

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
1	472	GONCALO B MENDES	0:36:42.20	0:36:41.65	22	M	M1834	1	1	C MILLENNIUM BCP
2	273	NUNO RUELA	0:38:39.74	0:38:38.68	50	M	M5054	2	1	OS GALGOS
3	375	JOÃO LOPES	0:38:57.72	0:38:57.52	36	M	M3539	3	1	GDC BANCO PORTUGAL
4	221	NUNO PEREIRA	0:39:12.65	0:39:12.27	42	M	M4044	4	1	CCD SIEMENS
5	461	PEDRO A S MARTINS	0:39:22.71	0:39:22.04	55	M	M5559	5	1	C MILLENNIUM BCP
6	515	RICARDO PIRES	0:39:23.00	0:39:21.41	40	M	M4044	6	2	JF AJUDA
7	516	ROMÁRIO ALMEIDA	0:40:15.52	0:40:14.03	49	M	M4549	7	1	JF AJUDA
8	430	RUI TOMÁS	0:40:47.24	0:40:45.31	46	M	M4549	8	2	SRCDFR MONTE GODEL
9	36	RUI HENRIQUES	0:40:56.53	0:40:56.53	49	M	M4549	9	3	WALKRUN / WERUN
10	443	RUI HENRIQUES	0:41:02.09	0:41:02.09	43	M	M4044	10	3	SS MONTEPIO GERAL
11	451	FÁBIO D INÁCIO	0:41:07.75	0:41:07.75	32	M	M1834	11	2	SS MONTEPIO GERAL
12	155	JOÃO GUTERRES	0:41:21.78	0:41:20.48	47	M	M4549	12	4	1º DEZEMBRO QUEIJAS
13	403	JOÃO RIBEIRO	0:41:34.46	0:41:33.33	58	M	M5559	13	2	CCD TRANQUILIDADE
14	272	HUGO PALMEIRO	0:42:00.32	0:41:59.17	47	M	M4549	14	5	
15	481	FERNANDO F M FRAÚSTO	0:42:14.00	0:42:13.49	25	M	M1834	15	3	
16	490	JOSÉ MARCELINO	0:42:24.12	0:42:22.98	59	M	M5559	16	3	GDR REBOLEIRA
17	506	JONAY M G ESTRADA	0:42:33.16	0:42:31.76	40	M	M4044	17	4	EDUCERE SPORT
18	130	LUIS MONTEIRO	0:42:34.05	0:42:34.04	50	M	M5054	18	2	CLUBE NOVO BANCO
19	318	VÍTOR MARTINS	0:42:41.92	0:42:41.22	53	M	M5054	19	3	
20	366	FILIPE GONÇALVES	0:42:50.42	0:42:50.42	42	M	M4044	20	5	
21	466	LUIS M L GODINHO	0:42:57.44	0:42:56.61	56	M	M5559	21	4	C MILLENNIUM BCP
22	520	CARLOS PINHO	0:43:20.55	0:43:20.43	38	M	M3539	22	2	WOLVES OCR
23	531	RUI MACHINHO	0:43:43.21	0:43:41.18	46	M	M4549	23	6	GD SANTANDER TOTTA
24	398	RICARDO ALVES	0:43:58.85	0:43:52.31	38	M	M3539	24	3	CCD TRANQUILIDADE

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
25	390	VIRILIO MADEIRA	0:44:18.20	0:44:17.08	63	M	M6099	25	1	CCD TRANQUILIDADE
26	491	FRANCISCO FONTES	0:44:19.90	0:43:53.97	39	M	M3539	26	4	
27	300	NUNO QUINTELA	0:44:23.45	0:44:21.15	35	M	M3539	27	5	GRCD LEIÃO
28	296	PAULO FERNANDES	0:44:33.71	0:43:54.56	50	M	M5054	28	4	CORRIDA DO 9
29	433	JOÃO FERREIRA	0:45:12.98	0:45:08.66	31	M	M1834	29	4	
30	123	PEDRO SERRA	0:45:17.00	0:45:17.00	38	M	M3539	30	6	
31	314	JOÃO M R BELOURICO	0:45:27.51	0:45:26.15	24	M	M1834	31	5	
32	258	ANDRE NUNES	0:45:40.57	0:45:38.46	32	M	M1834	32	6	SS CGD
33	557	ANTONIO PIRES	0:45:46.40	0:45:45.47	57	M	M5559	33	5	WOLVES OCR
34	313	RAFAEL ABRUNHOSA	0:45:48.00	0:45:48.00	56	M	M5559	34	6	
35	250	MIGUEL P COSTA	0:45:49.03	0:45:40.73	25	M	M1834	35	7	
36	279	VALTER RIBEIRO	0:45:56.38	0:45:54.78	31	M	M1834	36	8	
37	251	ABEL COSTA	0:46:01.96	0:45:54.19	58	M	M5559	37	7	
38	476	CARLOS ABRUNHOSA	0:46:15.00	0:46:01.06	52	M	M5054	38	5	C MILLENNIUM BCP
39	285	CARLOS MOREIRA	0:46:25.61	0:45:46.47	45	M	M4549	39	7	
40	134	NELSON A C ESTEVES	0:46:41.50	0:46:03.44	41	M	M4044	40	6	
41	210	RÚBEN FRANCO	0:46:50.27	0:46:17.65	30	M	M1834	41	9	ADRC MATA BENFICA
42	503	LUÍS MACIEL	0:46:56.40	0:46:21.97	24	M	M1834	42	10	
43	379	LUÍS RIO	0:47:07.86	0:47:02.86	51	M	M5054	43	6	GDC BANCO PORTUGAL
44	125	JOÃO RODRIGUES	0:47:15.23	0:46:58.46	51	M	M5054	44	7	OS COXOS
45	547	ANTONIO C NOVA	0:47:15.33	0:47:13.00	57	M	M5559	45	8	AC PORTALEGRE/UTSM
46	299	BRUNA MORAIS	0:47:21.55	0:47:18.94	32	F	F1834	1	1	
47	263	HENRIQUE AMADOR	0:47:26.57	0:47:25.24	51	M	M5054	46	8	SS CGD
48	11	RUI M M MENDES	0:47:31.01	0:47:29.25	50	M	M5054	47	9	CA VALE FIGUEIRA

