 6               |                               |
| 137           | 110    | JOÃO MORAIS        | 0:46:57.88  | 0:46:42.34    | 50    | M      | M5054   | 107            | 18              | AGUALVA RUNNERS               |
| 138           | 115    | LILIANA F Q VIEIRA | 0:46:59.32  | 0:46:20.46    | 38    | F      | F3539   | 31             | 3               |                               |
| 139           | 395    | LUÍS M GONÇALVES   | 0:47:05.23  | 0:46:43.20    | 51    | M      | M5054   | 108            | 19              |                               |
| 140           | 275    | HUGO ORTIZ         | 0:47:07.80  | 0:46:57.92    | 39    | M      | M3539   | 109            | 8               |                               |
| 141           | 127    | ALEXANDRA PINTO    | 0:47:08.60  | 0:47:01.33    | 47    | F      | F4549   | 32             | 8               | CLINICA SERVIÇOS DENTÁRIOS DR |
| 142           | 168    | LUIS M D CARREIRA  | 0:47:10.99  | 0:46:51.45    | 44    | M      | M4044   | 110            | 24              | TEAM FUGASSA                  |
| 143           | 381    | GORETI BORGES      | 0:47:11.00  | 0:47:03.24    | 48    | F      | F4549   | 33             | 9               |                               |
| 144           | 302    | KIKE YIN           | 0:47:12.48  | 0:47:01.33    | 36    | M      | M3539   | 111            | 9               |                               |



**5ª CORRIDA****UGT****15 OUT 2022**

| Posição Geral | Dorsal | Nome                     | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa                |
|---------------|--------|--------------------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 145           | 199    | RITA CERTÃ               | 0:47:22.47  | 0:46:58.24    | 46    | F      | F4549   | 34             | 10              | TARTARUGAS SOLIDÁRIAS |
| 146           | 234    | HENRIQUE RUIVO           | 0:47:22.55  | 0:46:56.78    | 61    | M      | M6099   | 112            | 8               | TARTARUGAS SOLIDÁRIAS |
| 147           | 435    | FRANCISCO MACHADO        | 0:47:27.85  | 0:47:04.43    | 44    | M      | M4044   | 113            | 25              | UGT                   |
| 148           | 436    | LARA MACHADO             | 0:47:28.17  | 0:47:08.77    | 40    | F      | F4044   | 35             | 6               | UGT                   |
| 149           | 404    | JOSÉ SANTOS              | 0:47:28.66  | 0:47:18.23    | 22    | M      | M1834   | 114            | 19              | VALEJAS AC            |
| 150           | 401    | MARTA RAPOSO             | 0:47:29.01  | 0:47:19.14    | 21    | F      | F1834   | 36             | 7               | VALEJAS AC            |
| 151           | 299    | ALFREDO J T NOTÁRIO      | 0:47:35.91  | 0:47:20.26    | 52    | M      | M5054   | 115            | 20              |                       |
