



# Regulamento Oficial – 4ª Corrida dos Paraquedistas

**Edição Especial: 70 Anos das Tropas Paraquedistas (1956–2026)**

## 1. Organização

A 4ª edição da Corrida dos Paraquedistas é organizada pela Associação A Minha Corrida, com o apoio técnico da Xistarca – Promoções e Publicações Desportivas, Lda.

O evento assinala o 70.º aniversário da criação das Tropas Paraquedistas em Portugal.

---

## 2. Data, hora e local

A prova realiza-se no dia **1 de novembro de 2026**, com centro de operações no **Regimento de Paraquedistas, em Tancos**.

---

## 3. Provas e horários

- **Corrida 10 km:** partida às 10h00
- **Caminhada 5 km:** partida às 10h15
- **Partida e chegada:** Regimento de Paraquedistas, com passagem pelo Comando da Brigada de Reação Rápida.

## 4. Inscrições

- **Online:** através do site [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt)

### Valores (prazos 2026)

Período	Corrida 10 km	Caminhada 5 km
Até 13 de agosto	10€	8€
Setembro	12€	10€
Outubro	14€	12€
Novembro (última hora)	20€	20€

---

## 5. Kit do atleta e levantamento

O kit inclui:

- T-shirt técnica (opcional)
- Dorsal
- Chip de cronometragem (apenas na corrida de 10 km)
- Ofertas de patrocinadores

### Levantamento do kit

- **30 de outubro de 2026:** das 10h00 às 18h30, na sede da Xistarca (Lisboa)
  - **1 de novembro de 2026:** das 07h30 às 09h30, no local da prova (Tancos)
- 

## 6. Escalões e classificação

A classificação será efetuada por:

- **Geral masculina e feminina**
- **Escalões etários** (a definir pela organização)

A cronometragem será realizada através de chip eletrónico na prova de 10 km.

---

## 7. Prêmios

- Troféus para os **3 primeiros classificados da geral** (masculino e feminino)
  - Troféus para os **3 primeiros de cada escalão**.
  - **Medalha comemorativa dos 70 anos** para todos os atletas que concluíam a prova
- 

## 8. Transporte (autocarro)

Será disponibilizado transporte:

- **Partida:** Estação do Entroncamento às 08h00
- **Regresso:** às 13h00

**Custo:** 1,00€ (pago no ato da inscrição)

---

## 9. Segurança e apoio médico

A prova contará com o apoio das autoridades competentes, nomeadamente a GNR, e assistência médica permanente ao longo do percurso e na zona de meta.

Todos os participantes estão abrangidos por seguro desportivo, conforme a legislação em vigor.

---

## 10. Direitos de imagem e dados

Ao inscrever-se, o participante autoriza a utilização da sua imagem para fins de promoção do evento.

A alteração de dados será permitida até ao dia **30 de outubro de 2026**.

---

## 11. Responsabilidade e condições de participação

- A participação implica a aceitação integral deste regulamento
- Os participantes devem assegurar que possuem condições físicas adequadas à prática desportiva
- A organização não se responsabiliza por danos ou acidentes resultantes de negligência do participante

## **12. Nota final**

Em caso de impossibilidade de realização por motivos de força maior, a inscrição transitará automaticamente para a nova data a agendar.

---

*Contacto de Apoio: [geral@aminhacorrída.com](mailto:geral@aminhacorrída.com) | [www.aminhacorrída.pt](http://www.aminhacorrída.pt)*