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
49	298	TIAGO P C PEREIRA	0:47:33.66	0:47:31.87	35	M	M3539	48	7	
50	484	DIOGO M FERREIRA	0:47:36.11	0:47:19.16	37	M	M3539	49	8	
51	302	PAULO SANTOS	0:47:36.64	0:47:35.38	55	M	M5559	50	9	AC SAMBRASENSE
52	98	FRANCISCO GAMA	0:47:39.53	0:47:31.36	58	M	M5559	51	10	
53	345	PEDRO CANELAS	0:47:53.35	0:47:49.46	50	M	M5054	52	10	GRUPO CORRIDA JCS
54	558	SUSANA CALHAU	0:47:58.13	0:47:42.72	27	F	F1834	2	2	
55	574	LUIS TEVES	0:48:22.93	0:47:52.99	34	M	M1834	53	11	
56	368	JOÃO P R TAGAIO	0:48:28.14	0:47:44.72	28	M	M1834	54	12	PÉD ATLETA
57	467	JOSÉ REBELO	0:48:30.00	0:48:30.00	56	M	M5559	55	11	C MILLENNIUM BCP
58	431	PAULO FRANCISCO	0:48:33.64	0:48:33.11	53	M	M5054	56	11	SRCDRF MONTE GODEL
59	357	RICARDO RODRIGUES	0:48:33.99	0:48:32.02	36	M	M3539	57	9	
60	407	HÉLDER ESTEVES	0:48:34.01	0:48:27.17	46	M	M4549	58	8	CCD TRANQUILIDADE
61	337	DIOGO CASTRO	0:48:37.83	0:48:27.28	41	M	M4044	59	7	GRUPO CORRIDA JCS
62	560	CARLA BERNARDINO	0:48:46.05	0:48:46.05	46	F	F4549	3	1	EQUIPA CS
63	23	JOAO MARQUES	0:48:48.68	0:48:45.39	35	M	M3539	60	10	
64	28	JOÃO CARVALHO	0:48:56.56	0:48:53.48	54	M	M5054	61	12	
65	530	RICARDO J G MENINO	0:49:01.20	0:48:58.73	34	M	M1834	62	13	GD SANTANDER TOTTA
66	406	BRUNO GOMES	0:49:01.40	0:48:55.34	46	M	M4549	63	9	CCD TRANQUILIDADE
67	408	MÁRIO CLÁUDIO	0:49:06.06	0:48:56.79	46	M	M4549	64	10	CCD TRANQUILIDADE
68	549	THOMAS DELRUE	0:49:08.04	0:48:51.37	27	M	M1834	65	14	
69	22	CARLOS PEREIRA	0:49:09.12	0:48:58.11	35	M	M3539	66	11	
70	340	JOÃO PEREIRA	0:49:11.42	0:48:44.71	46	M	M4549	67	11	GRUPO CORRIDA JCS
71	495	FRANCISCO PAIS	0:49:23.32	0:49:19.55	53	M	M5054	68	13	
72	138	LUÍS M A LOUREIRO	0:49:30.78	0:48:37.74	37	M	M3539	69	12	

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
73	541	SÉRGIO SALES	0:49:35.10	0:49:04.01	41	M	M4044	70	8	GD SANTANDER TOTTA
74	245	NUNO HENRIQUES	0:49:38.39	0:49:36.76	47	M	M4549	71	12	GDCT IN CASA MOEDA
75	48	JOÃO RAMOS	0:49:42.62	0:49:17.44	30	M	M1834	72	15	
76	253	RUI HENRIQUES	0:49:46.54	0:49:29.31	51	M	M5054	73	14	
77	471	TIAGO M MENDES	0:49:46.68	0:49:46.53	48	M	M4549	74	13	C MILLENNIUM BCP
78	439	ÓSCAR DIAS	0:49:46.73	0:49:41.01	37	M	M3539	75	13	SRCDRF MONTE GODEL
79	397	NUNO REIS	0:49:49.05	0:49:42.95	40	M	M4044	76	9	CCD TRANQUILIDADE
80	284	CATARINA VELOSO	0:49:49.23	0:49:18.49	44	F	F4044	4	1	
81	201	PEDRO BRANDAO	0:49:59.82	0:49:25.29	31	M	M1834	77	16	IBET MOVE
82	177	ADELINO GOMES	0:50:03.73	0:49:52.84	53	M	M5054	78	15	
83	218	PEDRO MATIAS	0:50:16.17	0:49:49.13	27	M	M1834	79	17	
84	434	PIERRE LE BACCON	0:50:19.27	0:50:09.23	38	M	M3539	80	14	
85	435	NACIM SADAoui	0:50:21.11	0:50:10.68	38	M	M3539	81	15	
86	442	TIAGO GASPAR	0:50:46.38	0:50:30.70	41	M	M4044	82	10	SS MONTEPIO GERAL
87	287	RAMIRO CONCEIÇÃO	0:50:48.98	0:50:31.38	44	M	M4044	83	11	
88	181	NUNO CONDEÇO	0:50:49.56	0:50:34.13	42	M	M4044	84	12	
89	432	ANA FRANCISCO	0:50:52.34	0:50:51.81	48	F	F4549	5	2	SRCDRF MONTE GODEL
90	447	FILIPPE G DUARTE	0:50:55.27	0:50:34.60	36	M	M3539	85	16	SS MONTEPIO GERAL
91	59	RODRIGO M DEUS	0:51:08.66	0:51:03.57	44	M	M4044	86	13	
92	132	NUNO M R B PRATA	0:51:14.48	0:51:13.97	51	M	M5054	87	16	
93	60	FILIPPE GOMES	0:51:14.74	0:47:10.02	38	M	M3539	88	17	
94	170	CARLOS P RODRIGUES	0:51:23.43	0:51:23.33	65	M	M6099	89	2	CLUBE EDP - LISBOA
95	552	VALDEVAGNER S SANTOS	0:51:32.31	0:50:48.05	32	M	M1834	90	18	
96	267	NOEMIA SEQUEIRA	0:51:38.91	0:51:34.43	54	F	F5054	6	1	SS CGD

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
97	10	SÉRGIO CARDOSO	0:51:41.78	0:51:00.22	35	M	M3539	91	18	
98	320	MIGUEL T SOUSA	0:51:45.50	0:51:35.79	47	M	M4549	92	14	
99	400	BRUNO DUARTE	0:51:49.71	0:51:28.00	39	M	M3539	93	19	CCD TRANQUILIDADE
100	438	OLESIY ONISHCHENKO	0:51:52.97	0:51:38.26	44	M	M4044	94	14	
101	240	LEONEL ALVES	0:51:55.69	0:51:47.43	43	M	M4044	95	15	
102	364	VITOR S S VIANA	0:51:55.94	0:51:45.68	36	M	M3539	96	20	
103	344	MIGUEL VELUDO	0:51:57.64	0:51:47.28	48	M	M4549	97	15	GRUPO CORRIDA JCS
104	260	CARLOS LEITÃO	0:51:58.05	0:51:54.21	59	M	M5559	98	12	SS CGD
105	436	DAVID A N XAVIER	0:52:02.91	0:51:21.69	38	M	M3539	99	21	JAVALLIS PASSADIÇOS ORVALHO
106	420	ANTONIO ALMEIDA	0:52:04.53	0:52:03.33	58	M	M5559	100	13	ND AUTOCOOPE
107	422	MARTA ARAÚJO	0:52:05.26	0:51:44.53	20	F	F1834	7	3	
108	499	NUNO L O CAMEIRINHA	0:52:06.30	0:52:05.45	29	M	M1834	101	19	
109	319	ALFREDO L F B FALCÃO	0:52:10.36	0:52:04.56	57	M	M5559	102	14	
110	465	RUTE S RIBEIRO	0:52:11.27	0:52:06.43	38	F	F3539	8	1	C MILLENNIUM BCP
111	266	MIGUEL DIAS	0:52:15.86	0:52:13.38	47	M	M4549	103	16	SS CGD
112	457	FERNANDO RODRIGUES	0:52:16.32	0:51:52.21	58	M	M5559	104	15	C MILLENNIUM BCP
113	356	BRUNO M C PEREIRA	0:52:17.46	0:52:01.92	41	M	M4044	105	16	
114	264	JOAQUIM FRADE	0:52:22.48	0:52:20.65	67	M	M6099	106	3	SS CGD
115	376	ANDRÉ LEITE	0:52:28.66	0:52:28.66	32	M	M1834	107	20	GDC BANCO PORTUGAL
116	413	FERNANDO CELESTINO	0:52:28.71	0:51:51.33	63	M	M6099	108	4	CCD TRANQUILIDADE
117	404	SERGIO BENTO	0:52:38.76	0:52:31.33	36	M	M3539	109	22	CCD TRANQUILIDADE
118	56	JOANA F A CARVALHO	0:52:43.88	0:52:40.12	30	F	F1834	9	4	
119	542	JOSÉ PEREIRA	0:52:53.29	0:52:36.69	53	M	M5054	110	17	GD SANTANDER TOTTA
120	384	JOAQUIM FERRÃO	0:52:54.72	0:52:41.84	62	M	M6099	111	5	GDC BANCO PORTUGAL