| 152           | 354    | ANDREIA PEREIRA          | 0:47:51.88  | 0:47:28.15    | 36    | F      | F3539   | 37             | 4               | AMINHACORRIDA/ PACERS |
| 153           | 89     | NUNO CAMILO              | 0:48:35.37  | 0:48:16.86    | 45    | M      | M4549   | 116            | 23              | TEAM FUGASSA          |
| 154           | 166    | PALMIRA RIBEIRO          | 0:48:37.52  | 0:48:33.94    | 54    | F      | F5054   | 38             | 5               | CORRER LOURES         |
| 155           | 101    | SANDRA GONÇALVES         | 0:48:44.95  | 0:48:29.98    | 49    | F      | F4549   | 39             | 11              |                       |
| 156           | 329    | SÉRGIO MORGADO           | 0:48:52.55  | 0:48:34.84    | 50    | M      | M5054   | 117            | 21              |                       |
| 157           | 180    | RENATO PAULETA           | 0:48:55.95  | 0:48:31.00    | 56    | M      | M5559   | 118            | 12              | TARTARUGAS SOLIDÁRIAS |
| 158           | 286    | VANDA C C OLIVEIRA       | 0:48:56.76  | 0:48:31.46    | 52    | F      | F5054   | 40             | 6               | TARTARUGAS SOLIDÁRIAS |
| 159           | 198    | LUÍS CABAÇA              | 0:48:57.60  | 0:47:55.60    | 45    | M      | M4549   | 119            | 24              | TARTARUGAS SOLIDÁRIAS |
| 160           | 160    | SOFIA ANTUNES            | 0:49:12.68  | 0:49:06.31    | 43    | F      | F4044   | 41             | 7               |                       |
| 161           | 419    | RUTE LOPES               | 0:49:22.06  | 0:49:09.67    | 41    | F      | F4044   | 42             | 8               | CD ARNEIRO            |
| 162           | 389    | MAURO M SOUZA            | 0:49:28.70  | 0:49:02.56    | 52    | M      | M5054   | 120            | 22              |                       |
| 163           | 230    | SABRINA KNUDSEN          | 0:49:50.31  | 0:49:25.28    | 33    | F      | F1834   | 43             | 8               | TEAM BEVEGT.DE        |
| 164           | 238    | FILOMENA SANTOS          | 0:49:50.86  | 0:49:42.20    | 48    | F      | F4549   | 44             | 12              |                       |
| 165           | 413    | FRANCISCO A SARRASQUEIRO | 0:50:04.09  | 0:49:53.49    | 75    | M      | M6099   | 121            | 9               | CORRER LISBOA         |
| 166           | 50     | LUIS LOURENÇO            | 0:50:09.04  | 0:50:02.29    | 45    | M      | M4549   | 122            | 25              | CMC ODIVELAS          |
| 167           | 53     | TERESA QUARESMA          | 0:50:09.16  | 0:50:02.34    | 48    | F      | F4549   | 45             | 13              |                       |
| 168           | 150    | JOANA SEQUEIRA           | 0:50:24.44  | 0:50:24.44    | 26    | F      | F1834   | 46             | 9               |                       |