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
121	446	JORGE S COSTA	0:53:02.75	0:52:46.82	53	M	M5054	112	18	SS MONTEPIO GERAL
122	378	JOÃO ALELUIA	0:53:04.12	0:52:43.15	39	M	M3539	113	23	GDC BANCO PORTUGAL
123	532	JOSÉ VIEGAS	0:53:05.70	0:52:38.48	45	M	M4549	114	17	GD SANTANDER TOTTA
124	129	FERNANDO MENDES	0:53:07.73	0:53:06.57	51	M	M5054	115	19	
125	271	PEDRO TOSCANO	0:53:11.20	0:52:52.91	40	M	M4044	116	17	
126	321	DELPHINE CAMBOLIN	0:53:17.05	0:53:12.11	52	M	M5054	117	20	
127	349	RUI ANTUNES	0:53:17.28	0:52:51.50	53	M	M5054	118	21	GRUPO CORRIDA JCS
128	512	NUNO MADUREIRA	0:53:25.70	0:53:11.12	41	M	M4044	119	18	
129	448	PAULO RODRIGUES	0:53:38.46	0:53:37.99	47	M	M4549	120	18	SS MONTEPIO GERAL
130	475	EDUARDO RODRIGUES	0:53:39.43	0:53:12.24	59	M	M5559	121	16	C MILLENNIUM BCP
131	468	CARLOS M L NUNES	0:53:40.42	0:53:34.04	55	M	M5559	122	17	C MILLENNIUM BCP
132	105	JOÃO FARIA	0:53:41.89	0:53:27.23	53	M	M5054	123	22	CCD PM CASCAIS
133	74	FRANCISCO BATISTA	0:53:42.16	0:53:17.27	57	M	M5559	124	18	
134	508	DENIS STENDERCHUCK	0:53:52.22	0:53:37.41	41	M	M4044	125	19	
135	554	MIGUEL ANGELO	0:53:57.52	0:52:47.46	46	M	M4549	126	19	SS CGD
136	278	FERNANDO ANACLETO	0:54:08.34	0:54:03.08	71	M	M6099	127	6	
137	242	LEANDRO G T NABAIS	0:54:08.85	0:53:50.70	35	M	M3539	128	24	
138	281	RUI CIGARRO	0:54:15.54	0:53:56.54	46	M	M4549	129	20	
139	358	MATTEO SABBATINI	0:54:26.25	0:53:39.65	37	M	M3539	130	25	
140	522	JOSÉ J BICA	0:54:29.05	0:53:59.67	40	M	M4044	131	20	
141	315	RICARDO FIGUEIREDO	0:54:38.67	0:54:11.60	52	M	M5054	132	23	
142	14	HUGO LUCIO	0:54:39.00	0:54:34.72	31	M	M1834	133	21	
143	13	FILipe TEIXEIRA	0:54:43.37	0:54:38.94	33	M	M1834	134	22	
144	101	PAULO J C BARATA	0:54:44.37	0:54:26.99	51	M	M5054	135	24	COXOS

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
145	71	RICARDO DINIS	0:54:45.44	0:54:37.83	37	M	M3539	136	26	CORRER LOURES
146	425	MANUEL COITO	0:54:48.82	0:54:39.10	43	M	M4044	137	21	PAPATRILHOS
147	32	MÁRIO NUNES	0:54:51.82	0:54:18.78	50	M	M5054	138	25	OS CORRE PARA COMER
148	449	LUÍS REIS	0:54:59.06	0:54:58.96	65	M	M6099	139	7	SS MONTEPIO GERAL
149	248	PATRICIO SEMEDO	0:54:59.07	0:54:48.99	18	M	M1834	140	23	KEEPRUNNING
150	305	SERGIO SOTA	0:55:00.30	0:54:31.65	54	M	M5054	141	26	TRILHOS DE VIANA
151	377	TIAGO DIOGO	0:55:01.83	0:54:37.67	45	M	M4549	142	21	GDC BANCO PORTUGAL
152	52	BRUNO LOPES	0:55:04.38	0:54:42.24	36	M	M3539	143	27	#BEIRHEMIOS
153	535	SÉRGIO SILVA	0:55:05.29	0:55:05.29	43	M	M4044	144	22	GD SANTANDER TOTTA
154	392	ELIZETE DUARTE	0:55:07.02	0:54:56.03	49	F	F4549	10	3	CCD TRANQUILIDADE
155	38	JORGE ROSA	0:55:07.21	0:54:44.37	40	M	M4044	145	23	CCD TRANQUILIDADE
156	180	RICARDO G VICENTE	0:55:07.41	0:54:55.34	24	M	M1834	146	24	
157	141	HARUN A RASHID	0:55:07.51	0:55:06.40	38	M	M3539	147	28	CORRER LISBOA
158	351	VITOR NASCIMENTO	0:55:08.75	0:55:04.28	61	M	M6099	148	8	GRUPO CORRIDA JCS
159	414	SÉRGIO FERREIRA	0:55:12.20	0:53:05.04	38	M	M3539	149	29	
160	114	SANDRA FERNANDES	0:55:12.31	0:54:43.98	50	F	F5054	11	2	AC LAGE
161	204	FRANCOIS RIVIERE	0:55:18.38	0:55:14.94	69	M	M6099	150	9	
162	576	FELIPE VIEIRA	0:55:23.66	0:54:50.65	42	M	M4044	151	24	
163	265	JOSE DIMAS	0:55:26.34	0:54:19.51	53	M	M5054	152	27	SS CGD
164	386	GONÇALO L M FERREIRA	0:55:30.19	0:54:53.37	26	M	M1834	153	25	
165	149	FILIPE MATOS	0:55:36.81	0:55:26.04	36	M	M3539	154	30	3B TRIATLO
166	354	GIACOMO ROSSINI	0:55:39.02	0:55:00.22	30	M	M1834	155	26	
167	99	WESELEY B MAGALHAES	0:55:40.38	0:55:37.12	60	M	M6099	156	10	
168	246	JOSÉ NUNES	0:55:41.56	0:55:32.64	55	M	M5559	157	19	KEEPRUNNING

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
169	150	EDUARDO NEVES	0:55:50.59	0:55:40.12	42	M	M4044	158	25	CAA BELEM
170	308	RODRIGO CASARIN	0:55:51.39	0:55:25.72	45	M	M4549	159	22	DIGMA
171	160	VERA ALVES	0:55:52.89	0:52:59.01	23	F	F1834	12	5	
172	429	FRANCISCO MOITA	0:55:53.11	0:53:01.71	25	M	M1834	160	27	
173	51	NUNO CORDEIRO	0:56:05.81	0:55:50.64	45	M	M4549	161	23	
174	49	JOAO L COSTA	0:56:15.38	0:56:01.01	44	M	M4044	162	26	
175	556	RAFAEL AZRIEL	0:56:24.19	0:56:04.15	52	M	M5054	163	28	
176	19	NUNO J S B CARVALHO	0:56:26.37	0:56:14.17	50	M	M5054	164	29	BERTON
177	509	JOÃO P SILVA	0:56:38.84	0:56:17.25	31	M	M1834	165	28	
178	122	BRUNO CUSTÓDIO	0:56:42.15	0:56:09.11	40	M	M4044	166	27	SITEL PORTUGAL
179	427	CARLOS ALVES	0:56:43.77	0:56:33.89	60	M	M6099	167	11	
180	159	LUÍS HORTÊNCIO	0:56:44.21	0:56:25.74	47	M	M4549	168	24	
181	121	PAULO R B FERREIRA	0:56:44.37	0:56:10.87	47	M	M4549	169	25	SITEL PORTUGAL
182	41	PEDRO CARVALHEIRO	0:56:44.47	0:56:19.45	39	M	M3539	170	31	
183	136	ANDRÉ B R B H BARBOSA	0:56:48.71	0:56:29.75	34	M	M1834	171	29	ZÊZERETREK
184	330	ADAM B G CUENCA	0:56:49.00	0:56:16.05	40	M	M4044	172	28	
185	140	THALITA B ALVES	0:56:56.09	0:56:51.58	30	F	F1834	13	6	VOANDO BAIXO ASS ESPORT
186	139	GUSTAVO M B CARVALHO	0:56:57.70	0:56:53.07	27	M	M1834	173	30	VOANDO BAIXO ASS ESPORT
187	20	MANUEL ANTUNES	0:56:59.82	0:56:52.01	54	M	M5054	174	30	
188	326	MARTA A S GAMEIRO	0:57:04.67	0:56:50.93	29	F	F1834	14	7	
189	350	RUI PINTO	0:57:05.49	0:57:00.47	57	M	M5559	175	20	GRUPO CORRIDA JCS
190	343	MAZOEL SANTOS	0:57:07.47	0:57:02.00	37	M	M3539	176	32	GRUPO CORRIDA JCS
191	61	ANA MONTEIRO	0:57:10.22	0:57:07.24	46	F	F4549	15	4	AMINHACORRIDA
192	325	JOÃO A B VALERIANO	0:57:11.43	0:56:57.81	29	M	M1834	177	31	

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
193	570	WALLACE MAGALHAES	0:57:20.02	0:57:09.21	36	M	M3539	178	33	
194	259	ANDRE LOPES	0:57:22.18	0:57:00.13	37	M	M3539	179	34	SS CGD
195	353	SEBASTIANO PERBELLINI	0:57:29.28	0:56:50.43	33	M	M1834	180	32	
196	241	PEDRO A N PAULO	0:57:34.15	0:56:56.84	40	M	M4044	181	29	
197	274	JOSÉ FIDALGO	0:57:40.88	0:57:29.42	56	M	M5559	182	21	
198	55	VITOR MORAIS	0:57:41.19	0:57:27.70	64	M	M6099	183	12	
199	42	LUIS CARVALHO	0:57:41.20	0:57:03.46	40	M	M4044	184	30	
200	116	PAULO MAGALHÃES	0:57:41.86	0:57:25.91	43	M	M4044	185	31	
201	249	PAULO NUNES	0:57:46.93	0:57:43.90	49	M	M4549	186	26	CORRER LISBOA
202	223	CARLOS CAGICA	0:57:48.38	0:57:35.26	57	M	M5559	187	22	CCD SIEMENS
203	405	JOÃO SERRA	0:57:52.74	0:57:44.39	50	M	M5054	188	31	CCD TRANQUILIDADE
204	458	PAULO PAIS	0:57:53.50	0:57:30.87	57	M	M5559	189	23	C MILLENNIUM BCP
205	16	MARCO LIMA	0:57:59.77	0:57:55.11	32	M	M1834	190	33	
206	151	ATLETA NÃO IDENTIFICADO	0:58:07.53	0:57:52.86	22	M	M1834	191	34	
207	342	MARIA JOÃO CEBOLA	0:58:09.34	0:58:04.38	51	F	F5054	16	3	GRUPO CORRIDA JCS
208	388	ANTÓNIO SENA	0:58:18.65	0:57:55.35	51	M	M5054	192	32	CCD TRANQUILIDADE
209	391	JOSÉ M COSTA	0:58:20.42	0:57:58.21	42	M	M4044	193	32	CCD TRANQUILIDADE
210	527	CARLOS MORAIS	0:58:28.28	0:58:17.54	57	M	M5559	194	24	GD SANTANDER TOTTA
211	231	RUI SILVA	0:58:31.49	0:57:31.78	52	M	M5054	195	33	
212	498	SEBASTIAN MAZUR	0:58:32.09	0:58:15.63	32	M	M1834	196	35	CCD SIEMENS
213	311	JOSÉ SILVA	0:58:33.13	0:57:52.37	32	M	M1834	197	36	
214	492	LUÍS GRENCIO	0:58:37.11	0:58:22.86	49	M	M4549	198	27	SS MONTEPIO GERAL
215	459	MARINA MORGADO	0:58:37.16	0:58:22.03	32	F	F1834	17	8	C MILLENNIUM BCP
216	444	TERESA CARDOSO	0:58:39.12	0:58:24.48	43	F	F4044	18	2	SS MONTEPIO GERAL

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
217	445	NUNO B SANTOS	0:58:39.19	0:58:23.71	46	M	M4549	199	28	SS MONTEPIO GERAL
218	239	JOÃO PALMEIRO	0:58:41.15	0:58:23.42	27	M	M1834	200	37	
219	524	LUIS REVÉS	0:58:41.45	0:58:29.01	48	M	M4549	201	29	CCD SIEMENS
220	63	RUTE VASCONCELOS	0:58:41.48	0:58:38.40	42	F	F4044	19	3	AMINHACORRIDA
221	328	JORGE PEDRO	0:58:45.23	0:58:18.75	54	M	M5054	202	34	
222	225	MICHAEL SOARES	0:58:55.52	0:58:42.73	38	M	M3539	203	35	CCD SIEMENS
223	88	SANDRA TORRES	0:59:01.27	0:58:43.09	42	F	F4044	20	4	OS COXOS
224	277	IDALÉCIO BARROS	0:59:05.99	0:58:59.77	68	M	M6099	204	13	
225	362	LUIS M F DAMIÃO	0:59:07.32	0:58:36.54	55	M	M5559	205	25	CCCAM
226	399	MARTA G SOUSA	0:59:10.87	0:58:59.81	54	F	F5054	21	4	CCD TRANQUILIDADE
227	190	LUIS PINTO	0:59:11.45	0:58:50.04	43	M	M4044	206	33	
228	224	EDMUNDO COSTA	0:59:19.35	0:59:06.78	62	M	M6099	207	14	CCD SIEMENS
229	261	FERNANDO LIMA	0:59:23.83	0:59:13.01	53	M	M5054	208	35	SS CGD
230	561	ATLETA NÃO IDENTIFICADO	0:59:26.44	0:59:26.44	22	M	M1834	209	38	
231	540	JOÃO ALMEIDA	0:59:28.80	0:58:50.81	42	M	M4044	210	34	GD SANTANDER TOTTA
232	143	GUSTAVO CONTRAMESTRE	0:59:32.44	0:58:36.11	19	M	M1834	211	39	
233	373	GINA CHEIO	0:59:35.67	0:59:30.32	51	F	F5054	22	5	GDC BANCO PORTUGAL
234	80	SERGIO ROBERTO	0:59:35.70	0:59:18.34	51	M	M5054	212	36	OS COXOS
235	517	ANA PATRÍCIA	0:59:40.92	0:59:32.50	46	F	F4549	23	5	JF AJUDA
236	72	ANA A NUNO	0:59:41.19	0:59:32.92	35	F	F3539	24	2	CORRER LOURES
237	167	PEDRO REIS	0:59:41.48	0:59:01.98	41	M	M4044	213	35	
238	546	DIOGO LUIS	0:59:42.69	0:59:15.74	36	M	M3539	214	36	CHURRASQUEIRA PAZ
239	307	FRANCISCO A R FERNANDES	0:59:44.69	0:59:21.00	42	M	M4044	215	36	
240	169	VITOR N F GOMES	0:59:45.03	0:59:07.19	46	M	M4549	216	30	PAPA CASTANHAS