5ª CORRIDA

UGT

15 OUT 2022

| Posição Geral | Dorsal | Nome                    | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa                |
|---------------|--------|-------------------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 169           | 149    | PEDRO FERNANDES         | 0:50:24.81  | 0:50:02.16    | 27    | M      | M1834   | 123            | 20              |                       |
| 170           | 114    | TERESA NOBRE            | 0:51:36.62  | 0:51:14.91    | 52    | F      | F5054   | 47             | 7               | 7COLINASRUNNERS       |
| 171           | 398    | CÂNDIDO CASTRO          | 0:51:48.42  | 0:51:27.61    | 59    | M      | M5559   | 124            | 13              |                       |
| 172           | 60     | ANA CRISTINA S FERREIRA | 0:51:52.00  | 0:51:52.00    | 59    | F      | F5559   | 48             | 3               |                       |
| 173           | 151    | JOAQUIM J P ROQUE       | 0:52:35.67  | 0:52:17.80    | 55    | M      | M5559   | 125            | 14              |                       |
| 174           | 306    | LUIS PEDRO              | 0:52:37.60  | 0:52:25.92    | 68    | M      | M6099   | 126            | 10              |                       |
| 175           | 366    | RUI AFONSO              | 0:52:41.00  | 0:52:41.00    | 47    | M      | M4549   | 127            | 26              | CORRER PARA A VIDA    |
| 176           | 430    | MANUEL J PEDROSA        | 0:52:45.58  | 0:52:45.58    | 54    | M      | M5054   | 128            | 23              | UGT                   |
| 177           | 80     | EDUARDO LOPES           | 0:53:09.44  | 0:53:04.23    | 54    | M      | M5054   | 129            | 24              |                       |
| 178           | 421    | HELIO GODINHO           | 0:53:12.20  | 0:53:01.05    | 72    | M      | M6099   | 130            | 11              |                       |
| 179           | 204    | INÊS PEREIRA            | 0:53:17.19  | 0:52:57.52    | 33    | F      | F1834   | 49             | 10              |                       |
| 180           | 207    | RITA FERREIRA           | 0:53:17.32  | 0:52:56.17    | 40    | F      | F4044   | 50             | 9               |                       |
| 181           | 379    | ANTÓNIO MOURA           | 0:53:33.02  | 0:53:26.33    | 65    | M      | M6099   | 131            | 12              |                       |
| 182           | 153    | ELISABETE P A T PINTO   | 0:54:13.71  | 0:54:01.69    | 65    | F      | F6099   | 51             | 5               | AGUALVA RUNNERS       |
| 183           | 394    | SUSANA M B GOMES        | 0:55:09.17  | 0:54:59.61    | 53    | F      | F5054   | 52             | 8               | VALEJAS AC            |
| 184           | 295    | RAÚL COSTA              | 0:55:30.75  | 0:55:16.84    | 61    | M      | M6099   | 132            | 13              | CLUBE ROBBIALAC       |
| 185           | 429    | SUSANA PALMA            | 0:55:57.58  | 0:55:46.93    | 48    | F      | F4549   | 53             | 14              | CP IVA                |
| 186           | 428    | SANDRA SILVA            | 0:55:57.65  | 0:55:46.62    | 50    | F      | F5054   | 54             | 9               | CP IVA                |
| 187           | 427    | ALTINO SILVA            | 0:55:57.67  | 0:55:47.27    | 77    | M      | M6099   | 133            | 14              | CP IVA                |
| 188           | 309    | MIGUEL CRUZ             | 0:56:07.61  | 0:55:51.24    | 52    | M      | M5054   | 134            | 25              | AO RITMO DAS 200PPM   |
| 189           | 336    | JOSEFIN BRODDE          | 0:56:08.50  | 0:55:49.73    | 46    | F      | F4549   | 55             | 15              | XXI CROSSFIT          |
| 190           | 235    | ALEXANDRA RUIVO         | 0:56:38.67  | 0:56:13.99    | 61    | F      | F6099   | 56             | 6               | TARTARUGAS SOLIDÁRIAS |
| 191           | 142    | ISABEL RODRIGUES        | 0:57:07.05  | 0:56:40.55    | 59    | F      | F5559   | 57             | 4               |                       |
| 192           | 235    | ALEXANDRA RUIVO         | 0:57:08.00  | 0:56:43.32    | 61    | F      | F6099   | 58             | 7               | TARTARUGAS SOLIDÁRIAS |