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
241	487	GUIDA CID	0:59:48.12	0:59:44.29	51	F	F5054	25	6	
242	76	LUÍS BETTENCOURT	0:59:51.25	0:59:41.66	67	M	M6099	217	15	
243	288	SÓNIA MIGUEL	0:59:52.63	0:58:39.93	29	F	F1834	26	9	#MOVIMENTOGIRLPOWER
244	237	DANIEL B PINHEIRO	0:59:53.47	0:59:17.44	29	M	M1834	218	40	
245	211	MIGUEL DIAS	1:00:00.22	0:59:48.10	35	M	M3539	219	37	ADRC MATA BENFICA
246	309	CARLOS NEVES	1:00:01.07	0:59:36.16	42	M	M4044	220	37	DIGMA
247	437	MANUEL GOMES	1:00:10.84	0:59:51.18	57	M	M5559	221	26	
248	97	RUI PINTO	1:00:15.15	0:59:53.44	51	M	M5054	222	37	
249	323	RITA CORREIA	1:00:16.81	0:59:32.80	42	F	F4044	27	5	
250	276	CLAUDIO L FRANCISCO	1:00:22.10	1:00:22.10	43	M	M4044	223	38	
251	409	MARIA JOÃO SILVA	1:00:41.51	1:00:18.98	48	F	F4549	28	6	CCD TRANQUILIDADE
252	163	ELSA SILVA	1:00:48.29	1:00:05.65	54	F	F5054	29	7	
253	184	VICTOR PIRES	1:00:48.47	1:00:07.03	53	M	M5054	224	38	
254	380	MÓNICA MARTINS	1:00:50.61	1:00:18.45	39	F	F3539	30	3	GDC BANCO PORTUGAL
255	310	MARIANA SABINO	1:00:52.00	1:00:11.15	28	F	F1834	31	10	
256	106	PAULA MACHADO	1:00:53.09	1:00:38.57	68	F	F6099	32	1	CCD PM CASCAIS
257	157	JOÃO PEREIRA	1:00:56.06	1:00:53.15	59	M	M5559	225	27	AC PORTALEGRE
258	317	PAULO BUZINARO	1:01:04.87	1:00:50.99	63	M	M6099	226	16	
259	286	FRANCISCO J G MACHETA	1:01:06.26	1:00:49.87	50	M	M5054	227	39	LIMITED EDITION TEAM
260	555	OLIVIA GASPAR	1:01:08.25	1:00:51.89	51	F	F5054	33	8	SS CGD
261	572	RICARDO PATO	1:01:12.29	1:00:59.72	42	M	M4044	228	39	
262	355	TIAGO MARTINS	1:01:19.21	1:00:54.76	28	M	M1834	229	41	
263	202	MARCO SILVANO	1:01:23.99	1:01:23.99	30	M	M1834	230	42	IBET MOVE
264	421	CARLOS FERREIRA	1:01:26.91	1:01:18.46	65	M	M6099	231	17	ND AUTOCOOPE

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
265	108	EUCINÁRIO PINHEIRO	1:01:29.04	1:01:23.53	57	M	M5559	232	28	GDC FIDELIDADE
266	236	NIKOLETTA TOTH	1:01:33.97	1:01:21.52	41	F	F4044	34	6	
267	562	MADGA SANTOS	1:01:34.66	1:01:23.28	44	F	F4044	35	7	JF AJUDA
268	394	CARLOS BARGADO	1:01:36.16	1:01:24.40	57	M	M5559	233	29	CCD TRANQUILIDADE
269	234	ARMANDO COSTA	1:01:45.65	1:01:31.45	52	M	M5054	234	40	UNITED RUNNERS
270	528	LINO OLIVEIRA	1:01:45.71	1:01:29.36	76	M	M6099	235	18	GD SANTANDER TOTTA
271	29	LUIS SOUSA	1:01:45.96	1:01:04.35	47	M	M4549	236	31	
272	15	BRUNA DIAS	1:01:46.39	1:01:42.50	28	F	F1834	36	11	
273	188	TÂNIA I G CARMO	1:01:48.30	1:01:45.19	36	F	F3539	37	4	NAVIGATOR CLUBE SETÚBAL
274	440	MIGUEL HORTA	1:01:48.67	1:01:30.54	46	M	M4549	237	32	BRILHOS E BIGODES
275	486	JOÃO BATISTA	1:01:48.74	1:01:30.23	41	M	M4044	238	40	TRILHOS E BIGODES
276	559	PEDRO BATISTA	1:01:51.29	1:01:19.72	42	M	M4044	239	41	
277	216	MAFALDA PADEIRA	1:01:52.86	1:00:58.42	31	F	F1834	38	12	GDC FIDELIDADE
278	372	CÉLIA MINAU	1:01:54.79	1:01:28.23	47	F	F4549	39	7	GDC BANCO PORTUGAL
279	385	CÉLIA M AZENHA	1:01:55.05	1:01:54.20	57	F	F5559	40	1	AA LEBRES SADO
280	477	FERNANDO SERRANO	1:01:57.77	1:01:42.58	56	M	M5559	240	30	C MILLENNIUM BCP
281	131	ANDRÉ MARTINS	1:02:01.98	1:01:44.90	34	M	M1834	241	43	
282	147	ALEXANDRE MATEUS	1:02:05.69	1:01:31.37	46	M	M4549	242	33	
283	75	CAROLINA BATISTA	1:02:08.53	1:01:43.55	26	F	F1834	41	13	
284	178	MARIA FELIPE	1:02:30.41	1:02:18.46	51	F	F5054	42	9	
285	361	CARLOS ALMEIDA	1:02:33.78	1:02:07.87	34	M	M1834	243	44	DIGMA
286	423	TERESA PAIS	1:02:39.12	1:02:29.73	51	F	F5054	43	10	
287	81	HÉLIA POCINHO	1:02:49.87	1:02:32.12	41	F	F4044	44	8	OS COXOS
288	374	ANTÓNIO SIMÕES	1:02:53.96	1:02:49.29	52	M	M5054	244	41	GDC BANCO PORTUGAL

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
289	91	RENATO C M VELOSO	1:03:17.93	1:02:42.01	37	M	M3539	245	38	
290	183	RAUL F G M SILVA	1:03:21.02	1:02:59.96	66	M	M6099	246	19	
291	50	SONIA LOURENCO	1:03:22.00	1:03:04.30	48	F	F4549	45	8	
292	537	MANUEL ALVES	1:03:23.44	1:02:53.23	22	M	M1834	247	45	GD SANTANDER TOTTA
293	452	LUCINDA BATISTA	1:03:27.49	1:03:06.40	52	F	F5054	46	11	SS MONTEPIO GERAL
294	539	SANDRA P F DUARTE	1:03:29.22	1:02:59.31	40	F	F4044	47	9	GD SANTANDER TOTTA
295	230	LEONARDO GONÇALVES	1:03:30.11	1:02:52.40	36	M	M3539	248	39	
296	424	PEDRO ALFERES	1:03:30.26	1:03:03.47	58	M	M5559	249	31	
297	494	JOSÉ BRAGANÇA	1:03:30.75	1:03:21.95	44	M	M4044	250	42	
298	538	IVO LIMA	1:03:31.13	1:03:02.90	45	M	M4549	251	34	GD SANTANDER TOTTA
299	510	FERNANDA R SIMÕES	1:03:36.98	1:03:34.88	49	F	F4549	48	9	
300	189	TIAGO C GALEGO	1:03:48.20	1:03:44.56	43	M	M4044	252	43	NAVIGATOR CLUBE SETÚBAL
301	196	BRUNO SILVA	1:03:49.39	1:03:14.59	47	M	M4549	253	35	IBET MOVE
302	198	MARIA JOÃO SEBASTIÃO	1:03:50.71	1:03:17.38	42	F	F4044	49	10	IBET MOVE
303	173	JOSÉ J C SANTOS	1:03:51.85	1:03:22.32	56	M	M5559	254	32	
304	301	ISABEL SANTOS	1:03:57.96	1:03:56.79	55	F	F5559	50	2	AC SAMBRASENSE
305	94	FILIPA SILVA	1:04:09.15	1:03:50.26	34	F	F1834	51	14	
306	95	SUSANA ALMEIDA	1:04:10.66	1:03:51.79	34	F	F1834	52	15	
307	519	GISELA P SILVA	1:04:14.24	1:03:25.50	25	F	F1834	53	16	
308	283	SERGIO D SOARES	1:04:15.80	1:03:40.20	53	M	M5054	255	42	
309	229	HÉLIO R J SALGUEIRO	1:04:17.69	1:03:40.82	41	M	M4044	256	44	
310	215	DANIEL PEREIRA	1:04:23.37	1:03:30.76	49	M	M4549	257	36	GDC FIDELIDADE
311	483	GUYA ACCORNERO	1:04:26.80	1:03:52.87	46	F	F4549	54	10	
312	511	VALTER MARTINS	1:04:31.50	1:03:59.60	38	M	M3539	258	40	

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
313	27	MISKO PATRICK	1:04:36.24	1:04:18.62	67	M	M6099	259	20	
314	275	PEDRO ABREU	1:04:37.75	1:03:45.15	45	M	M4549	260	37	GDC FIDELIDADE
315	213	VALTER MACHADO	1:04:38.04	1:04:35.53	30	M	M1834	261	46	GDC FIDELIDADE
316	294	LEONARDO T.	1:04:41.96	1:04:26.25	18	M	M1834	262	47	
317	137	JOANA P F MARQUES	1:04:46.29	1:04:15.13	32	F	F1834	55	17	
318	360	FRANCISCO TOMAZ	1:04:49.52	1:04:14.63	42	M	M4044	263	45	
319	46	GILBERTO GONÇALVES	1:04:53.72	1:04:29.76	73	M	M6099	264	21	
320	109	JORGE F S FERREIRA	1:04:58.55	1:04:51.88	52	M	M5054	265	43	
321	371	LUIZ EIRAS	1:05:06.61	1:03:33.46	51	M	M5054	266	44	
322	214	BRUNO JUDAS	1:05:07.27	1:05:04.56	36	M	M3539	267	41	GDC FIDELIDADE
323	197	RAQUEL GARCIA	1:05:07.31	1:04:30.73	31	F	F1834	56	18	IBET MOVE
324	187	TOM VANOVERSCHelde	1:05:17.69	1:04:51.43	47	M	M4549	268	38	
325	113	CARLOS JESUS	1:05:21.91	1:05:13.04	40	M	M4044	269	46	RUN 4 FUN
326	417	JOÃO ALMEIDA	1:05:23.55	1:03:14.32	35	M	M3539	270	42	
327	193	JOANA MATOS	1:05:25.08	1:05:04.54	21	F	F1834	57	19	
328	504	GILBERTO SILVA	1:05:30.04	1:04:44.61	58	M	M5559	271	33	
329	489	PEDRO CUNHA	1:05:32.23	1:04:46.80	55	M	M5559	272	34	
330	533	ANTÓNIO CASTRO	1:05:35.01	1:05:04.00	53	M	M5054	273	45	GD SANTANDER TOTTA
331	164	JESSICA A M FONTE	1:05:36.20	1:05:11.95	29	F	F1834	58	20	TURMA DA GANDAIA
332	543	ANTONIO LOURO	1:05:38.44	1:04:49.03	49	M	M4549	274	39	GD SANTANDER TOTTA
333	40	NUNO DIAS	1:05:57.42	1:05:37.35	38	M	M3539	275	43	OS FLECHAS
334	39	JOÃO LÁZARO	1:05:58.06	1:05:38.28	38	M	M3539	276	44	OS FLECHAS
335	217	JOÃO GUERREIRO	1:06:00.08	1:05:23.39	32	M	M1834	277	48	
336	222	ANA M PINTO	1:06:20.00	1:06:06.52	29	F	F1834	59	21	CCD SIEMENS

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
337	460	NUNO ANJOS	1:06:20.39	1:06:05.41	55	M	M5559	278	35	C MILLENNIUM BCP
338	496	PEDRO SEABRA	1:06:41.14	1:06:28.04	36	M	M3539	279	45	
339	280	PEDRO CLETO	1:06:44.69	1:06:22.68	49	M	M4549	280	40	
340	256	MARIA JOÃO HENRIQUES CORONHA	1:06:47.46	1:06:39.94	41	F	F4044	60	11	OCR PORTUGAL LAB
341	257	CIDÁLIA BORGES	1:06:47.75	1:06:40.10	49	F	F4549	61	11	OCR PORTUGAL LAB
342	270	ANDREIA AMARO	1:06:49.14	1:06:43.03	35	F	F3539	62	5	OCR PORTUGAL LAB
343	327	NUNO CARVALHO	1:06:49.36	1:06:42.20	35	M	M3539	281	46	OCR PORTUGAL LAB
344	470	CATARINA C ALTAS	1:06:57.27	1:06:47.91	49	F	F4549	63	12	C MILLENNIUM BCP
345	86	HAYLEY SMITH	1:07:01.18	1:06:27.61	36	F	F3539	64	6	
346	87	SEAN SMITH	1:07:02.80	1:06:29.11	43	M	M4044	282	47	
347	252	TERESA JERÓNIMO	1:07:15.79	1:07:06.72	53	F	F5054	65	12	
348	64	IVA OLIVEIRA	1:07:17.25	1:06:57.13	48	F	F4549	66	13	MLGTS
349	393	JORGE DEUS	1:07:17.30	1:06:55.60	47	M	M4549	283	41	CCD TRANQUILIDADE
350	107	NAYARA PINHEIRO	1:07:34.37	1:07:28.74	26	F	F1834	67	22	GDC FIDELIDADE
351	206	EDGAR PROENÇA	1:07:36.51	1:07:09.64	63	M	M6099	284	22	
352	192	LILIANA MONTEIRO	1:07:42.25	1:07:42.25	44	F	F4044	68	12	
353	411	TAM AFONSO	1:07:47.27	1:07:25.34	69	M	M6099	285	23	CCD TRANQUILIDADE
354	144	LUIS PROENÇA	1:07:53.94	1:07:30.54	52	M	M5054	286	46	
355	78	DANIEL F BRANCO	1:07:56.55	1:07:18.00	47	M	M4549	287	42	DA-LE
356	77	LÉLIA M BRANCO	1:07:56.56	1:07:17.77	43	F	F4044	69	13	DA-LE
357	306	MARIA ABREU	1:08:01.90	1:08:01.90	50	F	F5054	70	13	TRILHOS DE VIANA
358	12	SORAIA F MONTEIRO	1:08:03.86	1:07:57.10	31	F	F1834	71	23	
359	304	MARIA BORGES	1:08:04.72	1:08:04.72	53	F	F5054	72	14	TRILHOS DE VIANA
360	428	RICARDO BARBOSA	1:08:05.95	1:07:19.60	33	M	M1834	288	49	