**5ª CORRIDA****UGT****15 OUT 2022**

| Posição Geral | Dorsal | Nome                 | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa                  |
|---------------|--------|----------------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|-------------------------|
| 193           | 232    | MARIA SILVA          | 0:57:10.25  | 0:56:53.31    | 53    | F      | F5054   | 59             | 10              | SILVAS                  |
| 194           | 310    | CARLA SOBREDA        | 0:58:59.41  | 0:58:41.73    | 52    | F      | F5054   | 60             | 11              | AO RITMO DAS 200PPM     |
| 195           | 316    | CRISTINA FILIPE      | 0:58:59.74  | 0:58:43.67    | 55    | F      | F5559   | 61             | 5               | AO RITMO DAS 200PPM     |
| 196           | 342    | ISABEL VIDAL MARQUES | 0:59:10.39  | 0:58:58.60    | 45    | F      | F4549   | 62             | 16              | CAA BELEM               |
| 197           | 285    | FÁTIMA ALMEIDA       | 0:59:30.90  | 0:59:16.42    | 62    | F      | F6099   | 63             | 8               |                         |
| 198           | 346    | LUIZ ROSA            | 0:59:36.99  | 0:59:23.03    | 69    | M      | M6099   | 135            | 15              | CAA BELEM               |
| 199           | 337    | GILBERTO GONÇALVES   | 0:59:37.95  | 0:59:20.45    | 73    | M      | M6099   | 136            | 16              | CAA BELEM               |
| 200           | 71     | ISABEL SAMPAIO       | 1:00:04.76  | 0:59:50.06    | 53    | F      | F5054   | 64             | 12              |                         |
| 201           | 67     | DIOGO RODRIGUES      | 1:00:39.50  | 1:00:17.96    | 43    | M      | M4044   | 137            | 26              | FREE RENNERS IDENTPRINT |
| 202           | 296    | JOSÉ VILELA          | 1:00:43.17  | 1:00:29.07    | 57    | M      | M5559   | 138            | 15              | CLUBE ROBBIALAC         |
| 203           | 152    | PEDRO N N PINTO      | 1:01:17.57  | 1:01:04.28    | 65    | M      | M6099   | 139            | 17              | AGUALVA RUNNERS         |
| 204           | 210    | TANIA M ALVES        | 1:06:43.09  | 1:06:30.34    | 54    | F      | F5054   | 65             | 13              |                         |
| 205           | 55     | RUI MELÃO            | 1:06:50.37  | 1:06:33.82    | 58    | M      | M5559   | 140            | 16              |                         |
| 206           | 345    | SANDRA FERNANDES     | 1:07:11.10  | 1:07:02.05    | 51    | F      | F5054   | 66             | 14              | CAA BELEM               |
| 207           | 344    | ISABEL RODRIGUES     | 1:10:38.46  | 1:10:23.66    | 54    | F      | F5054   | 67             | 15              | CAA BELEM               |
| 208           | 339    | ISABEL NOBRE         | 1:16:48.85  | 1:16:28.82    | 72    | F      | F6099   | 68             | 9               | CAA BELEM               |
| 209           | 347    | SUSANA CRESPO        | 1:16:49.27  | 1:16:28.16    | 61    | F      | F6099   | 69             | 10              | CAA BELEM               |
| 210           | 341    | MARIA JOSÉ GAUDÊNCIO | 1:16:49.92  | 1:16:32.98    | 69    | F      | F6099   | 70             | 11              | CAA BELEM               |
| 211           | 348    | TERESA CANO          | 1:16:50.04  | 1:16:34.15    | 72    | F      | F6099   | 71             | 12              | CAA BELEM               |
| 212           | 349    | RICARDO CANO         | 1:16:50.44  | 1:16:35.01    | 44    | M      | M4044   | 141            | 27              | CAA BELEM               |
| 213           | 62     | RUI TEIXEIRA         | 1:17:12.00  | 1:17:12.00    | 32    | M      | M1834   | 142            | 21              |                         |
| 214           | 61     | PATRÍCIA SANTOS      | 1:17:12.10  | 1:17:12.10    | 31    | F      | F1834   | 72             | 11              |                         |
| 215           | 431    | NUNO VALENTE         | 1:18:53.45  | 1:18:31.23    | 38    | M      | M3539   | 143            | 10              | UGT                     |
| 216           | 432    | MONICA SANTOS        | 1:18:54.61  | 1:18:31.77    | 47    | F      | F4549   | 73             | 17              | UGT                     |

5ª CORRIDA

UGT

15 OUT 2022

| Posição Geral | Dorsal | Nome          | Tempo Prova | Tempo Líquido | Idade | Género | Escalão | Posição Género | Posição Escalão | Equipa              |
|---------------|--------|---------------|-------------|---------------|-------|--------|---------|----------------|-----------------|---------------------|
| 217           | 311    | PATRÍCIA CRUZ | 1:22:03.96  | 1:21:45.41    | 20    | F      | F1834   | 74             | 12              | AO RITMO DAS 200PPM |
| 218           | 318    | PEDRO GOMES   | 1:22:04.19  | 1:21:45.50    | 26    | M      | M1834   | 144            | 22              | AO RITMO DAS 200PPM |