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
361	268	SUSANA JESUS	1:08:07.39	1:07:56.61	47	F	F4549	73	14	SS CGD
362	70	DANIEL NOVAIS	1:08:10.11	1:07:26.36	37	M	M3539	289	47	
363	478	RODOLFO LIMA	1:08:19.19	1:08:19.19	55	M	M5559	290	36	C MILLENNIUM BCP
364	462	JOAQUIM M O FULGENCIO	1:08:20.91	1:07:33.95	65	M	M6099	291	24	C MILLENNIUM BCP
365	502	FABIANA SOLANO	1:08:21.39	1:08:21.39	40	F	F4044	74	14	
366	416	SOFIA B CUNHA	1:08:25.52	1:07:55.03	40	F	F4044	75	15	
367	153	MIGUEL ROBIN	1:08:26.68	1:07:49.09	50	M	M5054	292	47	
368	415	PEDRO CLAUDIO	1:08:27.96	1:07:57.31	54	M	M5054	293	48	
369	525	JORGE P B RODRIGUES	1:08:38.94	1:08:12.41	54	M	M5054	294	49	
370	534	CARINA SILVA	1:08:41.89	1:08:11.46	37	F	F3539	76	7	GD SANTANDER TOTTA
371	551	ANTÓNIO DONATO	1:08:46.14	1:08:39.45	58	M	M5559	295	37	
372	90	ANTONIO FONSECA	1:09:17.83	1:09:07.96	76	M	M6099	296	25	
373	573	LUIS TOME	1:09:19.74	1:08:49.79	21	M	M1834	297	50	
374	293	AUGUSTO C TORBAY	1:09:37.82	1:09:23.00	37	M	M3539	298	48	
375	553	MANUEL BAPTISTA	1:09:39.31	1:09:03.88	57	M	M5559	299	38	SS CGD
376	387	JOSE MORGADO	1:09:40.21	1:09:02.95	30	M	M1834	300	51	
377	269	RUDI VERSLUIS	1:09:40.51	1:09:11.03	66	M	M6099	301	26	
378	359	LUCA CAMPENNI	1:10:12.95	1:09:26.45	41	M	M4044	302	48	
379	303	ANTÓNIO NUNES	1:10:26.26	1:10:17.48	68	M	M6099	303	27	
380	292	HELENA M P SANTOS	1:10:26.39	1:10:18.41	60	F	F6099	77	2	
381	156	AIRES ILDEFONSO	1:10:39.61	1:10:09.82	67	M	M6099	304	28	
382	247	NUNO GONÇALVES	1:10:44.07	1:10:34.63	69	M	M6099	305	29	KEEPRUNNING
383	219	AGOSTINHO MATOS	1:10:45.26	1:10:31.24	43	M	M4044	306	49	CCD SIEMENS
384	505	JOÃO CALDEIRA	1:10:47.17	1:10:15.03	32	M	M1834	307	52	LINDINHOS

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
385	469	RUI M J FIDALGO	1:11:04.55	1:10:57.40	55	M	M5559	308	39	C MILLENNIUM BCP
386	58	SONIA CANDIDO	1:11:05.98	1:10:38.39	42	F	F4044	78	16	
387	161	MATHILDE G NETO	1:11:13.75	1:10:38.44	27	F	F1834	79	24	OS NETO
388	162	VITOR NETO	1:11:13.79	1:11:13.79	54	M	M5054	309	50	OS NETO
389	209	ÚRSULA SILVA	1:11:27.80	1:11:08.63	44	F	F4044	80	17	C FERROV PORTUGAL
390	208	PAULO VIEIRA	1:11:28.02	1:11:08.58	52	M	M5054	310	51	C FERROV PORTUGAL
391	329	CATARINA C FERREIRA	1:11:43.68	1:11:43.68	28	F	F1834	81	25	
392	244	MAURO GOMES	1:11:45.29	1:11:43.57	45	M	M4549	311	43	GDCT IN CASA MOEDA
393	220	ANA P PARRACHO	1:11:48.72	1:11:25.51	56	F	F5559	82	3	CCD SIEMENS
394	473	VIRGILIO FERREIRA	1:11:56.26	1:11:17.73	68	M	M6099	312	30	C MILLENNIUM BCP
395	31	CARLA NUNES	1:11:58.15	1:11:23.96	44	F	F4044	83	18	OS CORRE PARA COMER
396	232	RICARDO FAUSTINO	1:12:38.10	1:12:25.36	48	M	M4549	313	44	
397	396	MATILDE SILVA	1:12:41.65	1:12:18.96	18	F	F1834	84	26	CCD TRANQUILIDADE
398	67	ANA R ANDRADE	1:12:56.41	1:12:19.00	45	F	F4549	85	15	MLGTS
399	464	ANTONIO J P TORNADA	1:13:06.66	1:12:54.16	71	M	M6099	314	31	C MILLENNIUM BCP
400	493	CLAUDIA GRECHCO	1:13:16.48	1:13:05.39	49	F	F4549	86	16	SS MONTEPIO GERAL
401	179	FERNANDO FELIPE	1:13:54.33	1:13:42.97	54	M	M5054	315	52	
402	262	FRANCISCO CLERIGO	1:13:54.90	1:13:34.35	69	M	M6099	316	32	SS CGD
403	85	MARCO SILVA	1:14:08.45	1:13:00.73	43	M	M4044	317	50	MEDIARUNS
404	135	CARLOS A M H M HORTA	1:14:10.31	1:13:50.97	60	M	M6099	318	33	ZÊZERETREK
405	336	DAVID MACHADO	1:14:16.81	1:14:16.81	40	M	M4044	319	51	GRUPO CORRIDA JCS
406	550	NUNO MARQUES	1:14:18.63	1:14:10.89	53	M	M5054	320	53	
407	92	SANDRA ANDRADE	1:14:44.11	1:14:22.86	48	F	F4549	87	17	
408	370	KAROLINA MIKICKA	1:15:01.48	1:13:31.90	40	F	F4044	88	19	

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
409	338	DIOGO FÉLIX	1:15:02.08	1:14:56.02	30	M	M1834	321	53	GRUPO CORRIDA JCS
410	172	JOAQUIM M C SANTOS	1:15:02.63	1:14:33.25	70	M	M6099	322	34	
411	57	CARLOS DIAS	1:15:13.12	1:14:49.82	66	M	M6099	323	35	GDC FIDELIDADE
412	82	SANDRA LOPES	1:15:30.72	1:14:22.39	45	F	F4549	89	18	MEDIARUNS
413	84	JOÃO BARATA	1:15:31.00	1:15:31.00	31	M	M1834	324	54	MEDIARUNS
414	456	EDUARDO V PINTO	1:15:31.46	1:15:08.16	54	M	M5054	325	54	C MILLENNIUM BCP
415	83	JOÃO SOUSA	1:15:32.00	1:14:21.38	40	M	M4044	326	52	MEDIARUNS
416	165	MARIA MANUELA VIEIRA	1:15:35.53	1:15:11.80	56	F	F5559	90	4	TURMA DA GANDAIA
417	25	ANTÓNIO ABRANTES	1:15:39.91	1:15:18.91	67	M	M6099	327	36	
418	171	JORGE M N F M BAPTISTA	1:15:46.59	1:15:22.75	67	M	M6099	328	37	
419	152	WELINGTON SOUSA	1:15:50.40	1:15:28.05	44	M	M4044	329	53	
420	243	JOÃO C N ABREU	1:16:07.05	1:15:56.06	25	M	M1834	330	55	RUN4FUN
421	146	ELISABETE AGUAS	1:16:18.52	1:15:58.68	57	F	F5559	91	5	BEIRAIS DA CIDADE
422	145	NADIA RODRIGUES	1:16:20.63	1:16:01.50	32	F	F1834	92	27	BEIRAIS DA CIDADE
423	365	GUILHERME TAKEDA	1:17:10.79	1:16:26.71	59	M	M5559	331	40	
424	255	VITOR J M B NUNES	1:17:12.09	1:16:50.58	54	M	M5054	332	55	
425	93	ALEXANDRA QUEIROZ	1:17:13.51	1:16:53.12	56	F	F5559	93	6	
426	43	ISABEL V MARQUES	1:17:26.73	1:16:57.09	45	F	F4549	94	19	CAA BELEM
427	402	ANTÓNIO ALBUQUERQUE	1:17:51.55	1:17:39.39	53	M	M5054	333	56	CCD TRANQUILIDADE
428	418	OLENA SVOIAK	1:17:52.84	1:17:20.57	44	F	F4044	95	20	
429	369	JOSÉ CATITA	1:18:24.03	1:17:47.47	64	M	M6099	334	38	
430	410	CLAUDIA TAM	1:18:25.90	1:17:49.47	40	F	F4044	96	21	CCD TRANQUILIDADE
431	62	SANDRA MARTINS	1:18:26.48	1:17:49.30	45	F	F4549	97	20	4 AO KM
432	115	FILIPA MARTINS	1:18:38.13	1:18:30.19	47	F	F4549	98	21	REN

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
433	158	CIDÁLIA M E GRAÇA	1:18:50.41	1:18:28.53	50	F	F5054	99	15	
434	501	SARA DURÃES	1:19:14.36	1:16:24.52	29	F	F1834	100	28	
435	291	CATIA SUZANO	1:19:14.37	1:18:01.96	42	F	F4044	101	22	#MOVIMENTOGIRLPOWER
436	174	RODRIGO C C SANTOS	1:19:15.03	1:18:45.12	45	M	M4549	335	45	
437	500	CRISTINA ALMEIDA	1:19:16.04	1:16:28.01	53	F	F5054	102	16	
438	100	JOANA I S PEREIRA	1:20:35.27	1:20:04.38	27	F	F1834	103	29	CRÉDITO AGRÍCOLA CRL
439	523	FILIPA ROSS	1:20:36.59	1:20:04.42	25	F	F1834	104	30	
440	577	NUNO VIEIRA	1:20:39.74	1:20:07.40	42	M	M4044	336	54	
441	526	PEDRO DIAS	1:20:43.36	1:20:13.63	51	M	M5054	337	57	GD SANTANDER TOTTA
442	536	CARLOS ALVES	1:20:43.52	1:20:14.22	53	M	M5054	338	58	GD SANTANDER TOTTA
443	453	CARLA SILVA	1:20:47.04	1:20:29.86	45	F	F4549	105	22	SS MONTEPIO GERAL
444	65	ANA F C FEITEIRA	1:20:57.53	1:20:37.48	32	F	F1834	106	31	MLGTS
445	226	RICARDO MENDES	1:20:59.75	1:20:46.39	44	M	M4044	339	55	CCD SIEMENS
446	126	SONIA GOMES	1:21:09.08	1:20:50.66	48	F	F4549	107	23	OS COXOS
447	128	SARA SILVA	1:21:10.84	1:20:52.66	51	F	F5054	108	17	OS COXOS
448	455	FERNANDO FERREIRA	1:22:56.31	1:22:08.88	76	M	M6099	340	39	C MILLENNIUM BCP
449	96	RITA SARAMAGO	1:22:58.44	1:22:37.06	46	F	F4549	109	24	
450	474	ARTUR P A BOTAO	1:22:58.64	1:22:11.21	53	M	M5054	341	59	C MILLENNIUM BCP
451	332	CARLA DUARTE	1:24:10.84	1:24:05.61	49	F	F4549	110	25	GRUPO CORRIDA JCS
452	348	RODRIGO LEAL	1:24:12.95	1:24:05.48	44	M	M4044	342	56	GRUPO CORRIDA JCS
453	254	MARIA LA A GALVEZ	1:24:39.10	1:23:57.10	32	F	F1834	111	32	
454	518	JUSTINE PHILBERT	1:24:39.91	1:24:10.97	40	F	F4044	112	23	
455	185	CLAUDIA N SANTOS	1:24:41.03	1:23:59.12	51	F	F5054	113	18	PERNOCAS D AÇO
456	316	ROSY BUZINARO	1:26:10.88	1:25:56.84	55	F	F5559	114	7	

13 NOV 2022
CORRIDA 10KM

Corrida das CASTANHAS 2022



Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
457	175	ACÁCIO PEREIRA	1:26:17.46	1:25:50.30	61	M	M6099	343	40	
458	205	LUIGI ROSSI	1:28:17.17	1:27:44.01	73	M	M6099	344	41	
459	166	SILVIA M PINTO	1:29:17.68	1:28:52.84	47	F	F4549	115	26	TURMA DA GANDAIA
460	479	LEANDRO LOPES	1:29:23.73	1:28:34.17	23	M	M1834	345	56	BELE
461	480	BEATRIZ DOMINGUES	1:29:26.10	1:28:36.27	25	F	F1834	116	33	BELE
462	200	JOAO CLEMENTE	1:30:53.06	1:30:17.57	55	M	M5559	346	41	IBET MOVE
463	199	RUTE CASTRO	1:30:54.80	1:30:19.32	43	F	F4044	117	24	IBET MOVE
464	485	LUIZ ROSA	1:34:12.28	1:33:45.67	69	M	M6099	347	42	CAA BELEM
465	44	ISABEL NOBRE	1:34:13.00	1:34:13.00	72	F	F6099	118	3	CAA BELEM
466	290	CARLA RIBEIRO	1:39:03.96	1:37:52.84	52	F	F5054	119	19	#MOVIMENTOGIRLPOWER
467	186	JOAQUIM FERREIRA	1:47:26.12	1:46:43.32	71	M	M6099	348	43	PERNOCAS D AÇO